

**ENERO 22**  
Programación destacada



### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:10 Bestias increíbles
- 09:05 Un cachorro en casa
- 10:07 Simbad, la leyenda de los siete mares
- 11:24 Nadie al volante
- 11:52 Ilustres Ignorantes
- 12:42 Cero en Historia
- 13:14 Lo + de lo + del 21
- 13:43 Los Croods
- 15:15 Ben-Hur
- 18:43 Auroras boreales
- 19:40 Milá vs Milá
- 20:29 El corazón del Imperio
- 21:25 Melódico
- 22:30 Aliados
- 00:26 La ventana indiscreta
- 02:16 Los pájaros
- 04:15 Apple Tree Yard
- 05:06 Apple Tree Yard
- 05:58 Apple Tree Yard
- 06:49 Apple Tree Yard
- 07:44 Carlos y Diana: la verdad sobre su boda

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 07:45 Merlí. Sapere aude
- 08:27 Merlí. Sapere aude
- 09:16 Merlí. Sapere aude
- 10:00 Merlí. Sapere aude
- 10:45 Merlí. Sapere aude
- 11:33 Merlí. Sapere aude
- 12:21 Merlí. Sapere aude
- 13:10 A la caza del amor
- 14:11 A la caza del amor
- 15:15 A la caza del amor
- 16:18 Invitados Ver-Mú
- 16:30 La Fortuna (VE)
- 17:21 La Fortuna (VE)
- 18:15 La Fortuna (VE)
- 19:05 La Fortuna (VE)
- 20:05 La Fortuna (VE)
- 21:00 La Fortuna (VE)
- 22:00 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 22:55 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 23:48 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 00:34 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 01:20 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 02:06 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 02:52 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 03:55 El nacimiento de Valerie Venus
- 03:55 El nacimiento de Valerie Venus
- 04:10 5 estrellas
- 04:22 El año del descubrimiento
- 05:26 El año del descubrimiento
- 06:17 El año del descubrimiento

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Alex Rider
- 08:40 Alex Rider
- 09:30 Alex Rider
- 10:11 Alex Rider
- 11:00 Alex Rider
- 11:42 Alex Rider
- 12:30 Alex Rider
- 13:12 Alex Rider
- 14:00 Lo + de lo + del 21
- 14:35 Quiz: el escándalo de "¿Quién quiere ser millonario?"

- 15:22 Quiz: el escándalo de "¿Quién quiere ser millonario?"
- 16:12 Quiz: el escándalo de "¿Quién quiere ser millonario?"
- 17:10 Your Honor
- 18:05 Your Honor
- 19:10 Your Honor
- 20:06 Your Honor
- 21:10 Your Honor
- 22:02 Your Honor
- 23:05 Your Honor
- 23:59 Your Honor
- 01:00 Your Honor
- 01:49 Your Honor
- 02:46 The Bite
- 03:29 The Bite
- 04:08 The Bite
- 04:53 The Bite
- 05:39 The Bite
- 06:18 The Bite
- 07:07 Better Call Saul

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 Bones
- 06:42 Bones
- 07:24 Bones
- 08:07 Bones
- 08:58 Bones
- 09:48 Shin Chan
- 10:14 Shin Chan
- 10:41 Shin Chan
- 11:09 Shin Chan
- 11:36 Shin Chan
- 12:03 Los Simpson
- 12:31 Los Simpson
- 12:59 Los Simpson
- 13:26 Los Simpson
- 13:53 Los Simpson
- 14:22 Los Simpson
- 14:50 Los Simpson
- 15:18 Los Simpson
- 15:45 El origen del planeta de los simios
- 17:27 El amanecer del planeta de los simios
- 19:33 Transformers: La era de la extinción
- 22:11 Transformers: El último caballero
- 00:38 La jungla: Un buen día para morir
- 02:07 C.S.I.
- 02:51 C.S.I.
- 03:33 The Walking Dead
- 04:21 The Walking Dead
- 05:02 The Walking Dead
- 05:47 FOX Gamer

#### ✗ AXN (14)

- 06:01 Mentes criminales
- 06:45 Chicago Fire
- 07:27 Chicago Fire
- 08:10 Navy: Investigación criminal
- 08:56 Navy: Investigación criminal
- 09:40 Navy: Investigación criminal
- 10:30 Navy: Investigación criminal
- 11:20 Navy: Investigación criminal
- 12:12 Navy: Investigación criminal
- 13:05 Navy: Investigación criminal
- 13:59 Navy: Investigación criminal
- 14:57 Tesoro del Amazonas
- 16:37 Jumanji: Bienvenidos a la jungla
- 18:30 El mundo perdido (Jurassic

- Park)
- 20:35 Jurassic Park III (Parque Jurásico III)
- 21:59 Jurassic World
- 23:58 Jurassic World: El reino caído
- 01:54 Mentes criminales
- 02:40 Mentes criminales
- 03:21 Mentes criminales
- 04:03 El último cazador de brujas
- 05:05 Jurassic World

#### ✗ TNT (15)

- 06:29 Robot Chicken
- 06:40 Black-ish
- 07:01 Arma letal
- 07:42 Arma letal
- 08:24 Arma letal
- 09:08 Big Bang
- 09:27 Big Bang
- 09:51 Big Bang
- 10:14 Big Bang
- 10:35 Big Bang
- 10:57 Big Bang
- 11:19 Big Bang
- 11:45 Big Bang
- 12:07 Desentrañando el misterio: la despedida de Big Bang (VOS)
- 12:34 Big Bang
- 13:03 Big Bang
- 13:29 Big Bang
- 13:56 Big Bang
- 14:23 Big Bang
- 14:50 Big Bang
- 15:17 Big Bang
- 15:45 Matrix
- 17:56 Matrix Reloaded
- 20:08 Matrix Revolutions
- 22:11 Matrix
- 00:23 Matrix Reloaded
- 02:28 Matrix Revolutions
- 04:23 Peter Rabbit
- 05:46 Black-ish

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:07 Central de Cómicos
- 06:31 Central de Cómicos
- 06:44 Central de Cómicos Express
- 07:18 Scream 4
- 09:00 El Castillo de Takeshi
- 09:33 El Castillo de Takeshi
- 10:03 El Castillo de Takeshi
- 10:32 La que se acerca
- 12:24 Camera Café
- 12:57 Camera Café
- 13:29 Camera Café
- 14:00 Camera Café
- 14:29 Camera Café
- 14:58 Camera Café
- 15:31 Super empollonas
- 17:14 Se nos fue de las manos
- 18:41 Resacón en Las Vegas
- 20:25 Resacón 2 ¡Ahora en Tailandia!
- 22:12 R3sacón
- 23:57 American Pie: El reencuentro
- 01:43 The Other Two
- 02:06 The Other Two
- 02:27 Central de Cómicos
- 02:48 Central de Cómicos
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:25 Central de Cómicos
- 03:48 Central de Cómicos
- 04:12 Central de Cómicos
- 04:33 Central de Cómicos
- 04:53 Central de Cómicos Express
- 05:43 Bienvenidos a la familia

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:30 Ley y orden: acción criminal
- 07:13 Ley y orden: acción criminal
- 08:00 Chicago P.D.
- 08:41 Chicago P.D.
- 09:22 Chicago P.D.
- 10:03 Chicago P.D.
- 10:44 Chicago P.D.
- 11:25 Chicago P.D.
- 12:06 Chicago P.D.
- 12:54 Chicago P.D.
- 13:45 Heat
- 16:35 Blood Father
- 18:04 Speed: Máxima potencia
- 20:01 Expediente 64: Los casos del departamento Q
- 22:00 El inocente
- 23:59 Efectos secundarios
- 01:45 Ley y orden: acción criminal
- 02:30 Ley y orden: acción criminal
- 03:16 Ley y orden: acción criminal
- 04:22 Ley y orden: acción criminal
- 05:06 Ley y orden: acción criminal
- 05:49 Ley y orden: acción criminal

#### ✗ COSMO (18)

- 06:00 We love Tamara
- 06:28 Maestros de la parrilla
- 07:12 Maestros de la parrilla
- 07:56 Maestros de la parrilla
- 08:41 Maestros de la parrilla
- 09:25 Maestros de la parrilla
- 10:19 Mortdecai
- 12:02 Cómo ser un french lover
- 13:36 Una serie de catastróficas desdichas de Lemony Snicket
- 15:16 La bella y la bestia
- 17:04 La invención de Hugo
- 19:06 Intocable de Eric Toledano y Olivier Nakache
- 20:57 District 9
- 22:45 Leyendas de pasión
- 00:56 Carol
- 02:46 Intocable de Eric Toledano y Olivier Nakache
- 04:31 Cómo ser un french lover

#### ✗ SYFY (22)

- 06:30 Continuum
- 07:15 Continuum
- 08:00 Universo Syfy
- 08:08 Day of the Dead
- 08:52 Day of the Dead
- 09:35 Day of the Dead
- 10:22 Day of the Dead
- 11:13 Day of the Dead
- 12:05 Day of the Dead
- 12:53 Day of the Dead
- 13:46 Day of the Dead
- 14:43 Pitch Black
- 16:31 Van Helsing
- 18:39 Peter Pan la gran aventura
- 20:27 Turbo
- 22:00 Abigail
- 23:53 Zathura. Una aventura espacial
- 01:33 Evil
- 02:28 Continuum
- 03:13 Continuum
- 03:58 Continuum
- 04:43 Continuum
- 05:28 Continuum

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Belushi
- 09:46 Con quién viajas
- 11:11 Lo + de lo + del 21
- 11:40 Raphael revisitado
- 12:05 Melódico. Productores
- 12:12 La primera Navidad
- 13:55 Sesiones Movistar +
- 15:00 Operación Camarón
- 16:45 El inconveniente
- 18:20 El inglés que cogió la maleta y se fue al fin del mundo
- 19:46 Wichita
- 19:55 Atlantic Crossing
- 20:55 Atlantic Crossing
- 22:00 Con quién viajas
- 23:30 Sentimental
- 00:50 Hasta el cielo
- 02:50 OVNIS
- 03:40 Sesiones Movistar +
- 04:25 Niños mutantes. Nunca olvidarás esta noche
- 05:40 Martín Eden
- 07:44 Bestia

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 08:00 La Fortuna (extras)
- 08:22 Fatale
- 10:05 Farrucas
- 10:25 Más allá de la onda expansiva
- 12:26 Los amos de Brooklyn
- 14:37 Lo + de lo + del 21
- 15:08 Transporter 3
- 16:53 Asesinos de élite
- 18:51 Attack the Block
- 20:20 La señal
- 22:00 Blancanieves y la leyenda del cazador
- 00:06 Ver-Mú Cine
- 00:14 American Gangster
- 02:46 6 días
- 04:18 Los héroes del tiempo
- 06:11 Corteza
- 06:29 Cypher

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:05 Las aventuras de Tintín: El secreto del unicornio
- 09:51 Batman: La Lego película
- 11:36 Invitados Ver-Mú
- 11:51 Ejecutivo agresivo
- 13:38 La pareja del año
- 15:25 La boda de mi mejor amigo
- 17:11 Lo + de lo + del 21
- 17:42 Los padres de ella
- 19:32 Los padres de él
- 21:30 Ahora los padres son ellos
- 23:10 Ilustres Ignorantes
- 00:03 Porky's
- 01:43 Sexo en Nueva York
- 04:06 La muerte os sienta tan bien
- 05:49 Mindanao
- 06:06 Ver-Mú Cine
- 06:16 El principito

#### ✗ M. DRAMA (35)

- 08:15 La boda de Rosa
- 09:55 Café Society
- 11:35 La reina Victoria
- 13:20 Fargo
- 15:00 Los miserables
- 17:37 Tomates verdes fritos
- 19:48 Up in the Air
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Forrest Gump
- 00:25 El ilusionista
- 02:15 Hasta el último hombre (Hacksaw Ridge)
- 04:30 Mientras dure la guerra

06:16 Con todos los honores

### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 El coloso de Rodas
- 09:01 Superhéroes made in Spain
- 09:57 La gran aventura de Mortadelo y Filemón
- 11:43 Pancho, el perro millonario
- 13:16 Zipi y Zape y el Club de la Canica
- 14:48 La boda de Rosa
- 16:27 Barrio
- 18:06 Plácido
- 19:33 Sor Citroen
- 21:03 Homeless Home
- 21:30 La noche de los girasoles
- 23:33 Cien años de perdón
- 01:11 Superagente Makey
- 02:45 Capitán Kóblíc
- 04:20 Carmina y amén
- 06:00 Victoria
- 06:10 Ver-Mú

### TCM (38)

- 06:52 La vaquilla
- 08:52 Antes del anochecer de Richard Linklater
- 10:38 Tres colores: Blanco
- 12:04 Entrevistas TCM: Pilar Palomero
- 12:12 En un lugar solitario
- 13:43 Paseando a Miss Daisy
- 15:20 Lolita
- 17:49 Producción TCM: Programado por Belén Rueda: La Gran Belleza
- 17:52 La gran belleza
- 20:09 El sueño eterno
- 22:00 Presunto inocente
- 00:03 El tren de las 3:10
- 01:33 Una gota de sangre para morir amando
- 03:13 El milagro de Ana Sullivan
- 04:57 Asalto al carro blindado

### HOLLYWOOD (39)

- 07:12 La isla de los dinosaurios
- 08:30 Los tres mosqueteros
- 10:13 Johnny English
- 11:40 Johnny English Returns
- 13:23 Garfield y su pandilla
- 14:36 Locos por el surf
- 16:02 The Karate Kid
- 18:25 El sentido de la vida
- 20:15 Más allá del tiempo
- 22:00 Los 4 fantásticos y Silver Surfer
- 23:35 Johnny English
- 01:05 El cabo del miedo
- 03:30 De repente el último verano
- 05:22 El Sueño de una Noche de San Juan

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

- 07:30 ATP Cup
- 09:30 ATP Cup
- 11:30 ATP Cup
- 13:30 Película Oficial de Wimbledon 2021
- 14:30 Una carrera (IN)accesible
- 15:20 Highlights ATP
- 16:15 ATP Cup
- 18:15 ATP Cup
- 20:15 ATP Cup
- 22:15 ATP Cup
- 00:00 ATP Cup
- 02:00 ATP Cup
- 04:15 ATP Cup

#### M. GOLF (57)

- 09:00 Resumen súper temporada PGA Tour 2021
- 10:00 European Tour
- 14:10 Lara Academy
- 14:40 PGA Tour Originals
- 15:05 El efecto Rahm
- 16:00 The 149th Open Championship
- 19:55 Lara Academy
- 20:20 Sueños de Golf
- 21:00 Ryder Cup 2020
- 00:30 Ryder Cup 2020
- 03:45 Ryder Cup 2020
- 08:15 Jon Rahm hace historia en el U.S. Open
- 08:35 Lara Academy

#### DAZN F1 (58)

- 08:00 El ojo de Fábrega
- 08:15 Mundial de Fórmula 1
- 09:07 Mundial de Fórmula 1
- 11:07 Fuera de Pista
- 11:54 El ojo de Fábrega
- 12:10 Mundial de Fórmula 1
- 14:03 El ojo de Fábrega
- 14:20 Mundial de Fórmula 1
- 16:32 Fuera de Pista
- 17:04 El ojo de Fábrega
- 17:21 Mundial de Fórmula 1
- 19:30 Entrevista Verstappen
- 19:39 Mundial de Fórmula 1
- 20:31 Mundial de Fórmula 1
- 23:00 Fuera de Pista
- 23:25 Mundial de Fórmula 1
- 01:31 Fuera de Pista
- 02:01 El ojo de Fábrega
- 02:15 Mundial de Fórmula 1
- 04:15 Mundial de Fórmula 1

#### EUROSPORT 1 (61)

- 06:00 Juegos Olímpicos
- 07:00 Juegos Olímpicos
- 08:00 Copa del mundo de esquí de fondo
- 08:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 09:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 09:30 The Minute
- 09:35 Copa del mundo de saltos de esquí
- 10:35 Copa del mundo de esquí de fondo
- 11:20 Copa del mundo de esquí de fondo
- 11:50 Copa del mundo de esquí de fondo
- 13:40 Copa del mundo de saltos de esquí
- 15:55 Copa del mundo de saltos de esquí
- 17:30 Copa del mundo de saltos de esquí
- 17:50 Copa del mundo de snowboard
- 20:15 Copa del mundo de saltos de esquí
- 21:00 Dakar 2022
- 22:00 Eurosportnews
- 22:05 Copa del mundo de esquí de fondo
- 23:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 00:30 Dakar 2022
- 01:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 03:00 Clásicas
- 05:00 World Grand Prix de snooker

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más

importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

- 17:00 Pesqueiras gallegas
- 17:35 270 y 300 Calibres Monteros
- 18:05 Sub Moa
- 18:35 Canadá agreste
- 19:00 Una vida bajo el agua
- 19:30 Wild hunting
- 20:00 De la tahona a las esparteras
- 20:30 Besugos del norte
- 21:05 De viaje: corzos de Armagnac
- 21:35 Pescados con nombre propio
- 22:05 La fiebre del tiburón
- 22:30 Antílopes bajo la lluvia
- 23:00 Monteando en los valles de los Iberos
- 23:40 Jabalíes en los cortaderos de Majadavieja

#### IBERALIA TV (66)

- 08:01 Emisión promo
- 10:03 Tras las pajareras atlánticas
- 10:36 Aguados por daños
- 11:08 El Encuentro de caza contra el cáncer infantil
- 11:10 Grabando a gigantes
- 11:44 Descaste de muflones con aepes
- 12:28 Reclamos y perchas en los calamorros
- 12:57 Lomos negros de navallana
- 13:30 Montería en Cavalinhos
- 14:10 Campeando a campeones
- 14:45 Perdidos en Maldivas cap. I
- 15:15 Artemisan, cazando con ciencia. Oct21
- 15:50 El Encuentro de caza contra el cáncer infantil
- 16:25 Toletum feeder
- 17:00 Caza con arco con Álvaro de Onís
- 17:32 Media veda con Carla Reig en familia
- 18:14 Asturias coto privado de pesca
- 18:47 Zimbabwe caza sin limites
- 19:18 Palomas xtreme cap. I
- 19:58 Blackbass en Alcántara
- 20:28 FEEDER OTOÑAL
- 21:00 Patos en familia
- 21:36 Pescando tiburones con fortes
- 22:14 Montería hornady la jara
- 22:49 EN BUSCA DEL CUPO
- 23:22 Pescando con fans carreteros
- 23:58 Monterías hornady las hornías
- 00:51 Abriendo veda de conejos con podencos
- 01:22 Emisión promo

#### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

- 17:57 La verdad sobre Pompeya: Los fugitivos
- 18:53 Secretos de la arquitectura antigua
- 19:48 El templo perdido de los incas
- 20:49 La espada vikinga definitiva
- 21:50 Las guerreras vikingas
- 22:49 Fronteras peligrosas

- 23:17 Fronteras peligrosas
- 23:44 Fronteras peligrosas

#### HISTORIA (72)

- 17:15 Forjado a fuego: Vencer a los jueces
- 18:04 Forjado a fuego: Vencer a los jueces
- 18:52 Forjado a fuego: Vencer a los jueces
- 19:40 Alienígenas
- 20:28 Alienígenas
- 21:18 Alienígenas
- 22:07 Alienígenas
- 22:55 Alienígenas
- 23:45 Alienígenas

#### DISCOVERY (73)

- 16:15 La pesca del oro
- 17:10 La fiebre del oro
- 18:10 La fiebre del oro: aguas bravas
- 19:05 Misterios de la naturaleza
- 19:35 Misterios de la naturaleza
- 20:05 Así se hace: coches alucinantes
- 20:30 Así se hace: coches alucinantes
- 21:00 Así se hace: coches alucinantes
- 21:30 Así se hace: coches alucinantes
- 22:00 Pesca radical: El legado de Harris
- 23:00 Pesca radical: El legado de Harris
- 23:55 Creciendo salvaje

#### CANAL ODISEA (74)

- 17:47 La era de los grandes felinos
- 18:41 África auténtica desde el aire
- 19:35 Norteamérica desde el cielo: Ciudades 24h
- 20:35 Norteamérica desde el cielo: Ciudades 24h
- 21:36 Norteamérica desde el cielo: Ciudades 24h
- 22:35 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 23:35 Grandes montañas del mundo

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

- 06:00 ¿Cómo lo hacen?
- 06:25 ¿Cómo lo hacen?
- 06:50 ¿Cómo lo hacen?
- 07:15 Dynamo: el mago
- 08:00 Dynamo: el mago
- 08:45 Cazasubastas
- 09:10 Cazasubastas
- 09:35 Cazasubastas
- 10:05 Cazasubastas
- 10:30 Cazasubastas
- 10:55 Container Wars
- 11:25 Container Wars
- 11:50 Container Wars
- 12:20 Container Wars
- 12:45 Container Wars
- 13:10 Expedición al pasado
- 14:05 Expedición al pasado
- 15:00 Expedición al pasado
- 15:55 El Valle de los Reyes: las tumbas perdidas
- 17:40 Tesoros al descubierto
- 18:35 Tesoros al descubierto
- 19:35 Tesoros al descubierto
- 20:30 Tesoros al descubierto

- 21:30 La leyenda del Megalodón
- 23:25 Megalodón: la nueva evidencia
- 00:20 Sirenas: ¿Realidad o Mito?
- 02:05 Sirenas: la nueva evidencia
- 02:55 Desaparecidos
- 03:40 Desaparecidos
- 04:25 El asesino de al lado
- 05:10 Control de fronteras: España
- 05:35 Control de fronteras: España

#### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

- 17:00 Escuela Canal Cocina Navidad
- 17:31 Los fogones tradicionales (Navidad)
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Blanca Navidad
- 19:01 Me voy a comer el mundo
- 20:00 ¿Cómo se elabora?
- 20:30 Productores con Estrella
- 21:00 Jamie Oliver Veg
- 22:00 Productos artesanos
- 22:30 Escuela Canal Cocina Navidad
- 23:00 El Camino de Santiago por Julius
- 23:30 Recién Horneado
- 00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:45 Árboles de Navidad increíbles
- 09:30 Navidades en el Plaza
- 10:23 ¡Canta!
- 12:02 El corazón del Imperio
- 12:55 Melódico
- 13:56 Gru mi villano favorito
- 15:26 La caza del Octubre Rojo
- 17:40 Ocean's Thirteen
- 19:38 50 años de Barrio Sésamo
- 20:21 50 años de Barrio Sésamo
- 21:07 Ilustres Ignorantes
- 22:00 El corazón del Imperio
- 22:53 Melódico
- 23:55 Los crímenes de Pembrokeshire
- 00:42 Los crímenes de Pembrokeshire
- 01:30 Los crímenes de Pembrokeshire
- 02:20 Hierro
- 03:12 Hierro
- 04:02 Hierro
- 04:54 Hierro
- 05:44 Hierro
- 06:33 Hierro
- 07:29 Se llamaba Grace Kelly

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 07:45 El infiltrado
- 08:49 El infiltrado
- 09:55 La Unidad
- 10:50 La Unidad
- 11:43 La Unidad
- 12:36 La Unidad
- 13:37 La Unidad
- 14:27 La Unidad
- 15:25 Atlantic Crossing
- 16:25 Paraíso
- 17:29 Paraíso
- 18:28 Paraíso
- 19:21 Paraíso
- 20:19 Paraíso
- 21:15 Paraíso
- 22:10 Paraíso
- 23:15 Antidisturbios
- 00:05 Antidisturbios
- 01:00 Antidisturbios
- 01:47 Antidisturbios
- 02:44 Antidisturbios
- 03:39 Antidisturbios
- 04:45 En el corredor de la muerte
- 05:36 En el corredor de la muerte
- 06:25 En el corredor de la muerte
- 07:12 En el corredor de la muerte
- 08:00 Ver-Mú Series

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Better Call Saul
- 08:45 Better Call Saul
- 09:42 Better Call Saul
- 10:29 Better Call Saul
- 11:23 Better Call Saul
- 12:13 Better Call Saul
- 13:03 Better Call Saul
- 13:57 Better Call Saul
- 14:58 Better Call Saul
- 16:00 Belgravia
- 16:46 Belgravia
- 17:35 Belgravia
- 18:20 Belgravia
- 19:12 Belgravia
- 19:58 Belgravia

- 20:52 Dan Brown: El símbolo perdido
- 21:38 Dan Brown: El símbolo perdido
- 22:30 Dan Brown: El símbolo perdido
- 23:20 Alex Rider
- 00:10 Outlander
- 01:12 Outlander
- 02:02 Outlander T5: dentro del episodio
- 02:08 Outlander T5: dentro del episodio
- 02:16 Dexter: New Blood
- 03:00 Dexter: New Blood
- 04:00 Yellowjackets
- 05:00 Animado presidente
- 05:28 Animado presidente
- 05:54 Animado presidente
- 06:20 Animado presidente
- 06:47 Animado presidente
- 07:13 Animado presidente

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 FOX Gamer
- 06:13 Bones
- 06:53 Bones
- 07:37 Bones
- 08:20 Bones
- 09:05 Bones
- 09:56 Shin Chan
- 10:18 Shin Chan
- 10:45 Shin Chan
- 11:12 Shin Chan
- 11:39 Shin Chan
- 12:07 Los Simpson
- 12:35 Los Simpson
- 13:01 Los Simpson
- 13:29 Los Simpson
- 13:57 Los Simpson
- 14:23 Los Simpson
- 14:50 Los Simpson
- 15:18 Los Simpson
- 15:47 Objetivo: La Casa Blanca
- 17:40 Objetivo: Londres
- 19:15 Fast & Furious 5
- 21:22 Transformers
- 23:40 Transformers: La venganza de los caídos
- 01:57 C.S.I.
- 02:40 C.S.I.
- 03:23 The Walking Dead
- 04:10 The Walking Dead
- 04:56 The Walking Dead
- 05:39 Bob's Burgers

#### ✗ AXN (14)

- 08:23 Wild Bill
- 09:13 Mentes criminales
- 09:58 Mentes criminales
- 10:45 Mentes criminales
- 11:33 Mentes criminales
- 12:21 Mentes criminales
- 13:12 Mentes criminales
- 14:01 Mentes criminales
- 14:59 Hombres de negro II
- 16:24 Venom
- 18:03 Corrupción en Miami
- 20:09 Hollywood: Departamento de homicidios
- 21:59 The Equalizer 2
- 23:59 13 horas: Los soldados secretos de Bengasi
- 02:14 Mentes criminales
- 03:01 Mentes criminales
- 03:45 Mentes criminales
- 04:32 16 calles

#### ✗ TNT (15)

- 06:07 Arma letal
- 06:48 Arma letal
- 07:29 Arma letal
- 08:11 Arma letal

- 08:59 Arma letal
- 09:44 Arma letal
- 10:33 The Rookie
- 11:18 The Rookie
- 12:07 The Rookie
- 13:00 The Rookie
- 13:52 The Rookie
- 14:47 The Rookie
- 15:42 Angry Birds
- 17:17 Kin
- 18:57 La torre oscura
- 20:30 Viaje al centro de la Tierra
- 22:00 Viaje al centro de la Tierra 2: La isla misteriosa
- 23:30 Baby Driver
- 01:21 Arma letal
- 03:03 Arma letal 2
- 04:49 Charlie y la fábrica de chocolate

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:38 La que se avecina
- 08:04 CCN (Comedy Central News)
- 08:30 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 El Castillo de Takeshi
- 09:33 El Castillo de Takeshi
- 10:02 El Castillo de Takeshi
- 10:31 La que se avecina
- 12:26 Camera Café
- 12:56 Camera Café
- 13:28 Camera Café
- 14:02 The Other Two
- 14:29 The Other Two
- 15:07 Bridget Jones' Baby
- 17:10 Qué esperar cuando estás esperando
- 19:01 La cruda realidad
- 20:41 Perfectos desconocidos
- 22:23 3 bodas de más
- 23:59 Miau
- 01:25 Central de Cómicos
- 01:48 Central de Cómicos
- 02:10 Central de Cómicos
- 02:21 Central de Cómicos
- 02:35 Central de Cómicos
- 02:56 Central de Cómicos
- 03:19 Central de Cómicos
- 03:32 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:07 Central de Cómicos
- 04:18 Central de Cómicos
- 04:30 Central de Cómicos
- 04:52 Central de Cómicos Express
- 05:48 Bienvenidos a la familia

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:31 Ley y orden: acción criminal
- 07:14 Ley y orden: acción criminal
- 08:00 Ley y orden: Acción criminal
- 08:45 Ley y orden: Acción criminal
- 09:30 Magnum
- 10:14 Magnum
- 11:02 Magnum
- 11:49 Magnum
- 12:37 Magnum
- 13:27 Caza a la espía
- 15:15 Una bala en la cabeza
- 16:47 Alerta Máxima
- 18:33 Alerta Máxima 2
- 20:16 Inspectora Marleau
- 22:00 Inspectora Marleau
- 23:39 Inspectora Marleau
- 01:16 Cherif
- 02:14 Cherif
- 03:09 Cherif
- 04:01 Cherif

- 04:57 Cherif
- 05:53 Cherif
- ✗ COSMO (18)
- 06:00 It moms: madre hay más que una
- 06:22 The dog house
- 07:09 The dog house
- 07:57 Instinto básico
- 09:56 La bella y la bestia
- 11:44 Maestros de la parrilla
- 12:42 Maestros de la parrilla
- 13:40 Maestros de la parrilla
- 14:38 Maestros de la parrilla
- 15:30 Aeon Flux
- 16:59 Plan de chicas
- 18:59 Una serie de catastróficas desdichas de Lemony Snicket
- 20:37 Crimen en el paraíso: especial navidad 2021
- 21:30 Crimen en el paraíso: especial navidad 2021
- 22:19 La invención de Hugo
- 00:22 Un niño grande
- 01:55 District 9
- 03:36 Una proposición indecente
- 05:23 We love Tamara

#### ✗ SYFY (22)

- 06:13 Universo Syfy
- 06:30 Continuum
- 07:14 Continuum
- 08:00 Stargate Atlantis
- 08:43 Stargate Atlantis
- 09:25 Stargate Atlantis
- 10:07 Resident Alien
- 10:54 Resident Alien
- 11:42 Resident Alien
- 12:31 Resident Alien
- 13:21 Resident Alien
- 14:17 Evil
- 15:19 Los últimos días en Marte
- 16:58 Immortals
- 18:47 El mapa del rey Salomón
- 20:24 La maldición del cáliz de Judas
- 22:00 La casa del reloj en la pared
- 23:46 El rey escorpión (II): El nacimiento del guerrero
- 01:30 Continuum
- 02:17 Continuum
- 03:03 Continuum
- 03:47 Continuum
- 04:32 Continuum
- 05:17 Continuum

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Una historia, una canción
- 09:00 B.S.O. con Emilio Aragón
- 10:00 El silencio de los espías
- 11:20 Me rasco
- 11:30 La lucha
- 13:10 Saturday Night Live
- 14:25 Una veterinaria en la Borgoña
- 15:55 Despierta la furia
- 17:55 Historia de una traición
- 19:45 Raphael revisitado
- 20:09 Melódico. Productores
- 20:15 Be Water
- 22:00 El silencio de los espías
- 23:25 Una pastelería en Notting Hill
- 01:00 Truman y Tennessee: una conversación íntima
- 02:25 La sombra de Epstein: Ghislaine Maxwell
- 03:10 Pioneras de la alta costura
- 04:30 El nacimiento de Valerie

- Venus
- 04:30 El nacimiento de Valerie Venus
- 04:45 Mi gemelo galáctico Galaction
- 04:51 Bittu
- 05:08 5 estrellas
- 05:19 Pequeña señorita destino
- 05:30 Planeta solteros
- 07:40 El último día del patriarcado

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 08:00 Mamá y papá
- 09:27 Yalla
- 09:41 Cube
- 11:15 Kursk
- 13:15 Narc
- 15:00 Infierno blanco
- 17:00 Sin identidad
- 18:55 Lucy
- 20:23 Contagio en alta mar
- 22:00 Corazones de acero
- 00:15 Ver-Mú Cine
- 00:30 Wonder Woman
- 02:50 Mátalos suavemente
- 04:25 Firestorm (Fuego cruzado)
- 06:12 Frágiles

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:00 Monster House
- 09:30 Lupin III: The First
- 11:04 St. Vincent
- 12:48 Atrapado en el tiempo
- 14:30 Nadie al volante
- 15:00 ¿Venís juntos?
- 16:25 Un golpe con estilo
- 18:03 El verano de sus vidas
- 19:53 Bienvenidos a Villa Capri
- 21:30 Paul
- 23:15 Precioso
- 23:33 Una buena receta
- 01:13 Mamá María
- 02:57 Los hermanos Bloom
- 04:50 Año uno
- 06:25 Super

#### ✗ M. DRAMA (35)

- 08:10 Naufrago
- 10:34 Ali
- 13:10 Whiplash
- 15:00 La rosa púrpura de El Cairo
- 16:25 Philomena
- 18:05 Minari. Historia de mi familia
- 20:00 Basada en hechos reales
- 21:45 Ver-Mú Cine
- 22:00 Boyhood (Momentos de una vida)
- 00:45 La lista de Schindler
- 03:55 Algunos hombres buenos
- 06:10 El diablo tiene un nombre
- 07:45 Bambirak

#### ✗ M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Raphael, desde Rusia con amor
- 08:03 El emigrante
- 09:26 Usted puede ser un asesino
- 11:01 El astronauta
- 12:27 Historias de la radio
- 14:05 Ver-Mú
- 15:00 No matarás
- 16:38 Crónica de una tormenta
- 18:09 Promoción fantasma
- 19:40 La venganza de Don Mendo
- 21:10 Mad in Xpain
- 21:30 A todo tren. Destino Asturias
- 23:03 ¿Para qué sirve un oso?
- 00:39 Las brujas de

Zugarramurdi  
**02:32** 8 citas  
**04:05** El factor Pilgrim  
**05:31** Isi & Disi

**TCM (38)**

**06:33** Joe Kidd  
**08:00** En un lugar solitario  
**09:32** Caído del cielo  
**11:04** Los Teleñecos conquistan Manhattan  
**12:36** El tren de las 3:10  
**14:06** El planeta de los simios  
**15:56** Selección TCM:  
 Programado por Alberto Ammann  
**16:01** Hotel Transilvania  
**17:30** La novia cadáver de Tim Burton  
**18:46** Los puentes de Madison  
**20:57** Women Make Film: Una nueva road movie a lo largo de la historia del cine  
**22:00** Mujercitas  
**23:55** El secreto de Vera Drake  
**01:57** Los Teleñecos conquistan Manhattan  
**03:29** La legión invencible  
**05:10** El Mago de Oz

**HOLLYWOOD (39)**

**06:37** Midnight Sun: una aventura polar  
**08:09** La historia interminable  
**09:41** Navidad y otras fiestas a evitar  
**10:57** Ejecutiva en apuros  
**12:31** Un monstruo en París  
**13:56** Hop  
**15:31** Tiempos modernos  
**17:00** La quimera del oro  
**18:19** Stuart Little  
**19:39** The Karate Kid  
**22:00** La leyenda del Zorro  
**00:09** Kick-Ass 2: Con un par  
**01:43** Click  
**03:27** En la línea de fuego  
**05:27** Fama

**Deportes**

**M. DEPORTES (53)**

**07:30** ATP Cup  
**09:30** ATP Cup  
**11:30** ATP Cup  
**13:30** NFL Game Day  
**14:00** Transworld Sport  
**14:55** NBA  
**17:25** NBA en acción  
**17:55** Liga Endesa  
**20:30** Colección Informe +  
**21:00** NBA en acción  
**21:30** NBA  
**00:15** Liga Endesa  
**02:20** NFL  
**05:50** Transworld Sport  
**06:45** NBA en acción  
**07:10** Lo mejor de Indycar

**M. GOLF (57)**

**09:00** PGA Tour  
**10:00** European Tour  
**13:40** Lara Academy  
**14:05** Ladies PGA Tour  
**15:00** Jon Rahm hace historia en el U.S. Open  
**15:20** Sueños de Golf  
**16:00** The 149th Open Championship  
**20:00** Lara Academy  
**20:30** Ryder Cup 2020  
**23:30** Ryder Cup 2020  
**02:50** mgolf

**DAZN F1 (58)**

**06:05** Fuera de Pista  
**06:30** Mundial de Fórmula 1  
**08:30** Mundial de Fórmula 1  
**10:25** Fuera de Pista  
**11:05** El ojo de Fábrega  
**11:25** Las Radios de F1  
**11:30** Mundial de Fórmula 1  
**13:30** Fuera de Pista  
**14:03** Mundial de Fórmula 1  
**16:13** Fuera de Pista  
**16:45** Mundial de Fórmula 1  
**18:45** Mundial de Fórmula 1  
**21:00** Fuera de Pista  
**21:34** Mundial de Fórmula 1  
**22:26** Mundial de Fórmula 1  
**00:26** Fuera de Pista  
**00:53** Mundial de Fórmula 1  
**03:17** Fuera de Pista  
**04:05** Mundial de Fórmula 1

**EUROSPORT 1 (61)**

**07:30** Dakar 2022  
**08:30** Copa del mundo de saltos de esquí  
**09:30** Copa del mundo de esquí alpino  
**10:30** Copa del mundo de esquí de fondo  
**11:30** Copa del mundo de saltos de esquí  
**12:45** Copa del mundo de ciclocross  
**13:35** Copa del mundo de ciclocross  
**14:40** Copa del mundo de ciclocross  
**15:00** Copa del mundo de ciclocross  
**16:15** Copa del mundo de saltos de esquí  
**17:30** Copa del mundo de saltos de esquí  
**18:25** Eurosportnews  
**18:30** Copa del mundo de esquí de fondo  
**19:55** Eurosportnews  
**20:00** Copa del mundo de esquí alpino  
**21:00** Dakar 2022  
**22:00** Eurosportnews  
**22:05** Copa del mundo de saltos de esquí  
**23:30** Copa del mundo de esquí de fondo  
**00:30** Dakar 2022  
**01:30** Copa del mundo de saltos de esquí  
**03:00** Copa del mundo de saltos de esquí  
**04:00** Copa del mundo de saltos de esquí  
**05:00** Dakar 2022

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

**17:05** Canadá agreste  
**17:30** Una vida bajo el agua  
**18:00** Patagonia indomable con David Ferreras  
**18:30** Breaking Boundaries  
**19:00** De padres a hijos  
**19:30** Arte Animal  
**20:00** De montería  
**20:30** Río Olo: el laboratorio portugués  
**21:05** Corzos, páramos y un arco  
**21:35** De la tahona a las esparteras

**22:05** Wild hunting  
**22:35** De viaje: corzos de Armagnac  
**23:05** El Vicario y sus gentes  
**23:40** Canadá agreste

**IBERALIA TV (66)**

**07:22** Emisión promo  
**10:02** Corzos en verano; profesionales del reclamo  
**10:36** Torcaces xtrem en Madrid  
**11:14** La graciosa experience capítulo 2  
**11:46** Aguardos bajo la luna de fresnedas  
**12:32** Conejos con manetos  
**13:05** Pescando con señuelos restaurados  
**13:38** Rececho de gamos en la dehesa  
**13:57** Zorzales con río  
**14:31** Pesca del calamar de potencia en Mallorca  
**15:01** El macho montés de sierra nevada con bergara  
**15:36** Perros contra escopetas  
**16:05** Carpas urbanas  
**16:38** Cazando con leica batidas en Zaragoza  
**17:11** Patos en las majadillas  
**17:39** Maldivas experience II  
**18:11** El camino de Lolo. Llegada a Santiago y el corzo  
**18:39** Perdices y veteranía en el madroñal  
**19:08** Carpines con enchufable  
**19:53** Cazando con ciencia. El arruí  
**20:28** EL ARTISTA DE LOS REPOSTEROS  
**21:22** Surfcasting por las playas de Cádiz  
**21:54** Tras los reyes de la alta montaña  
**22:29** Conejos podencos y zarzas  
**23:06** Tencas salmantinas  
**23:55** Cazando con Leica Berrea en la Umbría de Casarente  
**00:45** Tras la escasa codorniz manchega  
**01:14** Emisión promo

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH (70)**

**17:40** Hindenburg: nuevas pruebas  
**18:28** Segundos Catastróficos (30 min)  
**18:54** Segundos catastróficos  
**19:44** Segundos catastróficos  
**20:48** Salvar Notre Dame  
**21:46** Dentro del Costa Concordia: Testigos de la tragedia  
**22:42** Fronteras peligrosas  
**23:09** Fronteras peligrosas  
**23:35** Fronteras peligrosas

**HISTORIA (72)**

**17:46** Al-Ándalus/ el Legado  
**18:41** España desconocida  
**20:15** Los últimos Espartanos  
**22:00** Fortalezas Medievales  
**23:02** Fortalezas Medievales

**DISCOVERY (73)**

**16:15** Cazadores de dinosaurios  
**17:10** Mi familia vive en Alaska  
**18:10** Mi familia vive en Alaska  
**19:05** Misterios de la naturaleza

**19:35** Misterios de la naturaleza  
**20:05** Así se hace: coches alucinantes  
**20:30** Así se hace: coches alucinantes  
**21:00** Así se hace: coches alucinantes  
**21:30** Así se hace: coches alucinantes  
**22:00** La ruta del oro con Parker Schnabel  
**23:00** La ruta del oro con Parker Schnabel  
**23:55** La ruta del oro con Parker Schnabel

**CANAL ODISEA (74)**

**17:50** Redescubriendo el T-Rex  
**18:43** EE. UU. desde el aire  
**19:39** EE. UU. desde el aire  
**20:39** EE. UU. desde el aire  
**21:38** Centroamérica salvaje con Nigel Marven  
**22:35** Mundos inexplorados con Steve Backshall  
**23:32** Big vs. Small

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

**06:00** ¿Cómo lo hacen?  
**06:25** ¿Cómo lo hacen?  
**06:45** ¿Cómo lo hacen?  
**07:10** El último superviviente  
**07:55** El último superviviente  
**08:40** Monstruos de río  
**09:30** Monstruos de río  
**10:30** Wild Frank en África  
**11:25** Wild Frank en África  
**12:20** Aventura en pelotas  
**13:15** Aventura en pelotas  
**14:15** Expedición al pasado: la caza del Yeti  
**15:05** Expedición al pasado: la caza del Yeti  
**15:55** Alienígenas  
**16:45** Alienígenas  
**17:40** Alienígenas  
**19:15** Alienígenas: Caso abierto  
**19:35** Control de fronteras: España  
**20:05** Control de fronteras: España  
**20:30** Control de fronteras: España  
**21:00** Control de fronteras: España  
**21:30** Control de fronteras: España  
**22:00** Control de fronteras: España  
**22:25** Control de fronteras: España  
**22:55** Control de fronteras: España  
**23:20** Control de fronteras: España  
**23:50** Las peores cárceles del mundo  
**00:50** Los peores barrios del mundo  
**01:45** Enigmas de la antigüedad  
**02:35** Enigmas de la antigüedad  
**03:20** Descubriendo a los vikingos  
**04:05** Descubriendo a los vikingos  
**04:50** Control de fronteras: Europa  
**05:10** Control de fronteras: España  
**05:35** Control de fronteras:

España

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA (80)**

**17:01** Escuela Canal Cocina  
**17:30** Los fogones tradicionales (Navidad)  
**18:00** Masas saladas  
**18:30** Blanca Navidad  
**19:00** Me voy a comer el mundo  
**20:00** ¿Cómo se elabora?  
**20:31** Productores con Estrella  
**21:01** Jamie Oliver Veg  
**22:00** Productos artesanos  
**22:30** Escuela Canal Cocina  
**23:01** El Camino de Santiago by Julius  
**23:31** Recién Horneado  
**00:00** Productores con Estrella

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:25 Fauna letal
- 08:53 Fauna letal
- 09:25 Un cachorro en casa
- 10:27 Tarzán
- 11:55 El juego del amor
- 12:49 Cero en Historia
- 13:15 Susi Free
- 13:43 Late Motiv
- 14:43 La Resistencia
- 15:55 Regreso al futuro
- 17:49 Pompeya
- 19:28 Iñaki y... el futuro de la religión
- 20:24 Ilustres Ignorantes
- 20:58 El corazón del Imperio
- 21:51 El corazón del Imperio (extras)
- 22:00 Silent Witness (Testigo mudo)
- 22:52 Silent Witness (Testigo mudo)
- 23:50 Grace
- 01:21 El hombre que pudo reinar
- 03:26 Conspiraciones al descubierto
- 04:15 Europa: historia de la clase obrera
- 05:11 Europa: historia de la clase obrera
- 06:05 Europa: historia de la clase obrera
- 06:59 Europa: historia de la clase obrera

### Series

#### M. SERIES (11)

- 08:10 The Blacklist
- 08:51 The Blacklist
- 09:34 Emergence
- 10:18 Emergence
- 11:04 Emergence
- 11:50 Madam Secretary
- 12:33 Madam Secretary
- 13:18 Madam Secretary
- 14:05 Vida perfecta
- 14:40 Vida perfecta
- 15:11 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 15:11 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 15:17 Chicas azules, miedo blanco
- 15:27 Mindanao
- 15:43 La vida real
- 15:53 Yo, Bernabé
- 16:15 Patrick Melrose
- 17:15 Patrick Melrose
- 18:20 Patrick Melrose
- 19:18 Patrick Melrose
- 20:20 Patrick Melrose
- 21:25 Lo + de lo + del 21
- 22:00 Atlantic Crossing
- 23:05 Babylon Berlin
- 23:55 Babylon Berlin
- 00:43 Babylon Berlin
- 01:32 Babylon Berlin
- 02:25 Emergence
- 03:07 Emergence
- 03:50 Madam Secretary
- 04:32 Madam Secretary
- 05:14 Oficina de infiltrados
- 06:08 Oficina de infiltrados
- 07:02 Oficina de infiltrados
- M. SERIES 2 (12)
- 07:40 Animado presidente
- 08:08 Animado presidente
- 08:39 Animado presidente
- 09:05 Animado presidente

- 09:36 Animado presidente
- 10:03 Animado presidente
- 10:35 Animado presidente
- 11:02 Animado presidente
- 11:32 Animado presidente
- 12:00 Animado presidente
- 12:30 Animado presidente
- 12:59 Animado presidente
- 13:30 Devils
- 14:22 Devils
- 15:20 Devils
- 16:10 Devils
- 17:05 Devils
- 17:57 Devils
- 18:50 Devils
- 19:41 Devils
- 20:40 Devils
- 21:35 Devils
- 22:30 Dexter: New Blood
- 23:30 Billions
- 00:28 Billions
- 01:30 Billions
- 02:27 Billions
- 03:25 Billions
- 04:23 Billions
- 05:20 Billions
- 06:15 The Good Fight
- 07:05 The Good Fight

#### FOX (13)

- 06:00 FOX Gamer (Short Edition)
- 06:02 FOX Gamer (Short Edition)
- 06:04 FOX Gamer (Short Edition)
- 06:06 The Walking Dead
- 06:46 The Walking Dead
- 07:37 The Walking Dead
- 08:23 Bones
- 09:10 Bones
- 10:05 House
- 11:00 House
- 11:54 Shin Chan
- 12:28 Shin Chan
- 13:01 Shin Chan
- 13:34 Los Simpson
- 14:02 Los Simpson
- 14:30 Los Simpson
- 14:59 Los Simpson
- 15:27 Los Simpson
- 15:54 Los Simpson
- 16:23 Fast & Furious 5
- 18:23 Bull
- 19:16 Bull
- 20:10 FBI: Most Wanted
- 21:04 FBI: Most Wanted
- 22:00 CSI: Vegas
- 22:54 C.S.I.
- 23:44 C.S.I.
- 00:34 CSI: Vegas
- 01:24 FBI: Most Wanted
- 02:10 FBI: Most Wanted
- 02:55 The Big Leap: El gran salto
- 03:38 The Walking Dead
- 04:20 The Walking Dead
- 05:10 The Walking Dead
- 05:55 FOX Gamer (Short Edition)

#### AXN (14)

- 06:04 Lara Croft: Tomb Raider: La cuna de la vida
- 08:16 Chicago Fire
- 08:56 Chicago Fire
- 09:37 Navy: Investigación criminal
- 10:30 Navy: Investigación criminal
- 11:22 Navy: Investigación criminal
- 12:14 Castle
- 13:09 Castle
- 14:04 Castle
- 14:59 Castle
- 15:57 El último cazador de brujas
- 17:38 El asesino (War)

- 19:14 Navy: Investigación criminal
- 20:11 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 21:59 Infiltrado en Miami
- 23:51 Un golpe de altura
- 01:28 Navy: Investigación criminal
- 02:14 Navy: Investigación criminal
- 02:56 Navy: Investigación criminal
- 03:40 Castle
- 04:21 Castle
- 05:03 Mentes criminales
- 05:46 Mentes criminales

#### TNT (15)

- 06:33 Black-ish
- 06:53 The Rookie
- 07:34 The Rookie
- 08:14 The Rookie
- 09:04 Arma letal
- 10:00 Arma letal
- 10:55 Arma letal
- 11:51 Arma letal
- 12:47 Big Bang
- 13:05 Big Bang
- 13:32 Big Bang
- 13:57 Big Bang
- 14:26 Big Bang
- 14:53 Big Bang
- 15:21 Big Bang
- 15:48 Big Bang
- 16:22 Hotel Transilvania
- 17:48 Hotel Transilvania 3: unas vacaciones monstruosas
- 19:23 The Rookie
- 20:09 The Rookie
- 21:06 The Rookie
- 22:07 La leyenda de Tarzán
- 23:52 Abraham Lincoln: cazador de vampiros
- 01:33 Arma letal 3
- 03:22 Una cenicienta moderna
- 04:50 Arma letal

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:35 La que se avecina
- 08:02 CCN (Comedy Central News)
- 08:31 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:26 Brooklyn Nine-Nine
- 09:53 Camera Café
- 10:25 Camera Café
- 10:53 Camera Café
- 11:23 La que se avecina
- 13:09 Sabrina: Cosas de brujas
- 13:43 Sabrina: Cosas de brujas
- 14:05 Sabrina, cosas de brujas
- 14:34 Sabrina, cosas de brujas
- 15:15 ¿Qué te juegas?
- 17:02 Perdiendo el norte
- 18:52 Ocho apellidos vascos
- 20:36 Ocho apellidos catalanes
- 22:13 La que se avecina
- 00:16 La que se avecina
- 02:02 South Park
- 02:23 South Park
- 02:45 Brooklyn Nine-Nine
- 03:06 Brooklyn Nine-Nine
- 03:27 La que se avecina
- 04:55 Central de Cómicos
- 05:20 Central de Cómicos
- 05:33 Central de Cómicos
- 05:45 Central de Cómicos

#### CALLE 13 (17)

- 08:00 Cherif
- 08:57 Cherif

- 09:49 Ley y orden. Acción criminal
- 10:33 Ley y orden. Acción criminal
- 11:15 Ley y orden. Acción criminal
- 11:56 Ley y orden. Acción criminal
- 12:42 Chicago P.D.
- 13:30 Chicago P.D.
- 14:22 Magnum
- 15:22 Comanchería
- 17:07 L.A. Confidential
- 19:21 Chicago P.D.
- 20:10 Chicago P.D.
- 21:04 Magnum
- 22:00 Brick Mansions (La fortaleza)
- 23:32 Mentiras arriesgadas
- 01:47 Magnum
- 02:33 Chicago P.D.
- 03:18 Chicago P.D.
- 04:31 Cherif
- 05:31 Cherif

#### COSMO (18)

- 06:00 We love Tamara
- 06:38 Aeon Flux
- 08:02 Tándem
- 08:51 Tándem
- 09:42 Tándem
- 10:37 Tándem
- 11:39 Maestros de la parrilla
- 12:30 Maestros de la parrilla
- 13:26 Maestros de la parrilla
- 14:22 Maestros de la parrilla
- 15:15 Ultravioleta (Ultraviolet)
- 16:43 District 9
- 18:27 Mediterranean life
- 18:58 The dog house
- 20:02 Maestros de la parrilla
- 20:57 Nuestro propio castillo
- 22:00 Twister
- 23:50 Mortdecai
- 01:30 Flack
- 02:15 Flack
- 02:59 Twister
- 04:41 Call my agent
- 05:39 We love Tamara

#### SYFY (22)

- 06:28 Continuum
- 07:13 Continuum
- 08:00 Universo Syfy
- 08:09 Stargate Atlantis
- 08:51 Vagrant Queen
- 09:36 Vagrant Queen
- 10:20 Vagrant Queen
- 11:05 Vagrant Queen
- 12:00 Continuum
- 12:52 Continuum
- 13:48 Freaks
- 15:35 El hombre de los puños de hierro
- 17:11 Bunraku
- 19:17 Dylan Dog
- 21:00 Resident Alien
- 22:05 El rey Escorpión 3
- 23:53 El Rey Escorpión 4: La búsqueda del poder
- 01:35 Day of the Dead
- 02:22 Day of the Dead
- 03:08 Day of the Dead
- 03:54 Day of the Dead
- 04:40 Universo Syfy
- 04:56 Vagrant Queen
- 05:43 Vagrant Queen

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Bésame Koshier
- 09:45 Search and Destroy
- 11:10 Melódico. Productores

- 11:15 Raphael revisitado
- 11:40 Saturday Night Live
- 12:55 Police
- 14:35 Menú Stereo
- 15:00 7 horas para enamorarte
- 16:35 La familia que tú eliges
- 18:15 Lo + de lo + del 21
- 18:45 Sesiones Movistar+
- 19:30 Don vs. rayo
- 19:45 OVNIS
- 20:45 Atlantic Crossing
- 21:47 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Atlantic Crossing
- 23:02 Quo vadis, Aida?
- 00:45 Una vida en diez fotos
- 01:37 Fantasmas
- 01:50 Ver-Mú
- 02:45 El viaje de sus vidas
- 04:16 Volver a empezar (Herself)
- 05:50 La sombra de Epstein: Ghislaine Maxwell
- 06:45 Hollywood en primer plano. Emmys 2021

#### M. ACCIÓN (33)

- 07:51 El hipnotista
- 09:51 El único superviviente
- 11:52 Lo + de lo + del 21
- 12:25 Jackie Brown
- 15:00 Willy's Wonderland
- 16:31 Furia ciega
- 18:18 Arma joven
- 20:07 Hancock
- 21:45 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Liga de la justicia
- 00:05 Kong: La isla Calavera
- 02:01 Layer Cake. Crimen organizado
- 03:45 Stalingrado
- 06:00 Mthunzi
- 06:12 Asylum: El experimento

#### M. COMEDIA (34)

- 08:00 Amor a segunda vista
- 09:28 El jinete del dragón
- 11:01 Bienvenidos a Belleville
- 12:24 Invitados Ver-Mú
- 12:41 Mil maneras de morder el polvo
- 14:39 Jacuzzi al pasado
- 16:20 Supercondriaco
- 18:08 Una policía en apuros
- 19:56 Loco de amor
- 21:30 Bienvenidos al Norte
- 23:18 En la naturaleza
- 23:30 Mi familia del norte
- 01:15 Tanguy ¿qué hacemos con el niño?
- 02:58 Bésame Koshier
- 04:41 Up in the Air
- 06:27 Mi mejor amigo gay

#### M. DRAMA (35)

- 08:00 Nuestros mejores años
- 10:15 Los miserables
- 12:53 El bailarín
- 15:00 El jardinero fiel
- 17:10 Reina y patria
- 19:05 Leopoldo el del bar
- 19:15 Atrapado por su pasado
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 American Gangster
- 00:34 Los chicos del barrio
- 02:23 Network, un mundo implacable
- 04:22 Una historia del Bronx
- 06:20 JCVD

#### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 La plaza del diamante
- 08:56 Libertarias
- 11:03 Iris
- 12:44 Las trece rosas

- 14:52 Vida perfecta (extras)
- 15:00 Pares y nones
- 16:38 La escopeta nacional
- 18:08 La fierecilla domada
- 19:42 Marcelino pan y vino
- 21:16 Victoria
- 21:30 Cuñados
- 23:06 Ver-Mú
- 00:02 Superagente Makey
- 01:37 El mundo es nuestro
- 03:03 Lo mejor que le puede pasar a un cruasán
- 04:47 El robo más grande jamás contado
- 06:34 Mientras dure la guerra, Alejandro Amenábar

### TCM (38)

- 06:47 El mundo sigue
- 08:49 Tres colores: Rojo
- 10:26 Mujercitas
- 12:22 El sueño eterno
- 14:12 The Florida Project
- 16:02 Mad Max
- 17:33 Programado por Antonio de la Torre
- 17:37 Por un puñado de dólares
- 19:15 El bueno, el feo y el malo
- 22:00 Erase una vez en América
- 01:42 Slumdog Millionaire: ¿Quién quiere ser millonario?
- 03:39 Gloria
- 05:37 Women Make Film: Una nueva road movie a lo largo de la historia del cine

### HOLLYWOOD (39)

- 07:03 Hollywood
- 19:03 Hollywood

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

- 07:30 ATP Cup
- 09:30 ATP Cup
- 11:30 ATP Cup
- 13:30 NBA
- 15:30 ATP Cup
- 17:15 ATP Cup
- 18:55 Liga Endesa
- 21:15 Liga Endesa
- 21:30 Liga Endesa
- 23:45 Resúmenes Liga Endesa
- 00:00 ATP Cup
- 02:00 ATP Cup
- 04:00 ATP Cup
- 06:00 Nascar Cup Series
- 06:30 Película Oficial de Wimbledon 2021

#### M. GOLF (57)

- 09:00 Lara Academy
- 09:20 Sueños de Golf
- 10:00 Champions Tour
- 11:00 Champions Tour
- 12:00 Champions Tour
- 13:00 Champions Tour
- 14:00 PGA Tour
- 15:00 PGA Tour Originals
- 15:25 PGA Tour Profiles
- 15:40 European Tour
- 19:40 Película Oficial Ryder Cup
- 21:00 Locos por el golf
- 22:00 Lara Academy
- 22:25 Hideki Matsuyama. El Masters del Sol Naciente
- 23:00 PGA Tour
- 03:00 mgolf

#### DAZN F1 (58)

- 06:00 Mundial de Fórmula 1
- 06:43 El ojo de Fábrega

- 07:00 Mundial de Fórmula 1
- 08:50 Fuera de Pista
- 09:10 Las Radios de F1
- 09:15 Mundial de Fórmula 1
- 11:25 Las Radios de F1
- 11:30 Fuera de Pista
- 12:00 El ojo de Fábrega
- 12:15 Mundial de Fórmula 1
- 14:15 Fuera de Pista
- 14:50 Mundial de Fórmula 1
- 17:15 El ojo de Fábrega
- 17:30 Mundial de Fórmula 1
- 19:45 Fuera de Pista
- 20:45 Mundial de Fórmula 1
- 21:37 Mundial de Fórmula 1
- 23:37 Mundial de Fórmula 1
- 01:30 Fuera de Pista
- 02:00 Mundial de Fórmula 1
- 04:00 Mundial de Fórmula 1

### EUROSPORT 1 (61)

- 06:00 Copa del mundo de esquí de fondo
- 06:30 Copa del mundo de saltos de esquí
- 07:30 Building The Legend
- 08:30 Dakar 2022
- 09:30 Open de Australia
- 11:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 12:00 Copa del mundo de esquí de fondo
- 12:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 13:15 Copa del mundo de saltos de esquí
- 14:45 Copa del mundo de esquí de fondo
- 15:40 Copa del mundo de esquí de fondo
- 16:15 Copa del mundo de saltos de esquí
- 17:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 18:10 Eurosportnews
- 18:15 Copa del mundo de esquí de fondo
- 19:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 19:55 Eurosportnews
- 20:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 21:00 Dakar 2022
- 22:00 Eurosportnews
- 22:05 Copa del mundo de esquí de fondo
- 22:35 Copa del mundo de esquí de fondo
- 23:20 Copa del mundo de saltos de esquí
- 00:30 Dakar 2022
- 01:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 02:15 Copa del mundo de saltos de esquí
- 03:00 Copa del mundo de esquí de fondo
- 03:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 04:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 05:00 Dakar 2022

### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### CAZA Y PESCA (65)

- 17:05 De viaje: corzos de Armagnac
- 17:35 Wild hunting
- 18:05 Pescados con nombre propio
- 18:35 La fiebre del tiburón

- 19:00 De la tahona a las esparteras
- 19:30 De padres a hijos
- 20:00 Pescados con nombre propio
- 20:30 La fiebre del tiburón
- 20:55 Un día de caza en la alta serranía
- 21:30 La rehala de Kiko "el de la Julia"
- 22:00 Sub Moa
- 22:30 Breaking Boundaries
- 22:55 Antílopes bajo la lluvia
- 23:25 Bacoretas a spinning ligero
- 00:00 Sub Moa

### IBERALIA TV (66)

- 07:14 Emisión promo
- 11:03 Nos vamos de montería
- 11:32 Podencos en zonas densas
- 12:02 Secos a la carta
- 12:42 África, el comienzo
- 13:16 Faisanes en Francia
- 14:00 Carfishing en orellana
- 14:40 Aventura extrema
- 15:16 Cetreros del sur cap. I
- 15:56 La graciosa experience capítulo 2
- 16:26 Recechos en ronda
- 16:54 A perdices con perro de muestra con Raquel Donaire
- 17:37 Blackbass desde embarcación en la breña II
- 18:13 Montería en el Chaparrito
- 18:43 Cazando con setters en el toconar
- 19:21 Surfcasting con fishing ferrari
- 19:50 Aguado en la finca las cumbres
- 20:27 LA CIZAÑA CON MONTERÍAS J.MARTINEZ
- 21:05 Blackbass entre algas
- 21:37 Cazando corzos en Burgos
- 22:13 Apertura en tierras gaditanas
- 22:50 Perdidos en Maldivas cap. II
- 23:27 A machos monteses con sako y tikka
- 00:06 Gestión del conejo conquense con arco y flechas
- 00:46 Rios pequeños rios sorprendentes
- 01:15 La montería como forma de vida en Extremadura
- 01:42 Ojeo de perdiz en las coladas
- 02:15 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

- 17:55 Dictadores
- 18:52 Dictadores
- 19:47 Dictadores
- 20:51 Apocalipsis: el ascenso de Hitler
- 21:51 Apocalipsis: el ascenso de Hitler
- 22:50 El día de la rendición nazi
- 23:47 Testigos del Día D

#### HISTORIA (72)

- 17:46 Mundos perdidos
- 18:42 Mundos perdidos
- 19:35 ¿Extraterrestres?
- 20:25 ¿Extraterrestres?

- 21:16 ¿Extraterrestres?
- 22:06 ¿Extraterrestres?
- 22:55 ¿Extraterrestres?
- 23:46 ¿Extraterrestres?

### DISCOVERY (73)

- 16:15 Maestros de la restauración
- 17:10 Maestros de la restauración
- 18:10 Los últimos de Alaska
- 19:05 Los últimos de Alaska
- 20:05 Aventura en pelotas
- 21:00 Aventura en pelotas
- 22:00 Cazadores de dinosaurios
- 23:00 Cazadores de dinosaurios
- 23:55 El zoo de San Diego

### CANAL ODISEA (74)

- 17:46 Tierra de grandes felinos
- 18:38 Extrañas criaturas
- 19:03 Extrañas criaturas
- 19:29 Extrañas criaturas
- 19:55 Extrañas criaturas
- 20:20 Peligro extremo
- 21:16 Peligro extremo
- 22:13 Peligro extremo
- 23:08 Peligro extremo

### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### DISCOVERY MAX (77)

- 06:00 091: Alerta Policía
- 06:45 091: Alerta Policía
- 07:30 ¿Cómo lo hacen?
- 07:55 ¿Cómo lo hacen?
- 08:20 ¿Cómo lo hacen?
- 08:45 ¿Cómo lo hacen?
- 09:10 Así se hizo la Tierra
- 10:05 Así se hizo la Tierra
- 11:00 Curiosidades de la Tierra
- 12:00 Expedición al pasado
- 12:55 Expedición al pasado
- 13:55 Misterios en el museo
- 14:50 Misterios en el museo
- 15:50 La fiebre del oro
- 16:45 La fiebre del oro
- 17:45 Joyas sobre ruedas
- 18:40 Joyas sobre ruedas
- 19:40 Camioneros de Australia
- 20:35 Camioneros de Australia
- 21:30 Así se hace
- 22:00 Así se hace
- 22:30 Tutankamón
- 23:25 Tutankamón
- 00:25 Tutankamón
- 01:20 Tutankamón
- 02:10 Historia prohibida
- 02:55 Historia prohibida
- 03:40 La II Guerra Mundial en color
- 04:25 La II Guerra Mundial en color
- 05:10 Control de fronteras: España
- 05:35 Control de fronteras: España

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

- 17:00 Canal Cocina recomienda
- 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Cocina con Blanca
- 19:00 Cocina de familia
- 19:30 Los fogones tradicionales
- 20:00 Rápido y fácil con Jamie
- 20:30 Supera esto!
- 21:00 ¿Cómo se elabora?
- 21:30 Escuela Canal Cocina

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:05 Fauna letal
- 08:33 Fauna letal
- 09:04 Un cachorro en casa
- 10:06 Regreso al futuro II
- 11:52 El juego del amor
- 12:47 Cero en Historia
- 13:16 Susi Free
- 13:45 Late Motiv
- 14:45 La Resistencia
- 15:40 Agárralo como puedas
- 17:04 The Code
- 18:45 Chernóbil: 35 años después
- 19:35 Iñaki y... el futuro de la religión
- 20:35 Ilustres Ignorantes
- 21:05 El corazón del Imperio
- 22:00 Silent Witness (Testigo mudo)
- 22:51 Silent Witness (Testigo mudo)
- 23:46 Grace
- 01:18 Crimen perfecto
- 03:01 Conspiraciones al descubierto
- 03:51 Documentales
- 04:55 Documentales

### Series

#### M. SERIES (11)

- 08:00 The Blacklist
- 08:42 The Blacklist
- 09:30 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 09:30 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 09:36 Mindanao
- 09:53 La vida real
- 10:03 Yo, Bernabé
- 10:20 Emergence
- 11:03 Emergence
- 11:49 Emergence
- 12:35 Dexter: New Blood (extras)
- 12:40 Madam Secretary
- 13:23 Madam Secretary
- 14:09 Madam Secretary
- 14:55 Vida perfecta
- 15:27 Vida perfecta
- 16:00 Line of Duty
- 16:58 Line of Duty
- 18:01 Line of Duty
- 19:00 Line of Duty
- 20:03 Line of Duty
- 21:02 Line of Duty
- 22:06 Line of Duty
- 23:10 Condena
- 00:10 Condena
- 01:10 Condena
- 02:20 Emergence
- 03:03 Emergence
- 03:45 Madam Secretary
- 04:28 Madam Secretary
- 05:15 Oficina de infiltrados
- 06:09 Oficina de infiltrados
- 07:05 Oficina de infiltrados

#### M. SERIES 2 (12)

- 08:00 The Good Fight
- 08:40 The Good Fight
- 09:30 The Good Fight
- 10:20 Alex Rider
- 11:05 Alex Rider
- 11:53 Alex Rider
- 12:38 Alex Rider
- 13:26 Alex Rider
- 14:11 Alex Rider
- 14:59 Alex Rider
- 15:42 Alex Rider
- 16:30 Alex Rider

- 17:10 Alex Rider
- 18:00 Alex Rider
- 18:42 Alex Rider
- 19:30 Alex Rider
- 20:11 Alex Rider
- 21:00 Alex Rider
- 21:41 Alex Rider
- 22:30 Yellowjackets
- 23:30 Dexter: New Blood
- 00:30 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 00:30 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 00:36 Chicas azules, miedo blanco
- 00:46 Mindanao
- 01:03 La vida real
- 01:13 Yo, Bernabé
- 01:30 Billions
- 02:28 Billions
- 03:23 Billions
- 04:14 Billions
- 05:12 Billions
- 06:10 The Good Fight
- 07:02 The Good Fight

#### FOX (13)

- 06:00 FOX Gamer (Short Edition)
- 06:02 FOX Gamer (Short Edition)
- 06:06 FOX Gamer (Short Edition)
- 06:08 The Walking Dead
- 06:50 The Walking Dead
- 07:33 The Walking Dead
- 08:34 Bones
- 09:26 Bones
- 10:20 House
- 11:15 House
- 12:10 Shin Chan
- 12:44 Shin Chan
- 13:17 Shin Chan
- 13:51 Los Simpson
- 14:19 Los Simpson
- 14:46 Los Simpson
- 15:15 Los Simpson
- 15:43 Los Simpson
- 16:11 Objetivo: Londres
- 17:39 Bull
- 18:34 Bull
- 19:21 Bull
- 20:10 FBI: Most Wanted
- 21:05 FBI: Most Wanted
- 22:00 El amanecer del planeta de los simios
- 23:59 Bull
- 00:52 Bull
- 01:44 FBI: Most Wanted
- 02:28 FBI: Most Wanted
- 03:10 C.S.I.
- 03:53 C.S.I.
- 04:32 The Walking Dead
- 05:16 Bob's Burgers
- 05:39 Bob's Burgers
- 05:41 The Walking Dead

#### AXN (14)

- 06:28 Chicago Fire
- 07:36 Chicago Fire
- 08:16 Chicago Fire
- 08:54 Navy: Investigación criminal
- 09:36 Navy: Investigación criminal
- 10:28 Navy: Investigación criminal
- 11:21 Castle
- 12:11 Castle
- 13:04 Castle
- 13:58 Castle
- 14:55 The Equalizer 2
- 16:53 13 horas: Los soldados secretos de Bengasi
- 19:10 Navy: Investigación criminal
- 20:05 Navy: Investigación

- criminal
- 20:57 Wild Bill
- 21:59 Wild Bill
- 23:02 Inferno
- 00:58 El Código Da Vinci
- 03:14 Wild Bill
- 04:03 Castle
- 04:48 Castle
- 05:31 Mentes criminales

#### TNT (15)

- 06:43 The Rookie
- 07:17 The Rookie
- 07:57 The Rookie
- 08:51 Arma letal
- 09:46 Arma letal
- 10:43 Arma letal
- 11:31 Arma letal
- 12:27 Desentrañando el misterio: la despedida de Big Bang (VOS)
- 12:54 Big Bang
- 13:23 Big Bang
- 13:51 Big Bang
- 14:12 Big Bang
- 14:38 Big Bang
- 15:04 Big Bang
- 15:32 Big Bang
- 15:59 Baby Driver
- 17:51 Viaje al centro de la Tierra
- 19:21 The Rookie
- 20:09 The Rookie
- 21:05 The Rookie
- 22:07 Astérix: El secreto de la poción mágica
- 23:32 La torre oscura
- 01:04 Arma letal 4
- 03:00 Matrix
- 05:03 Arma letal 2

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:00 Central de Cómicos
- 06:14 Central de Cómicos
- 06:36 Central de Cómicos Express
- 07:36 El super canguro
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:27 Brooklyn Nine-Nine
- 09:55 Camera Café
- 10:24 Camera Café
- 10:51 Camera Café
- 11:31 Camera Café
- 12:15 La que se avecina
- 14:10 Sabrina: Cosas de brujas
- 14:40 Sabrina: Cosas de brujas
- 15:09 Sabrina, cosas de brujas
- 15:42 Sabrina, cosas de brujas
- 16:04 Las aventuras de Tadeo Jones
- 17:39 Tadeo Jones 2: El secreto del rey Midas
- 19:06 El gato con botas
- 20:35 Megamind
- 22:12 Cómo entrenar a tu dragón 2
- 23:53 Spycies: dos espías rebeldes
- 01:28 South Park
- 01:54 South Park
- 02:15 Brooklyn Nine-Nine
- 02:36 Brooklyn Nine-Nine
- 02:56 La que se avecina
- 04:30 Central de Cómicos
- 04:42 Central de Cómicos
- 05:13 Central de Cómicos
- 05:29 Central de Cómicos
- 05:43 Central de Cómicos

#### CALLE 13 (17)

- 06:27 Ley y orden. Acción criminal
- 07:13 Ley y orden. Acción

- criminal
- 08:00 Cherif
- 08:56 Cherif
- 09:47 Ley y orden. Acción criminal
- 10:32 Ley y orden. Acción criminal
- 11:22 Ley y orden. Acción criminal
- 12:13 Ley y orden. Acción criminal
- 13:07 Chicago P.D.
- 13:56 Chicago P.D.
- 14:49 Magnum
- 15:46 Nightcrawler
- 17:45 La hora de la venganza
- 19:24 Chicago P.D.
- 20:14 Chicago P.D.
- 21:05 Magnum
- 22:00 Negociador
- 00:18 Runner Runner
- 01:43 Magnum
- 02:29 Chicago P.D.
- 03:13 Chicago P.D.
- 04:35 Cherif
- 05:32 Cherif

#### COSMO (18)

- 06:00 A quien dices amar
- 06:16 La bella y la bestia
- 07:58 Tándem
- 08:50 Tándem
- 09:41 Tándem
- 10:34 Tándem
- 11:34 Maestros de la parrilla
- 12:28 Maestros de la parrilla
- 13:24 Maestros de la parrilla
- 14:20 Maestros de la parrilla
- 15:14 Scoop
- 16:48 Carol
- 18:45 Mediterranean life
- 19:12 Maestros de la parrilla
- 20:05 Maestros de la parrilla
- 21:03 Nuestro propio castillo
- 22:03 Ritmos del corazón
- 23:40 Cómo ser un french lover
- 01:11 Flack
- 01:57 Flack
- 02:41 Un niño grande
- 04:14 Call my agent
- 05:08 Intelligence
- 05:31 We love Tamara

#### SYFY (22)

- 06:29 Continuum
- 07:14 Continuum
- 08:00 Universo Syfy
- 08:11 Stargate Atlantis
- 08:53 Vagrant Queen
- 09:37 Vagrant Queen
- 10:25 Vagrant Queen
- 11:17 Vagrant Queen
- 12:14 Continuum
- 13:05 Continuum
- 13:58 Resident Alien
- 14:56 Depredador
- 16:45 Terminator 2: El juicio final
- 19:03 Desafío total
- 20:59 Resident Alien
- 22:06 Mythica: Una proeza heroica
- 23:41 Mythica: La espora negra
- 01:24 Day of the Dead
- 02:10 Day of the Dead
- 02:55 Day of the Dead
- 03:41 Day of the Dead
- 04:56 Vagrant Queen
- 05:43 Vagrant Queen

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 El efecto Marcus: los casos del departamento Q
- 10:05 Stardust
- 11:55 Raphael revisitado
- 12:25 Terapia de parejas
- 12:55 OVNIS
- 13:50 Atlantic Crossing
- 14:50 Ver-Mú Cine
- 15:00 Atlantic Crossing
- 16:00 Viaje a Grecia
- 17:45 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 17:45 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 17:51 Chicas azules, miedo blanco
- 18:01 Mindanao
- 18:18 La vida real
- 18:28 Yo, Bernabé
- 18:50 Una canción irlandesa
- 20:35 Saturday Night Live
- 21:50 Wichita
- 22:00 Stardust
- 23:55 John y el hoyo
- 01:40 Sesiones Movistar+
- 02:25 Menú Stereo
- 02:45 Helmut Newton. Perversión y belleza
- 04:15 Y llovieron pájaros
- 06:20 Baby
- 08:00 Bosque de sombras
- 09:39 Nada más que la verdad
- 11:26 Sin rastro
- 13:22 Dredd
- 15:01 Regresión
- 16:50 Sinister
- 18:40 Sinister 2
- 20:19 Bloodthirsty
- 21:47 Ver-Mú Cine
- 22:00 Déjame entrar (Let Me In)
- 23:58 Hostel
- 01:30 The Vigil
- 03:00 Re-Animator
- 04:45 The Bay
- 06:09 Península
- 08:00 Una familia con clase
- 09:38 Trasto
- 11:08 Las palabras correctas
- 11:28 Malditos vecinos
- 13:05 Año uno
- 14:45 Invitados Ver-Mú
- 15:00 Ninja a cuadros
- 16:23 La LEGO Ninjago película
- 18:06 Tesoro
- 18:15 Paul
- 20:00 Amor sin cita previa
- 21:30 Absolutamente todo
- 22:58 Nadie al volante
- 23:31 Los tres reyes malos
- 01:11 Snatch, cerdos y diamantes
- 02:51 Sweeney Todd: El barbero diabólico de la calle Fleet
- 04:46 Austin Powers: la espía que me achuchó
- 06:21 Ricki
- 07:55 Danny Boy
- 09:23 Rocky
- 11:23 Rocky II
- 13:20 Rocky III
- 15:00 Nacido el cuatro de julio
- 17:25 Stronger
- 19:25 El grito
- 19:35 Diamante de sangre
- 22:00 Forrest Gump
- 00:25 Lo + de lo + del 21



# Programación destacada

## Martes, 04 de enero de 2022

- 00:55 Barry Seal: el traficante
- 02:50 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 02:50 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 02:56 Chicas azules, miedo blanco
- 03:06 Mindanao
- 03:23 La vida real
- 03:33 Yo, Bernabé
- 03:49 La tapadera
- 05:21 Especial Madres Paralelas
- 05:45 Burden
- 07:40 Amenábar: la gran aventura de dirigir

### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Carmen, la de Triana
- 08:42 La vida en un hilo
- 10:05 El crimen de la calle bordadores
- 11:36 La guerrillera de Villa
- 13:10 Las petroleras
- 14:45 Especial Madres Paralelas
- 15:13 Lo verde empieza en los Pirineos
- 16:47 No desearás al vecino del quinto
- 18:14 Julia y el celacanto
- 19:39 El tigre de Chamberí
- 20:59 Lo + de lo + del 21
- 21:30 Los invitados
- 23:17 María de la O
- 00:55 Las de Caín
- 02:22 Lola torbellino
- 03:47 La faraona
- 05:11 Pena, penita, pena
- 06:43 Farrucas

### TCM (38)

- 06:38 La mansión encantada
- 08:28 Adiós, muchachos
- 10:10 Gloria
- 12:09 Presunto inocente
- 14:12 Wonderstruck. El museo de las maravillas
- 16:05 Programado por Rodrigo Sorogoyen
- 16:18 Carros de fuego
- 18:18 Los amigos de Peter
- 19:57 El amor tiene dos caras
- 22:00 Big Fish
- 00:02 Sacrificio
- 02:26 El sueño eterno
- 04:17 Antes del anochecer de Richard Linklater

### HOLLYWOOD (39)

- 00:00 Hollywood
- 07:16 Hop
- 08:44 Garfield y su pandilla
- 09:55 Hotel para perros
- 11:32 Locos por el surf
- 12:55 Matilda
- 14:31 Un puente hacia Terabithia
- 16:09 Corazón de tinta
- 17:53 Los Juegos del Hambre: Sinsajo - Parte 1
- 19:49 Destino de caballero
- 22:00 La isla de las cabezas cortadas
- 00:03 Cortina rasgada
- 02:06 Matar a un ruiseñor
- 04:11 Larry Crowne, nunca es tarde
- 05:59 Ejecutiva en apuros

### Deportes

### M. DEPORTES (53)

- 07:30 ATP Cup
- 09:30 ATP Cup
- 11:30 ATP Cup

- 13:30 ATP Cup
- 15:30 ATP Cup
- 17:30 Liga Endesa
- 19:30 NFL
- 22:45 NFL en acción
- 23:45 NBA
- 01:30 Basket al día
- 02:00 NBA
- 04:45 Liga Endesa
- 06:40 NFL en acción
- 07:40 El Quinto Cuarto

### M. GOLF (57)

- 09:00 Lara Academy
- 09:30 La Ryder de los Récords
- 10:00 Ladies PGA Tour
- 11:00 Ladies PGA Tour
- 12:00 Ladies PGA Tour
- 13:00 Película Oficial FedEx Cup 2021
- 14:00 Hero Challenge Series
- 15:05 Nicklaus: Rediseñando Muirfield Village Golf Club
- 15:35 Lara Academy
- 16:00 European Tour
- 21:05 Lara Academy
- 21:25 Sueños de Golf
- 21:50 Rolex Challenge Tour Grand Final
- 22:35 PGA Tour Originals
- 23:00 PGA Tour
- 03:00 mgolf

### DAZN F1 (58)

- 06:00 El ojo de Fábrega
- 06:17 Mundial de Fórmula 1
- 08:15 Fuera de Pista
- 08:36 Mundial de Fórmula 1
- 10:26 Fuera de Pista
- 10:55 El ojo de Fábrega
- 11:12 Mundial de Fórmula 1
- 12:02 Mundial de Fórmula 1
- 14:32 Mundial de Fórmula 1
- 16:44 Fuera de Pista
- 17:19 Mundial de Fórmula 1
- 19:24 Fuera de Pista
- 20:00 Mundial de Fórmula 1
- 22:00 Fuera de Pista
- 22:32 Mundial de Fórmula 1
- 00:42 Fuera de Pista
- 01:14 Mundial de Fórmula 1
- 03:07 Fuera de Pista
- 03:29 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto
- 04:10 Mundial de Fórmula 1

### EUROSPORT 1 (61)

- 06:00 Copa del mundo de esquí de fondo
- 06:45 Copa del mundo de esquí de fondo
- 07:30 Copa del mundo de saltos de esquí
- 08:30 Dakar 2022
- 09:30 Open de Australia
- 10:50 Copa del mundo de saltos de esquí
- 11:20 Copa del mundo de esquí de fondo
- 12:15 Copa del mundo de esquí alpino
- 13:30 Copa del mundo de saltos de esquí
- 15:25 Copa del mundo de esquí de fondo
- 16:05 Copa del mundo de esquí alpino
- 17:05 Eurosport Winter Pass
- 17:35 Juegos Olímpicos
- 17:45 On Edge
- 18:00 On Edge
- 18:15 Eurosport Winter Pass
- 18:30 Eurosportnews

- 18:35 Copa del mundo de esquí de fondo
- 19:20 Copa del mundo de esquí de fondo
- 19:55 Eurosportnews
- 20:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 21:00 Dakar 2022
- 22:00 Eurosportnews
- 22:05 Copa del mundo de esquí alpino
- 22:30 Copa del mundo de esquí alpino
- 23:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 00:30 Dakar 2022
- 01:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 02:15 Copa del mundo de saltos de esquí
- 03:00 Copa del mundo de esquí de fondo
- 03:30 Copa del mundo de esquí de fondo
- 04:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 05:00 Dakar 2022

### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### CAZA Y PESCA (65)

- 17:30 Breaking Boundaries
- 18:00 Wild hunting
- 18:30 Canadá agreste
- 18:55 Una vida bajo el agua
- 19:25 Río Olo: el laboratorio portugués
- 20:00 La rehala de Kiko "el de la Julia"
- 20:30 Codornices con perdiguero mallorquín
- 21:00 Popping y jigging extremo en Madagascar
- 21:35 Carrión para empezar
- 22:05 Barbo predator
- 22:40 De padres a hijos
- 23:10 Monteando en los valles de los Ibres
- 23:45 Los últimos gigantes

### IBERALIA TV (66)

- 08:15 Emisión promo
- 11:03 Montería en la Aliseda
- 11:29 Argentina. Patos y perdices con el negro
- 12:05 Pescando tiburones con fortes
- 12:38 Batidas en Croacia I
- 13:12 Descaste de conejos bajo el astro rey
- 13:41 Pesca en las cinco lagunas
- 14:16 Gamos en la heredad
- 14:49 10 años de la caza en España. podencos con Jesus Esteban
- 15:17 Spinning desde costa
- 15:47 Descaste de boc balear
- 16:24 Codornices tras los pasos de mi padre
- 17:04 Pesca a la inglesa
- 17:35 Los fogones de la caza con Ramon Estadella
- 18:08 Pesca en La Gomera
- 18:41 Belarus, el país de las maravillas
- 19:09 Los zorrales que vinieron
- 19:47 Un día con...
- 20:19 Cabras de gestión con Merkel K5
- 20:53 Palomas en media veda con bioammo

- 21:30 Llanes gente de mar
- 22:06 Territorio búfalo con de onís safaris
- 22:41 Palomas difíciles a cimbel
- 23:10 Bases a la carrera
- 23:44 Recechando en las alturas
- 00:22 José Manuel Rodríguez Andujar de palomas con mi padre
- 00:47 Emisión promo

### Documentales

### NAT GEOGRAPH (70)

- 17:06 Revelaciones (30 min)
- 17:37 Revelaciones
- 18:08 Revelaciones (30 min)
- 18:40 Revelaciones (30 min)
- 19:11 Revelaciones (30 min)
- 19:42 Revelaciones
- 20:15 Revelaciones (30 min)
- 20:48 Revelaciones (30 min)
- 21:20 Revelaciones
- 21:51 El resurgir de la Atlántida
- 22:50 Drenar los océanos
- 23:48 Drenar los océanos

### HISTORIA (72)

- 17:13 Persiguiendo a Hitler
- 18:05 Persiguiendo a Hitler
- 18:56 Persiguiendo a Hitler
- 19:45 Washington
- 21:21 Washington
- 22:56 Washington

### DISCOVERY (73)

- 16:15 Maestros de la restauración
- 17:10 Maestros de la restauración
- 18:10 Los últimos de Alaska
- 19:05 Los últimos de Alaska
- 20:05 Aventura en pelotas
- 21:00 Aventura en pelotas
- 22:00 Aventura en pelotas
- 23:00 Maestros de la Restauración: coches clásicos
- 23:55 Maestros de la Restauración: coches clásicos

### CANAL ODISEA (74)

- 17:44 Israel salvaje
- 18:37 Países nórdicos desde el aire
- 19:33 Países nórdicos desde el aire
- 20:34 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 21:33 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 22:30 Aventura al límite con Steve Backshall
- 23:27 Expedición al Ártico. Un año en el hielo

### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### DISCOVERY MAX (77)

- 06:00 091: Alerta Policía
- 06:45 091: Alerta Policía
- 07:30 ¿Cómo lo hacen?
- 07:55 ¿Cómo lo hacen?
- 08:20 ¿Cómo lo hacen?
- 08:45 ¿Cómo lo hacen?
- 09:10 Así se hizo la Tierra
- 10:05 Así se hizo la Tierra
- 11:00 Curiosidades de la Tierra
- 12:00 Expedición al pasado
- 12:55 Expedición al pasado

- 13:55 Misterios en el museo
- 14:50 Misterios en el museo
- 15:50 La fiebre del oro
- 16:45 La fiebre del oro
- 17:45 Joyas sobre ruedas
- 18:40 Joyas sobre ruedas
- 19:40 Camioneros de Australia
- 20:35 Camioneros de Australia
- 21:30 Así se hace
- 22:00 Así se hace
- 22:30 Ingeniería abandonada
- 23:25 Ingeniería abandonada
- 00:25 Bases secretas Nazis
- 01:20 Bases secretas Nazis
- 02:10 Secretos de la Segunda Guerra Mundial
- 02:55 Secretos de la Segunda Guerra Mundial
- 03:40 Desmontando la historia
- 04:25 Desmontando la historia
- 05:10 Control de fronteras: España
- 05:35 Control de fronteras: España

### Estilo de vida

### CANAL COCINA (80)

- 17:00 Productores con Estrella
- 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Cocina con Blanca
- 19:00 Cocina de familia
- 19:30 Los fogones tradicionales
- 20:00 Rápido y fácil con Jamie
- 20:30 Supera esto!
- 21:00 ¿Cómo se elabora?
- 21:30 Escuela Canal Cocina
- 22:00 Los fogones tradicionales
- 22:30 Mercados del mundo
- 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 23:30 El Camino de Santiago by Julius
- 00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:15 Fauna letal
- 08:47 Un cachorro en casa
- 09:49 Regreso al futuro III
- 11:44 El juego del amor
- 12:39 Cero en Historia
- 13:09 Susi Free
- 13:39 Late Motiv
- 14:39 La Resistencia
- 15:40 Parque Jurásico
- 17:43 Mañana empieza todo
- 19:37 Las huellas de elBulli
- 20:35 Ilustres Ignorantes
- 21:06 El corazón del Imperio
- 22:00 Silent Witness (Testigo mudo)
- 22:52 Silent Witness (Testigo mudo)
- 23:49 Vienna Blood
- 00:37 Vienna Blood
- 01:27 Mujercitas
- 03:26 Conspiraciones al descubierto
- 04:16 Documentales
- 05:20 Documental

### Series

#### M. SERIES (11)

- 08:00 The Blacklist
- 08:42 The Blacklist
- 09:30 El nacimiento de Valerie Venus
- 09:30 El nacimiento de Valerie Venus
- 09:45 Mi gemelo galáctico Galaction
- 09:51 Bitu
- 10:08 5 estrellas
- 10:19 Pequeña señorita destino
- 10:30 Ver-Mú
- 11:30 Madam Secretary
- 12:13 Madam Secretary
- 12:59 Madam Secretary
- 13:45 Vida perfecta (extras)
- 14:10 Vida perfecta
- 14:47 Vida perfecta
- 15:25 Lo + de lo + del 21
- 16:00 Vigil: conspiración nuclear
- 17:01 Vigil: conspiración nuclear
- 18:03 Vigil: conspiración nuclear
- 19:02 Vigil: conspiración nuclear
- 20:00 Vigil: conspiración nuclear
- 20:55 Vigil: conspiración nuclear
- 21:55 The Investigation (El caso del submarino)
- 22:45 The Investigation (El caso del submarino)
- 23:35 The Investigation (El caso del submarino)
- 00:18 The Investigation (El caso del submarino)
- 01:03 The Investigation (El caso del submarino)
- 01:47 The Investigation (El caso del submarino)
- 02:35 Emergence
- 03:18 Emergence
- 04:00 Madam Secretary
- 04:43 Madam Secretary
- 05:25 Oficina de infiltrados
- 06:16 Oficina de infiltrados
- 07:08 Oficina de infiltrados

#### M. SERIES 2 (12)

- 08:00 The Good Fight
- 08:44 The Good Fight
- 09:45 Ver-Mú Series
- 09:55 El pájaro carpintero
- 10:50 El pájaro carpintero
- 11:39 El pájaro carpintero
- 12:24 El pájaro carpintero

- 13:13 El pájaro carpintero
- 14:03 El pájaro carpintero
- 14:51 El pájaro carpintero
- 15:40 Lo + de lo + del 21
- 16:15 El descubrimiento de las brujas
- 17:01 El descubrimiento de las brujas
- 17:50 El descubrimiento de las brujas
- 18:32 El descubrimiento de las brujas
- 19:20 El descubrimiento de las brujas
- 20:04 El descubrimiento de las brujas
- 20:54 El descubrimiento de las brujas
- 21:38 El descubrimiento de las brujas
- 22:30 Belgravia
- 23:16 Belgravia
- 00:10 Belgravia
- 00:55 Belgravia
- 01:45 Belgravia
- 02:31 Belgravia
- 03:20 Invitados Ver-Mú
- 03:35 Shameless
- 04:28 Shameless
- 05:18 Shameless
- 06:13 The Good Fight
- 07:08 The Good Fight

#### FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:40 The Walking Dead
- 07:25 House
- 08:09 House
- 09:02 House
- 09:58 House
- 10:53 Shin Chan
- 11:27 Shin Chan
- 12:01 Shin Chan
- 12:33 Los Simpson
- 13:00 Los Simpson
- 13:28 Los Simpson
- 13:57 Los Simpson
- 14:26 Los Simpson
- 14:53 Los Simpson
- 15:20 Sister Act (Una monja de cuidado)
- 17:01 Sister Act II: de vuelta al convento
- 18:48 Dando la nota
- 20:38 Dando la nota - Aún más alto
- 22:31 Dioses de Egipto
- 00:30 Objetivo: La Casa Blanca
- 02:16 Bull
- 02:59 C.S.I.
- 03:40 C.S.I.
- 04:23 The Walking Dead
- 05:17 The Walking Dead

#### AXN (14)

- 06:14 Mentes criminales
- 06:57 Chicago Fire
- 07:46 Chicago Fire
- 08:30 Chicago Fire
- 09:13 Navy: Investigación criminal
- 10:08 Navy: Investigación criminal
- 11:03 Navy: Investigación criminal
- 11:58 Castle
- 12:53 Castle
- 13:48 Castle
- 14:43 Castle
- 15:40 Lara Croft: Tomb Raider: La cuna de la vida
- 17:33 Un golpe de altura
- 19:10 Navy: Investigación criminal

- 20:07 Navy: Investigación criminal
- 21:04 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Spider-Man: Lejos de casa
- 00:12 El mundo perdido (Jurassic Park)
- 02:12 Navy: Investigación criminal
- 02:57 Navy: Investigación criminal
- 03:42 Navy: Investigación criminal
- 04:25 Castle
- 05:08 Castle
- 05:51 Mentes criminales

#### TNT (15)

- 07:01 Arma letal
- 08:03 Arma letal
- 08:59 Harry Potter y la piedra filosofal
- 11:24 Harry Potter y la cámara secreta
- 13:58 Harry Potter y el prisionero de Azkaban
- 16:10 Harry Potter y el cáliz de fuego
- 18:35 Harry Potter y la Orden del Fénix
- 20:45 Harry Potter y el misterio del príncipe
- 23:11 Harry Potter y las Reliquias de la Muerte: Parte 1
- 01:27 Harry Potter y las Reliquias de la Muerte 2ª parte
- 03:21 Matrix Reloaded
- 05:38 Matrix Revolutions

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:01 Central de Cómicos
- 06:25 Central de Cómicos Express
- 07:11 Central de Cómicos
- 07:24 Happy Feet. Rompiendo el hielo
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:26 Brooklyn Nine-Nine
- 09:53 Camera Café
- 10:24 Camera Café
- 10:52 Camera Café
- 11:20 La que se avecina
- 13:10 Sabrina, cosas de brujas
- 13:45 Sabrina, cosas de brujas
- 14:14 Sabrina, cosas de brujas
- 14:43 Sabrina, cosas de brujas
- 15:17 R3sacón
- 17:03 Dos rubias de pelo en pecho
- 18:54 De-mentes criminales
- 20:28 Loca academia de policía 5: Operación Miami Beach
- 22:05 Loca academia de policía 6: Ciudad sitiada
- 23:34 Loca academia de policía 7: Misión en Moscú
- 01:04 South Park
- 01:32 South Park
- 01:53 Brooklyn Nine-Nine
- 02:14 Brooklyn Nine-Nine
- 02:34 La que se avecina
- 04:01 Central de Cómicos
- 04:13 Central de Cómicos
- 04:40 Central de Cómicos
- 05:02 Central de Cómicos
- 05:14 Central de Cómicos
- 05:36 Central de Cómicos
- 05:54 Central de Cómicos

#### CALLE 13 (17)

- 06:33 Ley y orden. Acción

- criminal
- 07:17 Ley y orden. Acción criminal
- 08:00 Cherif
- 08:56 Cherif
- 09:54 Ley y orden. Acción criminal
- 10:36 Ley y orden. Acción criminal
- 11:18 Ley y orden. Acción criminal
- 12:00 Ley y orden. Acción criminal
- 12:42 Chicago P.D.
- 13:29 Chicago P.D.
- 14:16 Magnum
- 15:08 Salvajes
- 17:17 Hannibal
- 19:27 Chicago P.D.
- 20:18 Chicago P.D.
- 21:09 Magnum
- 22:00 xXx 2: Estado de emergencia
- 23:40 Hitman
- 01:14 Magnum
- 02:07 Chicago P.D.
- 02:55 Chicago P.D.
- 03:39 Cherif
- 04:34 Cherif
- 05:33 Cherif

#### COSMO (18)

- 06:00 Twister
- 07:40 Tándem
- 08:40 Tándem
- 09:30 Tándem
- 10:30 Tándem
- 11:38 Maestros de la parrilla
- 12:36 Maestros de la parrilla
- 13:32 Maestros de la parrilla
- 14:30 Maestros de la parrilla
- 15:30 Una mente maravillosa
- 17:38 El efecto dominó
- 19:10 Maestros de la parrilla
- 21:02 Maestros de la parrilla
- 22:00 American Beauty
- 23:57 Million Dollar Baby
- 02:00 Ultravioleta (Ultraviolet)
- 03:30 Call my agent
- 04:25 Call my agent
- 05:25 Intelligence

#### SYFY (22)

- 06:30 Continuum
- 07:14 Continuum
- 08:00 Stargate Atlantis
- 08:45 Vagrant Queen
- 09:32 Vagrant Queen
- 10:19 Vagrant Queen
- 11:07 Beowulf: El regreso
- 11:56 Continuum
- 12:46 Continuum
- 13:40 Resident Alien
- 14:38 The Amazing Spider-Man
- 16:52 The Amazing Spider-Man 2. El poder de Electro
- 19:09 Hellboy II: El ejército dorado
- 21:05 Resident Alien
- 22:00 Mythica: La nigromante
- 23:37 Mythica: La corona de hierro
- 01:16 Mythica: El aniquilador de dioses
- 03:09 Stargate Atlantis
- 03:52 Universo Syfy
- 04:13 Vagrant Queen
- 04:59 Vagrant Queen
- 05:45 Vagrant Queen

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Icon: fotografías del rock
- 09:00 Los Reagan
- 09:55 Ninja a cuadros 2. Misión Tailandia
- 11:20 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 11:20 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 11:26 Chicas azules, miedo blanco
- 11:36 Mindanao
- 11:53 La vida real
- 12:03 Yo, Bernabé
- 12:18 La abeja Maya y el orbe dorado
- 13:43 Sideral
- 14:05 Una vida en diez fotos
- 15:00 Historia de una traición
- 16:50 El hombre del presidente
- 18:45 Yo soy Alfred Hitchcock
- 20:15 La princesa de la fila
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Ninja a cuadros 2. Misión Tailandia
- 23:25 Borrar el historial
- 01:10 Nuevo orden
- 02:35 Terapia de parejas
- 03:05 B.S.O. con Emilio Aragón
- 04:05 Pop. Una historia de música y televisión
- 05:00 Crock of Gold: bebiendo con Shane MacGowan
- 07:05 Canciones desde la azotea
- 07:45 Don vs. rayo

#### M. ACCIÓN (33)

- 08:00 El virtuoso
- 09:50 King Kong
- 12:55 Spider-Man
- 15:00 Atrapado
- 16:30 Eliminators
- 18:05 Elysium
- 19:55 Sicario
- 22:00 Las crónicas de Blancanieves: El cazador y la reina del hielo
- 23:55 Invitados Ver-Mú
- 00:10 Star Trek
- 02:15 Lo + de lo + del 21
- 02:45 Triple 9
- 04:40 Hasta el último hombre (Hacksaw Ridge)
- 06:55 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 06:55 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 07:01 Chicas azules, miedo blanco
- 07:11 Mindanao
- 07:28 La vida real
- 07:38 Yo, Bernabé

#### M. COMEDIA (34)

- 08:00 El alucinante viaje de Bill y Ted
- 09:36 El secreto del libro de Kells
- 10:56 La canción del mar
- 12:31 Una veterinaria en la Borgoña
- 14:04 Ilustres Ignorantes
- 15:00 Café Society
- 16:37 Los líos de Gray
- 18:17 Babe, el cerdito valiente
- 19:52 Paddington
- 21:30 Paddington 2
- 23:15 Yalla
- 23:32 Love Actually
- 01:45 Bienvenidos a Villa Capri
- 03:18 Declaradme culpable
- 05:21 Ver-Mú
- 06:16 Mi primo

**M. DRAMA (35)**

08:00 La red social  
 10:00 Rocky IV  
 11:30 Rocky V  
 13:15 Rocky Balboa  
 15:00 El último emperador  
 17:45 Lo + de lo + del 21  
 18:20 Wonder Wheel  
 20:05 Minari. Historia de mi familia  
 22:00 ¿A quién ama Gilbert Grape?  
 00:00 Ver-Mú Cine  
 00:07 Tomates verdes fritos  
 02:12 Fargo  
 03:47 El niño 44  
 06:02 Madame Curie  
 07:51 El gran malestar

**M. CINE ESPAÑOL (36)**

07:00 Dulcinea  
 08:37 La voz humana  
 09:10 Nada en la nevera  
 10:41 ¿De qué se ríen las mujeres?  
 12:38 Carmina y amén  
 14:17 Vida perfecta (extras)  
 14:25 La boda de Rosa  
 16:05 La lista de los deseos  
 17:48 El niño de la luna  
 19:50 Crónica de nueve meses  
 21:30 Noche de reyes  
 23:16 Ver-Mú Cine  
 23:23 Plácido  
 00:51 Historias de la radio  
 02:26 El astronauta  
 03:50 Ha llegado un ángel  
 05:25 María de la O

**TCM (38)**

06:02 Joe Kidd  
 07:29 Nostramo: el sueño imposible de David Lean  
 09:01 La mansión encantada  
 10:49 Big Fish  
 12:52 Lolita  
 15:20 El último Blockbuster  
 16:45 Producción TCM: Entrevista a Carla Simón  
 16:50 Misterioso asesinato en Manhattan  
 18:35 Tres colores: Azul  
 20:11 The Paper (Detrás de la noticia)  
 22:00 La jauría humana  
 00:09 El sacrificio de un ciervo sagrado  
 02:07 Cowboy de medianoche  
 03:57 Los puentes de Madison

**HOLLYWOOD (39)**

07:35 Los Pitufos  
 09:12 La historia interminable  
 10:44 Annie  
 12:49 Johnny English Returns  
 14:32 La isla de Nim  
 16:10 Niños grandes  
 17:53 2012  
 20:26 Los 4 fantásticos y Silver Surfer  
 22:00 Chinese Zodiac: La armadura de Dios  
 23:49 El nombre de la rosa  
 01:55 Las flores de Harrison  
 04:11 Dos tontos todavía más tontos  
 05:53 El sentido de la vida

### Deportes

**M. DEPORTES (53)**

08:00 Película Oficial de Wimbledon 2021

09:00 NFL  
 12:00 NFL en acción  
 13:00 El Quinto Cuarto  
 13:20 NCAA  
 14:45 ATP Cup  
 16:45 ATP Cup  
 18:45 ATP Cup  
 20:45 Basket al día  
 21:15 NBA  
 23:00 Generación NBA  
 00:00 ATP Cup  
 02:00 ATP Cup  
 04:00 ATP Cup  
 06:00 Liga Endesa  
 07:40 El Quinto Cuarto

**M. GOLF (57)**

09:00 Lara Academy  
 09:25 Campeonato de España de Profesionales Senior  
 10:00 European Tour  
 14:15 Resumen súper temporada PGA Tour 2021  
 15:10 PGA Tour Profiles  
 15:30 Sueños de Golf  
 16:00 European Tour  
 20:35 Lara Academy  
 21:05 PGA Tour Originals  
 21:30 PGA Tour Champions Year in Review  
 22:00 Locos por el golf  
 23:00 PGA Tour  
 03:40 mgolf

**DAZN F1 (58)**

06:00 Mundial de Fórmula 1  
 08:00 Fuera de Pista  
 08:21 Mundial de Fórmula 1  
 10:26 Fuera de Pista  
 11:00 Mundial de Fórmula 1  
 13:05 Mundial de Fórmula 1  
 15:30 Fuera de Pista  
 16:00 El ojo de Fábrega  
 16:18 Mundial de Fórmula 1  
 18:18 Fuera de Pista  
 18:46 Mundial de Fórmula 1  
 20:59 Carlos Sainz conquista Ferrari  
 21:15 Mundial de Fórmula 1  
 23:25 Fuera de Pista  
 00:12 Mundial de Fórmula 1  
 02:06 Fuera de Pista  
 03:08 El ojo de Fábrega  
 03:25 Mundial de Fórmula 1  
 05:25 Fuera de Pista

**EUROSPORT 1 (61)**

06:00 Copa del mundo de esquí de fondo  
 06:45 Copa del mundo de esquí de fondo  
 07:15 Copa del mundo de saltos de esquí  
 08:30 Dakar 2022  
 09:30 Open de Australia  
 11:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 12:00 Eurosport Winter Pass  
 12:30 Juegos Olímpicos  
 12:40 On Edge  
 12:55 On Edge  
 13:10 Eurosport Winter Pass  
 13:25 Copa del mundo de esquí de fondo  
 14:10 Copa del mundo de esquí de fondo  
 14:40 Copa del mundo de esquí alpino  
 15:20 Copa del mundo de esquí alpino  
 16:30 Copa del mundo de esquí de fondo  
 17:00 Copa del mundo de saltos de esquí

18:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 19:40 Copa del mundo de esquí alpino  
 20:05 Copa del mundo de saltos de esquí  
 20:55 Eurosportnews  
 21:00 Dakar 2022  
 21:00 Eurosportnews  
 22:05 Copa del mundo de esquí alpino  
 22:45 Copa del mundo de esquí alpino  
 23:25 Eurosportnews  
 23:30 Copa del mundo de saltos de esquí  
 00:30 Dakar 2022  
 01:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 02:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 03:00 Copa del mundo de esquí alpino  
 03:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 04:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 05:00 Dakar 2022

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

17:00 Veda abierta 2021  
 18:00 Pescados con nombre propio  
 18:35 La fiebre del tiburón  
 19:00 Corzos en Occitania  
 19:30 Recechando en tierra de lobos  
 20:00 La caza del zorro con Águila Real  
 20:30 Río Olo: el laboratorio portugués  
 21:05 Codornices con perdiguero mallorquín  
 21:35 La rehala de Kiko "el de la Julia"  
 22:05 Al acecho 2022  
 23:00 Pescados con nombre propio  
 23:30 La fiebre del tiburón  
 23:55 Canadá agreste

**IBERALIA TV (66)**

06:47 Emisión promo  
 11:03 Corzos con decathlon  
 11:37 Reclamo entre olivos  
 12:20 Catalufas en la noche  
 12:48 Los fogones de la caza con Manuel Mateos  
 13:22 Bajo el sol del verano con Pilar Lucena y cía  
 13:55 En busca del big one  
 14:23 Corzos en el valle de nabal  
 14:54 Zorzales en campillo del río  
 15:27 Kayak chocos en la ría de Vigo  
 15:59 Berreando desde los montes de Toledo a sierra San Pedro  
 16:32 Entre hurones y molinos  
 17:06 Bases invernales desde pato  
 17:35 SERIE. LOS FOGONES DE LA CAZA CAP.6 CARMEN BASARAN  
 18:08 Zorzal zone 2  
 18:51 Sargos con Gorka Iburguren  
 19:23 Harmatan la piel roja del

duiker  
 19:57 Ojeo de perdiz con Nacho Noguera  
 20:29 CEFALOPODOS AL TIP RUN  
 21:04 Cabra montesa con arco en ronda  
 21:41 Conejos manetos y mas  
 22:16 Pesca en Asturias  
 22:55 Rececho del gamo  
 23:19 Sergio, Fran y los zorzales  
 23:53 Fedeer extremo en orellana  
 00:32 De Caza en la vecina Francia  
 01:10 Patos en tembleque con ecowad  
 01:37 Emisión promo

### Documentales

**NAT GEOGRAPH (70)**

17:19 China desde el cielo  
 18:11 China desde el cielo  
 19:04 China desde el cielo  
 19:55 Europa desde el cielo  
 20:53 Europa desde el cielo  
 21:51 Europa desde el cielo  
 22:50 Los mejores súperdeportivos  
 23:47 Megafactorías

**HISTORIA (72)**

17:51 Doce  
 18:45 Doce  
 19:38 Forjado a fuego  
 20:27 Forjado a fuego  
 21:16 Forjado a fuego  
 22:05 Forjado a fuego  
 22:55 Forjado a fuego  
 23:44 Forjado a fuego

**DISCOVERY (73)**

16:15 Maestros de la restauración  
 17:10 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:05 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:00 Aventura en pelotas  
 22:00 Aventura en pelotas  
 23:00 Mi familia vive en Alaska  
 23:55 Mi familia vive en Alaska

**CANAL ODISEA (74)**

17:42 Dinastías salvajes  
 18:32 Dinastías salvajes  
 19:21 Wild Tube  
 19:47 Wild Tube  
 20:12 Wild Tube  
 20:42 Ingeniería letal  
 21:36 Ingeniería letal  
 22:30 Ingeniería letal  
 23:23 Ingeniería letal

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

07:30 ¿Cómo lo hacen?  
 07:55 ¿Cómo lo hacen?  
 08:20 ¿Cómo lo hacen?  
 08:45 ¿Cómo lo hacen?  
 09:10 Así se hizo la Tierra  
 10:05 Así se hizo la Tierra  
 11:00 Curiosidades de la Tierra  
 12:00 Expedición al pasado  
 12:55 Expedición al pasado  
 13:55 Misterios en el museo  
 14:50 Misterios en el museo  
 15:50 La fiebre del oro

17:45 Joyas sobre ruedas  
 18:40 Joyas sobre ruedas  
 19:40 Camioneros de Australia  
 20:35 Camioneros de Australia  
 21:30 Así se hace  
 22:00 Así se hace  
 22:25 La Atlántida  
 02:30 Conspiraciones al descubierto  
 03:15 Control De Carreteras  
 05:15 Expediente no resuelto

### Estilo de vida

**CANAL COCINA (80)**

17:00 Productores con Estrella  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

#0 (7)

- 08:20 Fauna letal
- 08:52 Un cachorro en casa
- 09:54 Manolito Gafotas
- 11:21 El juego del amor
- 12:16 Cero en Historia
- 12:46 Susi Free
- 13:16 Late Motiv
- 14:17 La Resistencia
- 15:35 Los Goonies
- 17:26 El club de los cinco
- 19:01 50 años de Barrio Sésamo
- 19:46 50 años de Barrio Sésamo
- 20:36 Ilustres Ignorantes
- 21:06 El corazón del Imperio
- 22:00 Silent Witness (Testigo mudo)
- 22:50 Silent Witness (Testigo mudo)
- 23:45 Vienna Blood
- 00:30 Vienna Blood
- 01:20 Siete novias para siete hermanos
- 03:00 Conspiraciones al descubierto
- 03:50 Documental

### Series

M. SERIES (11)

- 08:05 The Blacklist
- 08:47 The Blacklist
- 09:35 El joven Sheldon
- 09:55 El joven Sheldon
- 10:18 El joven Sheldon
- 10:38 El joven Sheldon
- 11:01 El joven Sheldon
- 11:21 El joven Sheldon
- 11:44 El joven Sheldon
- 12:05 El joven Sheldon
- 12:30 El joven Sheldon
- 12:50 El joven Sheldon
- 13:13 El joven Sheldon
- 13:33 El joven Sheldon
- 13:56 El joven Sheldon
- 14:16 El joven Sheldon
- 14:39 El joven Sheldon
- 14:58 El joven Sheldon
- 15:22 El joven Sheldon
- 15:42 El joven Sheldon
- 16:06 El joven Sheldon
- 16:26 El joven Sheldon
- 16:50 El joven Sheldon
- 17:15 Fantasmas
- 17:45 Fantasmas
- 18:18 Fantasmas
- 18:49 Fantasmas
- 19:22 Fantasmas
- 19:51 Fantasmas
- 20:25 Fantasmas
- 20:56 Fantasmas
- 21:30 Fantasmas
- 22:00 Fantasmas
- 22:33 Fantasmas
- 23:02 Fantasmas
- 23:37 Fantasmas
- 00:08 Fantasmas
- 00:39 Fantasmas
- 01:06 Fantasmas
- 01:35 Fantasmas
- 02:04 Fantasmas
- 02:32 Fantasmas
- 03:00 Fantasmas
- 03:30 Emergence
- 04:12 Emergence
- 04:54 Madam Secretary
- 05:37 Madam Secretary
- 06:19 Oficina de infiltrados
- 07:19 Oficina de infiltrados
- 08:10 Oficina de infiltrados

M. SERIES 2 (12)

- 08:00 The Good Fight
- 08:42 The Good Fight
- 09:40 The Good Fight
- 10:35 Lo + de lo + del 21
- 11:10 Belgravia
- 11:56 Belgravia
- 12:47 Belgravia
- 13:32 Belgravia
- 14:23 Belgravia
- 15:09 Belgravia
- 16:00 El descubrimiento de las brujas
- 16:45 El descubrimiento de las brujas
- 17:35 El descubrimiento de las brujas
- 18:20 El descubrimiento de las brujas
- 19:10 El descubrimiento de las brujas
- 19:55 El descubrimiento de las brujas
- 20:47 El descubrimiento de las brujas
- 21:33 El descubrimiento de las brujas
- 22:25 El descubrimiento de las brujas
- 23:09 El descubrimiento de las brujas
- 00:00 Quiz: el escándalo de "¿Quién quiere ser millonario?"
- 00:47 Quiz: el escándalo de "¿Quién quiere ser millonario?"
- 01:37 Quiz: el escándalo de "¿Quién quiere ser millonario?"
- 02:35 Shameless
- 03:30 Shameless
- 04:25 Shameless
- 05:20 Shameless
- 06:15 Ver-Mú Series
- 06:25 The Good Fight
- 07:15 The Good Fight

FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:28 The Walking Dead (VOS)
- 07:14 House
- 08:10 House
- 09:05 House
- 10:01 House
- 10:57 Shin Chan
- 11:25 Shin Chan
- 11:53 Shin Chan
- 12:21 Shin Chan
- 12:50 Los Simpson
- 13:17 Los Simpson
- 13:46 Los Simpson
- 14:14 Los Simpson
- 14:44 Los Simpson
- 15:04 Los Simpson
- 15:32 Ice Age 4: La formación de los continentes
- 16:57 Capitán Calzoncillos: su primer pelucón
- 18:23 Pequeños Guerreros
- 20:10 Percy Jackson y el ladrón del rayo
- 22:07 El origen del planeta de los simios
- 23:49 El amanecer del planeta de los simios
- 01:49 Bull
- 02:34 C.S.I.
- 03:17 C.S.I.
- 03:59 The Walking Dead
- 04:44 The Walking Dead (VOS)

AXN (14)

- 06:35 Mentes criminales
- 07:17 Chicago Fire
- 08:02 Chicago Fire
- 08:45 Chicago Fire
- 09:34 Navy: Investigación criminal
- 10:31 Navy: Investigación criminal
- 11:28 Navy: Investigación criminal
- 12:25 Castle
- 13:16 Castle
- 14:11 Castle
- 15:05 Castle
- 16:08 Jurassic World
- 18:05 Jurassic World: El reino caído
- 20:06 Invasión a la Tierra: Batalla Los Ángeles
- 22:00 Pacific Rim: Insurrección
- 23:42 Corrupción en Miami
- 01:48 Navy: Investigación criminal
- 02:43 Navy: Investigación criminal
- 03:26 Navy: Investigación criminal
- 04:09 Castle
- 04:52 Castle
- 05:35 Mentes criminales

TNT (15)

- 07:58 Arma letal
- 08:54 Arma letal
- 09:50 Arma letal
- 10:46 Arma letal
- 11:42 Big Bang
- 12:02 Big Bang
- 12:28 Big Bang
- 12:55 Big Bang
- 13:23 Big Bang
- 13:50 Big Bang
- 14:18 Big Bang
- 14:44 Big Bang
- 15:11 La leyenda de Tarzán
- 16:56 Viaje al centro de la Tierra 2: La isla misteriosa
- 18:26 El destino de Júpiter
- 20:26 Kin
- 22:07 Mr. Magorium y su tienda mágica
- 23:38 El hombre de acero
- 01:53 El arte de robar
- 03:16 La conspiración de noviembre
- 04:55 Arma letal 3

COMEDY CENTRAL (16)

- 06:08 Central de Cómicos Express
- 07:11 Central de Cómicos
- 07:32 Happy Feet 2
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:27 Brooklyn Nine-Nine
- 09:55 Camera Café
- 10:29 Camera Café
- 10:58 Camera Café
- 11:28 Camera Café
- 12:04 La que se avecina
- 13:58 Sabrina, cosas de brujas
- 14:33 Sabrina, cosas de brujas
- 14:55 Astérix y Obélix contra César
- 16:48 Astérix y Obélix: Misión Cleopatra
- 18:39 Astérix en los Juegos Olímpicos
- 20:40 Astérix y Obélix: Misión Cleopatra
- 22:31 Los Picapiedra
- 00:03 Los Picapiedra en Viva Rock Vegas
- 01:24 South Park
- 01:52 South Park

- 02:14 Brooklyn Nine-Nine
- 02:34 Brooklyn Nine-Nine
- 02:55 La que se avecina
- 04:21 Central de Cómicos
- 04:32 Central de Cómicos
- 04:43 Central de Cómicos
- 05:02 Central de Cómicos
- 05:14 Central de Cómicos
- 05:27 Central de Cómicos
- 05:41 Central de Cómicos
- 05:55 Central de Cómicos Express

CALLE 13 (17)

- 06:33 Ley y orden. Acción criminal
- 07:17 Ley y orden. Acción criminal
- 08:00 Cherif
- 09:01 Cherif
- 10:01 Ley y orden. Acción criminal
- 10:50 Ley y orden. Acción criminal
- 11:39 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:26 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:15 Chicago P.D.
- 14:07 Magnum
- 15:03 El leñador
- 16:37 Mariposa negra (Black Butterfly)
- 18:09 Actos de venganza
- 19:37 Security
- 21:09 Magnum
- 22:00 Trance
- 23:40 3 días para matar
- 01:35 Magnum
- 02:26 Chicago P.D.
- 03:08 Chicago P.D.
- 03:49 Cherif
- 04:47 Cherif
- 05:42 Cherif

COSMO (18)

- 06:00 Tándem
- 07:15 Maestros de la parrilla
- 08:00 Maestros de la parrilla
- 08:45 Maestros de la parrilla
- 09:30 Maestros de la parrilla
- 10:30 Una pequeña mentira
- 12:15 Un ratoncito duro de roer
- 13:50 Pixels
- 15:30 ¡Vaya vacaciones!
- 17:08 Superpoli de centro comercial
- 18:35 Superpoli en Las Vegas
- 20:10 Poli de guardería
- 22:00 Alex Rider: Operación Stormbreaker
- 23:33 Peso pesado
- 01:16 Call my agent
- 02:26 Call my agent
- 03:36 En el lugar del crimen
- 05:00 Intelligence
- 05:25 Intelligence

SYFY (22)

- 06:30 Continuum
- 07:14 Continuum
- 08:00 Stargate Atlantis
- 08:43 Vagrant Queen
- 09:28 Beowulf: El regreso
- 10:15 Beowulf: El regreso
- 11:01 Beowulf: El regreso
- 11:50 Continuum
- 12:40 Continuum
- 13:34 Resident Alien
- 14:31 Peter Pan la gran aventura
- 16:17 Zathura. Una aventura espacial
- 17:59 Turbo
- 19:43 Hulk

- 22:00 Incoming
- 23:30 El séptimo hijo
- 01:09 Day of the Dead
- 02:03 Day of the Dead
- 02:50 Day of the Dead
- 03:36 Day of the Dead
- 04:20 Universo Syfy
- 04:56 Beowulf: El regreso
- 05:43 Beowulf: El regreso

### Cine

M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Sesiones Movistar+
- 08:45 Pompo, la magia del cine
- 10:20 Despierta la furia
- 12:15 Un disfraz para Nicolás
- 13:40 Icon: fotógrafos del rock
- 14:45 Invitados Ver-Mú
- 15:00 Be Water
- 16:40 Los 800
- 19:10 Mindanao
- 19:30 La primera Navidad
- 21:15 Raphael revisitado
- 21:40 Menú Stereo
- 22:00 Una vida en diez fotos
- 22:55 Ali
- 01:30 Martin Luther King y el FBI
- 03:15 Saturday Night Live
- 04:25 Bloodthirsty
- 05:50 Planeta solteros

M. ACCIÓN (33)

- 08:00 Burn
- 09:30 Attack the Block
- 10:58 Kon-Tiki
- 12:52 Spider-Man 2
- 15:00 El último gran héroe
- 17:15 El último desafío
- 19:05 Invitados Ver-Mú
- 19:25 Valkiria
- 21:25 Lo + de lo + del 21
- 22:00 Asalto al poder (White House Down)
- 00:15 Star Trek: En la oscuridad
- 02:25 Rescate millonario
- 04:10 El sustituto
- 06:00 Latidos en la oscuridad

M. COMEDIA (34)

- 08:00 Mina y el mundo de los sueños
- 09:25 Chicken Run: Evasión en la granja
- 10:53 Una piedra en el zapato
- 11:10 La salchicha peleona
- 12:40 Cartas a Julieta
- 14:25 Lo + de lo + del 21
- 15:00 El principito
- 16:47 Rumores y mentiras
- 18:22 ¿Venís juntos?
- 19:47 Cuando ella me encontró
- 21:30 Mejor... imposible
- 23:52 No me da la vida
- 00:15 La boda de mi mejor amigo
- 02:00 Ocean's Eleven
- 03:55 Ocean's Twelve: Uno más entra en juego
- 06:00 Ocean's Thirteen

M. DRAMA (35)

- 08:05 La escena del crimen
- 09:05 Karate Kid, el momento de la verdad
- 11:10 Karate Kid II: la historia continúa
- 13:05 Karate Kid III: el desafío final
- 15:00 Boyhood (Momentos de una vida)
- 17:45 Leopoldo el del bar
- 17:55 Náufigo
- 20:20 Los chicos del coro

22:00 La vida es bella  
 00:00 Invitados Ver-Mú  
 00:20 El piano  
 02:20 El velo pintado (The Painted Veil)  
 04:22 La gaviota (The Seagull)  
 05:59 El diario de Noa  
 07:59 Tengo que parecer buena para el apocalipsis

**M. CINE ESPAÑOL (36)**

07:00 El armario del tiempo  
 08:21 Pancho, el perro millonario  
 09:55 El robo más grande jamás contado  
 11:44 Manolito Gafotas  
 13:15 Manolito Gafotas en ¡Mola ser jefe!  
 14:52 El corazón del Imperio (extras)  
 15:00 Abuelo Made in Spain  
 16:31 Usted puede ser un asesino  
 18:08 Sor Citroen  
 19:37 Las chicas de la Cruz Roja  
 21:05 La Fortuna (extras)  
 21:30 La Lola se va a los puertos de Manuel y Antonio Machado  
 23:21 Lo + de lo + del 21  
 23:51 El mundo es nuestro  
 01:16 La caja 507  
 03:03 Superagente Makey  
 04:40 El Bola  
 06:06 En primer plano

**TCM (38)**

06:06 La mansión encantada  
 07:57 Programado por Pedro Hernández  
 08:11 Misterioso asesinato en Manhattan  
 09:55 La jauría humana  
 12:05 Carros de fuego  
 14:05 La novia cadáver de Tim Burton  
 15:20 El puente sobre el río Kwai  
 17:57 Selección TCM: Al Pacino  
 18:08 Donnie Brasco  
 20:11 El último mohicano  
 22:00 Secretos y mentiras  
 00:19 La noche del cazador  
 01:50 Presunto inocente  
 03:54 Entrevistas TCM: Pilar Palomero  
 03:58 Caído del cielo  
 05:32 El Mago de Oz

**HOLLYWOOD (39)**

07:35 Uno para todas 2  
 09:27 Hotel para perros  
 11:03 La saga Crepúsculo: Eclipse  
 13:01 Iron Man  
 15:04 Dos por el precio de una  
 16:47 Matilda  
 18:26 Chinese Zodiac: La armadura de Dios  
 20:16 Niños grandes  
 22:00 La momia. La tumba del emperador Dragón  
 23:47 2012  
 02:12 Capitán Phillips  
 04:49 Cuenta conmigo

**Deportes**

**M. DEPORTES (53)**

08:00 Generación NBA  
 09:00 Liga Endesa  
 10:40 El Quinto Cuarto  
 11:00 NFL

14:00 NFL en acción  
 15:00 ATP Cup  
 17:00 ATP Cup  
 19:00 ATP Cup  
 21:00 Liga Endesa  
 22:45 ATP al descubierto  
 23:15 NBA  
 01:00 Generación NBA  
 02:00 NBA  
 04:45 NCAA  
 06:15 Liga Endesa

**M. GOLF (57)**

09:00 Lara Academy  
 09:25 Sueños de Golf  
 10:00 European Tour  
 14:55 The 149th Open Championship  
 16:00 European Tour  
 20:35 Lara Academy  
 21:00 Locos por el golf  
 22:00 Campeonato de España de Profesionales Senior  
 22:30 Sueños de Golf  
 23:00 El efecto Rahm  
 00:00 PGA Tour  
 04:00 mgolf

**DAZN F1 (58)**

06:00 El ojo de Fábrega  
 06:18 Mundial de Fórmula 1  
 08:23 Fuera de Pista  
 08:46 Mundial de Fórmula 1  
 10:53 Fuera de Pista  
 11:20 El ojo de Fábrega  
 11:35 Mundial de Fórmula 1  
 13:40 Fuera de Pista  
 14:05 El ojo de Fábrega  
 14:20 Mundial de Fórmula 1  
 16:20 Fuera de Pista  
 16:40 El ojo de Fábrega  
 17:00 Mundial de Fórmula 1  
 19:10 Fuera de Pista  
 19:35 El ojo de Fábrega  
 19:50 Mundial de Fórmula 1  
 22:15 Fuera de Pista  
 22:55 El ojo de Fábrega  
 23:12 Mundial de Fórmula 1  
 01:12 Fuera de Pista  
 01:42 Mundial de Fórmula 1  
 03:32 Fuera de Pista  
 04:05 Las Radios de F1  
 04:10 Mundial de Fórmula 1

**EUROSPORT 1 (61)**

06:00 Copa del mundo de esquí alpino  
 06:45 Copa del mundo de esquí alpino  
 07:30 Copa del mundo de saltos de esquí  
 08:30 Dakar 2022  
 09:30 Open de Australia  
 11:00 Eurosport Winter Pass  
 11:30 Copa del mundo de saltos de esquí  
 12:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 13:00 Biatlón: World Team Challenge  
 13:30 Biatlón: World Team Challenge  
 14:05 Copa del mundo de biatlón  
 15:30 Eurosport Winter Pass  
 16:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 16:55 Eurosportnews  
 17:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 19:30 Copa del mundo de biatlón  
 20:10 Eurosportnews  
 20:15 Copa del mundo de saltos

de esquí  
 21:00 Dakar 2022  
 22:00 Eurosportnews  
 22:05 Copa del mundo de biatlón  
 23:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 00:30 Dakar 2022  
 01:30 Copa del mundo de biatlón  
 02:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 03:00 Eurosport Winter Pass  
 03:30 Copa del mundo de biatlón  
 04:15 Copa del mundo de saltos de esquí  
 05:00 Dakar 2022

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

17:05 La fiebre del tiburón  
 17:30 Sub Moa  
 18:00 De la tahona a las esparteras  
 18:30 Wild hunting  
 19:00 La rehala de Kiko "el de la Julia"  
 19:30 Veda abierta 2022  
 20:30 Pescados con nombre propio  
 21:05 La fiebre del tiburón  
 21:30 Al acecho 2022  
 22:25 270 y 300 Calibres Monteros  
 22:55 De padres a hijos  
 23:25 Antílopes bajo la lluvia  
 23:55 Breaking Boundaries

**IBERALIA TV (66)**

07:37 Emisión promo  
 10:02 Rumanía salvaje. El reino del gran jabalí en el norte  
 10:37 La tirada soñada primera parte  
 11:10 Pescando escualos desde orilla en Cádiz  
 11:39 Montería Winchester con M.Cabezas  
 12:13 Conejos en la finca el judío  
 12:41 De pesca con nomura y lineaffe  
 13:08 Los fogones de la caza con churra del águila  
 13:41 Zorzal zone 1  
 14:25 Anjovas en el Delta del ebro  
 14:53 EL DESTRUCTOR, CAZA DEL ELEFANTE EN ZIMBABWE  
 15:37 Zorzales tras el confinamiento  
 16:10 Carpfishing desde embarcación  
 16:38 Destino de caza. Domaine de baconnes  
 17:14 EL ARTISTA DE LOS REPOSTEROS  
 18:06 Doradas en Huelva  
 18:40 Harmatan y la piel cobriza del Camerún  
 19:15 Perdices en mano en Campo de Montiel  
 19:55 Rios pequeños rios sorprendentes  
 20:27 RONDA, CULTURA DE UNA SERRANIA  
 21:08 Cetreros del sur capítulo iv  
 21:42 Giggig de piedra en piedra

22:23 Caza extrema II muflones de altura  
 23:00 Cetreros del sur capítulo iv  
 23:37 Basses a la carrera  
 00:13 ESPERA Y RECECHO DE JABALÍ EN LOS MONTES DE MADRID  
 00:52 Zorzales en torredelcampo  
 01:20 Emisión promo

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH (70)**

17:03 Tesoros perdidos de Egipto  
 18:01 Tesoros perdidos de Egipto  
 18:58 Tesoros perdidos de Egipto  
 19:56 Tesoros perdidos de Egipto  
 20:54 Tesoros perdidos de Egipto  
 21:52 Tesoros perdidos de Egipto  
 22:50 Tesoros perdidos de Egipto  
 23:47 Tesoros perdidos de Egipto

**HISTORIA (72)**

18:41 Strangest Things  
 19:34 Strangest Things  
 20:27 Strangest Things  
 21:21 Ovnis: misiones secretas  
 22:07 Ovnis: Tecnología Alienígena  
 22:55 La comida que cambió el mundo  
 23:19 La comida que cambió el mundo  
 23:44 La comida que cambió el mundo

**DISCOVERY (73)**

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Joyas sobre ruedas  
 23:00 Joyas sobre ruedas  
 23:55 Carreras ilegales: Memphis

**CANAL ODISEA (74)**

17:46 El museo de Historia Natural cobra vida con David  
 18:55 El ascenso de los animales con David Attenborough  
 19:49 El ascenso de los animales con David Attenborough  
 20:48 España desde el aire: 24 horas  
 22:30 Europa desde el aire  
 23:30 Mundos inexplorados con Steve Backshall

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

06:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX

**03:00 DMAX**

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA (80)**

17:00 Sencillo y natural  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:10 Fauna letal
- 08:38 Fauna letal
- 09:09 Un cachorro en casa
- 10:11 Manolito Gafotas en ¡Mola ser jefe!
- 11:44 El juego del amor
- 12:39 Cero en Historia
- 13:12 Susi Free
- 13:42 Late Motiv
- 14:42 La Resistencia
- 15:55 Beethoven, uno más de la familia
- 17:20 La boda de mi mejor amigo
- 19:03 La batalla por Britney
- 20:08 Raphael revisitado
- 20:38 Ilustres Ignorantes
- 21:08 El corazón del Imperio
- 22:00 Silent Witness (Testigo mudo)
- 22:50 Silent Witness (Testigo mudo)
- 23:45 Vienna Blood
- 00:31 Vienna Blood
- 01:21 Un americano en París
- 03:12 Conspiraciones al descubierto
- 04:02 Documental

### Series

#### M. SERIES (11)

- 09:00 The Blacklist
- 09:42 The Blacklist
- 10:25 Dexter: New Blood (extras)
- 10:30 La Guardia
- 11:14 La Guardia
- 12:00 Madam Secretary
- 12:42 Madam Secretary
- 13:28 Madam Secretary
- 14:15 Lo + de lo + del 21
- 14:45 Que viene el lobo
- 15:42 Que viene el lobo
- 16:39 Que viene el lobo
- 17:35 Que viene el lobo
- 18:28 Que viene el lobo
- 19:13 Que viene el lobo
- 20:08 Que viene el lobo
- 21:00 Que viene el lobo
- 22:00 El corazón del Imperio
- 22:47 El corazón del Imperio (extras)
- 22:55 Conquistadores Adventm
- 23:50 Conquistadores Adventm
- 00:40 El corazón del Imperio (extras)
- 00:45 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 01:28 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 02:15 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 03:05 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 03:50 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 04:37 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 05:23 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 06:08 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 06:58 La verdad sobre el caso Harry Quebert
- 07:42 La verdad sobre el caso Harry Quebert

#### M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Tengo que parecer buena para el apocalipsis

- 08:00 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 08:06 Chicas azules, miedo blanco
- 08:16 Mindanao
- 08:33 La vida real
- 08:43 Yo, Bernabé
- 09:00 A.P. Bio
- 09:22 A.P. Bio
- 09:48 A.P. Bio
- 10:10 A.P. Bio
- 10:38 A.P. Bio
- 11:01 A.P. Bio
- 11:28 A.P. Bio
- 11:51 A.P. Bio
- 12:20 A.P. Bio
- 12:44 A.P. Bio
- 13:13 A.P. Bio
- 13:38 A.P. Bio
- 14:08 A.P. Bio
- 14:33 A.P. Bio
- 15:01 A.P. Bio
- 15:24 A.P. Bio
- 15:55 Riverdale
- 16:37 Riverdale
- 17:22 Riverdale
- 18:04 Riverdale
- 18:49 Riverdale
- 19:35 Lo + de lo + del 21
- 20:10 Buscarse la vida en Brooklyn
- 20:37 Buscarse la vida en Brooklyn
- 21:13 Buscarse la vida en Brooklyn
- 21:40 Buscarse la vida en Brooklyn
- 22:15 Buscarse la vida en Brooklyn
- 22:40 Buscarse la vida en Brooklyn
- 23:15 Buscarse la vida en Brooklyn
- 23:39 Buscarse la vida en Brooklyn
- 00:10 Buscarse la vida en Brooklyn
- 00:39 Buscarse la vida en Brooklyn
- 01:05 Lo + de lo + del 21
- 01:40 Shameless
- 02:36 Shameless
- 03:27 Shameless
- 04:21 Shameless
- 05:14 Shameless
- 06:15 Invitados Ver-Mú
- 06:30 The Good Fight
- 07:10 The Good Fight

#### FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead (VOS)
- 06:19 The Walking Dead
- 07:01 The Walking Dead
- 07:52 House
- 08:48 House
- 09:44 House
- 10:39 House
- 11:35 Shin Chan
- 12:04 Shin Chan
- 12:33 Shin Chan
- 13:01 Shin Chan
- 13:30 Los Simpson
- 13:59 Los Simpson
- 14:20 Los Simpson
- 14:49 Los Simpson
- 15:18 Los Simpson
- 15:45 Los Simpson
- 16:13 R.I.P.D. Departamento de Policía Mortal
- 17:38 Bull
- 18:32 Bull
- 19:17 Bull
- 20:02 FBI: Most Wanted
- 20:57 FBI: Most Wanted

- 22:00 Fast & Furious 5
- 00:12 Death Race: La carrera de la muerte
- 01:58 Bull
- 02:43 Bull
- 03:28 C.S.I.
- 04:10 C.S.I.
- 04:52 The Walking Dead
- 05:34 The Walking Dead

#### AXN (14)

- 06:18 Mentes criminales
- 07:01 Chicago Fire
- 07:49 Chicago Fire
- 08:31 Chicago Fire
- 09:15 Navy: Investigación criminal
- 10:10 Navy: Investigación criminal
- 11:05 Navy: Investigación criminal
- 12:00 Castle
- 12:55 Castle
- 13:50 Castle
- 14:42 Castle
- 15:42 El mundo perdido (Jurassic Park)
- 17:47 Jurassic Park III (Parque Jurásico III)
- 19:11 Navy: Investigación criminal
- 20:08 Navy: Investigación criminal
- 21:05 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Anna
- 23:57 The Equalizer 2
- 01:56 Jurassic World
- 03:47 Castle
- 04:31 Castle
- 05:15 Mentes criminales

#### TNT (15)

- 07:07 The Rookie
- 07:39 The Rookie
- 08:27 The Rookie
- 09:22 Arma letal
- 10:18 Arma letal
- 11:07 Arma letal
- 12:03 Arma letal
- 12:59 Big Bang
- 13:25 Big Bang
- 13:51 Big Bang
- 14:18 Big Bang
- 14:46 Big Bang
- 15:06 Big Bang
- 15:33 Big Bang
- 16:00 Big Bang
- 16:34 Emojis: la película
- 17:57 Astérix: El secreto de la poción mágica
- 19:22 The Rookie
- 20:10 The Rookie
- 21:05 The Rookie
- 22:07 El increíble Hulk
- 00:06 Superman Returns (El regreso)
- 02:34 Viaje al centro de la Tierra
- 03:57 Viaje al centro de la Tierra 2: La isla misteriosa
- 05:13 Arma letal 4

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:55 Central de Cómicos
- 07:05 Central de Cómicos
- 07:27 Central de Cómicos
- 07:38 Marido por sorpresa
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:24 Brooklyn Nine-Nine
- 09:49 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:43 Camera Café
- 11:02 Camera Café

- 11:28 La que se acerca
- 13:15 Sabrina, cosas de brujas
- 13:50 Sabrina, cosas de brujas
- 14:19 Sabrina, cosas de brujas
- 14:48 Sabrina, cosas de brujas
- 15:22 Torrente: el brazo tonto de la ley
- 17:05 Torrente 2: Misión en Marbella
- 18:47 Torrente 3: El protector
- 20:29 Torrente 4: Lethal crisis
- 22:14 Torrente 5
- 00:00 El día de la bestia
- 01:38 South Park
- 02:06 South Park
- 02:27 Brooklyn Nine-Nine
- 02:48 Brooklyn Nine-Nine
- 03:08 La que se acerca
- 04:32 Central de Cómicos
- 04:46 Central de Cómicos
- 05:10 Central de Cómicos
- 05:25 Central de Cómicos
- 05:39 Central de Cómicos

#### CALLE 13 (17)

- 06:35 Ley y orden. Acción criminal
- 07:17 Ley y orden. Acción criminal
- 08:00 Cherif
- 08:50 Cherif
- 09:46 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:35 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:25 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:04 Chicago P.D.
- 13:54 Magnum
- 14:46 Spy Game - Juego de espías
- 16:50 La trama (Broken City)
- 18:36 En la mente del asesino
- 20:16 Magnum
- 21:08 Magnum
- 22:00 Rambo: Accorralado. Parte II
- 23:37 Accorralado
- 01:12 Magnum
- 02:02 Chicago P.D.
- 02:49 Chicago P.D.
- 03:51 Cherif
- 04:45 Cherif
- 05:38 Cherif

#### COSMO (18)

- 06:00 La hora de la araña
- 07:33 Poli de guardería
- 09:15 Nuestro propio castillo DIY
- 10:00 Nuestro propio castillo DIY
- 10:55 Nuestro propio castillo diy
- 11:53 McDonald & Dodds
- 13:37 Maestros de la parrilla
- 14:36 Maestros de la parrilla
- 15:30 Peso pesado
- 17:13 Un ratoncito duro de roer
- 18:48 Mediterranean life
- 19:10 Maestros de la parrilla
- 20:08 Maestros de la parrilla
- 21:02 Maestros de la parrilla
- 22:00 Holmes & Watson
- 23:29 Foxcatcher
- 01:38 Call my agent
- 02:53 Call my agent
- 03:38 En el lugar del crimen
- 05:08 Intelligence
- 05:30 Intelligence

#### SYFY (22)

- 06:29 Continuum

- 07:14 Continuum
- 08:00 Universo Syfy
- 08:28 Beowulf: El regreso
- 09:14 Beowulf: El regreso
- 10:01 Beowulf: El regreso
- 10:49 Beowulf: El regreso
- 11:39 Continuum
- 12:29 Continuum
- 13:24 Mythica: Una proeza heroica
- 14:58 Mythica: La espesa negra
- 16:47 Mythica: La nigromante
- 18:24 Mythica: La corona de hierro
- 20:03 Mythica: El aniquilador de dioses
- 22:00 SYFY Games
- 22:15 2067
- 00:08 Oblivion
- 02:10 Day of the Dead
- 02:56 Day of the Dead
- 03:39 Day of the Dead
- 04:24 Day of the Dead
- 05:09 Universo Syfy
- 05:45 Beowulf: El regreso

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Bienvenidos a Chechenia
- 09:45 Las palabras correctas
- 10:00 El otro guardaespaldas 2
- 11:40 Una vida en diez fotos
- 12:35 Otra ronda
- 14:30 Supergusano
- 15:00 La boda de Rosa
- 16:40 El inconveniente
- 18:15 Cuñados
- 19:50 The Bee Gees
- 21:40 Don vs. rayo
- 22:00 El otro guardaespaldas 2
- 23:40 Con quién viajas
- 01:05 Una vida en diez fotos
- 02:00 Prince: Sign o' the Times
- 03:25 Valentina
- 05:05 Contra el silencio
- 06:40 Saturday Night Live
- 07:50 Golpe de suerte

#### M. ACCIÓN (33)

- 07:50 The Guest
- 09:30 Mamá y papá
- 10:55 El caso Wells
- 12:40 Spider-Man 3
- 15:00 Demolition Man
- 16:55 Blade
- 19:05 Lo + de lo + del 21
- 19:40 Ángeles y demonios
- 22:00 Dredd
- 23:40 Invitados Ver-Mú
- 00:00 Star Trek: Más allá
- 02:00 Siete hermanas
- 04:00 Rocknrolla
- 05:50 Domino

#### M. COMEDIA (34)

- 08:00 Cortocircuito
- 09:35 En busca del rey sol
- 10:52 Tesoro
- 11:02 Un pez llamado Wanda
- 12:51 Un golpe con estilo
- 14:29 Ilustres Ignorantes
- 15:00 Mi Navidad con Bob
- 16:35 Atrapado en el tiempo
- 18:19 Un italiano en Noruega
- 19:50 Superagente Makey
- 21:30 A todo tren. Destino Asturias
- 23:02 Ilustres Ignorantes
- 23:34 Los padres de ella
- 01:19 Los sexoadictos
- 02:45 El club de los divorciados
- 04:31 El verano de sus vidas
- 06:17 Nunca es tarde

### **M. DRAMA (35)**

- 08:05 Ali
- 10:40 Trumbo. La lista negra de Hollywood
- 12:45 Camino a la libertad
- 15:00 Fargo
- 16:40 Casino
- 19:35 El viento que agita la cebada
- 21:45 Ver-Mú Cine
- 22:00 El paciente inglés
- 00:40 El jardinero fiel
- 02:50 Ciudad de Dios
- 04:55 Mi pie izquierdo
- 06:35 Jake

### **M. CINE ESPAÑOL (36)**

- 07:00 Pena, penita, pena
- 08:34 La faraona
- 09:59 Las de Caín
- 11:27 Lola
- 12:24 Lola
- 13:22 Lola
- 14:17 Lola
- 15:15 La venganza de Don Mendo
- 16:48 Novio a la vista
- 18:17 La escopeta nacional
- 19:49 Mamá cumple cien años
- 21:30 ¡Ni te me acerques!
- 23:12 Vida perfecta (extras)
- 23:21 Un mundo normal
- 01:09 Sentimental
- 02:28 Historias de la radio
- 04:03 El astronauta
- 05:27 Usted puede ser un asesino

### **TCM (38)**

- 07:10 El cine según: Hitchcock por Koldo Serra
- 07:23 En tierra hostil
- 09:31 Diner
- 11:18 Adiós, muchachos
- 13:00 Mi primo Vinny
- 14:55 Selección TCM: Programado por Belén Rueda
- 15:10 ¿Qué me pasa, doctor?
- 16:41 El último mohicano
- 18:30 El apartamento
- 20:32 Aquel excitante curso
- 22:00 Hechizo de luna
- 23:39 Corazón salvaje
- 01:42 El planeta de los simios
- 03:31 Érase una vez en América

### **HOLLYWOOD (39)**

- 06:12 El americano
- 07:50 Annie
- 09:53 Agárralo como puedas 2 y 1/2, el aroma del miedo
- 11:16 El lado bueno de las cosas (Silver Linings Playbook)
- 13:13 Algo para recordar
- 15:00 Como en Casa en Ningún Sitio
- 16:30 Mamma Mia!
- 18:19 La isla de las cabezas cortadas
- 20:30 Seguridad nacional
- 22:00 Ghost, más allá del amor
- 00:07 The Reader (El lector)
- 02:00 American Gigolo
- 03:51 St. Elmo, punto de encuentro
- 05:47 Seguridad nacional

### **Deportes**

### **M. DEPORTES (53)**

- 08:00 NFL en acción
- 09:00 Liga Endesa
- 10:45 Generación NBA
- 11:45 NFL
- 13:45 ATP al descubierto
- 14:15 ATP Cup
- 16:15 ATP Cup
- 18:15 ATP Cup
- 20:15 NFL Game Day
- 20:45 NBA en acción
- 21:15 Transworld Sport (2022): Episodio 18 10
- 22:15 Generación NBA
- 23:15 NBA
- 01:00 Basket al día
- 01:30 NBA
- 04:15 Transworld Sport (2022): Episodio 18 10
- 05:15 Liga Endesa
- 07:00 Highlights ATP

### **M. GOLF (57)**

- 09:00 Lara Academy
- 09:30 Champions Tour
- 10:30 Champions Tour
- 11:30 Champions Tour
- 12:30 Ladies PGA Tour
- 13:30 PGA Tour
- 16:30 Hero Challenge Series
- 17:35 PGA Tour Originals
- 18:00 Ladies European Tour
- 21:00 Lara Academy
- 21:30 PGA Tour Champions Year in Review
- 22:00 Sueños de Golf
- 23:00 Locos por el golf
- 00:00 PGA Tour
- 04:00 European Challenge Tour
- 04:45 PGA Tour Profiles
- 05:00 Rolex Challenge Tour Grand Final
- 05:45 Rolex Challenge Tour Grand Final
- 06:30 Rolex Challenge Tour Grand Final
- 07:15 Rolex Challenge Tour Grand Final
- 08:05 Ladies PGA Tour

### **DAZN F1 (58)**

- 06:00 Fuera de Pista
- 06:35 El ojo de Fábrega
- 06:52 Mundial de Fórmula 1
- 07:44 Mundial de Fórmula 1
- 10:14 Fuera de Pista
- 11:01 El ojo de Fábrega
- 11:18 Mundial de Fórmula 1
- 13:42 Mundial de Fórmula 1
- 14:25 Fuera de Pista
- 15:25 Mundial de Fórmula 1
- 17:25 Fuera de Pista
- 17:55 El ojo de Fábrega
- 18:15 Mundial de Fórmula 1
- 19:08 Mundial de Fórmula 1
- 21:03 Fuera de Pista
- 21:30 Mundial de Fórmula 1
- 23:30 Fuera de Pista
- 00:05 Fuera de Pista
- 00:38 Mundial de Fórmula 1
- 02:38 Mundial de Fórmula 1
- 04:43 Fuera de Pista
- 05:18 El ojo de Fábrega
- 05:35 Mundial de Fórmula 1

### **EUROSPORT 1 (61)**

- 06:00 Copa del mundo de saltos de esquí
- 06:45 Copa del mundo de biatlón
- 07:30 Dakar 2022
- 08:30 Copa del mundo de saltos de esquí
- 09:50 Copa del mundo de combinada nórdica

- 10:50 Copa del mundo de esquí estilo libre
- 12:05 Copa del mundo de saltos de esquí
- 13:05 Copa del mundo de combinada nórdica
- 14:05 Copa del mundo de biatlón
- 15:30 Copa del mundo de saltos de esquí
- 17:00 Copa del mundo de combinada nórdica
- 17:30 Copa del mundo de combinada nórdica
- 18:00 Eurosportnews
- 18:05 Copa del mundo de biatlón
- 19:00 Copa del mundo de biatlón
- 19:55 Eurosportnews
- 20:00 Copa del mundo de combinada nórdica
- 20:30 Copa del mundo de combinada nórdica
- 21:00 Dakar 2022
- 22:00 Eurosportnews
- 22:05 Copa del mundo de saltos de esquí
- 23:30 Copa del mundo de biatlón
- 00:30 Dakar 2022
- 01:30 Copa del mundo de combinada nórdica
- 02:00 Copa del mundo de biatlón
- 03:00 Copa del mundo de combinada nórdica
- 03:30 Copa del mundo de combinada nórdica
- 04:00 Copa del mundo de biatlón
- 05:00 Dakar 2022

### **TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### **CAZA Y PESCA (65)**

- 17:05 Recechando en tierra de lobos
- 17:35 Al acecho 2022
- 18:30 Carrión para empezar
- 19:00 Codornices con perdiguero mallorquín
- 19:30 Campamento base
- 20:00 La fiebre del tiburón
- 20:25 Río Olo: el laboratorio portugués
- 21:00 De padres a hijos
- 21:30 Wild hunting
- 22:00 De montería
- 22:30 Veda abierta 2022
- 23:30 Pescados con nombre propio
- 00:00 Canadá agreste

### **IBERALIA TV (66)**

- 07:20 Emisión promo
- 11:02 Desde Zamora hasta el Pirineo
- 11:35 Cerrando la temporada en Extremadura
- 12:09 Pesca del raor en Mallorca
- 12:36 Bramidos entre jaras y alcornoques
- 13:10 Podencos bajo el sol
- 13:39 Fin de temporada en agua dulce
- 14:13 Descaste de boc balear
- 14:43 10 años de caza en España con Sergio Naranjo
- 15:12 Giggling de piedra en

- 15:51 Escuela montería con gascaca
- 16:26 Torcazas de verano en Madrid
- 16:59 Pescando federer con un campeón
- 17:32 El primer corzo de Mario
- 18:03 Becadas lances en la espesura
- 18:36 Jóvenes marineros
- 19:09 Caza en Isla Mauricio las batidas
- 19:48 Zorzales en la campaña cordobesa con Nacho Noguera
- 20:19 Dos amigos y un destino
- 20:53 Tras el duende del bosque en la cabrera
- 21:32 Descaste de conejos con hurón y escopeta
- 22:08 Mallorca pesca en el cap roig
- 22:40 Macho rondeño. El último desafío
- 23:15 Cazando entre campeonas a la menor
- 23:46 Sesiones de carp fishing en el Guadiana
- 00:35 Montería en la espadella
- 01:13 Las 50 palomas de Juan Diego
- 01:42 Emisión promo

### **Documentales**

### **NAT GEOGRAPH (70)**

- 17:56 Misterios de la Segunda Guerra Mundial
- 18:53 El imperio perdido de los mayas
- 19:54 El reino perdido de los mayas
- 20:52 Mayday: catástrofes aéreas
- 21:51 Mayday: catástrofes aéreas
- 22:50 Los tesoros perdidos de los mayas
- 23:42 Los tesoros perdidos de los mayas

### **HISTORIA (72)**

- 17:40 España desconocida
- 19:14 Fortalezas Medievales
- 20:16 Fortalezas Medievales
- 21:17 El primer apocalipsis
- 22:55 El precio de la historia
- 23:44 El precio de la historia

### **DISCOVERY (73)**

- 16:15 Maestros de la restauración
- 17:15 Maestros de la restauración
- 18:10 Los últimos de Alaska
- 19:10 Los últimos de Alaska
- 20:05 Aventura en pelotas
- 21:05 Aventura en pelotas
- 22:00 Desmontando el cosmos
- 23:00 Desmontando el cosmos
- 23:55 Nasa, archivos desclasificados

### **CANAL ODISEA (74)**

- 17:17 Rescate de animales bebé
- 17:43 El renacer de una tierra salvaje
- 18:38 Masái Mara
- 19:33 Masái Mara
- 20:32 Misterios de los gigantes extintos
- 21:33 Misterios de los gigantes extintos

- 22:34 Misterios de los gigantes extintos
- 23:35 Misterios de los gigantes extintos

### **VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### **DISCOVERY MAX (77)**

- 07:00 DMAX
- 11:00 DMAX
- 15:00 DMAX
- 19:00 DMAX
- 23:00 DMAX
- 03:00 DMAX

### **Estilo de vida**

### **CANAL COCINA (80)**

- 17:00 Sencillo y natural
- 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Cocina con Blanca
- 19:00 Cocina de familia
- 19:30 Los fogones tradicionales
- 20:00 Rápido y fácil con Jamie
- 20:30 Supera esto!
- 21:00 ¿Cómo se elabora?
- 21:30 Escuela Canal Cocina
- 22:00 Los fogones tradicionales
- 22:30 Mercados del mundo
- 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 23:30 El Camino de Santiago by Julius
- 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:20 Fauna letal
- 08:48 Fauna letal
- 09:19 Un cachorro en casa
- 10:21 Palomares
- 11:12 Palomares
- 12:12 Palomares
- 13:08 Palomares
- 14:15 Los Minions
- 15:44 El diablo viste de Prada
- 17:31 La Gran Barrera de Coral
- 18:21 La Gran Barrera de Coral
- 19:17 Tumbas de Egipto: últimas excavaciones
- 20:11 Tumbas de Egipto: últimas excavaciones
- 21:07 El corazón del Imperio
- 22:00 Sin identidad
- 23:51 Espartaco
- 02:53 Conspiraciones al descubierto
- 03:43 Documentales

### Series

#### M. SERIES (11)

- 08:30 Velvet Colección
- 09:26 Velvet Colección
- 10:24 Velvet Colección
- 11:17 Velvet Colección
- 12:11 Velvet Colección
- 13:01 Velvet Colección
- 13:54 Velvet Colección
- 14:50 Velvet Colección
- 15:47 Velvet Colección
- 16:37 Velvet Colección
- 17:34 Velvet Colección
- 18:27 Velvet Colección
- 19:24 Velvet Colección
- 20:14 Velvet Colección
- 21:11 Velvet Colección
- 22:01 Velvet Colección
- 23:00 Velvet Colección
- 23:49 Velvet Colección
- 00:45 Velvet Colección
- 01:35 Velvet Colección
- 02:30 Velvet Colección
- 03:55 Los espabilados: Una aventura especial
- 04:00 Los Espabilados
- 04:29 Los Espabilados
- 04:58 Los Espabilados
- 05:27 Los Espabilados
- 05:56 Los Espabilados
- 06:22 Los Espabilados
- 06:48 Los Espabilados
- 07:20 Lo + de lo + del 21

#### M. SERIES 2 (12)

- 08:00 The Good Fight
- 08:58 The Blacklist
- 09:40 The Blacklist (VOS)
- 10:25 Dan Brown: El símbolo perdido
- 11:10 Dan Brown: El símbolo perdido
- 12:00 Dan Brown: El símbolo perdido
- 12:47 Invitados Ver-Mú
- 13:00 Outlander
- 14:00 Outlander
- 14:55 Outlander
- 15:52 Outlander
- 16:50 Outlander
- 17:45 Outlander
- 18:49 Outlander
- 19:45 Outlander
- 20:52 Outlander
- 21:50 Outlander
- 22:54 Outlander
- 00:00 Outlander
- 00:55 Men in Kilts: un roadtrip

- con Sam y Graham
- 01:23 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 01:52 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 02:18 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 02:46 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 03:14 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 03:42 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 04:09 Men in Kilts: un roadtrip con Sam y Graham
- 04:35 Lo + de lo + del 21
- 05:10 The Blacklist
- 05:52 The Blacklist
- 06:34 The Blacklist
- 07:16 The Blacklist

#### FOX (13)

- 06:00 House
- 06:13 House
- 06:56 House
- 07:52 House
- 08:48 House
- 09:44 Shin Chan
- 10:12 Shin Chan
- 10:40 Shin Chan
- 11:08 Shin Chan
- 11:36 Shin Chan
- 12:04 Los Simpson
- 12:31 Los Simpson
- 13:01 Los Simpson
- 13:21 Los Simpson
- 13:49 Los Simpson
- 14:18 Los Simpson
- 14:45 Los Simpson
- 15:12 Los Simpson
- 15:39 Z, la ciudad perdida
- 18:09 Percy Jackson y el ladrón del rayo
- 20:06 Objetivo: La Casa Blanca
- 22:00 Objetivo: Londres
- 00:07 Fast & Furious 5
- 02:12 The Walking Dead
- 03:03 The Walking Dead
- 03:48 The Walking Dead
- 04:31 The Walking Dead

#### AXN (14)

- 06:01 Mentes criminales
- 06:57 Navy: Investigación criminal
- 07:43 Navy: Investigación criminal
- 08:29 Navy: Investigación criminal
- 09:14 Navy: Investigación criminal
- 10:09 Navy: Investigación criminal
- 11:04 Navy: Investigación criminal
- 11:59 Navy: Investigación criminal
- 12:54 Navy: Investigación criminal
- 13:52 Infiltrado en Miami
- 15:43 Spider-Man: Lejos de casa
- 17:55 Pacific Rim: Insurrección
- 19:40 El Código Da Vinci
- 22:00 22 Balas
- 23:55 The Doorman
- 01:26 Mentes criminales
- 02:23 Mentes criminales
- 03:09 Corrupción en Miami
- 05:10 Infiltrado en Miami

#### TNT (15)

- 07:32 Arma letal
- 08:08 Arma letal
- 09:04 Arma letal

- 10:00 Big Bang
- 10:26 Big Bang
- 10:54 Big Bang
- 11:20 Big Bang
- 11:48 Big Bang
- 12:07 Big Bang
- 12:34 Big Bang
- 13:02 Big Bang
- 13:29 Big Bang
- 13:56 Big Bang
- 14:24 Big Bang
- 15:20 Big Bang
- 15:24 Harry Potter y la piedra filosofal
- 17:50 Harry Potter y la cámara secreta
- 20:23 Sácame del paraíso
- 22:00 Niños grandes 2
- 23:49 Harry Potter y el prisionero de Azkaban
- 02:01 Harry Potter y el cáliz de fuego
- 04:19 Hotel Transilvania
- 05:31 Abraham Lincoln: cazador de vampiros

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:03 Central de Cómicos
- 06:17 Central de Cómicos
- 06:29 Central de Cómicos Express
- 07:33 Sigo como Dios
- 09:00 El Castillo de Takeshi
- 09:25 El Castillo de Takeshi
- 09:51 El Castillo de Takeshi
- 10:17 El Castillo de Takeshi
- 10:43 La que se avecina
- 12:32 Camera Café
- 12:58 Camera Café
- 13:29 Camera Café
- 14:09 Camera Café
- 14:59 Camera Café
- 15:32 Cómo entrenar a tu dragón 2
- 17:13 Los Picapiedra
- 18:46 Los Picapiedra en Viva Rock Vegas
- 20:19 Toc Toc
- 22:00 Madame
- 23:35 Perdiendo el norte
- 01:13 Central de Cómicos
- 01:44 Central de Cómicos
- 01:57 Central de Cómicos
- 02:08 Central de Cómicos
- 02:22 Central de Cómicos
- 02:35 Central de Cómicos
- 02:58 Central de Cómicos
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:21 Central de Cómicos
- 03:41 Central de Cómicos
- 03:56 Central de Cómicos
- 04:10 Central de Cómicos
- 04:29 Central de Cómicos Express
- 05:44 Bienvenidos a la familia

#### CALLE 13 (17)

- 06:34 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Chicago P.D.
- 08:43 Chicago P.D.
- 09:26 Chicago P.D.
- 10:15 Chicago P.D.
- 11:07 Chicago P.D.
- 12:01 Chicago P.D.
- 12:53 Chicago P.D.
- 13:45 Chicago P.D.
- 14:36 Hitman
- 16:10 Sr. y Sra. Smith
- 18:06 Mercury Rising (Al rajo vivo)
- 19:56 The Jackal: Chacal

- 22:00 Rambo III
- 23:41 Stratton
- 01:13 Ley y orden. Acción criminal
- 02:05 Ley y orden. Acción criminal
- 02:51 Ley y orden. Acción criminal
- 03:37 Ley y orden. Acción criminal
- 04:22 Ley y orden. Acción criminal
- 05:06 Ley y orden. Acción criminal
- 05:50 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

#### COSMO (18)

- 06:00 Bright minds
- 07:30 Bright minds
- 08:30 Cambio de planes
- 09:50 Alex Rider: Operación Stormbreaker
- 11:42 Maestros de la parrilla
- 12:40 Maestros de la parrilla
- 13:35 Mediterranean life
- 14:00 Mediterranean life
- 14:26 Mediterranean Life
- 14:57 Mediterranean Life
- 15:30 Everest
- 17:30 Pixels
- 19:09 El santo
- 21:02 Batalla de antigüedades
- 21:32 Batalla de antigüedades
- 21:58 Batalla de antigüedades
- 22:30 Superpoli de centro comercial
- 23:57 Superpoli en Las Vegas
- 01:36 En el lugar del crimen
- 03:06 En el lugar del crimen
- 04:31 En el lugar del crimen

#### SYFY (22)

- 06:31 Continuum
- 07:14 Continuum
- 08:00 Stargate Atlantis
- 08:42 Stargate Atlantis
- 09:25 Stargate Atlantis
- 10:08 Stargate Atlantis
- 10:52 Stargate Atlantis
- 11:37 Stargate Atlantis
- 12:23 Stargate Atlantis
- 13:09 Stargate Atlantis
- 14:11 La niñera mágica y el Big Bang
- 15:59 The Amazing Spider-Man
- 18:13 The Amazing Spider-Man 2. El poder de Electro
- 20:30 Backtrack
- 22:00 Drácula, la leyenda jamás contada
- 23:31 Solomon Kane
- 01:12 Continuum
- 02:00 Continuum
- 02:47 Continuum
- 03:33 Continuum
- 04:18 Continuum
- 05:02 Continuum
- 05:46 Continuum

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 The Go-Go's: pioneras del pop
- 09:40 Pequeño país
- 11:30 Dios mío, ¡los niños han vuelto!
- 12:55 Icon: fotógrafos del rock
- 13:55 Sesiones Movistar+
- 14:40 El despertar de los insectos
- 15:00 Stardust
- 16:55 Los Estados Unidos contra

- Billie Holiday
- 19:05 Una vida en diez fotos
- 20:00 Atlantic Crossing
- 21:00 Atlantic Crossing
- 22:00 The Mauritanian
- 00:10 Sputnik
- 02:05 OVNIS
- 02:55 Sesiones Movistar+
- 03:40 Los Secretos. Desde que no nos vemos
- 04:35 El año del descubrimiento

#### M. ACCIÓN (33)

- 07:55 Yo soy Alfred Hitchcock
- 09:25 Robocop
- 11:10 Mátalos suavemente
- 12:50 El escritor (The Ghost Writer)
- 15:00 El tren de las 3:10
- 17:05 Salvaje
- 18:40 El proyecto colibrí
- 20:35 Pasajero oculto (Shadow in the Cloud)
- 22:00 La máscara del Zorro
- 00:18 Ver-Mú Cine
- 00:25 Lucy
- 01:51 Infiltrado (The Infiltrator)
- 03:55 Línea mortal
- 05:45 Templario

#### M. COMEDIA (34)

- 08:00 Bebé Made in China
- 09:30 Monster House
- 10:58 El pequeño vampiro
- 12:21 La última noche de Boris Grushenko
- 13:47 El pregón
- 15:05 Escuela de pringaos
- 16:49 Lo + de lo + del 21
- 17:22 Arthur, el soltero de oro
- 19:14 Invitados Ver-Mú
- 19:30 El príncipe de Zamunda
- 21:30 Superdetective en Hollywood
- 23:18 Ilustres Ignorantes
- 23:48 Los padres de él
- 01:43 Lo + de lo + del 21
- 02:13 Malditos vecinos
- 03:48 Malditos vecinos 2
- 05:18 Get a Job
- 06:40 Amor a segunda vista

#### M. DRAMA (35)

- 08:05 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 08:05 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 08:11 Chicas azules, miedo blanco
- 08:21 Mindanao
- 08:38 La vida real
- 08:48 Yo, Bernabé
- 09:05 Fukushima
- 11:05 La conspiración
- 13:05 Monster's Ball
- 15:00 La chaqueta metálica
- 16:58 Nacido el cuatro de julio
- 19:22 Forrest Gump
- 21:45 Ver-Mú Cine
- 22:00 Billy Elliot (Quiero bailar)
- 23:50 La boda de Muriel
- 01:35 I love dogs
- 03:25 Victoria
- 03:35 Un pequeño caos
- 05:30 Las hermanas Bolena
- 07:23 La voz humana

#### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Garringo
- 08:29 Jueves de comadres
- 08:51 Julia y el celacanto
- 10:14 El tigre de Chamberí
- 11:33 No deseearás al vecino del quinto



12:59 Lo verde empieza en los Pirineos  
 14:30 Lo + de lo + del 21  
 15:00 ¿Para qué sirve un oso?  
 16:39 La lista de los deseos  
 18:22 El pregón  
 19:43 Un rayo de luz  
 21:30 El sueño del mono loco  
 23:20 Mindanao  
 23:42 Mar adentro  
 01:46 El rey pasmado  
 03:33 Los años bárbaros  
 05:30 El punto sobre la l

### TCM (38)

07:10 Diner  
 09:00 Un viaje con Fidel  
 09:58 El planeta de los simios  
 11:47 Los puentes de Madison  
 13:58 Duelo al sol  
 16:04 La edad de la inocencia  
 18:18 Drácula de Bram Stoker  
 20:22 ¿Pero quién mató a Harry?  
 22:00 Memories of Murder (Crónica de un asesino en serie)  
 00:07 Imitación a la vida  
 02:07 Moonlight  
 03:56 Mad Max  
 05:27 El último adiós de Bette Davis

### HOLLYWOOD (39)

07:09 Las aventuras de Peabody y Sherman  
 08:30 La isla de Nim  
 10:02 Retorno a la isla de Nim  
 11:31 Las vacaciones de Mr. Bean  
 12:56 Escuela de rock  
 14:46 17 otra vez  
 16:30 Los 4 fantásticos y Silver Surfer  
 18:03 La momia. La tumba del emperador Dragón  
 19:51 La leyenda del Zorro  
 22:00 Men in Black (Hombres de negro)  
 23:37 Terminator Salvation  
 01:22 Asesinato en 8 mm  
 03:24 Larry Crowne, nunca es tarde  
 04:57 Aviones de papel

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

08:00 NFL Game Day  
 08:30 Generación NBA  
 09:30 NBA  
 12:00 ATP Cup  
 14:00 ATP Cup  
 16:00 ATP Cup  
 17:55 Liga Endesa  
 20:30 Liga Endesa  
 20:45 Liga Endesa  
 23:00 Highlights ATP  
 00:00 Liga Endesa  
 01:45 NFL Game Day  
 02:20 NFL  
 05:45 NBA en acción  
 06:15 Liga Endesa

#### M. GOLF (57)

09:00 Lara Academy  
 09:30 DP World Tour  
 12:30 El efecto Rahm  
 13:30 PGA Tour  
 16:30 U.S. PGA Championship  
 17:30 Lara Academy  
 18:00 Ladies European Tour  
 21:00 Campeonato de España de Profesionales Senior

21:30 Película Oficial FedEx Cup 2021  
 22:30 Sueños de Golf  
 23:00 Lara Academy  
 23:30 PGA Tour Originals  
 00:00 PGA Tour  
 04:00 U.S. Open  
 08:45 PGA Tour Profiles

#### DAZN F1 (58)

07:45 El ojo de Fábrega  
 08:05 Mundial de Fórmula 1  
 08:58 Mundial de Fórmula 1  
 10:58 Fuera de Pista  
 11:45 El ojo de Fábrega  
 12:02 Mundial de Fórmula 1  
 13:57 El ojo de Fábrega  
 14:15 Mundial de Fórmula 1  
 16:28 Fuera de Pista  
 17:01 El ojo de Fábrega  
 17:20 Mundial de Fórmula 1  
 19:30 El ojo de Fábrega  
 19:43 Carlos Sainz conquista Ferrari  
 20:00 Mundial de Fórmula 1  
 22:00 Fuera de Pista  
 22:33 Mundial de Fórmula 1  
 00:38 Fuera de Pista  
 01:08 El ojo de Fábrega  
 01:23 Mundial de Fórmula 1  
 03:23 El ojo de Fábrega  
 03:40 Mundial de Fórmula 1  
 05:40 Fuera de Pista

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Copa del mundo de combinada nórdica  
 06:45 Copa del mundo de biatlón  
 07:50 Copa del mundo de snowboard  
 09:20 Copa del mundo de esquí alpino  
 10:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 11:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 12:20 Copa del mundo de esquí alpino  
 13:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 14:30 Copa del mundo de biatlón  
 15:30 Copa del mundo de saltos de esquí  
 17:50 Copa del mundo de combinada nórdica  
 18:30 Copa del mundo de biatlón  
 19:15 Eurosportnews  
 19:20 Copa del mundo de esquí alpino  
 20:00 Copa del mundo de saltos de esquí  
 20:55 Eurosportnews  
 21:00 Dakar 2022  
 22:00 Eurosportnews  
 22:05 Copa del mundo de esquí alpino  
 22:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 23:15 Copa del mundo de esquí alpino  
 00:00 Copa del mundo de biatlón  
 00:30 Dakar 2022  
 01:30 Copa del mundo de esquí alpino  
 02:15 Copa del mundo de biatlón  
 03:00 World Grand Prix de snooker  
 05:00 Dakar 2022

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:30 Breaking Boundaries  
 17:55 Un día de caza en la alta serranía  
 18:30 Canadá agreste  
 18:55 Una vida bajo el agua  
 19:25 La rehala de Kiko "el de la Julia"  
 19:55 Wild hunting  
 20:25 Codornices con perdiguero mallorquín  
 20:55 Pescados con nombre propio  
 21:30 La fiebre del tiburón  
 21:55 Al acecho 2022  
 22:50 Carrión para empezar  
 23:20 Antílopes bajo la lluvia  
 23:50 Besugos del norte

#### IBERALIA TV (66)

07:42 Emisión promo  
 10:02 Rebeco rececho de poder a poder  
 10:38 La tirada soñada segunda parte  
 11:11 Pesca de verderoles en el port de Pollença  
 11:44 Bufalos entre hermanos en Sudáfrica  
 12:26 Cetrería caza y pasión  
 12:54 Barbus & channel  
 13:29 Jara y Sedal  
 14:07 Perdices en las barrancas  
 14:41 Jiggin majorero  
 15:16 Montería en rabadán con Álvaro de onís  
 15:49 Solognac experience  
 16:16 Action kayaks saltwater  
 16:50 Territorio búfalo con arco en Tanzania  
 17:18 Pointers sangre y nervio  
 17:52 Seariver; vallarta experience cap.1  
 18:19 Cabra montés en Granada  
 18:48 Perdices en las barrancas  
 19:21 Carpfishing en carboneras  
 19:52 Gancho en Sanlúcar del Guadiana  
 20:25 MEMORIAL JESUS EXPOSITO  
 20:55 Vallarta experience cap2  
 21:27 Gran slam de impalas  
 22:11 Zorzales con río  
 22:47 Alpha final  
 23:23 RONDA , CULTURA DE UNA SERRANIA  
 00:07 La mujer cazadora del siglo XXI  
 00:37 Emisión promo

#### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:51 Dentro de: Corea del Norte hoy  
 19:00 Regreso a Zai Tun: Un núcleo comercial  
 19:48 Secretos de la antigua China  
 20:41 Secretos de la antigua China  
 21:38 Secretos de la antigua China  
 22:41 Fronteras peligrosas  
 23:07 Fronteras peligrosas  
 23:34 Fronteras peligrosas

#### HISTORIA (72)

17:15 El primer apocalipsis  
 18:52 Ovnis: misiones secretas  
 19:39 Ovnis: Tecnología Alienígena  
 20:26 Alienígenas  
 21:16 Alienígenas  
 22:05 Alienígenas  
 22:55 Alienígenas  
 23:44 Alienígenas

#### DISCOVERY (73)

16:15 La pesca del oro  
 17:15 La ruta del oro con Parker Schnabel  
 18:10 La fiebre del oro: aguas bravas  
 19:10 Misterios de la naturaleza  
 19:35 Misterios de la naturaleza  
 20:05 Así se hace: coches alucinantes  
 20:30 Así se hace: coches alucinantes  
 21:00 Así se hace  
 21:30 Así se hace  
 22:00 Pesca radical: el legado de Harris  
 23:00 Pesca radical: el legado de Harris  
 23:55 Camioneros de Australia

#### CANAL ODISEA (74)

17:01 Mi vida en el zoo  
 17:29 Animales: amigos increíbles  
 18:22 Animales: amigos increíbles  
 19:14 Egipto auténtico desde el aire  
 20:11 Egipto auténtico desde el aire  
 21:11 Europa desde el aire  
 22:12 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
 23:12 Grandes montañas del mundo

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

07:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX  
 03:00 DMAX

#### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Escuela Canal Cocina  
 17:30 Los fogones tradicionales  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Las chollo-recetas de Blanca  
 19:00 Me voy a comer el mundo  
 20:00 ¿Cómo se elabora?  
 20:30 Productores con Estrella  
 21:00 Jamie Oliver Veg  
 22:00 Productos artesanos  
 22:30 Escuela Canal Cocina  
 23:00 El Camino de Santiago by Julius  
 23:30 Recién Horneado  
 00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

- X** #0 (7)
- 08:00 Animales con cámaras
  - 08:48 Animales con cámaras
  - 09:40 50 años de Barrio Sésamo
  - 10:25 50 años de Barrio Sésamo
  - 11:15 Brexit, un año después
  - 12:09 Brexit, un año después
  - 12:59 Brexit, un año después
  - 13:55 Gru 2. Mi villano favorito
  - 15:31 The Italian Job
  - 17:19 Ejecutivo agresivo
  - 19:01 Melódico
  - 20:02 Melódico
  - 20:56 Melódico
  - 22:00 La guerra de los mundos
  - 23:54 Otros Mundos. El Camino de Santiago
  - 00:52 Otros Mundos. El Camino de Santiago
  - 01:50 Otros Mundos. El Camino de Santiago
  - 02:47 Conspiraciones al descubierto
  - 03:37 Documentales

### Series

- X** M. SERIES (11)
- 07:50 Conquistadores Adventm
  - 08:45 Conquistadores Adventm
  - 09:37 Conquistadores Adventm
  - 10:32 Conquistadores Adventm
  - 11:29 Conquistadores Adventm
  - 12:25 Conquistadores Adventm
  - 13:17 Conquistadores Adventm
  - 14:06 Conquistadores Adventm
  - 15:00 Atlantic Crossing
  - 16:00 El corazón del Imperio
  - 16:54 El corazón del Imperio
  - 17:47 El corazón del Imperio
  - 18:35 El corazón del Imperio
  - 19:28 El corazón del Imperio
  - 20:15 El corazón del Imperio
  - 21:10 Lo + de lo + del 21
  - 21:40 Lola
  - 22:33 Lola
  - 23:31 Lola
  - 00:22 Lola
  - 01:20 Ver-Mú
  - 02:15 Arde Madrid
  - 02:49 Arde Madrid
  - 03:20 Arde Madrid
  - 03:51 Arde Madrid
  - 04:19 Arde Madrid
  - 04:52 Arde Madrid
  - 05:24 Arde Madrid
  - 05:51 Arde Madrid
  - 06:25 Making rodaje Arde Madrid
  - 06:55 Historias mínimas
  - 06:55 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
  - 07:01 Chicas azules, miedo blanco
  - 07:11 Mindanao
  - 07:28 La vida real
  - 07:38 Yo, Bernabé

**X** M. SERIES 2 (12)

- 08:00 The Blacklist
- 08:42 The Blacklist
- 09:29 The Blacklist
- 10:11 The Blacklist
- 10:57 The Blacklist
- 11:39 The Blacklist
- 12:25 The Blacklist
- 13:07 The Blacklist
- 13:53 The Blacklist
- 14:35 The Blacklist
- 15:21 The Blacklist

- 16:03 The Blacklist
- 16:49 The Blacklist
- 17:31 The Blacklist
- 18:18 The Blacklist
- 19:00 The Blacklist
- 19:48 The Blacklist
- 20:30 The Blacklist
- 21:20 Dentro de "The Blacklist" (T9)
- 21:48 Dan Brown: El símbolo perdido
- 22:30 Dan Brown: El símbolo perdido
- 23:20 Alex Rider
- 00:02 Alex Rider
- 00:50 Invitados Ver-Mú
- 01:05 Dexter: New Blood (extras)
- 01:07 Dexter: New Blood (extras)
- 01:09 Dexter: New Blood (extras)
- 01:15 Dexter: New Blood
- 02:00 Dexter: New Blood
- 03:00 Dexter: New Blood
- 04:00 Yellowjackets
- 05:00 Dan Brown: El símbolo perdido
- 05:45 Dan Brown: El símbolo perdido
- 06:30 Dan Brown: El símbolo perdido
- 07:12 Dan Brown: El símbolo perdido

**X** FOX (13)

- 06:00 House
- 06:11 House
- 06:54 House
- 07:50 House
- 08:46 House
- 09:42 Shin Chan
- 10:10 Shin Chan
- 10:38 Shin Chan
- 11:06 Shin Chan
- 11:35 Shin Chan
- 12:04 Los Simpson
- 12:33 Los Simpson
- 13:00 Los Simpson
- 13:29 Los Simpson
- 13:58 Los Simpson
- 14:25 Los Simpson
- 14:46 Los Simpson
- 15:14 Los Simpson
- 15:43 El corredor del laberinto
- 17:33 El corredor del laberinto: Las pruebas
- 20:00 Dioses de Egipto
- 22:00 R.I.P.D. Departamento de Policía Mortal
- 23:32 Percy Jackson y el ladrón del rayo
- 01:21 C.S.I.
- 02:11 C.S.I.
- 03:01 C.S.I.
- 03:44 C.S.I.
- 04:25 C.S.I.
- 05:06 C.S.I.

**X** AXN (14)

- 07:18 Wild Bill
- 08:06 Mentes criminales
- 08:51 Mentes criminales
- 09:41 Mentes criminales
- 10:34 Mentes criminales
- 11:28 Mentes criminales
- 12:24 Mentes criminales
- 13:14 Mentes criminales
- 14:15 Invasión a la Tierra: Batalla Los Ángeles
- 16:09 The Equalizer 2
- 18:08 Anna
- 20:05 Inferno
- 22:00 Anon

- 23:36 El Código Da Vinci
  - 01:54 Mentes criminales
  - 02:49 Mentes criminales
  - 03:32 Mentes criminales
  - 04:17 The Doorman
  - 05:48 Un golpe de altura
- X** TNT (15)
- 07:51 Arma letal
  - 08:40 Arma letal
  - 09:35 Arma letal
  - 10:31 The Rookie
  - 11:26 The Rookie
  - 12:14 The Rookie
  - 13:09 The Rookie
  - 14:04 The Rookie
  - 14:59 Mr. Magorium y su tienda mágica
  - 16:32 Space Jam
  - 17:55 El increíble Hulk
  - 19:49 Harry Potter y la Orden del Fénix
  - 22:00 Spider-Man: Homecoming
  - 00:08 La leyenda de Tarzán
  - 01:54 El destino de Júpiter
  - 03:47 Kin
  - 05:28 Hotel Transilvania 3: unas vacaciones monstruosas

**X** COMEDY CENTRAL (16)

- 06:35 La que se avecina
- 08:11 CCN (Comedy Central News)
- 08:39 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 El Castillo de Takeshi
- 09:26 CCN (Comedy Central News)
- 09:38 El Castillo de Takeshi
- 10:05 El Castillo de Takeshi
- 10:31 El Castillo de Takeshi
- 10:57 El Castillo de Takeshi
- 11:23 La que se avecina
- 13:03 Camera Café
- 13:31 Camera Café
- 14:01 Camera Café
- 14:37 Camera Café
- 15:03 Camera Café
- 15:37 Padres por desigual
- 17:17 El gran Stan: el matón de la prisión
- 19:10 El gran halcón
- 20:54 Los mercenarios (The Expendables)
- 22:39 Los mercenarios 2
- 00:20 Scream 4
- 02:07 Central de Cómicos
- 02:19 Central de Cómicos
- 02:46 Central de Cómicos
- 03:08 Central de Cómicos
- 03:20 Central de Cómicos
- 03:42 Central de Cómicos
- 04:00 Central de Cómicos
- 04:11 Central de Cómicos
- 04:22 Central de Cómicos
- 04:42 Central de Cómicos
- 04:53 Central de Cómicos
- 05:07 Central de Cómicos
- 05:20 Central de Cómicos Express
- 05:53 Bienvenidos a la familia

**X** CALLE 13 (17)

- 06:33 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:58 Magnum
- 09:53 Magnum
- 10:46 Magnum

- 11:39 Magnum
- 12:33 Magnum
- 13:27 Magnum
- 14:20 xXx 2: Estado de emergencia
- 16:00 Negociador
- 18:16 El inocente
- 20:18 Inspectora Marleau
- 22:00 Inspectora Marleau
- 23:43 Inspectora Marleau
- 01:25 Cherif
- 02:25 Cherif
- 03:21 Cherif
- 04:17 Cherif
- 05:11 Cherif

**X** COSMO (18)

- 06:00 Bright minds
- 06:50 Bright minds
- 08:00 El santo
- 09:55 Holmes & Watson
- 11:25 Maestros de la parrilla
- 12:28 Maestros de la parrilla
- 13:22 Mediterranean Life
- 13:52 Mediterranean Life
- 14:18 Mediterranean Life
- 14:48 Mediterranean Life
- 15:15 An Education
- 16:50 Ritmos del corazón
- 18:26 Foxcatcher
- 20:35 Crímenes perfectos
- 21:35 Crímenes perfectos
- 22:35 Fast
- 23:30 The graham norton show
- 00:25 El mensajero del miedo
- 02:30 Fast
- 03:25 Crímenes perfectos
- 04:15 Crímenes perfectos
- 05:00 Intelligence
- 05:30 Intelligence

**X** SYFY (22)

- 06:30 Continuum
- 07:14 Continuum
- 08:00 Universo Syfy
- 08:28 Stargate Atlantis
- 09:12 Stargate Atlantis
- 09:56 Stargate Atlantis
- 10:40 Resident Alien
- 11:27 Resident Alien
- 12:15 Resident Alien
- 13:03 Resident Alien
- 13:55 Resident Alien
- 14:50 Señales del futuro
- 16:51 Dragonheart 3: La maldición del brujo
- 18:28 Dragonheart 4. Corazón de fuego
- 20:08 Abigail
- 22:00 La maldición de Chucky
- 23:37 Cult of Chucky
- 01:10 Continuum
- 01:57 Continuum
- 02:43 Continuum
- 03:28 Continuum
- 04:13 Continuum
- 04:58 Continuum
- 05:43 Beowulf: El regreso

### Cine

**X** M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Canciones que cambiaron el mundo
- 09:00 B.S.O. con Emilio Aragón
- 10:00 Calamity
- 11:30 Anotaciones sobre Hitler
- 13:05 Todos los cuervos del mundo
- 13:25 Saturday Night Live
- 15:00 ¡Que suene la música!
- 16:55 Ninja a cuadros 2. Misión Tailandia
- 18:30 El otro guardaespaldas 2

- 20:10 Yul Brynner: el magnifico
- 21:05 Una vida en diez fotos
- 22:00 Calamity
- 23:30 Burn
- 01:00 Nieva en Benidorm
- 02:55 Kubrick por Kubrick
- 03:55 Me rasco
- 04:05 Con todos los honores
- 06:00 El último guerrero. Las raíces del mal

**X** M. ACCIÓN (33)

- 07:45 La chica del tren
- 09:40 Robocop 2
- 11:35 Rare Exports: Un cuento gamberro de Navidad
- 13:00 Kick-Ass: Listo para machacar
- 15:00 American Gangster
- 17:40 Plan oculto
- 19:50 El topo
- 22:00 El último rey
- 23:45 Ver-Mú Cine
- 00:00 Gattaca
- 01:45 Be Water
- 03:25 Vanguard
- 05:10 El arrefice
- 06:35 Inside

**X** M. COMEDIA (34)

- 08:05 ¡Marchando!
- 09:40 Bienvenidos a Belleville
- 11:03 Mi Navidad con Bob
- 12:37 La gran seducción
- 14:30 Nadie al volante
- 15:00 Supergente 86 de película
- 16:51 Agente contrainteligente
- 18:17 La cena de los idiotas
- 19:40 Un espía y medio
- 21:30 Dolor y dinero
- 23:41 Ver-Mú Cine
- 23:56 Ahora los padres son ellos
- 01:36 El último gran héroe
- 03:43 Tótem loba
- 04:08 Pancho, el perro millonario
- 05:45 Lo + de lo + del 21
- 06:15 Sólo tú

**X** M. DRAMA (35)

- 07:55 El profesor de persa
- 10:01 Ted Bundy: en la mente del asesino
- 11:43 Kubrick por Kubrick
- 12:48 El francotirador
- 15:00 Gran Torino
- 16:58 Negación
- 18:48 La lista de Schindler
- 22:00 Up in the Air
- 23:50 Invitados Ver-Mú
- 00:05 Otra ronda
- 02:00 Erin Brockovich
- 04:08 Algunos hombres buenos
- 06:22 Esperando al rey

**X** M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Mi tío Jacinto
- 08:31 Marcelino pan y vino
- 10:02 Sor Citroen
- 11:31 Las chicas de la Cruz Roja
- 12:58 Abuelo Made in Spain
- 14:30 Lo + de lo + del 21
- 15:00 El mundo es nuestro
- 16:29 8 citas
- 18:04 Sé infiel y no mires con quién
- 19:36 Vente a Alemania, Pepe
- 21:15 Yalla
- 21:30 Zipi y Zape y el Club de la Canica
- 23:05 Noche de reyes
- 00:50 Incautos
- 02:41 El amor perjudica

seriamente la salud  
**04:41** Los años bárbaros  
**06:39** Amenábar por Alejandro

### **X** TCM (38)

**06:43** Selección TCM:  
 Programado por: Teresa Medina  
**06:53** Drácula de Bram Stoker  
**08:57** Érase una vez en América  
**12:39** ¡Qué verde era mi valle!  
**14:34** Huracán Carter  
**16:55** La carta final  
**18:32** Al final de la escapada  
**20:01** Pena de muerte  
**22:00** Batman Begins  
**00:16** Birdman o (la inesperada virtud de la ignorancia)  
**02:12** Carros de fuego  
**04:11** Cowboy de medianoche

### **X** HOLLYWOOD (39)

**06:27** Unos peques geniales  
**07:57** Niños grandes  
**09:34** Mamma Mia!  
**11:20** La leyenda del Zorro  
**13:25** Corazón de tinta  
**15:09** El primer caballero  
**17:23** 2012  
**19:56** Iron Man  
**22:00** La legión del águila  
**23:51** Resident Evil 2:  
 Apocalipsis  
**01:18** Resident Evil: Extinción  
**03:02** Ejecutiva en apuros  
**04:33** El lado bueno de las cosas (Silver Linings Playbook)

### Deportes

#### **X** M. DEPORTES (53)

**08:00** ATP al descubierto  
**08:30** Transworld Sport  
**09:25** NFL  
**12:25** Liga Endesa  
**14:45** NBA  
**16:30** NBA en acción  
**16:45** Liga Endesa  
**19:15** Resúmenes Liga Endesa  
**19:30** NBA  
**21:30** NBA  
**00:15** ATP Cup  
**02:15** ATP Cup  
**04:15** ATP Cup  
**06:15** Liga Endesa

#### **X** M. GOLF (57)

**09:00** Lara Academy  
**09:30** DP World Tour  
**12:40** Hideki Matsuyama. El Masters del Sol Naciente  
**13:15** PGA Tour Profiles  
**13:30** PGA Tour  
**16:30** Locos por el golf  
**17:30** PGA Tour Champions Year in Review  
**18:00** Ladies European Tour  
**20:55** Lara Academy  
**21:15** Sueños de Golf  
**22:00** PGA Tour  
**02:00** PGA Tour  
**05:00** mgolf

#### **X** DAZN F1 (58)

**06:00** El ojo de Fábrega  
**06:15** Mundial de Fórmula 1  
**08:05** Mundial de Fórmula 1  
**10:02** Fuera de Pista  
**10:24** Mundial de Fórmula 1  
**12:23** Mundial de Fórmula 1  
**14:16** Fuera de Pista  
**14:49** Mundial de Fórmula 1  
**16:59** Fuera de Pista

**17:33** Mundial de Fórmula 1  
**18:25** Mundial de Fórmula 1  
**20:55** Fuera de Pista  
**21:42** El ojo de Fábrega  
**22:00** Mundial de Fórmula 1  
**00:12** Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
**00:53** Mundial de Fórmula 1  
**02:59** El ojo de Fábrega  
**03:13** Mundial de Fórmula 1  
**05:30** Fuera de Pista

#### **X** EUROSPORT 1 (61)

**06:00** Copa del mundo de esquí alpino  
**06:50** Copa del mundo de biatlón  
**07:50** Copa del mundo de snowboard  
**10:00** Eurosport 1  
**14:00** Eurosport 1  
**18:00** Eurosport 1  
**22:00** Eurosport 1  
**02:00** Eurosport 1

#### **X** TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### **X** CAZA Y PESCA (65)

**17:00** Wild hunting  
**17:30** De padres a hijos  
**18:00** Patagonia indomable con David Ferreras  
**18:30** Breaking Boundaries  
**18:55** De padres a hijos  
**19:25** Arte Animal  
**19:55** Breaking Boundaries  
**20:25** Codornices con perdiguero mallorquín  
**20:55** Campamento base  
**21:25** La rehala de Kiko "el de la Julia"  
**21:55** Veda abierta 2022  
**22:55** Pescados con nombre propio  
**23:25** La fiebre del tiburón  
**23:50** Sub Moa

#### **X** IBERALIA TV (66)

**06:37** Emisión promo  
**10:02** Territorio Rebeco con Deonis Safaris  
**10:50** Pachon navarro el perro de muestra español  
**11:25** Cumpliendo sueños pesca extrema en Huelva  
**11:58** Los fogones de la caza con Lolo de Juan  
**12:36** Verano, calor y conejos  
**13:07** Pesca tenkara con Pedro Siles  
**13:40** Venado en la tierra del lobo  
**14:19** 10 años de caza en España con Nacho Noguera  
**14:48** En busca del marlin blanco  
**15:18** Territorio Leupold 1, corzo en Muniellos  
**15:52** Cazando el pájaro en la sierra de Sevilla  
**16:25** Carpas ibéricas  
**16:58** Monteando en el Valle de Alcudia  
**17:31** Tras la escasa codorniz manchega  
**18:04** Sudan  
**18:37** Territorio búfalo con de onís safaris  
**19:09** Zorzal zone 2  
**19:53** Pesca variada en entre ríos

**20:24** Caza de conejos con Hurón  
**20:59** Becadas lances en la espesura  
**21:34** Capellan novedades 2022  
**22:09** Recechando en La Ronca  
**22:35** Palomas difíciles a cimbel  
**23:07** Desconfinamiento bass  
**23:44** Corzo vasco  
**00:22** EN BUSCA DEL CUPO  
**00:47** Emisión promo

### Documentales

#### **X** NAT GEOGRAPH (70)

**17:53** AZF: Explosión de una fábrica química  
**18:57** Segundos Catastróficos  
**19:55** Testigos: la tragedia de Japón  
**20:53** El próximo Tsunami gigante  
**21:51** Segundos catastróficos  
**22:52** Fronteras peligrosas  
**23:19** Fronteras peligrosas  
**23:46** Fronteras peligrosas

#### **X** HISTORIA (72)

**17:54** Al-Ándalus/ el Legado  
**18:51** Top 10 de la Antigüedad  
**19:40** Top 10 de la Antigüedad  
**20:29** Top 10 de la Antigüedad  
**21:18** Top 10 de la Antigüedad  
**22:06** Top 10 de la Antigüedad  
**22:55** Los números de la Segunda Guerra Mundial  
**23:56** Los números de la Segunda Guerra Mundial

#### **X** DISCOVERY (73)

**16:15** Cazadores de dinosaurios  
**17:15** Mi familia vive en Alaska  
**18:10** Mi familia vive en Alaska  
**19:10** Misterios de la naturaleza  
**19:35** Misterios de la naturaleza  
**20:05** Así se hace  
**20:30** Así se hace  
**21:00** Así se hace  
**21:30** Así se hace  
**22:00** La ruta del oro con Parker Schnabel  
**23:00** La ruta del oro con Parker Schnabel  
**23:55** La ruta del oro con Parker Schnabel

#### **X** CANAL ODISEA (74)

**17:22** Escuela de cachorros  
**17:46** Escuela de cachorros  
**18:10** Escuela de cachorros  
**18:34** Escuela de cachorros  
**18:59** Vivir más y mejor  
**19:44** Vivir más y mejor  
**20:33** Vivir más y mejor  
**21:22** Centroamérica salvaje con Nigel Marven  
**22:19** Mundos inexplorados con Steve Backshall  
**23:17** Aventura al límite con Steve Backshall

#### **X** VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### **X** DISCOVERY MAX (77)

**07:00** DMAX  
**11:00** DMAX  
**15:00** DMAX  
**19:00** DMAX  
**23:00** DMAX  
**03:00** DMAX

### Estilo de vida

#### **X** CANAL COCINA (80)

**17:00** Escuela Canal Cocina  
**17:30** Los fogones tradicionales  
**18:00** Masas saladas  
**18:30** Las chollo-recetas de Blanca  
**19:00** Me voy a comer el mundo  
**20:00** ¿Cómo se elabora?  
**20:30** Dos Miradas  
**21:00** Jamie Oliver Veg  
**22:00** Productos artesanos  
**22:30** Escuela Canal Cocina  
**23:00** El Camino de Santiago by Julius  
**23:30** Recién Horneado  
**00:00** Dos Miradas

### Generalistas

#### ✖ #0 (7)

- 08:25 El joven Sheldon
- 08:45 El joven Sheldon
- 09:06 El joven Sheldon
- 09:25 El joven Sheldon
- 09:46 Conspiraciones al descubierto
- 10:33 Conspiraciones al descubierto
- 11:24 Conspiraciones al descubierto
- 12:11 Conspiraciones al descubierto
- 13:02 El corazón del Imperio
- 13:54 El corazón del Imperio
- 14:45 El corazón del Imperio
- 15:40 Up in the Air
- 17:27 Querido John
- 19:12 Blue Bloods (Familia de policías)
- 19:58 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:44 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:30 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 22:30 Jack el Destripador: caso abierto
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Raphael revisitado
- 01:10 Lola
- 02:01 Lola
- 02:55 Lola
- 03:44 Lola
- 04:39 Documentales
- 05:39 Documentales
- 06:31 Documentales

### Series

#### ✖ M. SERIES (11)

- 07:55 The Blacklist
- 08:37 The Blacklist
- 09:22 Invitados Ver-Mú
- 09:35 La Guardia
- 10:19 La Guardia
- 11:07 La Guardia
- 11:55 Madam Secretary
- 12:38 Madam Secretary
- 13:24 Madam Secretary
- 14:10 Ver-Mú Series
- 14:20 Work in Progress
- 14:44 Work in Progress
- 15:15 Fantasmas
- 15:45 Fantasmas
- 16:20 Moonshine
- 17:03 Moonshine
- 17:50 Nasdrovia
- 18:20 Nasdrovia
- 18:49 Nasdrovia
- 19:17 Nasdrovia
- 19:51 Nasdrovia
- 20:23 Nasdrovia
- 21:02 Atlantic Crossing
- 22:00 Atlantic Crossing
- 23:00 Babylon Berlin
- 23:55 Babylon Berlin
- 00:38 Babylon Berlin
- 01:29 Babylon Berlin
- 02:20 Emergence
- 03:02 Emergence
- 03:45 Madam Secretary
- 04:28 Madam Secretary
- 05:15 The Affair
- 06:13 The Affair
- 07:05 The Affair

#### ✖ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Animado presidente
- 08:28 Animado presidente
- 08:58 Animado presidente
- 09:24 Animado presidente

- 09:55 Animado presidente
- 10:25 El nacimiento de Valerie Venus
- 10:25 Historias mínimas
- 10:40 Mi gemelo galáctico Galaction
- 10:46 Bittu
- 11:04 5 estrellas
- 11:15 Pequeña señorita destino
- 11:25 The Blacklist
- 12:07 The Blacklist
- 12:55 The Blacklist
- 13:37 The Blacklist
- 14:25 Dexter: New Blood (extras)
- 14:26 Dexter: New Blood (extras)
- 14:27 Dexter: New Blood (extras)
- 14:29 Dexter: New Blood (extras)
- 14:35 Dexter: New Blood
- 15:31 Dexter: New Blood
- 16:26 Dexter: New Blood
- 17:16 Dexter: New Blood
- 18:05 Dexter: New Blood
- 19:01 Dexter: New Blood
- 20:02 Dexter: New Blood
- 20:47 Dexter: New Blood
- 21:35 Dexter: New Blood
- 22:30 Dexter: New Blood
- 23:35 Penny Dreadful: City of Angels
- 00:41 Penny Dreadful: City of Angels
- 01:40 Lo + de lo + del 21
- 02:10 Yellowjackets
- 03:07 Yellowjackets
- 04:05 Yellowjackets
- 05:02 Yellowjackets
- 06:00 Yellowjackets
- 07:00 Yellowjackets

#### ✖ FOX (13)

- 06:00 Bob's Burgers
- 06:24 The Walking Dead (VOS)
- 07:15 The Walking Dead (VOS)
- 08:03 Shin Chan
- 08:32 Shin Chan
- 09:01 House
- 09:57 House
- 10:53 House
- 11:49 House
- 12:44 Shin Chan
- 13:12 Shin Chan
- 13:41 Los Simpson
- 14:08 Los Simpson
- 14:37 Los Simpson
- 15:05 Los Simpson
- 15:34 Los Simpson
- 16:02 Los Simpson
- 16:29 FBI: Most Wanted
- 17:24 Bull
- 18:19 Bull
- 19:15 FBI: Most Wanted
- 20:10 FBI: Most Wanted
- 21:05 911
- 22:00 CSI: Vegas
- 22:55 Walker
- 23:49 FBI: Most Wanted
- 00:44 FBI: Most Wanted
- 01:39 CSI: Vegas
- 02:29 Walker
- 03:18 C.S.I.
- 04:01 C.S.I.
- 04:44 The Walking Dead (VOS)
- 05:36 The Walking Dead (VOS)

#### ✖ AXN (14)

- 07:47 Chicago Fire
- 08:31 Chicago Fire
- 09:15 Navy: Investigación criminal
- 10:10 Navy: Investigación

- criminal
- 11:05 Navy: Investigación criminal
- 12:00 Castle
- 12:55 Castle
- 13:49 Castle
- 14:43 Castle
- 15:40 22 Balas
- 17:31 Mentes criminales
- 18:26 Mentes criminales
- 19:18 Navy: Investigación criminal
- 20:13 Navy: Investigación criminal
- 21:08 Navy: Investigación criminal
- 22:00 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 22:55 Intuición Criminal
- 23:56 Pánico Nuclear
- 01:51 Mentes criminales
- 02:44 Mentes criminales
- 03:27 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 04:10 Castle
- 04:53 Castle
- 05:36 Mentes criminales

#### ✖ TNT (15)

- 06:40 El Mentalista
- 07:14 El Mentalista
- 07:55 El Mentalista
- 08:51 El Mentalista
- 09:47 El Mentalista
- 10:36 El Mentalista
- 11:32 Big Bang
- 11:59 Big Bang
- 12:27 Big Bang
- 12:53 Big Bang
- 13:21 Big Bang
- 13:48 Big Bang
- 14:09 Big Bang
- 14:36 Big Bang
- 15:11 Harry Potter y el misterio del príncipe
- 17:36 The Rookie
- 18:32 The Rookie
- 19:27 FBI
- 20:14 FBI
- 21:10 FBI
- 22:05 Chicago Med
- 23:00 Chicago Med
- 23:54 Chicago Med
- 00:48 Chicago Med
- 01:42 Chicago Med
- 02:29 Chicago Med
- 03:09 El hombre de acero
- 05:20 Superman Returns (El regreso)

#### ✖ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:40 La que se avecina
- 08:08 CCN (Comedy Central News)
- 08:19 CCN (Comedy Central News)
- 08:30 CCN (Comedy Central News)
- 08:40 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:40 Camera Café
- 10:10 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:45 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Le llamaban Trinidad
- 17:30 Le seguían llamando

- Trinidad
- 19:00 South Park
- 19:30 South Park
- 20:00 South Park
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 La que se avecina
- 23:45 La que se avecina
- 01:30 South Park
- 01:50 South Park
- 02:10 South Park
- 02:30 Brooklyn Nine-Nine
- 02:50 Brooklyn Nine-Nine
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:25 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 03:55 Central de Cómicos
- 04:15 El roast de España
- 05:00 One Piece: Aventura en la Isla del Engranaje

#### ✖ CALLE 13 (17)

- 06:09 Cherif
- 07:06 Cherif
- 08:00 Cherif
- 09:00 Cherif
- 09:59 Cherif
- 10:54 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:45 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:36 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:25 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 14:16 Magnum
- 14:07 Magnum
- 15:59 Blood Father
- 17:25 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:28 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:26 Chicago P.D.
- 20:16 Chicago P.D.
- 21:07 The Equalizer
- 22:00 No se lo digas a nadie
- 00:08 211
- 01:35 Magnum
- 02:27 Cherif
- 03:25 Cherif
- 04:30 Cherif
- 05:29 Cherif

#### ✖ COSMO (18)

- 06:00 Pixels
- 07:33 La seducción
- 09:00 Nuestro propio castillo DIY
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Maestros de la parrilla
- 11:43 Maestros de la parrilla
- 12:41 Maestros de la parrilla
- 13:40 Maestros de la parrilla
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 Holmes & Watson
- 17:00 El emperador de París
- 18:55 Batalla de antigüedades
- 19:15 The wall
- 20:12 The wall
- 21:03 Hell's kitchen (USA)
- 22:00 El candidato
- 23:59 Gangs of New York
- 02:37 Hell's kitchen (USA)
- 03:22 En el lugar del crimen
- 05:00 Intelligence
- 05:30 Intelligence

#### ✖ SYFY (22)

- 06:29 Beowulf: El regreso
- 07:14 Beowulf: El regreso
- 08:00 Universo Syfy

- 08:17 Stargate Atlantis
- 09:01 Beowulf: El regreso
- 09:47 Beowulf: El regreso
- 10:35 Beowulf: El regreso
- 11:21 Beowulf: El regreso
- 12:06 Continuum
- 12:56 Continuum
- 13:50 Depredador
- 15:38 El mapa del rey Salomón
- 17:15 La maldición del cáliz de Judas
- 18:50 La maldición de Chucky
- 20:27 Cult of Chucky
- 22:00 Chucky
- 22:45 Chucky
- 23:42 Doom
- 01:23 Day of the Dead
- 02:10 Day of the Dead
- 02:55 Stargate Atlantis
- 03:39 Stargate Atlantis
- 04:22 Stargate Atlantis
- 05:05 Beowulf: El regreso
- 05:51 Beowulf: El regreso

### Cine

#### ✖ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 The Owners (Los propietarios)
- 09:30 36
- 09:55 Fanny Lye liberada
- 11:45 Supergusano
- 12:15 Saturday Night Live
- 13:25 La princesa de la fila
- 14:50 Me rasco
- 15:05 John y el hoyo
- 16:55 Swallow
- 18:30 Menú Stereo
- 18:50 Sesiones Movistar+
- 19:35 Don vs. rayo
- 19:50 OVNIS
- 20:45 Atlantic Crossing
- 21:45 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Atlantic Crossing
- 23:00 El profesor de persa
- 01:05 Una vida en diez fotos
- 02:00 La Gomera
- 03:35 Pop. Una historia de música y televisión
- 04:30 Entre nosotras
- 06:05 La sombra de Epstein: Ghislaine Maxwell
- 07:00 Una historia, una canción

#### ✖ M. ACCIÓN (33)

- 08:05 Renegados
- 09:52 Robocop 3
- 11:40 Están vivos
- 13:15 El cazador (The Rover)
- 15:00 Shorta. El peso de la ley
- 16:50 Enfrentados
- 18:45 Atrapados
- 20:20 Madre oscura
- 22:00 Asalto al poder (White House Down)
- 00:15 Ver-Mú Cine
- 00:25 Sicario
- 02:25 Planet Terror
- 04:08 Uno tras otro
- 06:01 Terminator

#### ✖ M. COMEDIA (34)

- 08:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 08:00 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 08:06 Chicas azules, miedo blanco
- 08:16 Mindanao
- 08:32 La vida real
- 08:47 Wallace & Gromit: La maldición de las verduras
- 10:13 La abeja Maya. La película
- 11:42 Lupin III: The First

13:15 Amor de ida y vuelta  
 15:00 Te puede pasar a ti  
 16:43 Ver-Mú Cine  
 16:51 Sentimental  
 18:14 Loco de amor  
 19:45 Los nombres del amor  
 21:30 Muerto con Gloria  
 23:27 Ilustres Ignorantes  
 23:59 Una veterinaria en la Borgoña  
 01:29 Lo + de lo + del 21  
 01:57 Una pastelería en Notting Hill  
 03:32 Phillip Morris, ¡Te quiero!  
 05:09 Don vs. rayo  
 05:24 Cuando llega la noche  
 07:17 Ilustres Ignorantes  
 07:43 El despertar de los insectos

### **M. DRAMA (35)**

07:55 HISTORIAS MÍNIMAS  
 07:55 El nacimiento de Valerie Venus  
 08:11 Mi gemelo galáctico Galaction  
 08:18 Bitu  
 08:36 5 estrellas  
 08:48 Pequeña señorita destino  
 08:58 El hombre más buscado  
 10:58 Amenábar: la gran aventura de dirigir  
 11:23 Buscando a Eric  
 13:23 La vida en juego  
 15:30 El luchador (The Wrestler)  
 17:22 Yo, Tonya  
 19:24 El héroe de Berlín (Race)  
 21:41 Invitados Ver-Mú  
 22:00 Las apariencias  
 23:55 Philomena  
 01:30 Los hombres libres de Jones  
 03:45 El molin del "Caine"  
 05:45 Stalingrado

### **M. CINE ESPAÑOL (36)**

07:00 Tótem loba  
 07:26 La ciudad de los niños perdidos  
 09:16 La gran aventura de Mortadelo y Filemón  
 11:04 Nadie conoce a nadie  
 12:53 800 balas  
 15:00 El pregón  
 16:20 Bosque de sombras  
 17:56 Los invitados  
 19:41 La Lola se va a los puertos de Manuel y Antonio Machado  
 21:30 Mi gran noche  
 23:10 Ver-Mú  
 00:04 Carmina y amén  
 01:41 Crimen Ferpecto  
 03:23 Perdona bonita, pero Lucas me quería a mí  
 04:53 Agítese antes de usarla  
 06:18 Homeless Home  
 06:35 Especial Madres Paralelas

### **TCM (38)**

06:00 Carta de una desconocida  
 07:27 Al final de la escapada  
 08:56 El apartamento  
 10:57 Los amigos de Peter  
 12:36 El secreto de Vera Drake  
 14:37 Muerte entre las flores  
 16:29 Fort Apache  
 18:34 Déjame entrar  
 20:26 Doce hombres sin piedad  
 22:00 Brick  
 23:46 Lock & Stock  
 01:30 Patrimonio nacional  
 03:18 Adiós, Mister Chips

05:09 Magnolia

### **HOLLYWOOD (39)**

06:26 El cielo se equivocó  
 08:09 El presidente y Miss Wade  
 09:57 Fama  
 11:39 Proceso de admisión  
 13:22 Los Ángeles de Charlie  
 15:01 Mentiroso compulsivo  
 16:31 Topaz  
 18:41 Límite: 48 horas  
 20:21 48 horas más  
 22:00 Yo, robot  
 23:50 Seguridad nacional  
 01:13 Un trabajo en Italia  
 02:49 Asesinato en 8 mm  
 04:49 El cabo del terror

### **Deportes**

#### **M. DEPORTES (53)**

08:00 M. Deportes

#### **M. GOLF (57)**

09:00 M. Golf

#### **DAZN F1 (58)**

06:00 Mundial de Fórmula 1  
 08:10 Mundial de Fórmula 1  
 10:10 Fuera de Pista  
 10:35 Carlos Sainz conquista Ferrari  
 10:55 Mundial de Fórmula 1  
 13:05 Fuera de Pista  
 13:40 El ojo de Fábrega  
 13:55 Mundial de Fórmula 1  
 14:50 Mundial de Fórmula 1  
 16:50 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
 17:35 El ojo de Fábrega  
 17:55 Mundial de Fórmula 1  
 20:00 Mundial de Fórmula 1  
 22:00 Fuera de Pista  
 22:30 Mundial de Fórmula 1  
 00:45 El ojo de Fábrega  
 01:02 Fuera de Pista  
 02:02 Mundial de Fórmula 1  
 04:01 Mundial de Fórmula 1

#### **EUROSPORT 1 (61)**

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

#### **TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### **CAZA Y PESCA (65)**

17:25 Pescados con nombre propio  
 18:00 La fiebre del tiburón  
 18:25 Campamento base  
 19:00 Codornices con perdiguero mallorquín  
 19:30 De padres a hijos  
 20:00 Pescados con nombre propio  
 20:30 La fiebre del tiburón  
 20:55 Montería en los riberos del Baldío  
 21:30 De montería  
 22:00 Sub Moa  
 22:30 Río Olo: el laboratorio portugués  
 23:05 Wild hunting  
 23:35 Un día de caza en la alta serranía

#### **IBERIALIA TV (66)**

06:47 Emisión promo  
 11:03 Rupicabra pyrenaica  
 11:33 Zorzales en moraleda de zafayona

12:06 Marlin blanco sureño  
 12:36 Las flechas del desierto  
 13:10 Zorzales al paso en el campillo  
 13:43 Primera copa maver Sevilla  
 14:15 Los rebecos del norte  
 14:50 De perdices en las pachecas  
 15:22 Tarpones en Costa Rica  
 15:53 Los fogones de la caza con Chema Perez Castell  
 16:28 Zorzales en la campiña cordobesa con Nacho Noguera  
 16:55 En busca del big one  
 17:24 V BLASER WORLD CHALLENGE. ALCES EN BIELORRUSIA CAP2  
 18:02 Perdices en mano en Campo de Montiel  
 18:40 MARLIN BLANCO CAP2  
 19:14 Berrea en la Dehesa  
 19:51 Conejos manetos y mas  
 20:26 NOCTAMBULOS CAP1  
 21:01 Montería hornady hunters Hispania la Alcornocosa  
 21:51 Ojeo de perdiz con Nacho Noguera  
 22:23 CEFALOPODOS AL TIP RUN  
 22:59 LA CIZAÑA CON MONTERIAS J.MARTINEZ  
 23:37 Los zorzales que vinieron  
 00:12 MEMORIAL JESUS EXPOSITO  
 00:39 RONDA , CULTURA DE UNA SERRANIA  
 01:19 Descaste de conejos con hurón y escopeta  
 01:49 Emisión promo

### **Documentales**

#### **NAT GEOGRAPH (70)**

17:32 Misterios de la Segunda Guerra Mundial  
 18:26 Misterios de la Segunda Guerra Mundial  
 19:19 Tesoros de la antigüedad  
 20:13 Tesoros de la antigüedad  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 La desastrosa Guerra del desierto de Hitler  
 23:55 Dentro de la Segunda Guerra Mundial

#### **HISTORIA (72)**

17:46 Mundos perdidos  
 18:40 Mundos perdidos  
 20:24 La gran fuga americana  
 22:04 Alcatraz: Leyendas de la roca  
 22:55 Fugas históricas con Morgan Freeman  
 23:44 Fugas históricas con Morgan Freeman

#### **DISCOVERY (73)**

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas

22:00 Cazadores de dinosaurios  
 23:00 Cazadores de dinosaurios  
 23:55 El zoo de San Diego

#### **CANAL ODISEA (74)**

17:23 Australia: fauna letal  
 18:14 Australia: fauna letal  
 19:05 Extrañas criaturas  
 19:31 Extrañas criaturas  
 19:57 Extrañas criaturas  
 20:22 Extrañas criaturas  
 20:48 Máquinas contra el frío extremo  
 21:39 Máquinas contra el frío extremo  
 22:30 Máquinas contra el frío extremo  
 23:20 Máquinas contra el frío extremo

#### **VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### **DISCOVERY MAX (77)**

07:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX  
 03:00 DMAX

### **Estilo de vida**

#### **CANAL COCINA (80)**

17:00 Dos Miradas  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Dos Miradas

### Generalistas

- X** #0 (7)
- 08:20 El joven Sheldon
  - 08:38 El joven Sheldon
  - 08:59 El joven Sheldon
  - 09:17 El joven Sheldon
  - 09:38 La Gran Barrera de Coral
  - 10:32 La Gran Barrera de Coral
  - 11:23 La Gran Barrera de Coral
  - 12:18 Cómo los trenes cambiaron el mundo
  - 13:14 Jack el Destripador: caso abierto
  - 14:14 La Resistencia
  - 15:40 Náufrago
  - 18:00 Una vida por delante
  - 19:45 Blue Bloods (Familia de policías)
  - 20:32 Blue Bloods (Familia de policías)
  - 21:20 Blue Bloods (Familia de policías)
  - 22:10 Los secretos de Stonehenge
  - 23:00 Ilustres Ignorantes
  - 23:30 La Resistencia
  - 00:45 Jack el Destripador: caso abierto
  - 01:45 Cómo los trenes cambiaron el mundo
  - 02:39 Documentales
  - 03:37 Documentales

### Series

- X** M. SERIES (11)
- 08:00 The Blacklist
  - 08:42 The Blacklist
  - 09:26 Historias mínimas
  - 09:26 El nacimiento de Valerie Venus
  - 09:41 5 estrellas
  - 09:55 La Guardia
  - 10:39 La Guardia
  - 11:24 La Guardia
  - 12:10 Madam Secretary
  - 12:53 Madam Secretary
  - 13:39 Madam Secretary
  - 14:25 Work in Progress
  - 14:52 Work in Progress
  - 15:25 Fantasmas
  - 15:56 Fantasmas
  - 16:30 Moonshine
  - 17:13 Moonshine
  - 18:00 Baghdad Central
  - 18:48 Baghdad Central
  - 19:40 Baghdad Central
  - 20:28 Baghdad Central
  - 21:20 Baghdad Central
  - 22:08 Baghdad Central
  - 23:00 El infiltrado
  - 00:10 El infiltrado
  - 01:15 Historias mínimas
  - 01:15 La colcha y la madre
  - 01:29 Testigo
  - 01:44 Los ojos bien abiertos
  - 01:50 Todo se desordenará
  - 01:54 Lagarto
  - 02:15 Emergence
  - 02:57 Emergence
  - 03:40 Madam Secretary
  - 04:22 Madam Secretary
  - 05:05 The Affair
  - 05:59 The Affair
  - 06:54 The Affair
  - 07:45 Dexter: New Blood (extras)

- X** M. SERIES 2 (12)
- 08:00 Animado presidente
  - 08:27 Animado presidente
  - 09:00 Animado presidente
  - 09:27 Animado presidente

- 09:57 Dexter: New Blood (extras)
- 10:02 Historias mínimas
- 10:02 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 10:08 Chicas azules, miedo blanco
- 10:18 Mindanao
- 10:35 La vida real
- 10:45 Yo, Bernabé
- 11:05 Penny Dreadful: City of Angels
- 12:11 Penny Dreadful: City of Angels
- 13:10 Alex Rider
- 13:55 Alex Rider
- 14:45 Dexter: New Blood
- 15:30 Dexter: New Blood
- 16:17 Dexter: New Blood (extras)
- 16:25 American Rust
- 17:26 American Rust
- 18:26 American Rust
- 19:25 El joven Sheldon
- 19:50 Better Call Saul
- 20:43 Better Call Saul
- 21:34 Yellowjackets
- 22:30 Yellowjackets
- 23:30 Dexter: New Blood
- 00:30 Historias Mínimas
- 00:30 La colcha y la madre
- 00:44 Testigo
- 00:59 Los ojos bien abiertos
- 01:05 Todo se desordenará
- 01:09 Lagarto
- 01:30 The Bite
- 02:12 The Bite
- 02:52 The Bite
- 03:38 The Bite
- 04:25 Penny Dreadful: City of Angels
- 05:20 Penny Dreadful: City of Angels
- 06:15 Penny Dreadful: City of Angels
- 07:06 Penny Dreadful: City of Angels

- X** FOX (13)
- 06:02 The Walking Dead (VOS)
  - 06:48 The Walking Dead
  - 07:46 The Walking Dead (VOS)
  - 08:31 Shin Chan
  - 09:00 Shin Chan
  - 09:28 House
  - 10:24 House
  - 11:20 House
  - 12:16 House
  - 13:12 Shin Chan
  - 13:41 Shin Chan
  - 14:10 Los Simpson
  - 14:39 Los Simpson
  - 15:06 Los Simpson
  - 15:35 Los Simpson
  - 16:02 Los Simpson
  - 16:30 Walker
  - 17:24 Bull
  - 18:20 Bull
  - 19:15 FBI: Most Wanted
  - 20:10 FBI: Most Wanted
  - 21:05 911
  - 22:00 911
  - 22:55 911
  - 23:51 911
  - 00:46 911
  - 01:42 FBI: Most Wanted
  - 02:31 FBI: Most Wanted
  - 03:20 C.S.I.
  - 04:04 C.S.I.
  - 04:46 The Walking Dead
  - 05:44 The Walking Dead (VOS)

- X** AXN (14)
- 06:18 Mentes criminales

- 07:00 Chicago Fire
- 07:46 Chicago Fire
- 08:26 Chicago Fire
- 09:09 Navy: Investigación criminal
- 10:04 Navy: Investigación criminal
- 10:59 Navy: Investigación criminal
- 11:54 Castle
- 12:49 Castle
- 13:44 Castle
- 14:35 Castle
- 15:36 Inferno
- 17:31 Mentes criminales
- 18:24 Mentes criminales
- 19:17 Navy: Investigación criminal
- 20:12 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Wild Bill
- 23:03 Tesoro del Amazonas
- 00:40 Mentes criminales
- 01:31 Mentes criminales
- 02:23 Wild Bill
- 03:13 Castle
- 03:57 Castle
- 04:41 Mentes criminales
- 05:27 Mentes criminales

- X** TNT (15)
- 06:48 El Mentalista
  - 07:22 El Mentalista
  - 08:02 El Mentalista
  - 08:59 El Mentalista
  - 09:53 El Mentalista
  - 10:50 El Mentalista
  - 11:44 Big Bang
  - 12:03 Big Bang
  - 12:30 Big Bang
  - 12:58 Big Bang
  - 13:25 Big Bang
  - 13:52 Big Bang
  - 14:20 Big Bang
  - 14:47 Big Bang
  - 15:14 Harry Potter y las Reliquias de la Muerte: Parte 1
  - 17:30 The Rookie
  - 18:25 The Rookie
  - 19:21 FBI
  - 20:09 FBI
  - 21:04 FBI
  - 22:06 El caso Sloane
  - 00:16 Sin escrúpulos
  - 01:41 Sácame del paraíso
  - 03:10 Niños grandes 2
  - 04:45 Emoji: la película

- X** COMEDY CENTRAL (16)
- 06:30 Central de Cómicos Express
  - 07:30 La que se avecina
  - 09:00 Brooklyn Nine-Nine
  - 09:25 Brooklyn Nine-Nine
  - 09:50 Camera Café
  - 10:15 Camera Café
  - 10:45 Camera Café
  - 11:15 Camera Café
  - 11:45 La que se avecina
  - 13:30 Sabrina, cosas de brujas
  - 14:00 Sabrina, cosas de brujas
  - 14:30 Sabrina, cosas de brujas
  - 15:00 Sabrina, cosas de brujas
  - 15:30 Sin reservas
  - 17:15 El chef, la receta de la felicidad
  - 19:00 South Park
  - 19:30 South Park
  - 20:00 South Park
  - 20:20 Futurama
  - 20:50 Futurama

- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 Con la magia en los zapatos
- 23:50 De-mentes criminales
- 01:30 South Park
- 01:50 South Park
- 02:10 South Park
- 02:30 Brooklyn Nine-Nine
- 02:50 Brooklyn Nine-Nine
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:25 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:20 El roast de España
- 05:00 One Piece. El Reino de Chopper en la isla de los animales raros

- X** CALLE 13 (17)
- 06:29 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 08:59 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 09:53 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 10:41 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 11:31 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 12:29 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 13:18 Chicago P.D.
  - 14:05 Chicago P.D.
  - 14:55 The Equalizer
  - 15:48 Travesía salvaje
  - 17:25 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 18:28 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 19:26 Chicago P.D.
  - 20:16 Chicago P.D.
  - 21:07 The Equalizer
  - 22:00 Asesinato en Pont L'Évêque
  - 23:40 Misericordia: Los casos del Departamento Q
  - 01:20 Magnum
  - 02:14 Cherif
  - 03:14 Cherif
  - 04:05 Cherif
  - 04:56 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 05:48 Léo Mattei: Brigada de protección

- X** COSMO (18)
- 06:00 Superpoli de centro comercial
  - 07:27 Superpoli en Las Vegas
  - 09:00 Nuestro propio castillo DIY
  - 09:45 Nuestro propio castillo DIY
  - 10:45 Nuestro propio castillo DIY
  - 11:45 Nuestro propio castillo DIY
  - 12:45 The wall
  - 13:42 The wall
  - 14:33 Hell's kitchen (USA)
  - 15:30 Alex Rider: Operación Stormbreaker
  - 17:09 La boda de mi mejor amiga
  - 19:15 The wall
  - 20:12 The wall
  - 21:03 Hell's kitchen (USA)
  - 22:00 Everest
  - 00:04 La habitación
  - 01:58 Hell's kitchen (USA)

- 02:53 En el lugar del crimen
- 04:30 Intelligence
- 05:00 Intelligence
- 05:25 Motherland

- X** SYFY (22)
- 06:34 Continuum
  - 07:17 Continuum
  - 08:00 Stargate Atlantis
  - 08:43 Beowulf: El regreso
  - 09:26 Beowulf: El regreso
  - 10:07 Beowulf: El regreso
  - 10:51 Beowulf: El regreso
  - 11:37 Continuum
  - 12:27 Continuum
  - 13:21 Aliens (El regreso)
  - 15:39 Pitch Black
  - 17:27 Shin Godzilla
  - 19:24 Entre fantasmas
  - 20:14 Entre fantasmas
  - 21:06 Evil
  - 22:00 Rescate en Osiris
  - 23:30 Chucky
  - 00:15 Chucky
  - 01:07 Stargate Atlantis
  - 02:01 Stargate Atlantis
  - 02:47 Stargate Atlantis
  - 03:32 Stargate Atlantis
  - 04:18 Stargate Atlantis
  - 05:04 Beowulf: El regreso
  - 05:46 Beowulf: El regreso

### Cine

- X** M. ESTRENOS (30)
- 08:00 La lección de alemán
  - 10:00 Cambio de turno
  - 11:25 Terapia de parejas
  - 11:55 Hollywood en primer plano. Emmys 2021
  - 13:00 OVNIS
  - 13:50 Atlantic Crossing
  - 14:50 Wichita
  - 15:00 Atlantic Crossing
  - 16:00 El efecto Marcus: los casos del departamento Q
  - 18:05 Betty White
  - 19:05 HISTORIAS MÍNIMAS
  - 19:05 La colcha y la madre
  - 19:19 Testigo
  - 19:34 Los ojos bien abiertos
  - 19:40 Lagarto
  - 20:00 Come True
  - 21:45 Experimento
  - 22:00 Cambio de turno
  - 23:25 Hijos del sol
  - 01:00 Sesiones Movistar+
  - 01:45 Menu Stereo
  - 02:05 Yo soy Jackie O.
  - 03:30 Crónica de una tormenta
  - 05:00 Cazadores de trufas
  - 06:25 La Sra. Lowry e hijo

- X** M. ACCIÓN (33)
- 07:45 Transporter Legacy
  - 09:20 Eteral
  - 11:15 Little Monsters
  - 12:50 Alerta roja
  - 15:00 Mara
  - 16:40 Al final de la escalera
  - 18:30 Piraña 3D
  - 20:00 Lords of Salem
  - 21:45 Ver-Mú Cine
  - 22:00 Déjame salir
  - 23:45 Babadook
  - 01:20 Insidious
  - 03:00 Sinister
  - 04:50 Sinister 2
  - 06:25 La mujer de negro

- X** M. COMEDIA (34)
- 08:00 Super
  - 09:34 Ocean's Eleven

11:29 La boda de mi mejor amigo  
 13:14 Bésame Kosher  
 15:00 Mamá María  
 16:47 Kiss Kiss, Bang Bang  
 18:32 Ver-Mú Cine  
 18:40 Love Actually  
 20:57 Ilustres Ignorantes  
 21:30 Superdetective en Hollywood  
 23:18 Atrapado en el tiempo  
 00:58 Killers  
 02:38 Un espía y medio  
 04:23 El príncipe de Zamunda  
 06:18 La muerte os sienta tan bien

### M. DRAMA (35)

08:00 Drugstore Cowboy  
 09:41 Réquiem por un sueño  
 11:22 Mátalos suavemente  
 13:00 La escena del crimen  
 14:00 El viento que agita la cebada  
 16:10 El velo pintado (The Painted Veil)  
 18:15 Lejos del cielo  
 20:05 Reina y patria  
 22:00 Billy Elliot (Quiero bailar)  
 23:55 Ver-Mú Cine  
 00:05 El curioso caso de Benjamin Button  
 02:45 La colcha y la madre  
 02:45 HISTORIAS MÍNIMAS  
 02:59 Testigo  
 03:14 Los ojos bien abiertos  
 03:20 Todo se desordenará  
 03:24 Lagarto  
 03:45 Un puñado de polvo  
 05:40 Nuestros mejores años

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Los amantes del desierto  
 08:27 La bella de Cádiz  
 10:07 Violetas imperiales  
 11:44 La fierecilla domada  
 13:17 El apartamento de la tentación  
 14:52 Vida perfecta (extras)  
 15:00 Las petroleras  
 16:35 El crimen de la calle bordadores  
 18:09 La guerrillera de Villa  
 19:44 Dulcinea  
 21:22 Vida perfecta (extras)  
 21:30 Cuando tú no estás  
 23:05 En la red de mi canción  
 00:32 El padre Copillitas  
 02:10 Vente a Alemania, Pepe  
 03:46 Pena, penita, pena  
 05:19 Lola torbellino  
 06:41 Space Frankie

### TCM (38)

08:09 Duelo al sol  
 10:15 Imitación a la vida  
 12:08 The Paper (Detrás de la noticia)  
 13:57 La gran belleza  
 16:14 La mujer pantera  
 17:25 La carta  
 18:57 Magnolia  
 22:00 Malas calles  
 23:49 Boogie Nights  
 02:19 La noche del cazador  
 03:49 Doce hombres sin piedad  
 05:23 Entrevistas TCM: Viggo Mortensen  
 05:41 Aquel excitante curso

### HOLLYWOOD (39)

06:29 Agárralo como puedas 2 y 1/2, el aroma del medio

07:48 Fama  
 09:29 Corazón de tinto  
 11:09 28 días  
 12:52 Los Ángeles de Charlie: Al límite  
 14:34 ¡Qué dilema!  
 16:28 Click  
 18:15 Mi segunda vez  
 19:52 Ghost, más allá del amor  
 22:00 The Core (El núcleo)  
 00:11 Passengers  
 01:36 El río de la vida  
 03:47 Juegos secretos. Little Children  
 05:55 El primer caballero

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Fuera de Pista  
 06:25 El ojo de Fábrega  
 06:40 Mundial de Fórmula 1  
 08:30 Mundial de Fórmula 1  
 10:30 Fuera de Pista  
 10:55 Mundial de Fórmula 1  
 13:00 Mundial de Fórmula 1  
 14:55 Fuera de Pista  
 15:30 Mundial de Fórmula 1  
 17:39 Fuera de Pista  
 18:11 Mundial de Fórmula 1  
 19:05 Mundial de Fórmula 1  
 21:00 Fuera de Pista  
 21:50 El ojo de Fábrega  
 22:05 Mundial de Fórmula 1  
 00:20 Fuera de Pista  
 00:44 Mundial de Fórmula 1  
 02:50 El ojo de Fábrega  
 03:04 Mundial de Fórmula 1  
 05:03 Mundial de Fórmula 1  
 05:44 El ojo de Fábrega

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:15 Breaking Boundaries  
 17:38 Canadá agreste  
 18:00 De padres a hijos  
 18:30 Una vida bajo el agua  
 19:00 Carrión para empezar  
 19:30 De montería  
 20:00 Becadas con losu Egaña  
 20:30 Las chicas de Buendía  
 21:10 Stephane en la Serena  
 21:40 Curri a toda vela  
 22:15 Campamento base  
 22:45 De padres a hijos  
 23:15 Breaking Boundaries  
 23:40 La fiebre del tiburón

#### IBERALIA TV (66)

10:03 Cetrería caza y pasión  
 10:32 Pesca submarina contra corriente  
 11:06 Recechando en las lomas de holguera  
 11:09 Bwc IV rondas turcas nocturnas II

11:42 Palomas xtreme cap. 1  
 12:24 Barbus & channel  
 12:59 Zimbabwe caza sin limites  
 13:32 Media veda con Carla Reig en familia  
 14:13 Pesca del calamar de potera en Mallorca  
 14:52 Aguardos bajo la luna de fresnedas  
 15:36 Ojeo de perdiz en las coladas  
 16:13 Toletum feeder  
 16:47 Harmatan y la piel cobriza del Camerún  
 17:26 Cerrando la temporada en Extremadura  
 18:01 Secos a la carta  
 18:33 Gamos en la heredad  
 19:05 Zorzales en torredelcampo  
 19:37 Truchas tradicionales  
 20:13 Las flechas del desierto  
 20:51 Apertura en tierras gaditanas  
 21:26 Kayak chocos en la ría de Vigo  
 22:01 Monterías hornady las hornias  
 22:51 Codornices tras los pasos de mi padre  
 23:26 Pescando federer con un campeón  
 00:01 De Caza en la vecina Francia  
 00:40 Reclamo entre olivos  
 01:21 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 18:26 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 19:19 Tesoros de la antigüedad  
 20:13 Tesoros de la antigüedad  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Drenar los océanos  
 23:55 Drenar los océanos

#### HISTORIA (72)

17:22 Skinwalker: El Rancho Maldito  
 18:12 Skinwalker: El Rancho Maldito  
 19:00 Skinwalker: El Rancho Maldito  
 19:49 Grant  
 21:19 Grant  
 22:55 Grant

#### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Aventura en pelotas  
 23:00 Maestros de la Restauración: coches clásicos  
 23:55 Maestros de la Restauración: coches clásicos

#### CANAL ODISEA (74)

17:39 Países nórdicos desde el aire

18:36 Países nórdicos desde el aire  
 19:32 Países nórdicos desde el aire  
 20:32 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
 21:32 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
 22:30 Aventura al límite con Steve Backshall  
 23:27 Centroamérica salvaje con Nigel Marven

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

07:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX  
 03:00 DMAX

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Productores con Estrella  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

- X** #0 (7)
- 08:10 El joven Sheldon
  - 08:28 El joven Sheldon
  - 08:49 El joven Sheldon
  - 09:07 El joven Sheldon
  - 09:30 Los misterios del Nilo
  - 10:22 Los misterios del Nilo
  - 11:18 Los misterios del Nilo
  - 12:08 Los misterios del Nilo
  - 13:05 Los secretos de Stonehenge
  - 13:55 Ilustres Ignorantes
  - 14:25 La Resistencia
  - 15:45 Transporter Legacy
  - 17:19 The Fast and the Furious (A todo gas)
  - 19:04 Blue Bloods (Familia de policías)
  - 19:51 Blue Bloods (Familia de policías)
  - 20:39 Blue Bloods (Familia de policías)
  - 21:30 Combatiendo la diabetes tipo 2
  - 22:30 Planeta Verde
  - 23:30 La Resistencia
  - 00:45 Ilustres Ignorantes
  - 01:15 Los secretos de Stonehenge
  - 02:05 Documentales

### Series

- X** M. SERIES (11)
- 07:50 The Blacklist
  - 08:32 The Blacklist
  - 09:20 Historias mínimas
  - 09:20 La colcha y la madre
  - 09:34 Testigo
  - 09:49 Los ojos bien abiertos
  - 09:55 Todo se desordenará
  - 09:59 Lagarto
  - 10:20 La Guardia
  - 11:04 La Guardia
  - 11:50 L: Generación Q
  - 12:45 Madam Secretary
  - 13:28 Madam Secretary
  - 14:14 Madam Secretary
  - 15:00 Work in Progress
  - 15:28 Work in Progress
  - 16:00 Fantasmas
  - 16:29 Fantasmas
  - 17:05 Moonshine
  - 17:48 Moonshine
  - 18:35 Amor fraudulento
  - 19:25 Amor fraudulento
  - 20:18 Amor fraudulento
  - 21:07 Amor fraudulento
  - 22:00 Roadkill
  - 23:05 Roadkill
  - 00:10 Roadkill
  - 01:08 Roadkill
  - 02:05 La Guardia
  - 02:49 La Guardia
  - 03:35 Madam Secretary
  - 04:18 Madam Secretary
  - 05:05 The Affair
  - 06:03 The Affair
  - 06:58 The Affair
  - 07:57 Dexter: New Blood (extras)
- X** M. SERIES 2 (12)
- 08:00 Animado presidente
  - 08:27 Animado presidente
  - 09:00 Animado presidente
  - 09:28 Animado presidente
  - 10:00 Historias mínimas
  - 10:00 Testigo
  - 10:15 Los ojos bien abiertos
  - 10:21 Todo se desordenará
  - 10:25 Lagarto

- 10:50 Better Call Saul
- 11:43 Better Call Saul
- 12:32 Yellowjackets
- 13:29 Yellowjackets
- 14:30 Yellowjackets
- 15:25 Yellowjackets
- 16:25 American Rust
- 17:15 American Rust
- 18:09 American Rust
- 19:05 El joven Sheldon
- 19:24 El joven Sheldon
- 19:47 El joven Sheldon
- 20:10 The Bite
- 20:53 The Bite
- 21:38 The Bite
- 22:30 The Good Fight
- 23:19 The Good Fight
- 00:17 The Good Fight
- 01:10 The Good Fight
- 02:10 The Good Fight
- 03:05 The Good Fight
- 03:56 The Good Fight
- 04:46 The Good Fight
- 05:25 The Good Fight
- 06:09 The Good Fight
- 07:03 Dexter: New Blood

- X** FOX (13)
- 06:04 The Walking Dead (VOS)
  - 06:48 The Walking Dead
  - 07:33 The Walking Dead
  - 08:17 Shin Chan
  - 08:46 Shin Chan
  - 09:14 House
  - 10:10 House
  - 11:06 House
  - 12:02 Walker
  - 12:56 Shin Chan
  - 13:25 Shin Chan
  - 13:53 Los Simpson
  - 14:14 Los Simpson
  - 14:41 Los Simpson
  - 15:10 Los Simpson
  - 15:39 Los Simpson
  - 16:00 Los Simpson
  - 16:28 911
  - 17:23 Bull
  - 18:19 Bull
  - 19:14 FBI: Most Wanted
  - 20:09 FBI: Most Wanted
  - 21:04 911
  - 22:00 New Amsterdam
  - 22:54 New Amsterdam
  - 23:40 The Resident
  - 00:35 The Resident
  - 01:31 New Amsterdam
  - 02:21 New Amsterdam
  - 03:06 C.S.I.
  - 03:50 C.S.I.
  - 04:33 The Walking Dead
  - 05:18 The Walking Dead

- X** AXN (14)
- 06:10 Chicago Fire
  - 06:51 Chicago Fire
  - 07:35 Chicago Fire
  - 08:19 Chicago Fire
  - 09:01 Navy: Investigación criminal
  - 09:56 Navy: Investigación criminal
  - 10:51 Navy: Investigación criminal
  - 11:45 Castle
  - 12:35 Castle
  - 13:29 Castle
  - 14:23 Castle
  - 15:22 Spider-Man: Lejos de casa
  - 17:29 Mentes criminales
  - 18:24 Mentes criminales
  - 19:17 Navy: Investigación criminal
  - 20:12 Navy: Investigación criminal

- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Chicago Fire
- 22:55 Intuición Criminal
- 23:54 Intuición Criminal
- 00:53 Mentes criminales
- 01:48 Mentes criminales
- 02:41 Chicago Fire
- 03:26 Castle
- 04:10 Castle
- 04:51 Mentes criminales
- 05:35 Mentes criminales

- X** TNT (15)
- 07:04 El Mentalista
  - 07:37 El Mentalista
  - 08:26 El Mentalista
  - 09:15 El Mentalista
  - 10:11 El Mentalista
  - 11:06 El Mentalista
  - 12:01 Big Bang
  - 12:58 Big Bang
  - 12:56 Big Bang
  - 13:22 Big Bang
  - 13:49 Big Bang
  - 14:16 Big Bang
  - 14:43 Big Bang
  - 15:03 Big Bang
  - 15:35 Harry Potter y las Reliquias de la Muerte 2ª parte
  - 17:36 The Rookie
  - 18:31 The Rookie
  - 19:26 FBI
  - 20:15 FBI
  - 21:11 FBI
  - 22:05 The Rookie
  - 22:59 The Rookie
  - 23:55 The Rookie
  - 00:50 The Rookie
  - 01:44 Superman Returns (El regreso)
  - 04:05 Mr. Magorium y su tienda mágica
  - 05:28 El destino de Júpiter

- X** COMEDY CENTRAL (16)
- 06:30 Central de Cómicos Express
  - 07:30 La que se avecina
  - 09:00 Brooklyn Nine-Nine
  - 09:25 Brooklyn Nine-Nine
  - 09:45 Camera Café
  - 10:15 Camera Café
  - 10:45 Camera Café
  - 11:15 Camera Café
  - 11:45 La que se avecina
  - 13:30 Sabrina, cosas de brujas
  - 14:00 Sabrina, cosas de brujas
  - 14:30 Sabrina, cosas de brujas
  - 15:00 Sabrina, cosas de brujas
  - 15:30 Y de repente tú
  - 17:30 Algo Prestado
  - 19:00 South Park
  - 19:30 South Park
  - 20:00 South Park
  - 20:20 Futurama
  - 20:50 Futurama
  - 21:10 Futurama
  - 21:40 Futurama
  - 22:05 Cómo acabar con tu jefe
  - 23:50 Cómo acabar sin tu jefe 2
  - 01:30 South Park
  - 01:50 South Park
  - 02:10 South Park
  - 02:30 Brooklyn Nine-Nine
  - 02:50 Brooklyn Nine-Nine
  - 03:10 Central de Cómicos
  - 03:25 Central de Cómicos
  - 03:45 Central de Cómicos
  - 04:20 El roast de España
  - 05:00 One Piece 3D: ¡A la Caza del Sombrero de Paja!

- X** CALLE 13 (17)
- 06:34 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 08:57 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 09:55 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 10:45 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 11:35 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 12:26 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 13:17 Chicago P.D.
  - 14:08 Chicago P.D.
  - 14:58 The Equalizer
  - 15:51 Hitman
  - 17:25 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 18:28 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 19:26 Chicago P.D.
  - 20:16 Chicago P.D.
  - 21:07 The Equalizer
  - 22:00 Siberia
  - 23:44 Caos
  - 01:31 Magnum
  - 02:24 Chicago P.D.
  - 03:13 Chicago P.D.
  - 03:55 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 04:45 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 05:39 Léo Mattei: Brigada de protección

- X** COSMO (18)
- 06:00 Un ratoncito duro de roer
  - 07:30 Everest
  - 09:45 Nuestro propio castillo DIY
  - 10:45 Nuestro propio castillo DIY
  - 11:45 Nuestro propio castillo DIY
  - 12:45 The wall
  - 13:42 The wall
  - 14:33 Hell's kitchen (USA)
  - 15:30 Mud
  - 17:37 ¡Ave, César!
  - 19:18 The wall
  - 20:12 The wall
  - 21:03 Hell's kitchen (USA)
  - 22:00 Boda sin fin
  - 23:32 Soñé con África
  - 01:29 Hell's kitchen (USA)
  - 02:24 En el lugar del crimen
  - 04:00 El emperador de París

- X** SYFY (22)
- 06:30 Continuum
  - 07:14 Continuum
  - 08:00 Stargate Atlantis
  - 08:43 Stargate Atlantis
  - 09:26 Beowulf: El regreso
  - 10:09 Beowulf: El regreso
  - 10:52 Beowulf: El regreso
  - 11:38 Beowulf: El regreso
  - 12:22 Continuum
  - 13:09 Viajeros
  - 14:04 Entre fantasmas
  - 14:58 Entre fantasmas
  - 15:52 La casa del reloj en la pared
  - 17:37 El rey escorpión (II): El nacimiento del guerrero
  - 19:26 Entre fantasmas
  - 20:15 Entre fantasmas
  - 21:07 Evil

- 22:00 Temblores 6: Un día en el infierno
- 23:39 Temblores 5: El legado
- 01:20 Evil
- 02:07 Entre fantasmas
- 02:53 Entre fantasmas
- 03:35 Stargate Atlantis
- 04:19 Stargate Atlantis
- 05:02 Beowulf: El regreso
- 05:46 Beowulf: El regreso

### Cine

- X** M. ESTRENOS (30)
- 08:00 Icon: fotógrafos del rock
  - 09:00 Los Reagan
  - 09:55 Todo por Jackson
  - 11:35 HISTORIAS MÍNIMAS
  - 11:35 La colcha y la madre
  - 11:49 Testigo
  - 12:04 Los ojos bien abiertos
  - 12:10 Todo se desordenará
  - 12:14 Lagarto
  - 12:35 Mi Navidad con Bob
  - 14:10 Raphael revisitado
  - 14:40 Menú Stereo
  - 15:00 Despierta la furia
  - 17:00 Quo vadis, Aida?
  - 18:45 Anotaciones sobre Hitler
  - 20:20 El inglés que cogió la maleta y se fue al fin del mundo
  - 21:45 Ausencia
  - 22:00 Todo por Jackson
  - 23:40 El silencio de los espías
  - 01:00 Search and Destroy
  - 02:25 Papicha, sueños de libertad
  - 04:10 Terapia de parejas
  - 04:35 B.S.O. con Emilio Aragón
  - 05:30 Pop. Una historia de música y televisión
  - 06:25 Psycho Goreman
- X** M. ACCIÓN (33)
- 08:00 Insidious: Capítulo 3
  - 09:40 Mine
  - 11:25 Las espías de Churchill
  - 13:30 Hunted
  - 15:00 Un golpe a la inglesa
  - 16:35 Siete hermanas
  - 18:40 Mamá y papá
  - 20:10 Los traductores
  - 22:00 El túnel
  - 23:48 Invitados Ver-Mú
  - 00:05 Valkiria
  - 02:05 Alone
  - 03:40 Blade II
  - 05:33 Willy's Wonderland
  - 07:00 HISTORIAS MÍNIMAS
  - 07:00 La colcha y la madre
  - 07:14 Testigo
  - 07:29 Los ojos bien abiertos
  - 07:35 Todo se desordenará
  - 07:39 Lagarto

- X** M. COMEDIA (34)
- 08:00 La gran seducción
  - 09:53 La abeja Maya y el orbe dorado
  - 11:22 Operación Papá Noel
  - 11:49 Nunca es tarde
  - 13:36 Agente contrainteligente
  - 15:00 Paul
  - 16:45 Chicken Run: Evasión en la granja
  - 18:13 Vicky el Vikingo y el martillo de Thor
  - 19:52 Cuñados
  - 21:30 Dolor y dinero
  - 23:42 Ilustres Ignorantes: Episodio 15
  - 00:15 El otro guardaespalda
  - 02:34 Supercutres



**04:10** El nacimiento de Valerie Venus  
**04:28** ¡Que suene la música!  
**06:17** The Artist

### **M. DRAMA** (35)

**07:55** The Cradle Will Rock (Abajo el telón)  
**10:07** Los chicos del barrio  
**12:02** Casino  
**15:00** La lista de Schindler  
**18:15** Negación  
**20:05** Barry Seal: el traficante  
**22:00** Selma  
**00:10** Ver-Mú Cine  
**00:25** Erin Brockovich  
**02:35** The Mauritanian  
**04:40** El maestro del agua  
**06:30** Quisiera que alguien me esperara en algún lugar

### **M. CINE ESPAÑOL** (36)

**07:00** La noche de Walpurgis  
**08:28** Django  
**10:01** La pícara molinera  
**11:29** To er mundo é... mejó  
**13:03** Inside  
**14:34** La Fortuna (extras)  
**15:00** La escopeta nacional  
**16:32** Carmina y amén  
**18:11** Crimen Ferpcto  
**19:55** Agítese antes de usarla  
**21:22** La Fortuna (extras)  
**21:30** Volveré a nacer  
**23:07** Novio a la vista  
**00:37** Abuelo Made in Spain  
**02:06** Los chicos del Preu  
**03:37** Festival en Benidorm  
**05:06** El emigrante  
**06:28** Mientras dure la guerra. Hablan los protagonistas

### **TCM** (38)

**07:05** Hechizo de luna  
**08:44** La noche del cazador  
**10:15** Las aventuras de Jeremiah Johnson  
**12:07** La Dolce Vita  
**14:57** Malas calles  
**18:16** Cantando bajo la lluvia  
**19:57** Ejecución inminente  
**22:00** El club de la lucha  
**00:15** King Kong  
**01:52** Mi hermosa lavandería  
**03:27** ¿Pero quién mató a Harry?

### **HOLLYWOOD** (39)

**08:01** Escuela de rock  
**09:50** 17 otra vez  
**11:29** Locos en Alabama  
**13:19** El último testigo  
**15:05** 50 primeras citas  
**16:43** American Pie ¡Menuda boda!  
**18:20** Separados  
**20:08** La legión del águila  
**22:00** Siete años en el Tibet  
**00:16** Yo, robot  
**01:59** World Trade Center  
**04:10** Odessa

### Deportes

#### **M. DEPORTES** (53)

**00:00** M. Deportes

#### **M. GOLF** (57)

**00:00** M. Golf

#### **DAZN F1** (58)

**06:00** Mundial de Fórmula 1  
**08:10** Hamilton - Verstappen, un

mundial de infarto  
**08:55** El ojo de Fábrega  
**09:15** Mundial de Fórmula 1  
**10:06** Mundial de Fórmula 1  
**12:35** El ojo de Fábrega  
**12:55** Mundial de Fórmula 1  
**15:20** Fuera de Pista  
**15:55** El ojo de Fábrega  
**16:17** Mundial de Fórmula 1  
**18:15** Mundial de Fórmula 1  
**20:30** Fuera de Pista  
**20:58** Mundial de Fórmula 1  
**21:49** Mundial de Fórmula 1  
**23:48** El ojo de Fábrega  
**00:04** Mundial de Fórmula 1  
**02:02** Fuera de Pista  
**02:35** Carlos Sainz conquista Ferrari  
**02:51** Mundial de Fórmula 1  
**05:00** Fuera de Pista

### **EUROSPORT 1** (61)

**06:00** Eurosport 1  
**10:00** Eurosport 1  
**14:00** Eurosport 1  
**18:00** Eurosport 1  
**22:00** Eurosport 1  
**02:00** Eurosport 1

### **TELEDEPORTE** (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### **CAZA Y PESCA** (65)

**17:00** Veda abierta 2022  
**18:00** Pescados con nombre propio  
**18:35** La fiebre del tiburón  
**19:00** Acuáticas: pasado, presente y futuro  
**19:30** Certeros ballesteros: Un marismeño en alta montaña  
**20:00** Record de ciervo con arco en el Principado  
**20:30** Stephane en la Serena  
**21:00** De padres a hijos  
**21:30** Becadas con losu Egaña  
**22:00** Al acecho 2022  
**22:55** Pescados con nombre propio  
**23:25** La fiebre del tiburón  
**23:50** Campamento base

### **IBERALIA TV** (66)

**07:21** Emisión promo  
**11:03** Torcaces xtrem en Madrid  
**11:43** Tinta que te quiero tinta  
**12:17** Caza con arco en Namibia con de onís safaris  
**12:56** El Encuentro de caza contra el cáncer infantil  
**13:31** Pesca tenkara con Pedro Siles  
**14:04** Cazando corzos en Burgos  
**14:35** Perros contra escopetas  
**15:07** Surfcasting con fishing ferrari  
**15:37** Descaste de muflones con aepes  
**16:22** Patos en tembleque con ecowad  
**16:54** Pesca en la luna del gusano  
**17:36** Harmatan la piel roja del duiker  
**18:07** Zorzales con río  
**18:44** Catalufas en la noche  
**19:13** Manteando en el Valle de Alcudia  
**19:49** Palomas en media veda con bioammo

**20:24** Caza del sable con the hunters dream safaris  
**21:10** Pescando con señuelos restaurados  
**21:44** Rechecho del gamo  
**22:04** Reclamos y perchas en los calamarros  
**22:36** Perdidos en Maldivas cap. II  
**23:12** Africa, el comienzo  
**23:48** Sergio, Fran y los zorzales  
**00:22** Blackbass en Alcántara  
**00:54** Territorio Leupold 1, corzo en Muniellos  
**01:16** Emisión promo

### Documentales

#### **NAT GEOGRAPH** (70)

**17:32** Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
**18:26** Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
**19:19** Tesoros de la antigüedad  
**20:13** Tesoros de la antigüedad  
**21:06** Mayday: Catástrofes aéreas  
**22:00** Mayday: Catástrofes aéreas  
**22:50** Los mejores súperdeportivos  
**23:55** Supercoches a medida

#### **HISTORIA** (72)

**17:35** Los números de la Segunda Guerra Mundial  
**18:36** Los números de la Segunda Guerra Mundial  
**19:38** Forjado a fuego  
**20:27** Forjado a fuego  
**21:16** Forjado a fuego  
**22:05** Forjado a fuego  
**22:55** Forjado a fuego  
**23:44** Forjado a fuego

#### **DISCOVERY** (73)

**16:15** Maestros de la restauración  
**17:15** Maestros de la restauración  
**18:10** Los últimos de Alaska  
**19:10** Los últimos de Alaska  
**20:05** Aventura en pelotas  
**21:05** Aventura en pelotas  
**22:00** Aventura en pelotas  
**23:00** Mi familia vive en Alaska  
**23:55** Mi familia vive en Alaska

#### **CANAL ODISEA** (74)

**17:06** Australia salvaje  
**18:04** Australia salvaje  
**19:01** Wild Tube  
**19:27** Wild Tube  
**19:52** Wild Tube  
**20:17** Wild Tube  
**20:43** Ingeniería letal  
**21:36** Ingeniería letal  
**22:30** Ingeniería letal  
**23:23** Ingeniería letal

#### **VIAJAR** (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### **DISCOVERY MAX** (77)

**07:00** DMAX  
**11:00** DMAX  
**15:00** DMAX  
**19:00** DMAX  
**23:00** DMAX  
**03:00** DMAX

### Estilo de vida

#### **CANAL COCINA** (80)

**17:00** Productores con Estrella  
**17:30** Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
**18:00** Masas saladas  
**18:30** Cocina con Blanca  
**19:00** Cocina de familia  
**19:30** Los fogones tradicionales  
**20:00** Rápido y fácil con Jamie  
**20:30** Supera esto!  
**21:00** ¿Cómo se elabora?  
**21:30** Escuela Canal Cocina  
**22:00** Los fogones tradicionales  
**22:30** Mercados del mundo  
**23:00** Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
**23:30** El Camino de Santiago by Julius  
**00:00** Productores con Estrella

### Generalistas

**X** #0 (7)

08:10 El joven Sheldon  
 08:30 El joven Sheldon  
 08:53 El joven Sheldon  
 09:10 El joven Sheldon  
 09:33 BBC Earth  
 10:32 BBC Earth  
 11:31 BBC Earth  
 12:30 Combatiendo la diabetes tipo 2  
 13:29 Planeta Verde  
 14:29 La Resistencia  
 16:00 Los mercenarios 3  
 18:03 2 Fast 2 Furious. A todo gas 2  
 19:48 Blue Bloods (Familia de policías)  
 20:34 Blue Bloods (Familia de policías)  
 21:25 Universo  
 22:30 Raphaelismo  
 23:30 La Resistencia  
 00:45 Planeta Verde  
 01:45 Combatiendo la diabetes tipo 2  
 02:44 Documentales  
 03:40 Documental

### Series

**X** M. SERIES (11)

08:00 The Blacklist  
 08:42 The Blacklist  
 09:30 Historias mínimas  
 09:30 Tengo que parecer buena para el apocalipsis  
 09:36 Chicas azules, miedo blanco  
 09:46 Mindanao  
 10:03 La vida real  
 10:13 Yo, Bernabé  
 10:30 L: Generación Q  
 11:25 L: Generación Q  
 12:22 L: Generación Q  
 13:15 Madam Secretary  
 13:58 Madam Secretary  
 14:44 Madam Secretary  
 15:30 Work in Progress  
 15:58 Work in Progress  
 16:30 Fantasmas  
 17:01 Fantasmas  
 17:35 Moonshine  
 18:18 Moonshine  
 19:05 La guerra de los mundos  
 20:01 La guerra de los mundos  
 21:00 La guerra de los mundos  
 22:00 Todas las criaturas grandes y pequeñas  
 22:49 Todas las criaturas grandes y pequeñas  
 23:40 Los Durrell  
 00:30 Los Durrell  
 01:18 Los Durrell  
 02:06 La Guardia  
 02:49 La Guardia  
 03:35 Madam Secretary  
 04:18 Madam Secretary  
 05:05 The Affair  
 06:00 The Affair  
 06:57 The Affair  
 07:57 Dexter: New Blood (extras)

**X** M. SERIES 2 (12)

08:00 Animado presidente  
 08:26 Animado presidente  
 08:58 Animado presidente  
 09:26 Animado presidente  
 09:57 Animado presidente  
 10:30 The Good Fight  
 11:20 The Good Fight  
 12:17 The Good Fight

13:10 The Good Fight  
 14:10 The Bite  
 14:52 The Bite  
 15:35 The Bite  
 16:25 American Rust  
 17:18 American Rust  
 18:15 American Rust  
 19:12 La colcha y la madre  
 19:12 Historias mínimas  
 19:26 Testigo  
 19:41 Todo se desordenará  
 19:45 Lagarto  
 20:10 Kidding  
 20:38 Kidding  
 21:10 Kidding  
 21:45 El joven Sheldon  
 22:04 El joven Sheldon  
 22:30 El joven Sheldon  
 22:55 Dan Brown: El símbolo perdido  
 23:40 Dan Brown: El símbolo perdido  
 00:30 Dan Brown: El símbolo perdido  
 01:15 Your Honor  
 02:10 Your Honor  
 03:11 Your Honor  
 04:08 Your Honor  
 05:05 Your Honor  
 06:00 Dexter: New Blood (extras)  
 06:02 Dexter: New Blood (extras)  
 06:09 Dexter: New Blood (extras)  
 06:11 Dexter: New Blood (extras)  
 06:17 Dexter: New Blood  
 07:08 Dexter: New Blood

**X** FOX (13)

06:03 Bob's Burgers  
 06:24 The Walking Dead  
 07:09 The Walking Dead  
 08:03 Shin Chan  
 08:32 Shin Chan  
 09:00 House  
 09:56 House  
 10:52 House  
 11:48 House  
 12:44 Shin Chan  
 13:13 Shin Chan  
 13:42 Los Simpson  
 14:09 Los Simpson  
 14:38 Los Simpson  
 15:06 Los Simpson  
 15:35 Los Simpson  
 16:02 Los Simpson  
 16:29 911  
 17:23 Bull  
 18:19 Bull  
 19:15 FBI: Most Wanted  
 20:09 FBI: Most Wanted  
 21:04 CSI: Vegas  
 22:00 FBI: Most Wanted  
 22:53 NCIS: Los Angeles  
 23:48 911  
 00:44 911  
 01:40 FBI: Most Wanted  
 02:29 NCIS: Los Angeles  
 03:17 C.S.I.  
 04:01 C.S.I.  
 04:45 The Walking Dead  
 05:30 The Walking Dead

**X** AXN (14)

06:21 Chicago Fire  
 07:03 Chicago Fire  
 07:57 Chicago Fire  
 08:40 Chicago Fire  
 09:23 Navy: Investigación criminal  
 10:18 Navy: Investigación criminal

11:11 Navy: Investigación criminal  
 12:08 Castle  
 13:03 Castle  
 13:56 Castle  
 14:51 Castle  
 15:49 Pacific Rim: Insurrección  
 17:35 Mentes criminales  
 18:28 Mentes criminales  
 19:19 Navy: Investigación criminal  
 20:13 Navy: Investigación criminal  
 21:07 Navy: Investigación criminal  
 22:00 Navy: Investigación criminal  
 22:57 Navy: Investigación criminal  
 23:51 Navy: Investigación criminal  
 00:45 Navy: Investigación criminal  
 01:35 Mentes criminales  
 02:26 Mentes criminales  
 03:09 Castle  
 03:54 Castle  
 04:38 Mentes criminales  
 05:23 Mentes criminales

**X** TNT (15)

06:49 El Mentalista  
 07:21 El Mentalista  
 08:03 El Mentalista  
 08:59 El Mentalista  
 09:55 El Mentalista  
 10:52 El Mentalista  
 11:47 Big Bang  
 12:08 Big Bang  
 12:34 Big Bang  
 13:01 Big Bang  
 13:29 Big Bang  
 13:56 Big Bang  
 14:24 Big Bang  
 14:52 Big Bang  
 15:25 Spider-Man: Homecoming  
 17:34 The Rookie  
 18:29 The Rookie  
 19:25 FBI  
 20:13 FBI  
 21:10 FBI  
 22:05 FBI  
 23:00 FBI  
 23:54 FBI  
 00:49 FBI  
 01:44 Redención (Redemption)  
 03:15 El increíble Hulk  
 04:59 Sácame del paraíso

**X** COMEDY CENTRAL (16)

06:30 Central de Cómicos Express  
 07:30 La que se avecina  
 09:00 Brooklyn Nine-Nine  
 09:25 Brooklyn Nine-Nine  
 09:45 Camera Café  
 10:15 Camera Café  
 10:45 Camera Café  
 11:15 Camera Café  
 11:45 La que se avecina  
 13:30 Sabrina, cosas de brujas  
 14:00 Sabrina, cosas de brujas  
 14:30 Sabrina, cosas de brujas  
 15:00 Sabrina, cosas de brujas  
 15:30 Tú la letra, yo la música  
 17:20 Tu mejor amigo: un nuevo viaje  
 19:00 South Park  
 19:30 South Park  
 20:00 South Park  
 20:20 Futurama  
 20:50 Futurama  
 21:10 Futurama  
 21:40 Futurama

22:05 Os declaro marido y marido  
 00:00 In & Out (Dentro o fuera)  
 01:30 South Park  
 01:50 South Park  
 02:10 South Park  
 02:30 Brooklyn Nine-Nine  
 02:50 Brooklyn Nine-Nine  
 03:10 Central de Cómicos  
 03:25 Central de Cómicos  
 03:45 Central de Cómicos  
 04:20 El roast de España  
 05:00 One Piece: Estampida

**X** CALLE 13 (17)

06:32 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección  
 08:52 Léo Mattei: Brigada de protección  
 09:50 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 10:41 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:32 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 12:21 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 13:12 Chicago P.D.  
 14:01 Chicago P.D.  
 14:50 The Equalizer  
 15:41 Trance  
 17:25 Léo Mattei: Brigada de protección  
 18:28 Léo Mattei: Brigada de protección  
 19:26 Chicago P.D.  
 20:16 Chicago P.D.  
 21:07 The Equalizer  
 22:00 Transporter  
 23:33 Transporter 2  
 00:59 The Equalizer  
 01:50 Chicago P.D.  
 02:30 Chicago P.D.  
 03:10 Léo Mattei: Brigada de protección  
 04:01 Léo Mattei: Brigada de protección  
 04:49 Léo Mattei: Brigada de protección  
 05:40 Léo Mattei: Brigada de protección

**X** COSMO (18)

06:00 Secuestro (Switchback)  
 07:49 La boda de mi mejor amiga  
 09:45 Nuestro propio castillo DIY  
 10:45 Nuestro propio castillo DIY  
 11:45 Nuestro propio castillo DIY  
 12:45 The wall  
 13:42 The wall  
 14:33 Hell's kitchen (USA)  
 15:30 Soñé con África  
 17:27 Un verano inolvidable  
 19:15 The wall  
 20:12 The wall  
 21:03 Hell's kitchen (USA)  
 22:00 Judy & Punch  
 23:52 Suegra por sorpresa  
 01:25 Hell's kitchen (USA)  
 02:20 En el lugar del crimen  
 04:00 Soñé con África

**X** SYFY (22)

06:31 Continuum  
 07:14 Continuum  
 08:00 Stargate Atlantis

08:44 Stargate Atlantis  
 09:27 Beowulf: El regreso  
 10:11 Beowulf: El regreso  
 10:55 Beowulf: El regreso  
 11:39 Viajeros  
 12:29 Viajeros  
 13:17 Viajeros  
 14:09 Entre fantasmas  
 15:02 Entre fantasmas  
 15:56 Solomon Kane  
 17:37 El rey Escorpión 3  
 19:23 Entre fantasmas  
 20:14 Entre fantasmas  
 21:08 Evil  
 22:00 Más Muerte en Tombstone  
 23:49 Muerte en Tombstone  
 01:31 Evil  
 02:17 Entre fantasmas  
 03:02 Entre fantasmas  
 03:45 Universo Syfy  
 04:16 Beowulf: El regreso  
 05:00 Beowulf: El regreso  
 05:44 Beowulf: El regreso

### Cine

**X** M. ESTRENOS (30)

08:00 Sesiones Movistar+  
 08:45 Los Estados Unidos contra Billie Holiday  
 10:55 Hawking: más allá de la ciencia  
 12:30 El informe Auschwitz  
 14:05 B.S.O. con Emilio Aragón  
 15:00 Martin Luther King y el FBI  
 16:45 Borrar el historial  
 18:30 Pampo, la magia del cine  
 20:05 Canciones desde la azotea  
 20:50 Sesiones Movistar+  
 21:40 Menú Stereo  
 22:00 Hawking: más allá de la ciencia  
 23:45 Un fallo en Matrix  
 01:30 Max Reload y los desintegradores abisales  
 03:10 Zahara: Leñador y la mujer América  
 03:30 Saturday Night Live  
 04:40 Spiral: Saw  
 06:10 Oveja sin pastor

**X** M. ACCIÓN (33)

08:00 Death Proof  
 09:55 The Bay  
 11:20 Un hombre lobo americano en Londres  
 13:00 Múltiple  
 15:00 La última seducción  
 16:50 Valentine, venganza oscura  
 18:30 Nerve, un juego sin reglas  
 20:10 El último golpe (Heist)  
 22:00 Jack Reacher  
 00:11 Invitados Ver-Mú  
 00:21 El proyecto colibrí  
 02:09 La autopista de Jane Doe  
 03:34 La habitación (The Room)  
 05:10 Skyline  
 06:40 Rare Exports: Un cuento gamberro de Navidad

**X** M. COMEDIA (34)

08:00 El amor amenazado  
 08:20 El irlandés  
 09:57 Snatch, cerdos y diamantes  
 11:41 Invitados Ver-Mú  
 11:56 La colcha y la madre  
 11:56 HISTORIAS MÍNIMAS  
 12:10 Testigo  
 12:25 Los ojos bien abiertos  
 12:31 Todo se desordenará

12:35 Lagarto  
 12:59 Los sexoadictos  
 14:30 Ilustres Ignorantes  
 15:00 Muerto con Gloria  
 16:55 Mindanao  
 17:18 Bienvenidos al Norte  
 19:07 Mi familia del norte  
 20:57 Ilustres Ignorantes  
 21:30 Los padres de ella  
 23:20 Escuela de pringaos  
 01:00 Una familia con clase  
 02:35 Penélope  
 04:20 St. Vincent  
 06:00 Farrucas  
 06:20 Buscando un final feliz

**M. DRAMA (35)**

08:00 Agosto  
 10:00 3 generaciones  
 11:35 Jake  
 13:05 I love dogs  
 15:00 Wonder Wheel  
 16:45 La boda de Muriel  
 18:30 Closer  
 20:15 Sueños de una escritora en Nueva York  
 22:00 Uno cero uno, el límite de lo imposible  
 23:45 Ver-Mú Cine  
 00:00 Stronger  
 01:55 Hasta el último hombre (Hacksaw Ridge)  
 04:10 Con todos los honores  
 06:05 Danny Boy  
 07:30 El regalo

**M. CINE ESPAÑOL (36)**

07:00 Plácido  
 08:28 Historias de la radio  
 10:06 El astronauta  
 11:33 Ha llegado un ángel  
 13:12 Dulcinea  
 14:49 Piezas informativas cine y series  
 15:00 Sangre en el ruedo  
 16:43 La isla misteriosa  
 18:47 Raphael, desde Rusia con amor  
 19:54 Volveré a nacer  
 21:30 El ángel  
 23:17 Piezas informativas cine y series  
 23:24 Cuando tú no estás  
 00:59 Mi gran noche  
 02:35 Perdona bonita, pero Lucas me quería a mí  
 04:04 Pepi, Luci, Bom y otras chicas del montón  
 05:24 Mamá cumple cien años

**TCM (38)**

06:40 Imitación a la vida  
 08:42 Corazón salvaje  
 10:44 Wonderstruck. El museo de las maravillas  
 12:36 Selección TCM: Tilda Swinton  
 12:45 El jinete pálido  
 14:38 Ciudadano Kane  
 16:35 Luna nueva  
 18:05 Cuatro bodas y un funeral  
 19:59 Cinema Paradiso  
 22:00 October Sky (Cielo de octubre)  
 23:44 Eyes Wide Shut  
 02:18 El bueno, el feo y el malo  
 05:06 The Movies  
 05:50 Luna nueva

**HOLLYWOOD (39)**

06:17 48 horas más  
 07:48 Los Ángeles de Charlie  
 09:21 The Tourist  
 10:58 Gandhi

13:58 Mi segunda vez  
 15:35 King Kong  
 17:52 Zohan: Licencia para peinar  
 19:46 Serpico  
 22:00 El caso Bourne  
 23:57 Una extraña entre nosotros  
 01:42 Fighting: Puños de asfalto  
 03:32 3D Underworld: El despertar  
 04:49 Tierra a Eco

**Deportes**

**M. DEPORTES (53)**

00:00 M. Deportes

**M. GOLF (57)**

00:00 M. Golf

**DAZN F1 (58)**

06:00 Fuera de Pista  
 06:30 El ojo de Fábrega  
 06:47 Mundial de Fórmula 1  
 08:47 Mundial de Fórmula 1  
 10:37 Fuera de Pista  
 11:03 Mundial de Fórmula 1  
 13:09 Fuera de Pista  
 13:56 El ojo de Fábrega  
 14:15 Mundial de Fórmula 1  
 15:07 Mundial de Fórmula 1  
 17:00 Fuera de Pista  
 17:25 Mundial de Fórmula 1  
 19:30 Mundial de Fórmula 1  
 21:30 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
 22:13 Mundial de Fórmula 1  
 00:26 Mundial de Fórmula 1  
 02:26 Mundial de Fórmula 1  
 04:16 Mundial de Fórmula 1

**EUROSPORT 1 (61)**

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

17:00 Breaking Boundaries  
 17:30 Una vida bajo el agua  
 18:00 Canadá agreste  
 18:30 Becadas con los Egaña  
 19:00 De padres a hijos  
 19:30 Al acecho 2022  
 20:30 Certeros ballesteros: Un marismero en alta montaña  
 21:00 Montería en los riberos del Baldío  
 21:30 Stephane en la Serena  
 22:00 Carrión para empezar  
 22:30 Recechando en tierra de lobos  
 23:00 De montería  
 23:30 Veda abierta 2022

**IBERALIA TV (66)**

07:16 Emisión promo  
 11:03 Zorzales a la jerezana  
 12:01 Pescanco en la escuma  
 12:33 Rondas en la bujeda. Cuando llega la noche  
 13:10 Argentina. Patos y perdices con el negro  
 13:46 Primera copa maver Sevilla

14:19 Tras el duende del bosque en la cabecera  
 14:53 La tirada soñada segunda parte  
 15:29 Jiggin majorero  
 16:03 Corzos en el valle de nabal  
 16:37 Cetreros del sur capítulo iv  
 17:12 Feeder urbano en la barqueta  
 17:46 Los fogones de la caza con Ramon Estadella  
 18:26 Patos en familia  
 19:00 La graciosa experience capítulo 2  
 19:30 Descaste de boc balear  
 20:09 La tirada soñada primera parte  
 20:45 Siluros al lance  
 21:14 La Mancha, destino internacional de caza  
 21:52 Zorzales tras el confinamiento  
 22:28 Mallorca pesca en el cap roig  
 22:58 Rececho de gamos en la dehesa  
 23:20 Tras la escasa codorniz manchega  
 23:53 Carpines con enchufable  
 00:37 Territorio búfalo con de onís safaris  
 01:07 Emisión promo

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH (70)**

17:32 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 18:26 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 19:19 Dentro del Costa Concordia: Testigos de la tragedia  
 20:13 Reflotar el Costa Concordia  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Dentro de: La cárcel más dura de Rusia  
 23:55 Cárceles

**HISTORIA (72)**

17:01 Samurái  
 18:46 Strangest Things  
 19:39 Strangest Things  
 20:32 Strangest Things  
 21:25 Ovnis: Los archivos perdidos  
 22:55 La comida que cambió el mundo  
 23:19 La comida que cambió el mundo  
 23:44 La comida que cambió el mundo

**DISCOVERY (73)**

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Joyas sobre ruedas  
 23:00 Joyas sobre ruedas  
 23:55 El imperio del desguace

**CANAL ODISEA (74)**

17:25 La vida secreta de los manglares

18:21 La vida secreta de los manglares  
 19:17 Grandes montañas del mundo  
 20:06 Grandes montañas del mundo  
 21:00 España desde el aire: su Historia  
 21:29 Europa desde el aire  
 22:30 Europa desde el aire  
 23:30 Mundos inexplorados con Steve Backshall

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

07:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX  
 03:00 DMAX

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA (80)**

17:00 Sencillo y natural  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

**X** #0 (7)

08:10 El joven Sheldon  
 08:29 El joven Sheldon  
 08:50 El joven Sheldon  
 09:09 El joven Sheldon  
 09:32 BBC Earth  
 10:32 BBC Earth  
 11:32 BBC Earth  
 12:32 Universo  
 13:32 Raphaelismo  
 14:34 La Resistencia  
 16:10 Zooloco  
 17:50 Arizona Baby  
 19:22 Raphaelismo  
 20:24 Jack el Destripador: caso abierto  
 21:23 Ilustres Ignorantes  
 22:00 A todo gas: Tokyo Race  
 23:42 Melódico  
 00:42 Ilustres Ignorantes  
 01:12 BRANDED AMBAR  
 01:42 Documental

### Series

**X** M. SERIES (11)

08:00 The Blacklist  
 08:42 The Blacklist  
 09:30 L: Generación Q  
 10:22 L: Generación Q  
 11:16 L: Generación Q  
 12:10 Madam Secretary  
 12:53 Madam Secretary  
 13:39 Madam Secretary  
 14:25 A.P. Bio  
 14:47 A.P. Bio  
 15:15 Atlantic Crossing  
 16:15 Vida perfecta  
 16:43 Vida perfecta  
 17:13 Vida perfecta  
 17:44 Vida perfecta  
 18:22 Vida perfecta  
 18:55 Vida perfecta  
 19:30 Vida perfecta  
 20:00 Vida perfecta  
 20:33 Vida perfecta  
 21:12 Vida perfecta  
 21:41 Vida perfecta  
 22:17 Vida perfecta  
 22:43 Vida perfecta  
 23:24 Vida perfecta  
 00:00 Work in Progress  
 00:24 Work in Progress  
 00:51 Work in Progress  
 01:18 Work in Progress  
 01:45 Work in Progress  
 02:13 Work in Progress  
 02:41 Work in Progress  
 03:09 Work in Progress  
 03:40 De Rubén a Rubius. El viaje de un Virtual Hero  
 04:35 Virtual Hero  
 04:58 Virtual Hero  
 05:22 Virtual Hero  
 05:45 Virtual Hero  
 06:09 Virtual Hero  
 06:33 Virtual Hero  
 06:57 Virtual Hero  
 07:21 Virtual Hero  
 07:45 Virtual Hero

**X** M. SERIES 2 (12)

08:00 El descubrimiento de las brujas  
 08:46 El descubrimiento de las brujas  
 09:33 El descubrimiento de las brujas  
 10:15 El descubrimiento de las brujas  
 11:02 El descubrimiento de las brujas

11:46 El descubrimiento de las brujas  
 12:33 El descubrimiento de las brujas  
 13:17 El descubrimiento de las brujas  
 14:05 El descubrimiento de las brujas  
 14:50 El descubrimiento de las brujas  
 15:39 El descubrimiento de las brujas  
 16:24 El descubrimiento de las brujas  
 17:14 El descubrimiento de las brujas  
 17:59 El descubrimiento de las brujas  
 18:49 El descubrimiento de las brujas  
 19:34 El descubrimiento de las brujas  
 20:25 El descubrimiento de las brujas  
 21:09 El descubrimiento de las brujas  
 22:00 El descubrimiento de las brujas  
 22:45 El descubrimiento de las brujas  
 23:35 El descubrimiento de las brujas  
 00:20 El descubrimiento de las brujas  
 01:10 Your Honor  
 02:05 Your Honor  
 03:00 Your Honor  
 03:56 Your Honor  
 04:47 Your Honor  
 05:45 Dexter: New Blood  
 06:29 Dexter: New Blood  
 07:25 Dexter: New Blood (extras)  
 07:27 Dexter: New Blood (extras)

**X** FOX (13)

06:00 The Walking Dead  
 06:38 The Walking Dead  
 07:21 The Walking Dead  
 08:05 Shin Chan  
 08:34 Shin Chan  
 09:02 House  
 09:59 House  
 10:55 House  
 11:51 House  
 12:47 Shin Chan  
 13:16 Shin Chan  
 13:44 Los Simpson  
 14:12 Los Simpson  
 14:39 Los Simpson  
 15:08 Los Simpson  
 15:36 Los Simpson  
 16:03 Los Simpson  
 16:31 9 | 1  
 17:27 Bull  
 18:22 Bull  
 19:18 FBI: Most Wanted  
 20:13 FBI: Most Wanted  
 21:05 Walker  
 22:00 Bull  
 22:45 Blue Bloods (Familia de policías)  
 23:45 Bull  
 00:40 Bull  
 01:35 Bull  
 02:20 Blue Bloods (Familia de policías)  
 03:21 C.S.I.  
 04:04 C.S.I.  
 04:46 The Walking Dead  
 05:30 The Walking Dead

**X** AXN (14)

06:06 Chicago Fire  
 06:49 Chicago Fire  
 07:55 Chicago Fire  
 08:38 Chicago Fire  
 09:26 Navy: Investigación criminal  
 10:21 Navy: Investigación criminal  
 11:13 Navy: Investigación criminal  
 12:08 Castle  
 13:02 Castle  
 13:56 Castle  
 14:51 Castle  
 15:49 Anna  
 17:46 The Doorman  
 19:18 Navy: Investigación criminal  
 20:13 Navy: Investigación criminal  
 21:06 Navy: Investigación criminal  
 22:00 John Wick: capítulo 3 - Parabellum  
 00:05 Anon  
 01:41 Cobra, el brazo fuerte de la ley  
 03:02 Castle  
 03:46 Castle  
 04:30 Mentes criminales  
 05:16 Mentes criminales

**X** TNT (15)

07:15 El Mentalista  
 07:43 El Mentalista  
 08:32 El Mentalista  
 09:28 El Mentalista  
 10:24 El Mentalista  
 11:12 El Mentalista  
 12:07 Big Bang  
 12:35 Big Bang  
 13:02 Big Bang  
 13:30 Big Bang  
 13:58 Big Bang  
 14:25 Big Bang  
 14:52 Big Bang  
 15:18 Big Bang  
 15:44 Niños grandes 2  
 17:32 The Rookie  
 18:27 The Rookie  
 19:22 FBI  
 20:09 FBI  
 21:05 FBI  
 22:07 Estado de sitio  
 23:59 Dueños de la calle  
 01:45 Londres: Distrito criminal  
 03:03 Jugada salvaje  
 04:25 Spider-Man: Homecoming

**X** COMEDY CENTRAL (16)

06:30 Central de Cómicos Express  
 07:30 La que se avecina  
 09:00 Brooklyn Nine-Nine  
 09:25 Brooklyn Nine-Nine  
 09:45 Camera Café  
 10:15 Camera Café  
 10:45 Camera Café  
 11:15 Camera Café  
 11:45 La que se avecina  
 13:30 Sabrina, cosas de brujas  
 14:00 Sabrina, cosas de brujas  
 14:30 Sabrina, cosas de brujas  
 15:00 Sabrina, cosas de brujas  
 15:30 Toc Toc  
 17:10 Sólo amigos  
 18:40 South Park  
 19:00 South Park  
 19:30 South Park  
 20:00 South Park  
 20:20 Futurama  
 20:50 Futurama  
 21:10 Futurama  
 21:40 Futurama

22:05 El caso Slevin  
 00:00 Scary Movie 5  
 01:30 South Park  
 01:50 South Park  
 02:10 South Park  
 02:30 Brooklyn Nine-Nine  
 02:50 Brooklyn Nine-Nine  
 03:10 Central de Cómicos  
 03:25 Central de Cómicos  
 03:45 Central de Cómicos  
 04:20 El roast de España  
 05:00 Dicen por ahí...

**X** CALLE 13 (17)

06:32 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección  
 08:59 Léo Mattei: Brigada de protección  
 10:03 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 10:52 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:43 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 12:33 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 13:22 Chicago P.D.  
 14:11 Chicago P.D.  
 15:00 The Equalizer  
 15:50 Una bala en la cabeza  
 17:25 Léo Mattei: Brigada de protección  
 18:28 Léo Mattei: Brigada de protección  
 19:26 Chicago P.D.  
 20:16 Chicago P.D.  
 21:07 The Equalizer  
 22:00 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales  
 22:52 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales  
 23:44 Ley y orden: Crimen organizado  
 00:36 The Equalizer  
 01:26 Chicago P.D.  
 02:14 Chicago P.D.  
 03:04 Léo Mattei: Brigada de protección  
 04:32 Léo Mattei: Brigada de protección  
 05:31 Léo Mattei: Brigada de protección

**X** COSMO (18)

06:00 Mud  
 08:01 Un verano inolvidable  
 09:40 Nuestro propio castillo DIY  
 10:40 Nuestro propio castillo DIY  
 11:40 Nuestro propio castillo DIY  
 12:40 Nuestro propio castillo DIY  
 13:43 Mediterranean Life  
 14:10 Mediterranean Life  
 14:40 Mediterranean Life  
 15:03 Hell's kitchen (USA)  
 16:00 Boda sin fin  
 17:35 Drift  
 19:23 McDonald & Dodds  
 21:03 Hell's kitchen (USA)  
 22:00 Un verano en Ibiza  
 23:23 Blue Crush (En el filo de las olas)  
 01:04 Hell's kitchen (USA)  
 02:00 En el lugar del crimen  
 03:30 Gangs of New York

**X** SYFY (22)

06:28 Continuum  
 07:12 Viajeros  
 08:00 Stargate Atlantis  
 08:43 Stargate Atlantis  
 09:26 Stargate Atlantis  
 10:10 Stargate Atlantis  
 10:55 Viajeros  
 11:42 Viajeros  
 12:30 Viajeros  
 13:18 Viajeros  
 14:09 Entre fantasmas  
 15:04 Entre fantasmas  
 16:00 El séptimo hijo  
 17:39 El Rey Escorpión 4: La búsqueda del poder  
 19:23 Entre fantasmas  
 20:12 Entre fantasmas  
 21:07 Evil  
 22:00 The Purge. La noche de las bestias  
 23:25 Anarchy. La noche de las bestias  
 01:07 Entre fantasmas  
 02:00 Entre fantasmas  
 02:46 Stargate Atlantis  
 03:30 Stargate Atlantis  
 04:15 Stargate Atlantis  
 05:00 Stargate Atlantis  
 05:44 Stargate Atlantis

### Cine

**X** M. ESTRENOS (30)

08:00 Bienvenidos a Chechenia  
 09:45 Wichita  
 09:50 Sevillanas de Brooklyn  
 11:25 Una vida en diez fotos  
 12:20 Pablo Alborán. Vértigo 2021  
 13:35 El último día de los Smiths  
 15:05 El fotógrafo de Minamata  
 17:00 Fukushima  
 19:00 Los 800  
 21:25 La voz humana  
 22:00 Sevillanas de Brooklyn  
 23:40 Historia de una traición  
 01:25 Una vida en diez fotos  
 02:20 El último fin de semana de Lennon  
 03:20 Knight of Cups  
 05:15 Hollywood en primer plano. Emmys 2021  
 06:20 Las palabras correctas  
 06:35 El conductor

**X** M. ACCIÓN (33)

08:00 Bloodthirsty  
 09:30 Color Out of Space  
 11:20 Legión  
 13:00 Infierno blanco  
 15:00 La máscara del Zorro  
 17:20 Decisión crítica  
 19:35 V de vendetta  
 21:50 Ver-Mú Cine  
 22:00 Search and Destroy  
 23:30 Elysium  
 01:20 Push  
 03:10 Los amos de Brooklyn  
 05:20 El regalo  
 05:45 El escritor (The Ghost Writer)

**X** M. COMEDIA (34)

08:00 Tanguy ¿qué hacemos con el niño?  
 09:45 Mi primo  
 11:33 Wichita  
 11:40 La muerte os sienta tan bien  
 13:25 Bienvenidos a Villa Capri  
 15:00 Ninja a cuadros  
 16:23 Babe, el cerdito valiente  
 17:57 Absolutamente todo  
 19:24 Promoción fantasma

20:54 Ilustres Ignorantes  
 21:30 Mi Navidad con Bob  
 23:05 Arthur, el soltero de oro  
 00:55 Ocean's Twelve: Uno más entra en juego  
 02:55 Jacuzzi al pasado  
 04:31 Orgazmo  
 06:01 Fuga  
 06:25 Little Monsters

### M. DRAMA (35)

07:55 El bailarín  
 10:02 Amenábar: la gran aventura de dirigir  
 10:25 Anna Karenina  
 12:15 Amor inmortal  
 14:15 La gaviota (The Seagull)  
 15:55 La reina Victoria  
 17:40 El piano  
 19:40 La conspiración  
 21:45 Ver-Mú Cine  
 22:00 Los miserables  
 00:40 Hostiles  
 02:50 Las hermanas Bolena  
 04:40 La lista de los deseos  
 06:20 En busca de Summerland

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Cine  
 07:40 Demonios en el jardín  
 09:22 El laberinto del fauno  
 11:21 Las trece rosas  
 13:30 El portero  
 15:00 Superhéroes made in Spain  
 16:00 Cristóbal Colón, de oficio... descubridor  
 17:28 La gran aventura de Mortadelo y Filemón  
 19:16 Don Quijote cabalga de nuevo  
 21:30 Así en el cielo como en la tierra  
 23:11 La Fortuna (extras)  
 23:36 El robo más grande jamás contado  
 01:27 Cien años de perdón  
 03:02 Incautos  
 04:52 El palo  
 06:21 Cine

### TCM (38)

07:18 Batman Begins  
 09:34 ¿Pero quién mató a Harry?  
 11:11 Moonlight  
 13:00 Bonnie y Clyde  
 14:48 El halcón maltés  
 16:26 El sueño eterno  
 18:17 Asesinos natos  
 20:14 Time Warp  
 22:00 The Rocky Horror Picture Show  
 23:37 La parada de los monstruos  
 00:38 Sacrificio  
 03:02 Pena de muerte  
 05:04 The Movies  
 05:50 Huracán Carter

### HOLLYWOOD (39)

06:12 El discurso del rey  
 08:01 Los Ángeles de Charlie: Al límite  
 09:47 28 días  
 11:30 The Tourist  
 13:09 Mentiroso compulsivo  
 14:35 Escuela de rock  
 16:30 Footloose  
 18:22 Men in Black (Hombres de negro)  
 20:15 Men in Black 3  
 22:00 Doble traición  
 23:46 La joven de la perla

01:19 Underworld: La rebelión de los licántropos  
 02:41 Límite: 48 horas  
 04:13 2012

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:15 Fuera de Pista  
 06:37 El ojo de Fábrega  
 06:54 Mundial de Fórmula 1  
 09:04 Fuera de Pista  
 09:43 El ojo de Fábrega  
 10:00 Mundial de Fórmula 1  
 12:00 Fuera de Pista  
 12:32 Mundial de Fórmula 1  
 14:42 Fuera de Pista  
 15:30 Mundial de Fórmula 1  
 17:23 Mundial de Fórmula 1  
 19:40 Carlos Sáinz conquista Ferrari  
 19:57 Fuera de Pista  
 20:30 Mundial de Fórmula 1  
 21:25 Mundial de Fórmula 1  
 23:55 Fuera de Pista  
 00:25 Mundial de Fórmula 1  
 02:48 Mundial de Fórmula 1  
 04:45 Fuera de Pista  
 05:17 Mundial de Fórmula 1

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:30 Carrión para empezar  
 18:00 Una vida bajo el agua  
 18:30 Canadá agreste  
 19:00 Certeros ballesteros: Un marismero en alta montaña  
 19:30 Campamento base  
 20:00 La fiebre del tiburón  
 20:30 De padres a hijos  
 21:00 Becadas con los Egaña  
 21:30 Recechando en tierra de lobos  
 22:00 La rehala de Kiko "el de la Julia"  
 22:30 Stephane en la Serena  
 23:00 Veda abierta 2022  
 00:00 Pescados con nombre propio

#### IBERALIA TV (66)

07:07 Emisión promo  
 11:03 A perdices con perro de muestra con Raquel Donaire  
 11:33 Canarias XXL  
 12:08 Recordando a Paco Mateos  
 12:58 Patos en buendía  
 13:32 Carpas y carpines  
 14:18 Montería en la Aliseda  
 14:44 Descaste de conejos bajo el astro rey  
 15:15 Surfcasting por las playas de Cádiz

15:44 Aventura extrema  
 16:22 Gestión del conejo conquense con arco y flechas  
 17:03 Pesca variada en entre ríos  
 17:32 Bufalos entre hermanos en Sudáfrica  
 18:15 Cazando con setters en el toconar  
 18:47 Giggig de piedra en piedra  
 19:22 Cabra montés en Granada  
 19:54 Pendencos en zonas densas  
 20:25 En busca del marlin blanco  
 20:57 Jara y sedal  
 21:36 Zorzales en campillo del río  
 22:11 Anjovas en el Delta del ebro  
 22:42 Aguardos en la sierra de andujar  
 23:10 Patos en las majadillas  
 23:41 Tencas salmantinas  
 00:29 Belarus, el país de las maravillas  
 00:53 Rios pequeños rios sorprendentes  
 01:19 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 18:26 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 19:19 La tumba prohibida de Genghis Khan  
 20:13 Alejandro Magno: descubriendo su tumba perdida  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Pesca extrema  
 23:55 Pesca extrema

#### HISTORIA (72)

17:27 Roma y el vicio  
 19:11 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
 20:13 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
 21:14 La isla del Apocalipsis  
 22:55 El precio de la historia  
 23:43 El precio de la historia

#### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Desmontando el cosmos  
 23:00 Desmontando el cosmos  
 23:55 Nasa, archivos desclasificados

#### CANAL ODISEA (74)

17:04 África, entre garras y mandíbulas  
 17:54 Animales: encuentros épicos  
 18:44 Animales: encuentros épicos  
 19:34 Animales: encuentros

épicos  
 20:27 Misterios de los gigantes extintos  
 21:29 Misterios de los gigantes extintos  
 22:30 El auge de los mamíferos  
 23:29 Mundos prehistóricos

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

07:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX  
 03:00 DMAX

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Sencillo y natural  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:15 Tesoros al descubierto
- 09:03 Tesoros al descubierto
- 09:46 Tesoros al descubierto
- 10:34 Documentales
- 11:28 Documental
- 12:23 La Resistencia
- 13:40 Ilustres Ignorantes
- 14:10 La abeja Maya. La película
- 15:36 Notting Hill
- 17:37 Planeta Verde
- 18:29 Universo
- 19:32 B.S.O. con Emilio Aragón
- 20:33 Raphael revisitado
- 20:58 Raphaelismo
- 22:00 Infierno blanco
- 23:54 Adivina quién viene esta noche
- 01:40 Documentales

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 08:10 Virtual Hero
- 08:34 Virtual Hero
- 08:59 Virtual Hero
- 09:25 Historias mímimas
- 09:25 La colcha y la madre
- 09:39 Los ojos bien abiertos
- 09:45 Todo se desordenará
- 09:55 La Guardia
- 10:39 La Guardia
- 11:26 La Guardia
- 12:09 La Guardia
- 12:57 La Guardia
- 13:41 La Guardia
- 14:29 La Guardia
- 15:13 La Guardia
- 16:00 La sangre helada
- 16:49 La sangre helada
- 17:45 La sangre helada
- 18:31 La sangre helada
- 19:26 La sangre helada
- 20:14 La sangre helada
- 21:05 Emergence
- 21:47 Emergence
- 22:35 Emergence
- 23:18 Emergence
- 00:05 Emergence
- 00:46 Emergence
- 01:33 Emergence
- 02:15 Emergence
- 02:58 Emergence
- 03:41 Emergence
- 04:24 Emergence
- 05:07 Emergence
- 05:50 Emergence
- 06:35 The Good Fight

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 07:30 The Blacklist
- 08:15 The Blacklist (VOS)
- 09:00 Dexter: New Blood
- 09:55 Dexter: New Blood
- 10:50 Dexter: New Blood
- 11:40 Dexter: New Blood
- 12:29 Dexter: New Blood
- 13:25 Dexter: New Blood
- 14:26 Dexter: New Blood
- 15:11 Dexter: New Blood
- 16:00 Dexter: New Blood
- 16:55 Dexter: New Blood
- 17:55 Dexter: New Blood (extras)
- 18:00 The Blacklist
- 18:42 The Blacklist
- 19:30 The Blacklist
- 20:12 The Blacklist
- 21:00 The Blacklist
- 21:42 The Blacklist
- 22:30 The Blacklist

- 23:20 The Blacklist (VOS)
- 00:05 The Good Fight
- 00:45 The Good Fight
- 01:35 The Good Fight
- 02:20 The Good Fight
- 03:15 The Good Fight
- 03:57 The Good Fight
- 04:52 The Good Fight
- 05:45 Dentro de "The Blacklist" (T9)
- 06:08 Dexter: New Blood
- 07:05 Dexter: New Blood

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 House
- 06:27 House
- 07:10 House
- 07:53 House
- 08:49 House
- 09:46 Shin Chan
- 10:14 Shin Chan
- 10:43 Shin Chan
- 11:12 Shin Chan
- 11:40 Shin Chan
- 12:09 Los Simpson
- 12:37 Los Simpson
- 13:06 Los Simpson
- 13:33 Los Simpson
- 14:00 Los Simpson
- 14:29 Los Simpson
- 14:56 Los Simpson
- 15:24 Los Simpson
- 15:45 Baywatch: Los vigilantes de la playa
- 17:39 Rompedientes
- 19:20 El Rey Escorpión
- 20:48 xXx: Reactivated
- 22:31 Fast & Furious 7
- 00:55 Baywatch: Los vigilantes de la playa
- 02:50 The Walking Dead (VOS)
- 03:49 The Walking Dead (VOS)
- 04:37 The Walking Dead
- 05:34 The Walking Dead (VOS)

#### ✗ AXN (14)

- 06:00 Chicago Fire
- 06:43 Chicago Fire
- 07:34 Intuición Criminal
- 08:21 Chicago Fire
- 09:06 Navy: Investigación criminal
- 10:01 Navy: Investigación criminal
- 10:56 Navy: Investigación criminal
- 11:51 Navy: Investigación criminal
- 12:43 Navy: Investigación criminal
- 13:38 Navy: Investigación criminal
- 14:36 Cobra, el brazo fuerte de la ley
- 16:04 22 Balas
- 17:59 Shooter: El tirador
- 20:03 Pánico Nuclear
- 22:00 Invicto
- 23:30 Accident Man
- 01:11 Mentes criminales
- 02:07 Mentes criminales
- 02:56 Mentes criminales
- 03:43 XXX
- 05:35 Misión imposible II (M:|H)

#### ✗ TNT (15)

- 07:05 El Mentalista
- 07:42 El Mentalista
- 08:29 El Mentalista
- 09:24 El Mentalista
- 10:12 Big Bang
- 10:40 Big Bang
- 11:08 Big Bang
- 11:35 Big Bang

- 12:02 Big Bang
- 12:30 Big Bang
- 12:56 Big Bang
- 13:22 Big Bang
- 13:48 Big Bang
- 14:08 Big Bang
- 14:33 Big Bang
- 14:59 El alma de la fiesta
- 16:45 ¡Tú la llevas!
- 18:24 La gran revancha
- 20:15 Fiesta de empresa
- 22:00 Miss Agente Especial
- 23:49 El arte de robar
- 01:19 The Town. Ciudad de ladrones
- 03:13 Space Jam
- 04:28 El caso Sloane

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:30 Central de Cómicos Express
- 07:30 La que se acerca
- 09:00 El Castillo de Takeshi
- 09:30 El castillo de Takeshi
- 10:00 El castillo de Takeshi
- 10:30 El castillo de Takeshi
- 10:40 La que se acerca
- 12:35 Camera Café
- 13:10 Camera Café
- 13:45 Camera Café
- 14:20 Camera Café
- 14:55 Camera Café
- 15:25 La que se acerca
- 15:30 El espía que me plantó
- 17:20 Atraco en familia
- 19:00 La cazarrecompensas
- 20:30 Es por tu bien
- 22:05 Para toda la muerte
- 23:40 Una boda de muerte
- 01:10 Stand-Up 3000
- 01:30 Stand-Up 3000
- 01:50 Roast Battle (España)
- 02:20 Roast Battle (España)
- 02:50 Roast Battle (España)
- 03:20 Roast Battle (España)
- 03:50 Roast Battle (España)
- 04:20 Roast Battle (España)
- 04:50 Central de Cómicos Express
- 05:50 Bienvenidos a la familia

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:32 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Chicago P.D.
- 08:47 Chicago P.D.
- 09:38 Chicago P.D.
- 10:29 Chicago P.D.
- 11:18 Chicago P.D.
- 12:07 Chicago P.D.
- 12:56 Chicago P.D.
- 13:45 Chicago P.D.
- 14:34 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
- 15:26 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
- 16:20 Ley y orden: Crimen organizado
- 17:14 Acorralado
- 18:42 Rambo: Acorralado- Parte II
- 20:19 Rambo III
- 22:00 Máximo riesgo
- 23:49 Encerrado
- 01:38 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 02:26 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 03:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 04:03 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

- 04:51 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 05:41 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

#### ✗ COSMO (18)

- 06:00 Crazy cakes
- 06:24 En el lugar del crimen
- 07:50 El emperador de París
- 09:45 Boda sin fin
- 11:25 Hell's kitchen (USA)
- 12:25 Hell's kitchen (USA)
- 13:22 Mediterranean Life
- 13:52 Mediterranean Life
- 14:18 Mediterranean Life
- 14:49 Mediterranean Life
- 15:15 El candidato
- 17:08 Los profesores de Saint-Denis
- 19:00 Suegra por sorpresa
- 20:35 Batalla de antigüedades
- 21:05 Batalla de antigüedades
- 21:38 Batalla de antigüedades
- 22:00 Batalla de antigüedades
- 22:30 The Score (Un golpe maestro)
- 00:29 2 Guns
- 02:12 Catalina la Grande
- 03:12 Catalina la Grande
- 04:07 Catalina la Grande
- 05:03 Catalina la Grande

#### ✗ SYFY (22)

- 06:28 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:17 Stargate Atlantis
- 09:00 Stargate Atlantis
- 09:43 Stargate Atlantis
- 10:27 Stargate Atlantis
- 11:11 Entre fantasmas
- 11:56 Entre fantasmas
- 12:40 Entre fantasmas
- 13:26 Chucky
- 14:19 Chucky
- 15:16 La maldición de Chucky
- 16:53 Cult of Chucky
- 18:26 Incoming
- 20:02 2067
- 22:00 Election: La noche de las bestias
- 23:49 Alien, el octavo pasajero
- 01:47 Viajeros
- 02:38 Viajeros
- 03:22 Viajeros
- 04:09 Viajeros
- 04:55 Viajeros
- 05:41 Beowulf: El regreso

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Tina
- 09:55 Ninja a cuadros 2. Misión Tailandia
- 11:20 Icon: fotógrafos del rock
- 12:25 Un pequeño contratiempo
- 13:55 Lugares vacíos
- 14:10 Sesiones Movistar+
- 15:00 A todo tren. Destino Asturias
- 16:30 Superagente Makey
- 18:05 Jodie Foster, Hollywood en la sangre
- 19:00 Una vida en diez fotos
- 20:00 Atlantic Crossing
- 21:00 Atlantic Crossing
- 22:00 Chaos Walking
- 23:50 El otro guardaespaldas 2
- 01:30 Me rasco
- 01:40 OVNIS
- 02:30 Metallica: S&M2 en concierto
- 04:05 Rocks

- 05:35 The Glorias

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 07:50 El virtuoso
- 09:40 La chica del tren
- 11:35 Layer Cake. Crimen organizado
- 13:20 No matarás
- 15:00 Jack Reacher
- 17:10 Corazones de acero
- 19:25 Ver-Mú Cine
- 19:35 Liga de la justicia
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Obsesión (Wicker Park)
- 00:00 El círculo de James Ponsoldt
- 01:50 Arma joven
- 03:35 Jackie Brown
- 06:05 Todos los cuervos del mundo
- 06:20 Los inmortales III: El hechicero

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:00 Los Elfkins
- 09:20 Cómo entrenar a tu dragón
- 10:56 El principito
- 12:41 Vainilla
- 13:16 La LEGO Ninjago película
- 15:00 Paddington
- 16:37 Paddington 2
- 18:30 Sexo en Nueva York
- 20:57 Ilustres Ignorantes
- 21:30 Zombies Party (Una noche de muerte)
- 23:10 Mil maneras de morder el polvo
- 01:05 Los tres reyes malos
- 02:45 Ocean's Thirteen
- 04:45 Agárralo como puedas
- 06:10 La salchicha peleona

#### ✗ M. DRAMA (35)

- 08:00 La colcha y la madre
- 08:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 08:14 Tستگی
- 08:29 Los ojos bien abiertos
- 08:35 Todo se desordenará
- 08:39 Lagarto
- 09:00 Las amistades peligrosas
- 11:00 El año que dejamos de jugar
- 12:58 Un pequeño caos
- 15:00 ¿A quién ama Gilbert Grape?
- 17:00 Yul Brynner: el magnífico (Herself)
- 17:55 Volver a empezar (Herself)
- 19:35 El amigo
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 La teoría del todo
- 00:05 La red social
- 02:05 El jardinero fiel
- 04:10 Trumbo. La lista negra de Hollywood
- 06:10 Suite francesa

#### ✗ M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Los años bárbaros
- 08:59 El amor perjudica seriamente la salud
- 11:01 Jamón jamón
- 12:37 Las edades de Lulú
- 14:19 Cine
- 15:00 Raphaelismo
- 15:56 Cuando tú no estás
- 17:31 Festival en Benidorm
- 19:04 En la red de mi canción
- 20:32 En primer plano
- 21:30 Los cronocrímenes
- 23:05 El mundo es nuestro
- 00:33 El año de la garrapata
- 02:03 Moros y cristianos

03:53 Isi & Disi  
05:24 La daga de Rasputin

### TCM (38)

08:10 Birdman o (la inesperada virtud de la ignorancia)  
10:06 Por un puñado de dólares  
11:44 La cuadrilla de los once  
13:48 Hook (El capitán Garfio)  
16:06 Un mundo perfecto  
18:21 El hombre que nunca estuvo allí  
20:13 En el calor de la noche  
22:00 Zodiac  
00:32 Snowpiercer (Rompenieves)  
02:34 Lock & Stock  
04:22 Tierras lejanas  
05:58 Las aventuras de Jeremiah Johnson

### HOLLYWOOD (39)

06:38 Holy Night! Noche de ¿paz?  
08:20 17 otra vez  
09:57 Ice Age. La edad de hielo  
11:14 Ice Age 2. El deshielo  
12:40 Ice Age 3: El origen de los dinosaurios  
14:10 Men in Black (Hombres de negro)  
15:47 Yo, robot  
17:38 El sexto sentido  
19:27 2012  
22:00 Sed de venganza  
23:40 Asalto al tren Pelham 123  
01:19 3D Underworld: El despertar  
02:37 48 horas más  
04:29 Serpico

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Mundial de Fórmula 1  
08:00 Fuera de Pista  
08:22 El ojo de Fábrega  
08:37 Mundial de Fórmula 1  
10:35 Fuera de Pista  
11:05 El ojo de Fábrega  
11:21 Mundial de Fórmula 1  
13:31 Carlos Sainz conquista Ferrari  
13:48 Fuera de Pista  
14:20 Mundial de Fórmula 1  
16:30 Mundial de Fórmula 1  
17:22 Mundial de Fórmula 1  
19:22 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
20:03 Mundial de Fórmula 1  
21:57 El ojo de Fábrega  
22:15 Mundial de Fórmula 1  
23:07 Mundial de Fórmula 1  
01:02 Mundial de Fórmula 1  
03:07 Fuera de Pista  
04:10 Mundial de Fórmula 1

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
10:00 Eurosport 1  
14:00 Eurosport 1  
18:00 Eurosport 1  
22:00 Eurosport 1  
02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más

importantes competiciones.

### CAZA Y PESCA (65)

17:00 Carrión para empezar  
17:30 Campamento base  
18:00 Sub Moa  
18:30 Canadá agreste  
19:00 Una vida bajo el agua  
19:30 Becadas con losu Egaña  
20:00 Campamento base  
20:30 Curri a toda vela  
21:00 Certeros ballesteros: Un marismero en alta montaña  
21:30 Pescados con nombre propio  
22:00 La fiebre del tiburón  
22:30 De padres a hijos  
23:00 Montería en los riberos del Baldío  
23:30 Un día de caza en la alta serranía  
00:00 Las chicas de Buendía

### IBERALIA TV (66)

07:19 Emisión promo  
11:03 Solognac experience  
11:32 Tras las pajarreras atlánticas  
12:06 Aguards por daños  
12:59 Las 50 palomas de Juan Diego  
13:33 Bases de invierno en navallana  
14:07 Batidas en Croacia I  
14:42 Conejos podencos y zarzas  
15:18 Pescando tiburones con fortes  
15:53 Cabras de gestión con Merkel K5  
16:29 Cetreros del sur cap. I  
17:10 Carpfishing desde embarcación  
17:40 Montería Winchester con M.Cabezas  
18:15 Cetreros del sur capítulo iv  
18:47 Asturias coto privado de pesca  
19:18 Bramidos entre jaras y alcornoques  
19:53 Cazando entre campeonas a la menor  
20:26 Rececho de gamo durante La Ronca  
21:05 Alpha final  
21:40 A machos monteses con sako y tikka  
22:11 Los zorzales que vinieron  
22:47 Jóvenes marineros  
23:22 El macho montés de sierra nevada con bergara  
23:58 Becadas lances en la espesura  
00:33 Carpfishing en carboneras  
01:08 Los rebecos del norte  
01:39 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:00 Los tesoros de Tutankamón  
17:54 Los tesoros de Tutankamón  
18:50 El Reino de las Momias Egipcias  
19:45 El Reino de las Momias Egipcias  
20:41 El Reino de las Momias Egipcias  
21:30 El Reino de las Momias Egipcias  
22:30 Alerta aeropuerto:

Primera clase  
23:30 Alerta aeropuerto:  
Primera clase

### HISTORIA (72)

17:18 Fugas históricas con Morgan Freeman  
18:08 Fugas históricas con Morgan Freeman  
18:57 Ovnis: Los archivos perdidos  
20:26 Alienígenas  
21:16 Alienígenas  
22:05 Alienígenas  
22:55 Alienígenas  
23:44 Alienígenas

### DISCOVERY (73)

16:15 La pesca del oro  
17:15 La ruta del oro con Parker Schnabel  
18:10 La fiebre del oro: aguas bravas  
19:10 Misterios de la naturaleza  
19:35 Misterios de la naturaleza  
20:05 Así se hace  
20:30 Así se hace  
21:00 Así se hace  
21:30 Así se hace  
22:00 Pesca radical: el legado de Harris  
23:00 Pesca radical: el legado de Harris  
23:55 Camioneros de Australia

### CANAL ODISEA (74)

17:22 Animales: amigos increíbles  
18:15 Animales: amigos increíbles  
19:08 Japón desde el aire  
20:49 Asia desde el cielo  
21:43 Europa desde el aire  
22:44 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
23:41 Centroamérica salvaje con Nigel Marven

### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### DISCOVERY MAX (77)

07:00 DMAX  
11:00 DMAX  
15:00 DMAX  
19:00 DMAX  
23:00 DMAX  
03:00 DMAX

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Escuela Canal Cocina  
17:30 Los fogones tradicionales  
18:00 Masas saladas  
18:30 Las chollo-recetas de Blanca  
19:00 Me voy a comer el mundo  
20:00 ¿Cómo se elabora?  
20:30 Productores con Estrella  
21:00 Jamie Oliver Veg  
22:00 Productos artesanos  
22:30 Escuela Canal Cocina  
23:00 El Camino de Santiago by Julius  
23:30 Recién Horneado  
00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

- X** #0 (7)
- 08:15 La vida secreta del Zoo
  - 09:01 La vida secreta del Zoo
  - 09:51 Documentales
  - 10:51 Combatiendo la diabetes tipo 2
  - 11:48 Cómo los trenes cambiaron el mundo
  - 12:44 La Resistencia
  - 14:05 Pancho, el perro millonario
  - 15:38 Pearl Harbor
  - 18:35 Los chicos del coro
  - 20:10 Los secretos de Stonehenge
  - 21:00 Brexit, un año después
  - 21:55 Ilustres Ignorantes
  - 22:30 Raphaelismo
  - 23:31 Agatha Christie: El misterio de Pale Horse
  - 00:30 Agatha Christie: El misterio de Pale Horse
  - 01:32 Documentales

### Series

- X** M. SERIES (11)
- 07:25 The Good Fight
  - 08:16 The Good Fight
  - 09:04 The Good Fight
  - 09:50 The Good Fight
  - 10:45 The Good Fight
  - 11:38 The Good Fight
  - 12:27 The Good Fight
  - 13:14 The Good Fight
  - 14:07 The Good Fight
  - 15:00 Atlantic Crossing
  - 16:00 El joven Sheldon
  - 16:22 El joven Sheldon
  - 16:44 El joven Sheldon
  - 17:05 El joven Sheldon
  - 17:28 El joven Sheldon
  - 17:48 El joven Sheldon
  - 18:11 El joven Sheldon
  - 18:31 El joven Sheldon
  - 18:55 El joven Sheldon
  - 19:15 El joven Sheldon
  - 19:38 El joven Sheldon
  - 19:58 El joven Sheldon
  - 20:23 El joven Sheldon
  - 20:44 El joven Sheldon
  - 21:10 El joven Sheldon
  - 21:29 El joven Sheldon
  - 21:50 El joven Sheldon
  - 22:11 El joven Sheldon
  - 22:31 El joven Sheldon
  - 22:52 El joven Sheldon
  - 23:13 El joven Sheldon
  - 23:34 El joven Sheldon
  - 23:55 The Comedy Store. La cuna del humor
  - 00:55 The Comedy Store. La cuna del humor
  - 01:55 Skam
  - 02:27 Skam
  - 02:51 Skam
  - 03:10 Skam
  - 03:32 Skam
  - 03:57 Skam
  - 04:22 Skam
  - 04:51 Skam
  - 05:24 Skam
  - 05:50 Skam
  - 06:13 Skam
  - 06:42 Skam
  - 07:00 Historias mínimas
  - 07:00 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
  - 07:06 Chicas azules, miedo blanco
  - 07:16 Mindanao
  - 07:33 La vida real

- 07:43 Yo, Bernabé
- X** M. SERIES 2 (12)
- 07:50 Outlander
- 08:50 Outlander
- 09:45 Better Call Saul
- 10:37 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 10:43 Better Call Saul
- 11:26 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 11:35 El joven Sheldon
- 11:55 El joven Sheldon
- 12:20 Dexter: New Blood
- 13:05 Dexter: New Blood
- 13:55 Dexter: New Blood (extras)
- 13:56 Dexter: New Blood (extras)
- 13:57 Dexter: New Blood (extras)
- 13:59 Dexter: New Blood (extras)
- 14:05 Outlander
- 15:05 Outlander T5: dentro del episodio
- 15:15 Outlander
- 16:05 Outlander T5: dentro del episodio
- 16:15 El descubrimiento de las brujas
- 17:01 El descubrimiento de las brujas
- 17:50 El joven Sheldon
- 18:12 El joven Sheldon
- 18:37 El joven Sheldon
- 18:57 El joven Sheldon
- 19:22 El joven Sheldon
- 19:42 El joven Sheldon
- 20:07 El joven Sheldon
- 20:35 El joven Sheldon
- 20:55 El joven Sheldon
- 21:20 El joven Sheldon
- 21:45 Dan Brown: El símbolo perdido
- 22:30 Dan Brown: El símbolo perdido
- 23:20 Yellowjackets
- 00:15 Yellowjackets
- 01:15 Testigo
- 01:15 Historias mínimas
- 01:30 Los ojos bien abiertos
- 01:36 Todo se desordenará
- 01:40 Lagarto
- 02:05 Yellowjackets
- 03:00 Yellowjackets
- 04:00 Yellowjackets
- 05:00 Dentro de "Yellowjackets"
- 05:05 Dexter: New Blood (extras)
- 05:06 Dexter: New Blood (extras)
- 05:07 Dexter: New Blood (extras)
- 05:09 Dexter: New Blood (extras)
- 05:15 Dexter: New Blood
- 06:00 Dexter: New Blood
- 07:00 Dexter: New Blood

- X** FOX (13)
- 06:00 House
  - 06:24 House
  - 07:07 House
  - 07:51 House
  - 08:47 House
  - 09:43 Shin Chan
  - 10:12 Shin Chan
  - 10:41 Shin Chan
  - 11:09 Shin Chan
  - 11:38 Shin Chan
  - 12:07 Los Simpson
  - 12:36 Los Simpson
  - 13:03 Los Simpson

- 13:31 Los Simpson
- 14:00 Los Simpson
- 14:20 Los Simpson
- 14:48 Los Simpson
- 15:16 Los Simpson
- 15:45 Fast & Furious 6 (A todo gas 6)
- 17:50 Fast & Furious 7
- 20:14 Baywatch: Los vigilantes de la playa
- 22:09 El mensajero
- 23:58 xXx: Reactivated
- 01:41 C.S.I.
- 02:31 C.S.I.
- 03:14 C.S.I.
- 03:58 C.S.I.
- 04:40 C.S.I.
- 05:24 C.S.I.

- X** AXN (14)
- 07:42 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
  - 08:27 Wild Bill
  - 09:17 Mentes criminales
  - 10:11 Mentes criminales
  - 11:05 Mentes criminales
  - 12:01 Mentes criminales
  - 12:54 Mentes criminales
  - 13:48 Mentes criminales
  - 14:47 La leyenda del samurái - 47 Ronin
  - 16:39 John Wick: capítulo 3 - Parabellum
  - 18:44 Anon
  - 20:20 Non-Stop (Sin escalas)
  - 22:00 Death Race: La carrera de la muerte
  - 23:48 Fuga de Alcatraz
  - 01:36 Mentes criminales
  - 02:30 Mentes criminales
  - 03:16 Mentes criminales
  - 04:03 Crank: Alto voltaje
  - 05:27 Shooter: El tirador

- X** TNT (15)
- 06:45 El Mentalista
  - 07:24 El Mentalista
  - 08:05 El Mentalista
  - 09:01 El Mentalista
  - 09:58 The Rookie
  - 10:53 The Rookie
  - 11:48 The Rookie
  - 12:44 The Rookie
  - 13:31 The Rookie
  - 14:26 The Rookie
  - 15:21 The Rookie
  - 16:22 Imparable
  - 17:59 El becario
  - 19:58 Ahora me ves 2
  - 22:00 Sherlock Holmes: Juego de sombras
  - 00:03 El rehén (Beirut)
  - 01:51 Sin escrúpulos
  - 03:09 Next
  - 04:35 Dueños de la calle

- X** COMEDY CENTRAL (16)
- 06:50 La que se avecina
  - 08:25 CCN (Comedy Central News)
  - 08:35 CCN (Comedy Central News)
  - 08:40 CCN (Comedy Central News)
  - 08:50 CCN (Comedy Central News)
  - 09:00 El castillo de Takeshi
  - 09:30 El castillo de Takeshi
  - 10:00 El castillo de Takeshi
  - 10:30 El castillo de Takeshi
  - 10:40 La que se avecina
  - 12:35 Camera Café
  - 13:10 Camera Café
  - 13:45 Camera Café

- 14:20 Camera Café
- 14:55 Camera Café
- 15:30 Super empollonas
- 17:10 Virgen a los 40
- 19:10 Magic Mike XXL
- 21:10 Amor en polvo
- 22:30 Kiki, el amor se hace
- 00:10 El marido de mi hermana
- 01:50 CC Presents
- 02:30 CC Presents
- 03:20 Stand-Up 3000
- 03:40 Stand-Up 3000
- 04:00 Central de Cómicos Express
- 05:00 Bienvenidos a la familia

- X** CALLE 13 (17)
- 06:31 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 08:00 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 08:47 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 09:38 Chicago P.D.
  - 10:29 Chicago P.D.
  - 11:18 The Equalizer
  - 12:03 The Equalizer
  - 12:45 The Equalizer
  - 13:30 The Equalizer
  - 14:12 The Equalizer
  - 14:57 Transporter
  - 16:30 Transporter 2
  - 17:56 No se lo digas a nadie
  - 20:14 Inspectorá Marleau
  - 22:00 Los misterios del Chronicle: Se busca
  - 00:00 Inspectorá Marleau
  - 01:39 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 02:37 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 03:30 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 04:22 Léo Mattei: Brigada de protección
  - 05:16 Léo Mattei: Brigada de protección

- X** COSMO (18)
- 06:00 Crazy cakes
  - 06:30 Crazy cakes
  - 07:00 En el lugar del crimen
  - 08:30 Suegra por sorpresa
  - 10:00 Un verano en Ibiza
  - 11:35 Hell's kitchen (USA)
  - 12:30 Hell's kitchen (USA)
  - 13:22 Mediterranean Life
  - 13:52 Mediterranean Life
  - 14:18 Mediterranean Life
  - 14:48 Mediterranean Life
  - 15:15 Mediterranean Life
  - 15:45 Le llaman Bodhi
  - 17:50 La sombra del diablo
  - 19:37 El desafío. Frost contra Nixon
  - 21:35 Crímenes perfectos
  - 22:35 Fast
  - 23:30 The graham norton show
  - 00:25 Judy & Punch
  - 02:17 El candidato
  - 04:30 En el lugar del crimen

- X** SYFY (22)
- 06:27 Beowulf: El regreso
  - 07:14 Beowulf: El regreso
  - 08:00 Stargate Atlantis
  - 08:43 Stargate Atlantis
  - 09:26 Stargate Atlantis
  - 10:10 Stargate Atlantis
  - 10:54 Entre fantasmas
  - 11:37 Entre fantasmas
  - 12:24 Entre fantasmas

- 13:11 Entre fantasmas
- 14:00 Entre fantasmas
- 14:55 Zathura. Una aventura espacial
- 16:37 Desafío total
- 18:31 Alien, el octavo pasajero
- 20:29 Drácula, la leyenda jamás contada
- 22:00 Depredador
- 23:48 Terminator 2: El juicio final
- 02:05 Evil
- 02:52 Evil
- 03:37 Evil
- 04:20 Evil
- 05:04 Beowulf: El regreso
- 05:46 Beowulf: El regreso

### Cine

- X** M. ESTRENOS (30)
- 08:00 Canciones que cambiaron el mundo
  - 09:00 B.S.O. con Emilio Aragón
  - 10:00 John y el hoyo
  - 11:45 Don vs. rayo
  - 12:00 Calamity
  - 13:30 Saturday Night Live
  - 15:00 Todo por Jackson
  - 16:40 Cambio de turno
  - 18:05 Yul Brynner: el magnífico
  - 19:00 Sevillanas de Brooklyn
  - 20:35 Cazadores de trufas
  - 22:00 La lista de los deseos
  - 23:45 Fuga
  - 00:10 La profesora de piano
  - 01:45 Icon: fotógrafos del rock
  - 02:45 Los Rossellini
  - 04:25 HISTORIAS MÍNIMAS
  - 04:25 La colcha y la madre
  - 04:39 Testigo
  - 04:54 Los ojos bien abiertos
  - 05:00 Todo se desordenará
  - 05:04 Lagarto
  - 05:25 La vida de los demás
  - 07:50 Me rasco

- X** M. ACCIÓN (33)
- 08:00 El traficante
  - 09:55 Fuga
  - 10:25 Eliminators
  - 12:00 La señal
  - 13:40 El secreto de la pirámide
  - 15:30 Blancanieves y la leyenda del cazador
  - 17:40 Las crónicas de Blancanieves: El cazador y la reina del hielo
  - 19:35 Asalto al poder (White House Down)
  - 21:50 Ver-Mú Cine
  - 22:00 Prospect
  - 23:45 Serenity
  - 01:45 Mayhem
  - 03:10 Ángel de venganza
  - 04:40 The Code
  - 06:20 The Guest

- X** M. COMEDIA (34)
- 07:40 Sentimental
  - 09:00 La pareja del año
  - 10:45 Love Actually
  - 13:00 De boda en boda
  - 15:00 Cómo sobrevivir a una despedida
  - 16:38 Año uno
  - 18:16 Get a Job
  - 19:41 The Disaster Artist
  - 21:30 Arma Fatal
  - 23:33 Space Frankie
  - 23:56 Los hermanos Bloom
  - 01:47 Mejor... imposible
  - 04:02 Yalla
  - 04:14 7 horas para enamorarte
  - 05:47 Supercondriaco



07:32 Ilustres Ignorantes

**M. DRAMA (35)**

- 07:55 Tomates verdes fritos
- 10:03 Jake
- 11:33 3 generaciones
- 13:07 La dama de oro
- 15:00 La vida es bella
- 16:57 El paciente inglés
- 19:37 Selma
- 21:45 Ver-Mú Cine
- 22:00 Atrapado por su pasado
- 00:25 Una historia del Bronx
- 02:25 Monster's Ball
- 04:15 El diablo tiene un nombre
- 05:50 El capital
- 07:40 Bambirak

**M. CINE ESPAÑOL (36)**

- 07:00 La historia de Bienvenido
- 08:05 El emigrante
- 09:29 Abuelo Made in Spain
- 11:01 Los chicos del Preu
- 12:34 Novio a la vista
- 14:01 Cine
- 15:00 Cuñados
- 16:35 A todo tren. Destino Asturias
- 18:04 Inside
- 19:34 GAL
- 21:25 Piezas informativas cine y series
- 21:30 Las brujas de Zugarramurdi
- 23:25 Crimen Ferpecto
- 01:09 800 balas
- 03:13 Perdida Durango
- 05:20 La Fortuna (extras)
- 05:27 Manuel y Clemente

**TCM (38)**

- 07:49 Brick
- 09:36 El pianista de Roman Polanski
- 12:01 Qué bello es vivir
- 14:01 El sacrificio de un ciervo sagrado
- 16:02 Un hombre soltero (A Single Man)
- 17:40 Cadena perpetua
- 19:59 21 gramos
- 22:00 El caballero oscuro
- 00:27 El verdugo
- 01:55 Fort Apache
- 03:59 Boogie Nights

**HOLLYWOOD (39)**

- 06:34 Como en Casa en Ningún Sitio
- 07:56 Fama
- 09:36 Un papá genial
- 11:05 Men in Black 3
- 12:45 50 primeras citas
- 14:19 Stuart Little
- 15:46 Ice Age. La edad de hielo
- 17:09 Ice Age 2. El deshielo
- 18:39 Ice Age 3: El origen de los dinosaurios
- 20:13 Ted
- 22:00 Red
- 23:51 Taxi Driver
- 01:39 De repente el último verano
- 03:43 Atracción fatal
- 05:37 ¡Qué dilema!

**Deportes**

**M. DEPORTES (53)**

- 00:00 M. Deportes

**M. GOLF (57)**

- 00:00 M. Golf

**DAZN F1 (58)**

- 06:00 El ojo de Fábrega
- 06:17 Mundial de Fórmula 1
- 08:15 Fuera de Pista
- 08:40 Mundial de Fórmula 1
- 10:30 Fuera de Pista
- 10:56 El ojo de Fábrega
- 11:15 Mundial de Fórmula 1
- 12:10 Mundial de Fórmula 1
- 14:40 Entrevista Verstappen
- 14:50 Mundial de Fórmula 1
- 17:05 Fuera de Pista
- 17:40 Mundial de Fórmula 1
- 19:55 Fuera de Pista
- 20:30 Mundial de Fórmula 1
- 22:28 Fuera de Pista
- 22:59 Mundial de Fórmula 1
- 01:07 Carlos Sáinz conquista Ferrari
- 01:23 Mundial de Fórmula 1
- 03:23 Fuera de Pista
- 03:55 Mundial de Fórmula 1

**EUROSPORT 1 (61)**

- 06:00 Eurosport 1
- 10:00 Eurosport 1
- 14:00 Eurosport 1
- 18:00 Eurosport 1
- 22:00 Eurosport 1
- 02:00 Eurosport 1

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

- 17:00 Canadá agreste
- 17:30 Una vida bajo el agua
- 18:00 Patagonia indomable con David Ferreras
- 18:30 Breaking Boundaries
- 19:00 De padres a hijos
- 19:30 Arte Animal
- 20:00 De montería
- 20:30 Stephane en la Serena
- 21:00 Acuáticas: pasado, presente y futuro
- 21:30 Campamento base
- 22:00 Becadas con losu Egaña
- 22:30 Certeros ballesteros: Un marismeño en alta montaña
- 23:00 Una vida bajo el agua
- 23:30 Canadá agreste
- 00:00 Breaking Boundaries

**IBERALIA TV (66)**

- 07:39 Emisión promo
- 11:04 La mujer cazadora del siglo XXI
- 11:37 Atunes inalcanzables del Estrecho
- 12:12 Paisajes de la berrea
- 12:51 Pachon navarro el perro de muestra español
- 13:28 De truchas en canencia
- 14:05 Caza en Isla Mauricio las batidas
- 14:40 Entre hurones y molinos
- 15:16 Perdidos en Maldivas cap. I
- 15:45 Montería en Cavalinhos
- 16:27 Zorzales en moraleda de zafayona
- 17:03 Bases invernales desde pato
- 17:33 Recechando en las alturas
- 18:10 Perros contra escopetas
- 18:40 Spinning desde costa
- 19:12 Artemisan, cazando con ciencia. Oct21

19:47 A perdices con perro de muestra con Raquel Donaire

- 20:17 Pescando con fans carreteros
- 20:52 Jornada de certificación con Aepes
- 21:23 Entre hurones y molinos
- 21:59 Seariver; vallarta experience cap. I
- 22:31 Los fogones de la caza con churra del águila
- 23:06 Palomas en media veda con bioammo
- 23:41 Perdidos en Maldivas cap. I
- 00:11 Cazando con leica batidas en Zaragoza
- 00:41 Emisión promo

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH (70)**

- 17:00 Desastres de la ingeniería 2
- 17:54 Especial Testigos de la tragedia
- 18:50 La erupción más letal de Estados Unidos
- 19:45 Segundos Catastróficos (30 min)
- 20:07 Segundos Catastróficos (30 min)
- 20:41 Las mayores catástrofes naturales
- 22:30 Alerta aeropuerto 5: Brasil
- 23:30 Alerta aeropuerto 5: Brasil

**HISTORIA (72)**

- 17:15 Ciudades bajo tierra
- 18:05 Ciudades bajo tierra
- 18:54 Top 10 de la Antigüedad
- 19:43 Top 10 de la Antigüedad
- 20:30 Top 10 de la Antigüedad
- 21:19 Top 10 de la Antigüedad
- 22:08 Top 10 de la Antigüedad
- 22:55 Los números de la Segunda Guerra Mundial
- 23:56 Los números de la Segunda Guerra Mundial

**DISCOVERY (73)**

- 16:15 Cazadores de dinosaurios
- 17:25 Mi familia vive en Alaska
- 18:10 Mi familia vive en Alaska
- 19:10 Misterios de la naturaleza
- 19:35 Misterios de la naturaleza
- 20:05 Así se hace
- 20:30 Así se hace
- 21:00 Así se hace
- 21:30 Así se hace
- 22:00 La fiebre del oro
- 23:00 La fiebre del oro: aguas bravas
- 23:55 La pesca del oro

**CANAL ODISEA (74)**

- 17:25 Escuela de cachorros
- 17:49 Escuela de cachorros
- 18:14 Escuela de cachorros
- 18:38 Escuela de cachorros
- 19:02 Vivir más y mejor
- 19:47 Vivir más y mejor
- 20:36 Vivir más y mejor
- 21:25 Centroamérica salvaje con Nigel Marven
- 22:22 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 23:19 Aventura al límite con Steve Backshall

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

- 07:00 DMAX
- 11:00 DMAX
- 15:00 DMAX
- 19:00 DMAX
- 23:00 DMAX
- 03:00 DMAX

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA (80)**

- 17:00 Escuela Canal Cocina
- 17:30 Los fogones tradicionales
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Las chollo-recetas de Blanca
- 19:00 Me voy a comer el mundo
- 20:00 ¿Cómo se elabora?
- 20:30 Dos Miradas
- 21:00 Jamie Oliver Veg
- 22:00 Productos artesanos
- 22:30 Escuela Canal Cocina
- 23:00 El Camino de Santiago by Julius
- 23:30 Recién Horneado
- 00:00 Dos Miradas

### Generalistas

#### ✖ #0 (7)

- 07:45 El joven Sheldon
- 08:04 El joven Sheldon
- 08:26 El joven Sheldon
- 08:44 El joven Sheldon
- 09:06 Conspiraciones al descubierto
- 09:57 Conspiraciones al descubierto
- 10:44 Conspiraciones al descubierto
- 11:35 El corazón del Imperio
- 12:22 El corazón del Imperio
- 13:12 El corazón del Imperio
- 14:03 Raphaelismo
- 15:05 Ilustres Ignorantes
- 15:35 La vida en juego
- 17:37 El último gran mago
- 19:12 Blue Bloods (Familia de policías)
- 19:58 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:44 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:35 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 22:30 El crimen de la Guardia Urbana
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Raphaelismo
- 01:45 Documentales
- 02:45 Documentales
- 03:37 Documentales

### Series

#### ✖ M. SERIES (11)

- 08:00 The Blacklist
- 08:42 The Blacklist
- 09:30 L: Generación Q
- 10:21 L: Generación Q
- 11:15 L: Generación Q
- 12:15 Madam Secretary
- 12:58 Madam Secretary
- 13:44 Madam Secretary
- 14:30 A.P. Bio
- 14:52 A.P. Bio
- 15:15 Fantasmas
- 15:45 Fantasmas
- 16:20 Historias mínimas
- 16:20 El nacimiento de Valerie Venus
- 16:35 Mi gemelo galáctico Galaction
- 16:41 5 estrellas
- 16:52 Pequeña señorita destino
- 17:05 Los Durrell
- 17:52 Los Durrell
- 18:43 Los Durrell
- 19:35 The Blacklist
- 20:17 The Blacklist
- 21:05 Atlantic Crossing
- 22:00 Atlantic Crossing
- 23:05 Babylon Berlin
- 23:55 Babylon Berlin
- 00:48 Babylon Berlin
- 01:53 Historias mínimas
- 01:53 Mi gemelo galáctico Galaction
- 01:59 Bittu
- 02:20 La Guardia
- 03:03 La Guardia
- 03:48 Madam Secretary
- 04:30 Madam Secretary
- 05:13 The Affair
- 06:11 The Affair
- 07:06 The Affair

#### ✖ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 El pájaro carpintero
- 09:00 El pájaro carpintero
- 10:00 Extras

- 10:15 Historias mínimas
- 11:15 The Blacklist
- 11:57 The Blacklist
- 12:44 The Blacklist
- 13:26 The Blacklist
- 14:13 The Blacklist
- 14:55 The Blacklist
- 15:43 The Blacklist
- 16:30 El pájaro carpintero
- 17:25 El pájaro carpintero
- 18:15 Series
- 18:35 Moonbase 8
- 19:01 Moonbase 8
- 19:35 Alex Rider
- 20:20 Alex Rider
- 21:10 Alex Rider
- 21:55 Alex Rider
- 22:45 El descubrimiento de las brujas
- 23:35 Outlander
- 00:40 Penny Dreadful: City of Angels
- 01:40 The Bite
- 02:23 The Bite
- 03:08 The Bite
- 03:55 Penny Dreadful: City of Angels
- 04:50 Penny Dreadful: City of Angels
- 05:45 Penny Dreadful: City of Angels
- 06:40 Dentro de "The Blacklist" (T9)
- 07:05 Moonbase 8
- 07:31 Moonbase 8

#### ✖ FOX (13)

- 06:00 Bob's Burgers
- 06:28 The Walking Dead
- 07:18 The Walking Dead
- 08:03 Shin Chan
- 08:32 Shin Chan
- 09:01 House
- 09:57 House
- 10:53 House
- 11:49 House
- 12:45 Shin Chan
- 13:14 Shin Chan
- 13:42 Los Simpson
- 14:10 Los Simpson
- 14:39 Los Simpson
- 15:07 Los Simpson
- 15:36 Los Simpson
- 16:03 Los Simpson
- 16:30 911
- 17:26 Bull
- 18:21 Bull
- 19:17 FBI: Most Wanted
- 20:10 FBI: Most Wanted
- 21:05 911
- 22:00 CSI: Vegas
- 22:45 Walker
- 23:39 FBI: Most Wanted
- 00:32 FBI: Most Wanted
- 01:27 CSI: Vegas
- 02:12 Walker
- 03:00 C.S.I.
- 03:44 C.S.I.
- 04:28 The Walking Dead
- 05:18 The Walking Dead

#### ✖ AXN (14)

- 08:01 Chicago Fire
- 08:44 Chicago Fire
- 09:32 Navy: Investigación criminal
- 10:27 Navy: Investigación criminal
- 11:19 Navy: Investigación criminal
- 12:14 Castle
- 13:08 Castle
- 14:02 Castle
- 14:56 Castle

- 15:54 Accident Man
- 17:35 Mentes criminales
- 18:28 Mentes criminales
- 19:19 Navy: Investigación criminal
- 20:14 Navy: Investigación criminal
- 21:08 Navy: Investigación criminal
- 22:00 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 22:57 Intuición Criminal
- 23:53 Hunter Killer
- 01:44 Mentes criminales
- 02:35 Mentes criminales
- 03:17 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 03:59 Castle
- 04:44 Castle
- 05:29 Mentes criminales

#### ✖ TNT (15)

- 07:20 El Mentalista
- 08:00 El Mentalista
- 08:57 El Mentalista
- 09:51 El Mentalista
- 10:47 El Mentalista
- 11:36 El Mentalista
- 12:31 Big Bang
- 12:58 Big Bang
- 13:26 Big Bang
- 13:53 Big Bang
- 14:20 Big Bang
- 14:47 Big Bang
- 15:05 Big Bang
- 15:33 Big Bang
- 16:06 Survivor
- 17:37 The Rookie
- 18:33 The Rookie
- 19:28 FBI
- 20:16 FBI
- 21:11 FBI
- 22:05 Chicago Med
- 23:00 Chicago Med
- 23:54 Chicago Med
- 00:48 Chicago Med
- 01:43 El alma de la fiesta
- 03:18 La gran revancha
- 04:59 ¡Tú la llevas!

#### ✖ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:00 Bienvenidos a la familia
- 07:00 La que se avecina
- 08:25 CCN (Comedy Central News)
- 08:35 CCN (Comedy Central News)
- 08:40 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Como locos... a por el oro
- 17:10 Novia por contrato
- 18:40 South Park
- 19:00 South Park
- 19:30 South Park
- 20:00 South Park
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 La que se avecina
- 23:45 La que se avecina

- 01:30 South Park
- 01:50 South Park
- 02:10 South Park
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:25 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:00 Central de Cómicos
- 04:20 El roast de España
- 05:00 Una semana en Córcega

#### ✖ CALLE 13 (17)

- 06:11 Léo Mattei: Brigada de protección
- 07:07 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:53 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:46 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:28 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:10 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:57 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:46 Chicago P.D.
- 13:34 Chicago P.D.
- 14:22 The Equalizer
- 15:13 The Jackal: Chacal
- 17:19 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:22 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:23 Chicago P.D.
- 20:15 Chicago P.D.
- 21:07 The Equalizer
- 22:00 Mea culpa
- 23:38 Sin límites (Limitless)
- 01:20 The Equalizer
- 02:09 Chicago P.D.
- 02:56 Chicago P.D.
- 03:53 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:29 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✖ COSMO (18)

- 06:00 Crazy cakes
- 06:25 Drift
- 08:10 ¡Ave, César!
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 The wall
- 13:42 The wall
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 Blue Crush (En el filo de las olas)
- 17:11 La habitación
- 19:15 The wall
- 20:12 The wall
- 21:03 Hell's kitchen (USA)
- 22:00 The wall
- 23:00 Destroyer. Una mujer herida
- 00:53 Secuestro (Switchback)
- 02:48 Hell's kitchen (USA)
- 03:33 The wall
- 04:18 Catalina la Grande
- 05:07 Catalina la Grande

#### ✖ SYFY (22)

- 06:30 Beowulf: El regreso
- 07:14 Beowulf: El regreso
- 08:00 Stargate Atlantis
- 08:43 Stargate Atlantis
- 09:27 Stargate Atlantis
- 10:11 Stargate Atlantis

- 10:55 Viajeros
- 11:42 Viajeros
- 12:29 Viajeros
- 13:16 Viajeros
- 14:06 Entre fantasmas
- 14:59 Entre fantasmas
- 15:56 Dragonheart 3: La maldición del brujó
- 17:33 Dragonheart 4. Corazón de fuego
- 19:12 Entre fantasmas
- 20:06 Chucky
- 21:03 Chucky
- 22:00 Chucky
- 22:56 Surrealestate
- 23:51 Resident Evil: Ultratumba
- 01:28 Evil
- 02:11 Entre fantasmas
- 02:54 Entre fantasmas
- 03:39 Stargate Atlantis
- 04:23 Stargate Atlantis
- 05:06 Stargate Atlantis
- 05:49 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✖ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Muerto con Gloria
- 09:55 Shorta. El peso de la ley
- 11:45 Don vs. rayo
- 12:00 Saturday Night Live
- 13:10 Spiral: Saw
- 14:45 Ausencia
- 15:00 Hijos del sol
- 16:40 El suelo bajo mis pies
- 18:30 Menú Stereo
- 18:45 Sesiones Movistar+
- 19:35 Todos los cuervos del mundo
- 19:55 OVNIS
- 20:45 Atlantic Crossing
- 21:45 Reunión
- 22:00 Atlantic Crossing
- 23:00 Stardust
- 00:55 Una vida en diez fotos
- 01:50 Otra ronda
- 03:45 Belushi
- 05:30 Invitados Ver-Mú
- 05:45 La sombra de Epstein: Ghislaine Maxwell
- 06:35 Hollywood en primer plano. Emmys 2021
- 07:30 Raphael revisitado

#### ✖ M. ACCIÓN (33)

- 08:00 Los viajeros de la noche
- 09:35 El arrecife
- 11:05 Contagio en alta mar
- 12:40 Ángeles y demonios
- 15:00 The Owners (Los propietarios)
- 16:35 Cypher
- 18:15 6 días
- 19:50 Star Trek
- 22:00 Jack Reacher
- 00:10 Ver-Mú Cine
- 00:25 La máscara del Zorro
- 02:40 La novena profecía
- 04:04 Domino
- 06:08 Wichita
- 06:15 Fatale

#### ✖ M. COMEDIA (34)

- 08:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 08:00 La colcha y la madre
- 08:14 Testigo
- 08:29 Los ojos bien abiertos
- 08:35 Todo se desordenará
- 08:44 Up in the Air
- 10:34 El príncipe de Zamunda
- 12:31 Agárralo como puedas
- 14:00 ¿Venís juntos?
- 15:25 Los tres reyes malos
- 17:08 Mil maneras de morder el

polvo  
**19:06** Los padres de ella  
**20:57** Ilustres Ignorantes  
**21:30** Los padres de él  
**23:28** Ahora los padres son ellos  
**01:05** No me da la vida  
**01:22** La boda de mi mejor amigo  
**03:05** Cuando ella me encontró  
**04:45** ¿Hacemos una porno?  
**06:25** Mirame  
**06:35** Un italiano en Noruega

### **M. DRAMA** (35)

**07:55** La voz humana  
**08:30** Maridos y mujeres  
**10:18** Querido John  
**12:06** La lista de los deseos  
**13:48** Las hermanas Bolena  
**15:45** El viento que agita la cebada  
**17:55** Los chicos del coro  
**19:35** El piano  
**21:40** Invitados Ver-Mú  
**22:00** Tres colores: Azul  
**23:40** Whiplash  
**01:25** Casino  
**04:20** Declaradme culpable  
**06:20** La interpretación de Rose

### **M. CINE ESPAÑOL** (36)

**07:00** Cine  
**07:43** La plaza del diamante  
**09:39** Las bicicletas son para el verano  
**11:24** El oro de Moscú  
**13:10** Así en el cielo como en la tierra  
**14:50** El laberinto del fauno  
**16:50** El portero  
**18:20** Las trece rosas  
**20:30** Ver-Mu T2  
**21:30** ¡Ni te me acerques!  
**23:12** Raphaelismo  
**00:07** Mi gran noche  
**01:43** Nadie conoce a nadie  
**03:29** La gran aventura de Mortadelo y Filemón  
**05:13** La ciudad de los niños perdidos

### **TCM** (38)

**06:29** Peckinpah Suite  
**07:39** Magnolia  
**10:42** Patrimonio nacional  
**12:30** A propósito de Schmidt  
**14:33** Carta de una desconocida  
**15:58** Tierras lejanas  
**17:32** Eva al desnudo  
**19:46** Todos los hombres del presidente  
**22:00** Brokeback Mountain. En terreno vedado  
**00:10** Un plan sencillo  
**02:07** Mi hermosa lavandería  
**03:42** Ejecución inminente  
**05:45** Hiroshima, mon amour

### **HOLLYWOOD** (39)

**07:22** Locos en Alabama  
**09:11** Zohan: Licencia para peinar  
**10:58** Mi segunda vez  
**12:32** El cabo del miedo  
**14:36** Capitán Phillips  
**16:49** Soldado universal: El retorno  
**18:15** La conspiración del poder  
**20:02** El caso Bourne  
**22:00** The Equalizer. El protector  
**00:12** En la línea de fuego  
**02:12** Las flores de Harrison  
**04:25** El río de la vida

### Deportes

#### **M. DEPORTES** (53)

**00:00** M. Deportes

#### **M. GOLF** (57)

**00:00** M. Golf

#### **DAZN F1** (58)

**06:00** Mundial de Fórmula 1  
**08:10** Mundial de Fórmula 1  
**10:10** Fuera de Pista  
**10:35** Carlos Sáinz conquista Ferrari  
**10:55** Mundial de Fórmula 1  
**13:05** Fuera de Pista  
**13:40** El ojo de Fábrega  
**13:55** Mundial de Fórmula 1  
**14:50** Mundial de Fórmula 1  
**16:50** Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
**17:35** El ojo de Fábrega  
**17:55** Mundial de Fórmula 1  
**20:00** Mundial de Fórmula 1  
**22:00** Fuera de Pista  
**22:30** Mundial de Fórmula 1  
**00:45** El ojo de Fábrega  
**01:02** Fuera de Pista  
**02:02** Mundial de Fórmula 1  
**04:01** Mundial de Fórmula 1

#### **EUROSPORT 1** (61)

**06:00** Eurosport 1  
**10:00** Eurosport 1  
**14:00** Eurosport 1  
**18:00** Eurosport 1  
**22:00** Eurosport 1  
**02:00** Eurosport 1

#### **TELEDEPORTE** (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### **CAZA Y PESCA** (65)

**17:00** Certeros ballesteros: Un marismero en alta montaña  
**17:30** Becadas con Iosu Egaña  
**18:00** Pescados con nombre propio  
**18:30** La fiebre del tiburón  
**19:00** Campamento base  
**19:30** De padres a hijos  
**20:00** Carpas en la Universidad  
**20:30** La fiebre del tiburón  
**21:00** Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 1ª parte  
**21:30** Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 2ª parte  
**22:00** De Galgos en la Isla Mayor  
**22:30** Breaking Boundaries  
**23:00** De padres a hijos  
**23:30** Pesqueiras gallegas  
**00:00** Sub Moa

#### **IBERALIA TV** (66)

**06:41** Emisión promo  
**10:03** Cetrería caza y pasión  
**11:03** Nos vamos de montería  
**11:32** Podencos en zonas densas  
**12:02** Secos a la carta  
**12:42** Africa, el comienzo  
**13:16** Faisanes en Francia  
**14:00** Carfishing en orellana  
**14:40** Aventura extrema  
**15:16** Cetreros del sur cap. 1  
**15:56** La graciosa experience capítulo 2  
**16:26** Recechos en ronda

**16:54** A perdices con perro de muestra con Raquel Donaire  
**17:37** Blackbass desde embarcación en la breña II  
**18:13** Montería en el Chaparrito  
**18:43** Cazando con setters en el toconar  
**19:21** Surfcasting con fishing ferrari  
**19:50** Aguardo en la finca las cumbres  
**20:27** LA CIZAÑA CON MONTERIAS J.MARTINEZ  
**21:05** Blackbass entre algas  
**21:37** Cazando corzos en Burgos  
**22:13** Apertura en tierras gaditanas  
**22:50** Perdidos en Maldivas cap. II  
**23:27** A machos monteses con sako y tikka  
**00:06** Gestión del conejo conquense con arco y flechas  
**00:46** Rios pequeños rios sorprendentes  
**01:15** La montería como forma de vida en Extremadura  
**01:42** Ojeo de perdiz en las coladas  
**02:15** Emisión promo

### Documentales

#### **NAT GEOGRAPH** (70)

**17:32** Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
**18:26** Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
**19:19** Ciudades perdidas con Albert Lin  
**20:13** Ciudades perdidas con Albert Lin  
**21:06** Mayday: Catástrofes aéreas  
**22:00** Mayday: Catástrofes aéreas  
**22:50** La última batalla de Hitler: peleando hasta el final  
**23:55** El submarino de los nazis

#### **HISTORIA** (72)

**17:48** 1789/ La Revolución Francesa  
**18:50** La toma de la bastilla  
**19:50** Historia del Nazismo  
**20:52** Historia del Nazismo  
**21:53** Historia del Nazismo  
**22:55** Fugas históricas con Morgan Freeman  
**23:44** Fugas históricas con Morgan Freeman

#### **DISCOVERY** (73)

**16:15** Maestros de la restauración  
**17:15** Maestros de la restauración  
**18:10** Los últimos de Alaska  
**19:10** Los últimos de Alaska  
**20:05** Aventura en pelotas  
**21:05** Aventura en pelotas  
**22:00** El zoo de San Diego  
**23:50** El zoo de San Diego

#### **CANAL ODISEA** (74)

**17:25** Cazadores letales  
**18:14** Cazadores letales  
**19:04** Extrañas criaturas  
**19:30** Extrañas criaturas  
**19:56** Extrañas criaturas

**20:22** Extrañas criaturas  
**20:48** Máquinas contra el frío extremo  
**21:39** Máquinas contra el frío extremo  
**22:30** Máquinas contra el frío extremo  
**23:20** Máquinas contra el frío extremo

#### **VIAJAR** (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### **DISCOVERY MAX** (77)

**07:00** DMAX  
**11:00** DMAX  
**15:00** DMAX  
**19:00** DMAX  
**23:00** DMAX  
**03:00** DMAX

### Estilo de vida

#### **CANAL COCINA** (80)

**17:00** Dos Miradas  
**17:30** Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
**18:00** Masas saladas  
**18:30** Cocina con Blanca  
**19:00** Cocina de familia  
**19:30** Los fogones tradicionales  
**20:00** Rápido y fácil con Jamie  
**20:30** Supera esto!  
**21:00** ¿Cómo se elabora?  
**21:30** Escuela Canal Cocina  
**22:00** Los fogones tradicionales  
**22:30** Mercados del mundo  
**23:00** Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
**23:30** El Camino de Santiago by Julius  
**00:00** Dos Miradas

### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:29 El joven Sheldon
- 08:51 El joven Sheldon
- 09:08 El joven Sheldon
- 09:30 BBC Earth
- 10:29 BBC Earth
- 11:28 BBC Earth
- 12:27 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 13:23 El crimen de la Guardia Urbana
- 14:23 La Resistencia
- 15:55 La intérprete
- 18:00 Los descendientes
- 19:51 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:37 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:23 Blue Bloods (Familia de policías)
- 22:10 Los secretos de Stonehenge
- 23:00 Ilustres Ignorantes
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 El crimen de la Guardia Urbana
- 01:45 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 02:45 Documentales
- 03:43 Documentales

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 08:00 Los Durrell
- 08:47 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:38 Billions
- 11:33 Billions
- 12:30 Madam Secretary
- 13:13 Madam Secretary
- 13:59 Madam Secretary
- 14:45 A.P. Bio
- 15:07 A.P. Bio
- 15:35 Fantasmas
- 16:04 Fantasmas
- 16:40 Ver-Mú Diario
- 16:50 Los Durrell
- 17:38 Los Durrell
- 18:29 Los Durrell
- 19:20 The Blacklist
- 20:02 The Blacklist
- 20:50 Arde Madrid
- 21:24 Arde Madrid
- 22:00 Raphaelismo
- 23:00 Lola
- 00:00 El corazón del Imperio
- 00:54 El corazón del Imperio
- 01:45 Historias mínimas
- 01:45 Tengo que parecer buena para el apocalipsis
- 01:51 Mindanao
- 02:10 La Guardia
- 02:54 La Guardia
- 03:40 Madam Secretary
- 04:22 Madam Secretary
- 05:05 The Affair
- 06:03 The Affair
- 06:58 The Affair

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 El pájaro carpintero
- 08:45 El pájaro carpintero
- 09:35 Dentro de "The Blacklist" (T9)
- 10:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 11:05 Penny Dreadful: City of Angels
- 12:05 Alex Rider
- 12:49 Alex Rider
- 13:40 El descubrimiento de las

- brujas
- 14:30 Dexter: New Blood (extras)
- 14:32 Dexter: New Blood (extras)
- 14:35 Dexter: New Blood
- 15:30 Dexter: New Blood
- 16:30 El pájaro carpintero
- 17:15 El pájaro carpintero
- 18:05 Dentro de "The Blacklist" (T9)
- 18:30 Moonbase 8
- 18:55 Moonbase 8
- 19:25 Dexter: New Blood (extras)
- 19:27 Dexter: New Blood (extras)
- 19:37 Better Call Saul
- 20:30 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 20:40 Better Call Saul
- 21:25 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 21:34 Yellowjackets
- 22:30 Yellowjackets
- 23:30 Billions
- 00:28 Billions
- 01:30 Historias Mínimas
- 02:30 Riverdale
- 03:12 Riverdale
- 03:53 Riverdale
- 04:34 Riverdale
- 05:15 Penny Dreadful: City of Angels
- 06:06 Penny Dreadful: City of Angels
- 07:07 Moonbase 8
- 07:32 Moonbase 8

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 Bob's Burgers
- 06:26 The Walking Dead
- 07:12 The Walking Dead
- 07:53 The Walking Dead
- 08:37 Shin Chan
- 09:06 Shin Chan
- 09:34 House
- 10:31 House
- 11:27 House
- 12:22 House
- 13:18 Shin Chan
- 13:47 Shin Chan
- 14:15 Los Simpson
- 14:44 Los Simpson
- 15:11 Los Simpson
- 15:40 Los Simpson
- 16:01 Los Simpson
- 16:28 911
- 17:23 Bull
- 18:19 Bull
- 19:15 FBI: Most Wanted
- 20:09 FBI: Most Wanted
- 21:04 911
- 22:00 911
- 22:55 911
- 23:51 911
- 00:46 911
- 01:41 FBI: Most Wanted
- 02:30 FBI: Most Wanted
- 03:19 C.S.I.
- 04:03 C.S.I.
- 04:47 The Walking Dead
- 05:29 The Walking Dead

#### ✗ AXN (14)

- 06:13 Mentes criminales
- 06:57 Chicago Fire
- 07:46 Chicago Fire
- 08:29 Chicago Fire
- 09:12 Navy: Investigación criminal
- 10:05 Navy: Investigación criminal
- 10:58 Navy: Investigación

- criminal
- 11:53 Castle
- 12:48 Castle
- 13:40 Castle
- 14:34 Castle
- 15:36 Death Race: La carrera de la muerte
- 17:19 Mentes criminales
- 18:11 Mentes criminales
- 19:19 Navy: Investigación criminal
- 20:14 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Wild Bill
- 23:00 El gran golpe. After the Sunset
- 00:31 Mentes criminales
- 01:23 Mentes criminales
- 02:14 Wild Bill
- 02:56 Castle
- 03:41 Castle
- 04:26 Mentes criminales
- 05:10 Mentes criminales
- 05:53 Mentes criminales

#### ✗ TNT (15)

- 07:20 El Mentalista
- 08:00 El Mentalista
- 08:54 El Mentalista
- 09:50 El Mentalista
- 10:45 El Mentalista
- 11:32 El Mentalista
- 12:27 Big Bang
- 12:54 Big Bang
- 13:20 Big Bang
- 13:48 Big Bang
- 14:06 Big Bang
- 14:31 Big Bang
- 14:58 Big Bang
- 15:23 Big Bang
- 15:51 Los fantasmas de mis exnovias
- 17:30 The Rookie
- 18:26 The Rookie
- 19:21 FBI
- 20:08 FBI
- 21:05 FBI
- 22:07 El fuego de la venganza
- 00:29 El jurado
- 02:34 Dueños de la calle
- 04:13 Focus
- 05:47 Sin escrúpulos

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:30 Central de Cómicos Express
- 07:30 La que se avecina
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Kate & Leopold
- 17:10 Nanny McPhee - La niñera mágica
- 18:40 South Park
- 19:00 South Park
- 19:30 South Park
- 20:00 South Park
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:15 Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?
- 00:00 Movie 43

- 01:30 South Park
- 01:50 South Park
- 02:10 South Park
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:25 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:10 El roast de España
- 05:00 Marido por sorpresa

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:29 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:54 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:47 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:33 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:20 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:08 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:56 Chicago P.D.
- 13:45 Chicago P.D.
- 14:34 The Equalizer
- 15:25 Mercury Rising (Al rojo vivo)
- 17:19 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:22 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:23 Chicago P.D.
- 20:15 Chicago P.D.
- 21:07 The Equalizer
- 22:00 Asesinato en Albi
- 23:39 Profanación: Los casos del departamento Q
- 01:40 The Equalizer
- 02:33 Chicago P.D.
- 03:22 Chicago P.D.
- 04:34 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:33 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✗ COSMO (18)

- 06:00 El desafío. Frost contra Nixon
- 07:52 2 Guns
- 09:30 Nuestro propio castillo DIY
- 10:30 Nuestro propio castillo DIY
- 11:30 Nuestro propio castillo DIY
- 12:30 The wall
- 13:27 The wall
- 14:23 Hell's kitchen (USA)
- 15:15 Dallas Buyers Club
- 17:08 El pacificador
- 19:10 The wall
- 20:10 The wall
- 21:03 Hell's kitchen (USA)
- 22:00 Iré donde tú vayas
- 23:30 Los profesores de Saint-Denis
- 01:27 Hell's kitchen (USA)
- 02:22 Van der Valk
- 04:03 Mi nombre es Harvey Milk

#### ✗ SYFY (22)

- 06:32 Viajeros
- 07:16 Viajeros
- 08:00 Stargate Atlantis
- 08:44 Stargate Atlantis
- 09:29 Stargate Atlantis
- 10:15 Stargate Atlantis
- 11:03 Viajeros

- 11:50 Viajeros
- 12:37 Viajeros
- 13:25 Viajeros
- 14:17 Entre fantasmas
- 15:11 Entre fantasmas
- 16:07 San Andreas Mega Quake
- 17:36 After The Dark (The Philosophers)
- 19:21 Entre fantasmas
- 20:13 Entre fantasmas
- 21:08 Evil
- 22:00 Immortals
- 23:48 Chucky
- 00:45 Surrealstate
- 01:40 Evil
- 02:26 Entre fantasmas
- 03:10 Universo Syfy
- 03:34 Stargate Atlantis
- 04:18 Stargate Atlantis
- 05:02 Stargate Atlantis
- 05:46 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 El último guerrero. Las raíces del mal
- 10:00 Help
- 11:40 Una historia, una canción
- 12:30 Terapia de parejas
- 13:00 OVNIS
- 13:50 Atlantic Crossing
- 14:50 Mi gemelo galáctico Galaction
- 15:00 Atlantic Crossing
- 16:05 Ninja a cuadros 2. Misión Tailandia
- 17:30 HISTORIAS MÍNIMAS
- 17:30 El cuádruple
- 17:38 El amor amenazado
- 17:53 Pináculos de Trona
- 18:07 Sintiendo a través
- 18:26 La tristeza ama la compañía
- 18:30 La princesa de la fila
- 19:55 Raphael revisitado
- 20:35 Saturday Night Live
- 21:50 Experimento
- 22:00 Help
- 23:45 El verdadero Norte
- 01:20 Sesiones Movistar+
- 02:05 El misterio del Pink Flamingo
- 03:35 Small Axe: El Mangrove
- 05:45 El amigo
- 07:45 Golpe de suerte

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 07:55 Regresión
- 09:40 Línea mortal
- 11:35 El último rey
- 13:15 Furia ciega
- 15:00 Déjame entrar (Let Me In)
- 16:55 La invocación
- 18:30 Hostel
- 20:05 The Vigil
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Península
- 00:00 Piraña 3D
- 01:30 Insidious: Capítulo 2
- 03:11 Déjame salir
- 04:50 El príncipe de las tinieblas
- 06:30 El último exorcismo

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:00 La abeja Maya. La película
- 09:30 Tesoro
- 09:40 Babe, el cerdito valiente
- 11:14 Los hermanos Bloom
- 13:08 Arthur, el soltero de oro
- 15:00 Monster House
- 16:33 Ninja a cuadros

17:56 Mi Navidad con Bob  
 19:30 Agente contrainteligente  
 20:55 Ilustres Ignorantes  
 21:30 Una policía en apuros  
 23:20 The Disaster Artist  
 01:03 Atrapado en el pasado.  
 Se acabó la buena vida  
 02:50 Un pez llamado Wanda  
 04:36 Los sexoadictos  
 06:04 Crimen Ferpecto  
 07:45 Don vs. rayo

### M. DRAMA (35)

08:00 La escena del crimen  
 09:00 Amigos para siempre  
 10:40 Regreso a Hope Gap  
 12:20 De Gaulle  
 14:10 Negación  
 16:00 Karate Kid, el momento de la verdad  
 18:10 Karate Kid II: la historia continúa  
 20:05 Karate Kid III: el desafío final  
 22:00 La teoría del todo  
 00:05 Invitados Ver-Mú  
 00:20 Selma  
 02:25 HISTORIAS MÍNIMAS  
 02:25 El cuádruple  
 02:33 El amor amenazado  
 02:48 Pináculos de Trona  
 03:02 Sintiendo a través  
 03:21 La tristeza ama la compañía  
 03:25 Closer  
 05:05 Big Eyes  
 06:50 Kubrick por Kubrick

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Vida perfecta (extras)  
 07:06 El Litri y su sombra  
 08:40 Usted puede ser un asesino  
 10:16 Ursus  
 11:46 Vida perfecta (extras)  
 11:52 Libertarias  
 13:59 You're the One (Una historia de entonces)  
 15:53 El amor perjudica seriamente la salud  
 17:56 Solas  
 19:38 ¿Por qué se frota los patitas?  
 21:21 Vida perfecta (extras)  
 21:30 Más allá del jardín  
 23:07 En la red de mi canción  
 00:35 Martes y trece  
 02:02 Las chicas de la Cruz Roja  
 03:26 Festival en Benidorm  
 04:55 Julia y el celacanto  
 06:17 Cine

### TCM (38)

07:14 Días de vino y rosas  
 09:09 Michael Clayton  
 11:06 The Florida Project  
 12:55 ¡Jo, qué noche!  
 14:29 Una chica vuelve a casa sola de noche  
 16:08 El club de la lucha  
 18:23 Vive como quieras  
 20:26 Cuando Harry encontró a Sally  
 22:00 Hunter  
 23:55 Poltergeist (Fenómenos extraños)  
 01:46 Eyes Wide Shut  
 04:20 El jinete pálido

### HOLLYWOOD (39)

06:22 Algo para recordar  
 08:01 50 primeras citas  
 09:33 St. Elmo, punto de encuentro

11:19 El cielo se equivocó  
 13:06 El intercambio  
 15:26 World Trade Center  
 17:32 Siete años en el Tibet  
 19:48 The Core (El núcleo)  
 22:00 The Host (La huésped)  
 00:00 1997: Rescate en Nueva York  
 01:33 Philadelphia  
 03:45 El patriota

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Fuera de Pista  
 06:25 El ojo de Fábrega  
 06:40 Mundial de Fórmula 1  
 08:30 Mundial de Fórmula 1  
 10:30 Fuera de Pista  
 10:55 Mundial de Fórmula 1  
 13:00 Mundial de Fórmula 1  
 14:55 Fuera de Pista  
 15:30 Mundial de Fórmula 1  
 17:39 Fuera de Pista  
 18:11 Mundial de Fórmula 1  
 19:05 Mundial de Fórmula 1  
 21:00 Alonso, la magia continúa  
 21:15 Fuera de Pista  
 22:05 Mundial de Fórmula 1  
 00:20 Fuera de Pista  
 00:44 Mundial de Fórmula 1  
 02:50 El ojo de Fábrega  
 03:04 Mundial de Fórmula 1  
 05:03 Mundial de Fórmula 1  
 05:44 El ojo de Fábrega

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:00 Pescados con nombre propio  
 17:30 Breaking Boundaries  
 18:00 Bécadas con los Egaña  
 18:30 Canadá agreste  
 19:00 Una vida bajo el agua  
 19:30 Stephane en la Serena  
 20:00 Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 2ª parte  
 20:30 Gredos y Picos de Europa, recechos de altura  
 21:00 Luciopercas en Sau  
 21:30 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa  
 22:00 Los barbos de Ramón  
 22:30 De padres a hijos  
 23:00 Montería en los riberos del Baldío  
 23:30 Breaking Boundaries  
 00:00 Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 1ª parte

#### IBERALIA TV (66)

08:15 Emisión promo  
 11:03 Montería en la Aliseda  
 11:29 Argentina. Patos y

perdices con el negro  
 12:05 Pescando tiburones con fortes  
 12:38 Batidas en Croacia I  
 13:12 Descaste de conejos bajo el astro rey  
 13:41 Pesca en las cinco lagunas  
 14:16 Gamos en la heredad  
 14:49 10 años de la caza en España. podencos con Jesus Esteban  
 15:17 Spinning desde costa  
 15:47 Descaste de boc balear  
 16:24 Codornices tras los pasos de mi padre  
 17:04 Pesca a la inglesa  
 17:35 Los fogones de la caza con Ramon Estadella  
 18:08 Pesca en La Gomera  
 18:41 Belarus, el país de las maravillas  
 19:09 Los zorzales que vinieron  
 19:47 Un día con...  
 20:19 Cabras de gestión con Merkel K5  
 20:53 Palomas en media veda con bioammo  
 21:30 Llanes gente de mar  
 22:06 Territorio búfalo con de onís safaris  
 22:41 Palomas difíciles a cimbel  
 23:10 Bases a la carrera  
 23:44 Recechando en las alturas  
 00:22 José Manuel Rodríguez Andujar de palomas con mi padre  
 00:47 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 18:26 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar  
 19:19 Ciudades perdidas con Albert Lin  
 20:13 Ciudades perdidas con Albert Lin  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Drenar los océanos  
 23:55 Drenar los océanos

#### HISTORIA (72)

17:38 Crímenes en la Antigüedad  
 18:39 Crímenes en la Antigüedad  
 19:40 Los titanes que construyeron el mundo  
 21:18 Los titanes que construyeron el mundo  
 22:55 Los titanes que construyeron el mundo

#### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:10 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:05 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:00 Aventura en pelotas  
 22:00 Aventura en pelotas  
 23:00 Aventura en pelotas XL

#### CANAL ODISEA (74)

17:36 Tokio salvaje  
 18:39 Corea del sur desde el

cielo  
 19:35 Corea del sur desde el cielo  
 20:35 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
 21:32 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
 22:30 Aventura al límite con Steve Backshall  
 23:26 Asia desde el cielo

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

07:00 DMAX  
 11:00 DMAX  
 15:00 DMAX  
 19:00 DMAX  
 23:00 DMAX  
 03:00 DMAX

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Productores con Estrella  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Canal Cocina recomienda  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

#### X #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:28 El joven Sheldon
- 08:50 El joven Sheldon
- 09:10 El joven Sheldon
- 09:32 BBC Earth
- 10:24 BBC Earth
- 11:21 BBC Earth
- 12:16 BBC Earth
- 13:11 Los secretos de Stonehenge
- 14:01 Ilustres Ignorantes
- 14:31 La Resistencia
- 15:55 Los amos de Brooklyn
- 18:04 El invitado
- 19:56 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:43 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:30 Combatiendo la diabetes tipo 2
- 22:30 Planeta Verde
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Ilustres Ignorantes
- 01:15 Los secretos de Stonehenge
- 02:05 Documentales

### Series

#### X M. SERIES (11)

- 08:00 Los Durrell
- 08:48 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:35 Billions
- 11:35 Billions
- 12:35 Madam Secretary
- 13:18 Madam Secretary
- 14:04 Madam Secretary
- 14:50 A.P. Bio
- 15:12 A.P. Bio
- 15:40 Fantasmas
- 16:11 Fantasmas
- 16:45 Invitados Ver-Mú
- 17:00 Raphaelismo
- 18:00 Los Durrell
- 18:48 Los Durrell
- 19:39 Los Durrell
- 20:30 The Blacklist
- 21:12 The Blacklist
- 22:00 Grace
- 23:35 La Fortuna (VE)
- 00:30 La Fortuna (VE)
- 01:25 Historias mínimas
- 01:25 La colcha y la madre
- 01:39 Los ojos bien abiertos
- 01:45 Todo se desordenará
- 01:50 L: Generación Q
- 02:43 L: Generación Q
- 03:40 Madam Secretary
- 04:22 Madam Secretary
- 05:05 The Affair
- 06:02 The Affair
- 07:00 The Affair

#### X M. SERIES 2 (12)

- 08:00 El pájaro carpintero
- 08:50 El pájaro carpintero
- 09:40 El pájaro carpintero
- 10:30 Extras
- 10:50 Better Call Saul
- 11:43 Better Call Saul
- 12:34 Billions
- 13:32 Billions
- 14:35 Yellowjackets
- 15:30 Yellowjackets
- 16:30 El pájaro carpintero
- 17:20 El pájaro carpintero
- 18:10 Moonbase 8
- 18:35 Moonbase 8
- 19:00 El joven Sheldon
- 19:20 El joven Sheldon

- 19:45 El joven Sheldon
- 20:10 Riverdale
- 20:52 Riverdale
- 21:40 Riverdale
- 22:30 Animal Kingdom
- 23:15 Animal Kingdom
- 00:05 Animal Kingdom
- 00:50 Animal Kingdom
- 01:40 Animal Kingdom
- 02:25 Animal Kingdom
- 03:10 Animal Kingdom
- 03:55 Animal Kingdom
- 04:39 Animal Kingdom
- 05:24 Animal Kingdom
- 06:10 Animal Kingdom
- 07:00 Animal Kingdom

#### X FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:53 The Walking Dead
- 07:33 The Walking Dead
- 08:18 Shin Chan
- 08:47 Shin Chan
- 09:15 House
- 10:11 House
- 11:08 House
- 12:03 House
- 12:54 Shin Chan
- 13:21 Shin Chan
- 13:50 Los Simpson
- 14:16 Los Simpson
- 14:44 Los Simpson
- 15:13 Los Simpson
- 15:42 Los Simpson
- 16:09 Los Simpson
- 16:36 911
- 17:31 Bull
- 18:27 Bull
- 19:20 FBI: Most Wanted
- 20:10 FBI: Most Wanted
- 21:05 911
- 22:07 Fast & Furious 6 (A todo gas 6)
- 00:11 The Resident
- 01:07 The Resident
- 01:59 FBI: Most Wanted
- 02:46 FBI: Most Wanted
- 03:34 C.S.I.
- 04:18 C.S.I.
- 05:02 The Walking Dead

#### X AXN (14)

- 06:37 Chicago Fire
- 07:20 Chicago Fire
- 08:10 Chicago Fire
- 08:53 Chicago Fire
- 09:46 Navy: Investigación criminal
- 10:38 Navy: Investigación criminal
- 11:30 Navy: Investigación criminal
- 12:24 Castle
- 13:16 Castle
- 14:11 Castle
- 15:06 Castle
- 16:07 Invicto
- 17:33 Mentes criminales
- 18:26 Mentes criminales
- 19:18 Navy: Investigación criminal
- 20:12 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Chicago Fire
- 22:55 Intuición Criminal
- 23:53 Intuición Criminal
- 00:51 Mentes criminales
- 01:44 Mentes criminales
- 02:37 Chicago Fire
- 03:22 Castle
- 04:07 Castle
- 04:52 Mentes criminales

### 05:34 Mentes criminales

#### X TNT (15)

- 07:14 El Mentalista
- 07:56 El Mentalista
- 08:52 El Mentalista
- 09:48 El Mentalista
- 10:43 El Mentalista
- 11:30 El Mentalista
- 12:24 Big Bang
- 12:52 Big Bang
- 13:20 Big Bang
- 13:47 Big Bang
- 14:07 Big Bang
- 14:34 Big Bang
- 15:01 Big Bang
- 15:28 Big Bang
- 15:55 Focus
- 17:39 The Rookie
- 18:34 The Rookie
- 19:28 FBI
- 20:16 FBI
- 21:10 FBI
- 22:05 The Rookie
- 23:00 The Rookie
- 23:54 The Rookie
- 00:49 The Rookie
- 01:44 El becario
- 03:36 Londres: Distrito criminal
- 04:51 Ahora me ves 2

#### X COMEDY CENTRAL (16)

- 06:30 Central de Cómicos Express
- 07:30 La que se avecina
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Un plan perfecto (Gambit)
- 17:10 Peligrosamente infiltrada
- 18:40 South Park
- 19:00 South Park
- 19:30 South Park
- 20:00 South Park
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 Resacón en Las Vegas
- 23:50 Resacón 2 ¡Ahora en Tailandia!
- 01:30 South Park
- 01:50 South Park
- 02:10 South Park
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:10 Central de Cómicos
- 03:25 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:00 El Roast de Santiago Segura: "Amiguetes los justos"
- 05:00 Lavalantula 2

#### X CALLE 13 (17)

- 06:29 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:56 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:55 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:45 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

### 11:35 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

- 12:25 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:14 Chicago P.D.
- 14:03 Chicago P.D.
- 14:52 The Equalizer
- 15:43 Transporter
- 17:19 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:22 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:23 Chicago P.D.
- 20:15 Chicago P.D.
- 21:07 The Equalizer
- 22:00 Chicago P.D.
- 22:53 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
- 23:47 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
- 00:41 Ley y orden: Crimen organizado
- 01:36 The Equalizer
- 02:29 Chicago P.D.
- 03:19 Chicago P.D.
- 04:31 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:30 Léo Mattei: Brigada de protección

#### X COSMO (18)

- 06:00 Her
- 07:53 Los profesores de Saint-Denis
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 The wall
- 13:42 The wall
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 The Score (Un golpe maestro)
- 17:30 Judy & Punch
- 19:15 The wall
- 20:12 The wall
- 21:03 Hell's kitchen (USA)
- 22:00 Roman J. Israel, Esq.
- 23:57 Le llaman Bodhi
- 02:08 Hell's kitchen (USA)
- 03:03 Van der Valk
- 04:33 Catalina la Grande
- 05:30 Motherland

#### X SYFY (22)

- 06:30 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:31 Stargate Atlantis
- 09:15 Stargate Atlantis
- 09:59 Stargate Atlantis
- 10:44 Viajeros
- 11:30 Viajeros
- 12:18 Viajeros
- 13:05 Viajeros
- 13:56 Entre fantasmas
- 14:48 Entre fantasmas
- 15:45 Abigail
- 17:37 La niñera mágica y el Big Bang
- 19:24 Entre fantasmas
- 20:13 Entre fantasmas
- 21:07 Evil
- 22:00 Dylan Dog
- 23:46 Freaks
- 01:32 Evil
- 02:17 Entre fantasmas
- 03:01 Entre fantasmas
- 03:47 Universo Syfy
- 04:13 Stargate Atlantis
- 04:58 Stargate Atlantis
- 05:43 Stargate Atlantis

### Cine

#### X M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Icon: fotógrafos del rock
- 09:00 La dinastía Murdoch
- 09:55 Un bocado exquisito
- 11:40 HISTORIAS MÍNIMAS
- 11:40 El cuádruple
- 11:48 El amor amenazado
- 12:03 Pináculos de Trona
- 12:17 Sintiendo a través
- 12:36 La tristeza ama la compañía
- 12:40 El inglés que cogió la maleta y se fue al fin del mundo
- 14:05 Raphael revisitado
- 14:40 Menú Stereo
- 15:00 Calamity
- 16:30 Un disfraz para Nicolás
- 17:55 La lucha
- 19:35 Dios mío, ¡los niños han vuelto!
- 21:00 Jodie Foster, Hollywood en la sangre
- 22:00 Un bocado exquisito
- 23:45 John y el hoyo
- 01:35 Pequeño país
- 03:25 Escandite
- 03:35 Terapia de parejas
- 04:05 B.S.O. con Emilio Aragón
- 05:00 Pop. Una historia de música y televisión
- 05:55 Y llovieron pájaros

#### X M. ACCIÓN (33)

- 07:55 El último desafío
- 09:45 Rescate millonario
- 11:35 Firestorm (Fuego cruzado)
- 13:25 Hancock
- 15:00 Lucy
- 16:30 Pasajero oculto (Shadow in the Cloud)
- 17:55 Mayhem
- 19:25 Star Trek: En la oscuridad
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Red Scorpion, programado para destruir
- 23:50 Corazones de acero
- 02:05 El caso Wells
- 03:50 Farrucas
- 04:08 Blade Trinity
- 05:58 Kubrick por Kubrick
- 07:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 07:00 El cuádruple
- 07:08 El amor amenazado
- 07:22 Pináculos de Trona
- 07:36 Sintiendo a través
- 07:54 La tristeza ama la compañía

#### X M. COMEDIA (34)

- 08:00 El jinete del dragón
- 09:31 El verano de sus vidas
- 11:21 Cómo entrenar a tu dragón
- 13:00 Vicky el Vikingo
- 14:30 Ilustres Ignorantes
- 15:00 Los nombres del amor
- 16:44 Mindanao
- 17:05 Love Actually
- 19:18 Vida perfecta (extras)
- 19:46 Escuela de pingaños
- 21:30 Zombies Party (Una noche de muerte)
- 23:13 La Fortuna (extras)
- 23:40 Mamá María
- 01:24 Get a Job
- 02:47 Amor de ida y vuelta
- 04:30 Sólo tú
- 06:16 Tanguy ¿qué hacemos con el niño?

#### X M. DRAMA (35)

### 07:55 HISTORIAS MÍNIMAS

07:55 Tengo que parecer buena para el apocalipsis  
08:01 Chicas azules, miedo blanco

08:11 Mindanao  
08:28 La vida real  
08:38 Yo, Bernabé

08:58 Posdata: Te quiero  
11:03 De padres a hijas  
13:00 La red social  
15:00 Philomena  
16:40 La reina Victoria  
18:30 El último gran mago  
20:10 El ilusionista  
22:00 El poeta y el espía  
00:00 Ver-Mú Cine

00:15 J. Edgar  
02:30 Stonewall  
04:35 La ola  
06:20 Todo se desordenará  
06:25 Brexit: una guerra incivil

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Aquí hay petróleo  
08:27 El padre Copillás  
10:07 Vente a Alemania, Pepe  
11:46 Los Santos Inocentes  
13:35 La pícara molinera  
15:05 Violetas imperiales  
16:44 Los amantes del desierto  
18:13 La bella de Cádiz  
19:55 La fierecilla domada  
21:30 El apartamento de la tentación

23:08 Piezas informativas cine y series  
23:32 La Lola se va a los puertos de Manuel y Antonio Machado

01:22 Los invitados  
03:05 Bosque de sombras  
04:40 El pregón  
05:57 La historia de Bienvenido

### TCM (38)

06:12 La parada de los monstruos  
07:13 El secreto de Vera Drake  
09:15 Cuatro bodas y un funeral  
11:10 October Sky (Cielo de octubre)

12:55 King Kong  
14:33 Michael Clayton  
16:30 El cine según: Hitchcock por Koldo Serra  
16:34 La trama  
18:30 Días de vino y rosas  
20:25 Fargo  
22:00 The Boxer  
23:50 Moneyball: rompiendo las reglas

01:59 El Cadillac rosa  
03:56 The Rocky Horror Picture Show  
05:33 A propósito de Schmidt

### HOLLYWOOD (39)

06:18 La red  
08:06 28 días  
09:47 Quédate a mi lado  
11:49 After Earth  
13:24 American Pie ¡Menuda boda!  
15:02 Un papá genial  
16:35 Sed de venganza  
18:15 El discurso del rey  
20:13 Doble traición  
22:00 Seduciendo a un extraño  
23:48 Lo que queda del día  
01:56 La habitación del pánico  
03:42 La quimera del oro  
04:48 Algo nuevo

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Mundial de Fórmula 1  
08:10 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
08:55 El ojo de Fábrega  
09:15 Mundial de Fórmula 1  
10:06 Mundial de Fórmula 1  
12:36 Alonso, la magia continúa  
12:55 Mundial de Fórmula 1  
15:20 Fuera de Pista  
15:55 El ojo de Fábrega  
16:15 Mundial de Fórmula 1  
18:15 Mundial de Fórmula 1  
20:30 Fuera de Pista  
20:58 Mundial de Fórmula 1  
21:49 Mundial de Fórmula 1  
23:48 El ojo de Fábrega  
00:04 Mundial de Fórmula 1  
02:02 Fuera de Pista  
02:35 Carlos Sáinz conquista Ferrari  
02:51 Mundial de Fórmula 1  
05:00 Fuera de Pista

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
10:00 Eurosport 1  
14:00 Eurosport 1  
18:00 Eurosport 1  
22:00 Eurosport 1  
02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:00 Veda abierta 2022  
18:00 Carpas en la Universidad  
18:30 La fiebre del tiburón  
19:00 Codornices a perro puesto  
19:30 Draathaars tras las perdices de La Atalaya  
20:00 Control del conejo con perros de muestra  
20:30 Stephane en la Serena  
21:00 Gredos y Picos de Europa, recechos de altura  
21:30 Moteando jabalíes en la raya Portuguesa 2ª parte  
22:00 Al acecho 2022  
23:00 Pescados con nombre propio  
23:30 La fiebre del tiburón  
00:00 Canadá agreste

#### IBERALIA TV (66)

06:47 Emisión promo  
11:03 Corzos con decathlon  
11:37 Reclamo entre olivos  
12:20 Catalufas en la noche  
12:48 Los fogones de la caza con Manuel Mateos  
13:22 Bajo el sol del verano con Pilar Lucena y cía  
13:55 En busca del big one  
14:23 Corzos en el valle de nabal  
14:54 Zorzales en campillo del río  
15:27 Kayak chocos en la ría de Vigo

15:59 Berreando desde los montes de Toledo a sierra San Pedro

16:32 Entre hurones y molinos  
17:06 Bases invernales desde pato

17:35 SERIE. LOS FOGONES DE LA CAZA CAP.6 CARMEN BASARAN

18:08 Zorzal zone 2  
18:51 Sargos con Gorka Iburguren

19:23 Harmatan la piel roja del duiker  
19:57 Ojeo de perdiz con Nacho Noguera

20:29 CEFALOPODOS AL TIP RUN

21:04 Cabra montesa con arco en ronda

21:41 Conejos manetos y mas

22:16 Pesca en Asturias  
22:55 Rececho del gamo  
23:19 Sergio, Fran y los zorzales  
23:53 Fedeer extremo en orellana

00:32 De Caza en la vecina Francia

01:10 Patos en tembleque con ecowad

01:37 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Del día D a Berlín: la última batalla de Hitler  
18:26 Del día D a Berlín: la última batalla de Hitler  
19:19 Ciudades perdidas con Albert Lin  
20:13 Ciudades perdidas con Albert Lin  
21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
22:50 Los mejores súperdeportivos  
23:55 Súpercoches de desguace

#### HISTORIA (72)

17:35 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
18:36 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
19:37 Forjado a fuego  
20:27 Forjado a fuego  
21:16 Forjado a fuego  
22:05 Forjado a fuego  
22:55 Forjado a fuego  
23:44 Forjado a fuego

#### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
17:10 Maestros de la restauración  
18:10 Los últimos de Alaska  
19:05 Los últimos de Alaska  
20:05 Aventura en pelotas  
21:00 Aventura en pelotas  
22:00 Aventura en pelotas  
23:00 Mi familia vive en Alaska  
23:55 Mi familia vive en Alaska

#### CANAL ODISEA (74)

17:16 Zambia salvaje  
18:09 Zambia salvaje  
19:01 Wild Tube  
19:27 Wild Tube  
19:52 Wild Tube  
20:18 Wild Tube  
20:43 Ingeniería letal

21:36 Ingeniería letal  
22:30 Ingeniería letal  
23:23 Ingeniería letal

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

07:00 DMAX  
11:00 DMAX  
15:00 DMAX  
19:00 DMAX  
23:00 DMAX  
03:00 DMAX

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Productores con Estrella  
17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
18:00 Masas saladas  
18:30 Cocina con Blanca  
19:00 Cocina de familia  
19:30 Los fogones tradicionales  
20:00 Rápido y fácil con Jamie  
20:30 Supera esto!  
21:00 ¿Cómo se elabora?  
21:30 Escuela Canal Cocina  
22:00 Los fogones tradicionales  
22:30 Mercados del mundo  
23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
23:30 El Camino de Santiago by Julius  
00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

#### #0 (7)

08:10 El joven Sheldon  
 08:29 El joven Sheldon  
 08:50 El joven Sheldon  
 09:09 El joven Sheldon  
 09:30 BBC Earth  
 10:26 BBC Earth  
 11:22 BBC Earth  
 12:18 Combatiendo la diabetes tipo 2  
 13:17 Planeta Verde  
 14:17 La Resistencia  
 15:45 Wonder Woman  
 18:03 Green Zone: Distrito protegido  
 19:55 Blue Bloods (Familia de policías)  
 20:42 Blue Bloods (Familia de policías)  
 21:30 Universo  
 22:30 Raphaelismo  
 23:30 La Resistencia  
 00:45 Planeta Verde  
 01:45 Combatiendo la diabetes tipo 2  
 02:44 Documentales  
 03:40 Documental

### Series

#### M. SERIES (11)

08:00 Los Durrell  
 08:48 Los Durrell  
 09:40 Billions  
 10:37 Billions  
 11:36 Billions  
 12:35 Madam Secretary  
 13:18 Madam Secretary  
 14:04 Madam Secretary  
 14:50 A.P. Bio  
 15:12 A.P. Bio  
 15:40 Fantasmas  
 16:07 Fantasmas  
 16:40 Invitados Ver-Mú  
 16:55 Los Durrell  
 17:43 Los Durrell  
 18:34 Los Durrell  
 19:25 The Blacklist  
 20:07 The Blacklist  
 20:55 A la caza del amor  
 22:00 Todas las criaturas grandes y pequeñas  
 22:46 Todas las criaturas grandes y pequeñas  
 23:40 Los Durrell  
 00:28 Los Durrell  
 01:16 Los Durrell  
 02:05 L: Generación Q  
 02:59 L: Generación Q  
 03:52 Madam Secretary  
 04:34 Madam Secretary  
 05:20 The Affair  
 06:17 The Affair  
 07:25 El cuádruple  
 07:25 Historias mínimas  
 07:32 Pináculos de Trona  
 07:45 La tristeza ama la compañía

#### M. SERIES 2 (12)

07:45 Animal Kingdom  
 08:35 Series  
 08:45 Riverdale  
 09:27 Riverdale  
 10:15 Riverdale  
 10:57 Riverdale  
 11:43 Riverdale  
 12:30 Animal Kingdom  
 13:15 Animal Kingdom  
 14:05 Animal Kingdom  
 14:50 Animal Kingdom  
 15:40 Animal Kingdom

16:25 Animal Kingdom  
 17:17 El pájaro carpintero  
 18:08 Moonbase 8  
 18:30 Moonbase 8  
 19:00 Historias mínimas  
 20:05 Kidding  
 20:34 Kidding  
 21:11 Kidding  
 21:45 El joven Sheldon  
 22:05 El joven Sheldon  
 22:30 El joven Sheldon  
 22:55 Dan Brown: El símbolo perdido  
 23:40 Dan Brown: El símbolo perdido  
 00:30 El descubrimiento de las brujas  
 01:15 El descubrimiento de las brujas  
 02:00 El descubrimiento de las brujas  
 02:45 El descubrimiento de las brujas  
 03:30 El descubrimiento de las brujas  
 04:15 El descubrimiento de las brujas  
 05:00 El descubrimiento de las brujas  
 05:45 El descubrimiento de las brujas  
 06:30 El descubrimiento de las brujas  
 07:15 El descubrimiento de las brujas

#### FOX (13)

06:00 The Walking Dead  
 06:46 The Walking Dead  
 07:43 The Walking Dead  
 08:29 Shin Chan  
 08:51 Shin Chan  
 09:19 House  
 10:15 House  
 11:11 House  
 12:06 House  
 13:02 Shin Chan  
 13:31 Shin Chan  
 13:59 Los Simpson  
 14:26 Los Simpson  
 14:55 Los Simpson  
 15:22 Los Simpson  
 15:51 Los Simpson  
 16:11 Los Simpson  
 16:38 911  
 17:34 Bull  
 18:29 Bull  
 19:25 FBI: Most Wanted  
 20:19 FBI: Most Wanted  
 21:14 CSI: Vegas  
 22:00 FBI: Most Wanted  
 22:52 NCIS: Los Angeles  
 23:47 911  
 00:43 911  
 01:39 FBI: Most Wanted  
 02:26 NCIS: Los Angeles  
 03:15 C.S.I.  
 03:58 C.S.I.  
 04:42 The Walking Dead  
 05:39 The Walking Dead

#### AXN (14)

06:17 Chicago Fire  
 07:01 Chicago Fire  
 07:52 Chicago Fire  
 08:35 Chicago Fire  
 09:19 Navy: Investigación criminal  
 10:14 Navy: Investigación criminal  
 11:07 Navy: Investigación criminal  
 12:01 Castle  
 12:56 Castle

13:51 Castle  
 14:42 Castle  
 15:44 La leyenda del samurái - 47 Ronin  
 17:31 Mentes criminales  
 18:24 Mentes criminales  
 19:17 Navy: Investigación criminal  
 20:12 Navy: Investigación criminal  
 21:07 Navy: Investigación criminal  
 22:00 Navy: Investigación criminal  
 22:55 Navy: Investigación criminal  
 23:50 Navy: Investigación criminal  
 00:45 Navy: Investigación criminal  
 01:40 Mentes criminales  
 02:31 Mentes criminales  
 03:16 Castle  
 04:00 Castle  
 04:44 Mentes criminales  
 05:27 Mentes criminales

#### TNT (15)

07:14 El Mentalista  
 07:55 El Mentalista  
 08:50 El Mentalista  
 09:45 El Mentalista  
 10:34 El Mentalista  
 11:29 El Mentalista  
 12:25 Big Bang  
 12:53 Big Bang  
 13:20 Big Bang  
 13:46 Big Bang  
 14:05 Big Bang  
 14:31 Big Bang  
 14:58 Big Bang  
 15:25 Big Bang  
 15:51 In Time  
 17:36 The Rookie  
 18:32 The Rookie  
 19:28 FBI  
 20:16 FBI  
 21:10 FBI  
 22:05 FBI  
 23:00 FBI  
 23:54 FBI  
 00:48 FBI  
 01:43 Fiesta de empresa  
 03:21 El rehén (Beirut)  
 04:59 El alma de la fiesta

#### COMEDY CENTRAL (16)

06:30 Central de Cómicos Express  
 07:30 La que se avecina  
 09:00 Brooklyn Nine-Nine  
 09:25 Brooklyn Nine-Nine  
 09:45 Camera Café  
 10:15 Camera Café  
 10:45 Camera Café  
 11:15 Camera Café  
 11:50 La que se avecina  
 13:30 Sabrina, cosas de brujas  
 14:00 Sabrina, cosas de brujas  
 14:30 Sabrina, cosas de brujas  
 15:00 Sabrina, cosas de brujas  
 15:30 Superdetective en Hollywood II  
 17:10 Superdetective en Hollywood III  
 18:40 South Park  
 19:00 South Park  
 19:30 South Park  
 20:00 South Park  
 20:20 Futurama  
 20:50 Futurama  
 21:10 Futurama  
 21:40 Futurama  
 22:15 R3sacón

00:00 Virgen a los 40  
 01:30 South Park  
 01:50 South Park  
 02:10 South Park  
 02:30 Roast Battle (España)  
 03:10 Central de Cómicos  
 03:25 Central de Cómicos  
 03:45 Central de Cómicos  
 03:55 El Roast de El Gran Wyoming  
 05:00 One Piece: El Gran Soldado Mecánico del Castillo Karakuri

#### CALLE 13 (17)

06:29 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección  
 08:58 Léo Mattei: Brigada de protección  
 09:56 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 10:47 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:37 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 12:27 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 13:17 Chicago P.D.  
 14:07 Chicago P.D.  
 14:58 The Equalizer  
 15:49 Transporter 2  
 17:19 Léo Mattei: Brigada de protección  
 18:22 Léo Mattei: Brigada de protección  
 19:23 Chicago P.D.  
 20:15 Chicago P.D.  
 21:07 The Equalizer  
 22:00 Cold Blood Legacy  
 23:30 La jungla 4.0  
 01:37 The Equalizer  
 02:26 Chicago P.D.  
 03:13 Chicago P.D.  
 04:00 Léo Mattei: Brigada de protección  
 04:56 Léo Mattei: Brigada de protección  
 05:48 Léo Mattei: Brigada de protección

#### COSMO (18)

06:00 Destroyer. Una mujer herida  
 07:49 Nuestro propio castillo DIY  
 08:34 Nuestro propio castillo DIY  
 09:25 Nuestro propio castillo DIY  
 10:15 Nuestro propio castillo DIY  
 11:15 Nuestro propio castillo DIY  
 12:15 The wall  
 13:12 The wall  
 14:03 Hell's kitchen (USA)  
 15:00 Memorias de África  
 17:37 Una sonrisa como la tuya  
 19:15 The wall  
 20:12 The wall  
 21:03 Hell's kitchen (USA)  
 22:00 Sin dejar huellas  
 23:53 Enemigo a las puertas  
 01:58 Hell's kitchen (USA)  
 02:53 Van der Valk  
 04:23 Catalina la Grande  
 05:30 Motherland

#### SYFY (22)

06:28 Viajeros

07:14 Viajeros  
 08:00 Universo Syfy  
 08:24 Stargate Atlantis  
 09:08 Stargate Atlantis  
 09:52 Stargate Atlantis  
 10:37 Viajeros  
 11:22 Viajeros  
 12:09 Viajeros  
 12:56 Viajeros  
 13:47 Entre fantasmas  
 14:40 Entre fantasmas  
 15:36 Depredador  
 17:24 Alien, el octavo pasajero  
 19:21 Entre fantasmas  
 20:12 Entre fantasmas  
 21:07 Evil  
 22:00 Aliens (El regreso)  
 00:18 Le llamaban Jeeg Robot  
 02:16 Evil  
 03:02 Entre fantasmas  
 03:47 Entre fantasmas  
 04:32 Universo Syfy  
 05:00 Stargate Atlantis  
 05:44 Stargate Atlantis

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

08:00 Sesiones Movistar+  
 08:50 Kubrick por Kubrick  
 09:55 Capitanes de Zaatari  
 11:10 Historia de una traición  
 13:00 Come True  
 14:45 Invitados Ver-Mú  
 15:00 Audrey  
 16:40 El otro guardaespaldas 2  
 18:20 El silencio de los espías  
 19:45 Subnormal: Racismo en la escuela de Steve McQueen  
 20:50 Sesiones Movistar+  
 21:40 Menú Stereo  
 22:00 Capitanes de Zaatari  
 23:20 Para Sama  
 01:00 La candidata perfecta  
 02:45 Betty White  
 03:45 Saturday Night Live  
 04:55 Yo soy Greta  
 06:35 Con quién viajas

#### M. ACCIÓN (33)

08:00 Habitación sin salida  
 09:25 La autopsia de Jane Doe  
 10:55 Atrapado por su pasado  
 13:20 Police  
 15:00 Sicario  
 17:05 Alerta roja  
 19:15 Invitados Ver-Mú  
 19:30 Star Trek: Más allá  
 21:35 Mindanao  
 22:00 Jack Reacher: Nunca vuelvas atrás  
 00:00 Blancanieves y la leyenda del cazador  
 02:05 King Kong  
 05:07 Cuando llega la noche  
 06:59 Jodie Foster, Hollywood en la sangre

#### M. COMEDIA (34)

08:00 Precioso  
 08:17 Mejor... imposible  
 10:36 Mi mejor amigo gay  
 12:09 El cuádruple  
 12:09 HISTORIAS MÍNIMAS  
 12:17 El amor amenazado  
 12:31 Pináculos de Trona  
 12:44 Sintiendo a través  
 13:03 La tristeza ama la compañía  
 13:11 Un espía y medio  
 15:00 Arma Fatal  
 17:01 Bienvenidos a Villa Capri  
 18:35 Supergusano



19:05 Paddington 2  
 20:58 Ilustres Ignorantes  
 21:30 Borrar el historial  
 23:19 Absolutamente todo  
 00:44 ¿Teléfono rojo? Volamos hacia Moscú  
 02:17 Kubrick por Kubrick  
 03:19 Año o uno  
 04:53 Phillip Morris, ¡Te quiero!  
 06:28 El jardín de la alegría

### M. DRAMA (35)

08:00 Miss Potter  
 09:30 Ricki  
 11:10 La gaviota (The Seagull)  
 12:50 Erin Brockovich  
 15:00 El paciente inglés  
 17:40 El velo pintado (The Painted Veil)  
 19:45 Lejos del cielo  
 21:35 Mindanao  
 22:00 21: Black Jack  
 00:05 Yo, Tonya  
 02:02 Rocky  
 03:59 Rocky II  
 05:56 Rocky III  
 07:35 El regalo

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Megatón ye ye  
 08:21 Un adulterio decente  
 09:58 Una chica casi decente  
 11:41 Lo verde empieza en los Pirineos  
 13:12 La marrana  
 15:00 Besos para todos  
 16:40 El pregón  
 18:00 La lista de los deseos  
 19:42 ¿Para qué sirve un oso?  
 21:19 Piezas informativas cine y series  
 21:30 María de la O  
 23:11 Novio a la vista  
 00:36 Los chicos del Preu  
 02:06 Abuelo Made in Spain  
 03:34 El emigrante  
 04:56 Un rayo de luz  
 06:39 Cine

### TCM (38)

07:35 La trama  
 09:31 El sueño eterno  
 11:21 Asesinos natos  
 13:18 La parada de los monstruos  
 14:19 Déjame entrar  
 16:11 Ese oscuro objeto del deseo  
 17:52 La calumnia  
 19:37 Mulholland Drive  
 22:00 American Honey  
 00:43 La Ley del Silencio  
 02:27 Malas calles  
 04:16 Zodiac

### HOLLYWOOD (39)

06:20 Separados  
 08:00 Marnie, la ladrona  
 10:09 Topaz  
 12:15 El mexicano  
 13:53 El patriota  
 16:34 Ghost Rider. El motorista fantasma  
 18:23 Ghost Rider: Espíritu de venganza  
 19:58 Atracción fatal  
 22:00 El mito de Bourne  
 23:47 The Equalizer. El protector  
 01:52 The Host (La huésped)  
 03:49 Cuando el río crece  
 05:45 La conspiración del poder

### Deportes

### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

### DAZN F1 (58)

06:00 Fuera de Pista  
 06:30 El ojo de Fábrega  
 06:47 Mundial de Fórmula 1  
 08:47 Mundial de Fórmula 1  
 10:37 Fuera de Pista  
 11:03 Mundial de Fórmula 1  
 13:09 Fuera de Pista  
 13:56 El ojo de Fábrega  
 14:15 Mundial de Fórmula 1  
 15:07 Mundial de Fórmula 1  
 17:00 Fuera de Pista  
 17:25 Mundial de Fórmula 1  
 19:30 Mundial de Fórmula 1  
 21:30 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto  
 22:13 Mundial de Fórmula 1  
 00:26 Mundial de Fórmula 1  
 02:26 Mundial de Fórmula 1  
 04:16 Mundial de Fórmula 1

### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### CAZA Y PESCA (65)

17:00 La fiebre del tiburón  
 17:30 Sub Moa  
 18:00 Campamento base  
 18:30 Becadas con losu Egaña  
 19:00 Monteando jabalies en la raya Portuguesa 2ª parte  
 19:30 Veda abierta 2022  
 20:30 Carpas en la Universidad  
 21:00 La fiebre del tiburón  
 21:30 Al acecho 2022  
 22:30 Campamento base  
 23:00 De padres a hijos  
 23:30 De padres a hijos  
 00:00 Breaking Boundaries

### IBERALIA TV (66)

07:37 Emisión promo  
 10:02 Rumanía salvaje. El reino del gran jabalí en el norte  
 10:37 La tirada soñada primera parte  
 11:10 Pescando escualos desde orilla en Cádiz  
 11:39 Montería Winchester con M.Cabezas  
 12:13 Conejos en la finca el judío  
 12:41 De pesca con nomura y lineaffe  
 13:08 Los fogones de la caza con churra del águila  
 13:41 Zorzal zone 1  
 14:25 Anjovas en el Delta del ebro  
 14:53 EL DESTRUCTOR, CAZA DEL ELEFANTE EN ZIMBABWE  
 15:37 Zorzales tras el confinamiento  
 16:10 Carpfishing desde embarcación  
 16:38 Destino de caza.

Domaine de baconnes  
 17:14 EL ARTISTA DE LOS REPOSTEROS  
 18:06 Doradas en Huelva  
 18:40 Harmatan y la piel cobriza del Camerún  
 19:15 Perdices en mano en Campo de Montiel  
 19:55 Rios pequeños rios sorprendentes  
 20:27 RONDA , CULTURA DE UNA SERRANIA  
 21:08 Cetreros del sur capitulo iv  
 21:42 Giggig de piedra en piedra  
 22:23 Caza extrema II mullones de altura  
 23:00 Cetreros del sur capitulo iv  
 23:37 Bases a la carrera  
 00:13 ESPERA Y RECECHO DE JABALÍ EN LOS MONTES DE MADRID  
 00:52 Zorzales en torredelcampo  
 01:20 Emisión promo

### Documentales

### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Del día D a Berlín: la última batalla de Hitler  
 18:26 Del día D a Berlín: la última batalla de Hitler  
 19:19 9/11: Controlando el cielo  
 20:13 Mayday: catástrofes aéreas  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas 21  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Control de aeropuertos: USA  
 23:55 Control de aeropuertos: USA

### HISTORIA (72)

18:11 Strangest Things  
 19:04 Strangest Things  
 19:58 Strangest Things  
 20:51 Grandes secretos de la humanidad  
 21:52 Grandes secretos de la humanidad  
 22:55 La comida que cambió el mundo  
 23:19 La comida que cambió el mundo  
 23:44 La comida que cambió el mundo

### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Joyas sobre ruedas  
 23:00 Joyas sobre ruedas  
 23:55 El imperio del desguace

### CANAL ODISEA (74)

17:06 EE.UU: naturaleza salvaje  
 17:58 EE.UU: naturaleza salvaje  
 18:51 Grandes montañas del mundo  
 19:40 Grandes montañas del mundo  
 20:33 España desde el aire: su Historia  
 21:02 España desde el aire: su

Historia  
 21:31 España desde el aire: su Historia  
 22:00 España desde el aire: su Historia  
 22:30 Europa desde el aire  
 23:30 Mundos inexplorados con Steve Backshall

### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### DISCOVERY MAX (77)

07:00 Discovery Max

### Estilo de vida

### CANAL COCINA (80)

17:00 Canal Cocina recomienda  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

#### ✖ #0 (7)

08:10 El joven Sheldon  
 08:28 El joven Sheldon  
 08:49 El joven Sheldon  
 09:08 El joven Sheldon  
 09:29 BBC Earth  
 10:24 BBC Earth  
 11:19 BBC Earth  
 12:18 Universo  
 13:18 Raphaelismo  
 14:18 La Resistencia  
 15:40 Asesinos de élite  
 17:34 Robocop  
 19:15 Raphaelismo  
 20:20 El crimen de la Guardia Urbana  
 21:27 Ilustres Ignorantes  
 22:00 Fast & Furious: Aún más rápido  
 23:44 Melódico  
 00:42 Ilustres Ignorantes  
 01:12 Documental

### Series

#### ✖ M. SERIES (11)

07:55 Los Durrell  
 08:43 Los Durrell  
 09:35 Billions  
 10:32 Billions  
 11:31 Billions  
 12:30 Madam Secretary  
 13:13 Madam Secretary  
 13:59 Madam Secretary  
 14:45 A.P. Bio  
 15:07 A.P. Bio  
 15:31 A.P. Bio  
 15:55 Atlantic Crossing  
 17:00 Fantasmas  
 17:30 Fantasmas  
 18:02 Fantasmas  
 18:33 Fantasmas  
 19:05 Fantasmas  
 19:34 Fantasmas  
 20:08 Fantasmas  
 20:39 Fantasmas  
 21:13 Fantasmas  
 21:43 Fantasmas  
 22:16 Fantasmas  
 22:45 Fantasmas  
 23:20 Fantasmas  
 23:55 A.P. Bio  
 00:17 A.P. Bio  
 00:40 A.P. Bio  
 01:02 A.P. Bio  
 01:24 A.P. Bio  
 01:46 A.P. Bio  
 02:08 A.P. Bio  
 02:30 A.P. Bio  
 02:52 A.P. Bio  
 03:14 A.P. Bio  
 03:36 A.P. Bio  
 03:58 A.P. Bio  
 04:20 A.P. Bio  
 04:45 Virtual Hero  
 05:08 Virtual Hero  
 05:31 Virtual Hero  
 05:54 Virtual Hero  
 06:18 Virtual Hero  
 06:43 Virtual Hero  
 07:10 Capítulo 0  
 07:38 Capítulo 0

#### ✖ M. SERIES 2 (12)

08:00 Dentro de "The Blacklist" (T9)  
 08:25 The Bite  
 09:10 Extras  
 09:20 Dexter: New Blood  
 10:16 Dexter: New Blood  
 11:10 Dexter: New Blood  
 12:00 Dexter: New Blood

12:48 Dexter: New Blood  
 13:44 Dexter: New Blood  
 14:45 El joven Sheldon  
 15:05 El joven Sheldon  
 15:30 Dan Brown: El símbolo perdido  
 16:15 Dan Brown: El símbolo perdido  
 17:05 The Blacklist  
 17:47 The Blacklist  
 18:33 The Blacklist  
 19:20 Alex Rider  
 20:05 Alex Rider  
 20:55 El descubrimiento de las brujas  
 21:40 El descubrimiento de las brujas  
 22:30 El descubrimiento de las brujas  
 23:22 El descubrimiento de las brujas  
 00:04 El descubrimiento de las brujas  
 00:52 El descubrimiento de las brujas  
 01:40 Belgravia  
 02:25 Belgravia  
 03:12 Belgravia  
 03:58 Belgravia  
 04:45 Belgravia  
 05:32 Belgravia  
 06:22 Dentro de "The Blacklist" (T9)  
 06:47 The Bite

#### ✖ FOX (13)

06:00 The Walking Dead  
 06:38 The Walking Dead  
 07:29 The Walking Dead  
 08:13 Shin Chan  
 08:41 Shin Chan  
 09:10 House  
 10:05 House  
 11:01 House  
 11:57 House  
 12:53 Shin Chan  
 13:21 Shin Chan  
 13:50 Los Simpson  
 14:17 Los Simpson  
 14:38 Los Simpson  
 15:07 Los Simpson  
 15:36 Los Simpson  
 16:02 Los Simpson  
 16:30 911  
 17:24 Bull  
 18:20 Bull  
 19:15 FBI: Most Wanted  
 20:10 FBI: Most Wanted  
 21:05 Walker  
 22:00 Bull  
 22:45 Blue Bloods (Familia de policías)  
 23:45 Bull  
 00:40 Bull  
 01:36 Bull  
 02:20 Blue Bloods (Familia de policías)  
 03:21 C.S.I.  
 04:04 C.S.I.  
 04:45 The Walking Dead  
 05:36 The Walking Dead

#### ✖ AXN (14)

06:13 Chicago Fire  
 07:22 Chicago Fire  
 08:05 Chicago Fire  
 08:49 Navy: Investigación criminal  
 09:39 Navy: Investigación criminal  
 10:32 Navy: Investigación criminal  
 11:27 Castle  
 12:18 Castle

13:13 Castle  
 14:08 Castle  
 15:10 Shooter: El tirador  
 17:14 John Wick: capítulo 3 - Parabellum  
 19:15 Navy: Investigación criminal  
 20:09 Navy: Investigación criminal  
 21:04 Navy: Investigación criminal  
 22:00 El pasajero (The Commuter)  
 23:43 Invicto  
 01:13 Fuga de Alcatraz  
 02:59 Castle  
 03:43 Castle  
 04:28 Mentes criminales  
 05:13 Mentes criminales  
 05:57 Chicago Fire

#### ✖ TNT (15)

06:50 El Mentalista  
 07:31 El Mentalista  
 08:12 El Mentalista  
 09:08 El Mentalista  
 10:03 El Mentalista  
 10:59 El Mentalista  
 11:55 Big Bang  
 12:22 Big Bang  
 12:48 Big Bang  
 13:08 Big Bang  
 13:34 Big Bang  
 14:02 Big Bang  
 14:29 Big Bang  
 14:57 Big Bang  
 15:30 Ahora me ves 2  
 17:33 The Rookie  
 18:28 The Rookie  
 19:23 FBI  
 20:11 FBI  
 21:04 FBI  
 22:07 Somos los Miller  
 23:56 Vaya par de polis  
 01:41 ¡Tú la llevas!  
 03:13 Imparable  
 04:42 Miss Agente Especial

#### ✖ COMEDY CENTRAL (16)

06:30 Central de Cómicos Express  
 07:30 La que se avecina  
 09:00 Brooklyn Nine-Nine  
 09:25 Brooklyn Nine-Nine  
 09:45 Camera Café  
 10:15 Camera Café  
 10:45 Camera Café  
 11:15 Camera Café  
 11:50 La que se avecina  
 13:30 Sabrina, cosas de brujas  
 14:00 Sabrina, cosas de brujas  
 14:30 Sabrina, cosas de brujas  
 15:00 Sabrina, cosas de brujas  
 15:30 Disaster Movie  
 17:10 Los muertos del hambre  
 18:40 South Park  
 19:00 South Park  
 19:30 South Park  
 20:00 South Park  
 20:20 Futurama  
 20:50 Futurama  
 21:10 Futurama  
 21:40 Futurama  
 22:05 F is for Family  
 22:35 F is for Family  
 23:05 F is for Family  
 23:35 F is for Family  
 00:00 South Park  
 00:30 South Park  
 00:40 South Park  
 01:10 South Park  
 01:30 South Park  
 01:50 South Park  
 02:10 South Park

02:30 Stand-Up 3000  
 02:50 Stand-Up 3000  
 03:10 Central de Cómicos  
 03:25 Central de Cómicos  
 03:40 El Roast de José Mota  
 05:00 One Piece: Episodio de Chopper. El milagro del cerezo florecido en invierno

#### ✖ CALLE 13 (17)

06:39 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección  
 08:54 Léo Mattei: Brigada de protección  
 09:45 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 10:27 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:11 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:58 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 12:47 Chicago P.D.  
 13:35 Chicago P.D.  
 14:23 The Equalizer  
 15:14 El inocente  
 17:19 Léo Mattei: Brigada de protección  
 18:22 Léo Mattei: Brigada de protección  
 19:23 Elementary  
 20:15 Elementary  
 21:07 The Equalizer  
 22:00 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales  
 22:55 Ley y orden: Crimen organizado  
 23:50 Ley y orden: Crimen organizado  
 00:45 Chicago P.D.  
 01:38 The Equalizer  
 02:32 Chicago P.D.  
 03:21 Chicago P.D.  
 04:34 Léo Mattei: Brigada de protección  
 05:37 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✖ COSMO (18)

06:00 Una sonrisa como la tuya  
 07:40 The Score (Un golpe maestro)  
 09:45 Nuestro propio castillo DIY  
 10:45 Nuestro propio castillo DIY  
 11:45 Nuestro propio castillo DIY  
 12:45 McDonald & Dodds  
 14:33 Hell's kitchen (USA)  
 15:30 Río salvaje  
 17:20 Le llaman Bodhi  
 19:23 McDonald & Dodds  
 21:03 Hell's kitchen (USA)  
 22:00 Juerga de mamis  
 23:21 La sombra del diablo  
 01:08 Hell's kitchen (USA)  
 02:03 Hijos de los hombres  
 03:39 Drift  
 05:30 Motherland

#### ✖ SYFY (22)

06:29 Viajeros  
 07:14 Viajeros  
 08:00 Stargate Atlantis  
 08:42 Stargate Atlantis  
 09:26 Stargate Atlantis  
 10:11 Stargate Atlantis  
 10:56 Viajeros

11:40 Viajeros  
 12:26 Viajeros  
 13:12 Viajeros  
 14:02 Entre fantasmas  
 14:57 Entre fantasmas  
 15:54 Muerte en Tombstone  
 17:36 Más Muerte en Tombstone  
 19:24 Entre fantasmas  
 20:14 Entre fantasmas  
 21:08 Evil  
 22:00 Rescate en Marte  
 23:32 Abyss  
 01:51 Entre fantasmas  
 02:39 Entre fantasmas  
 03:26 Stargate Atlantis  
 04:11 Stargate Atlantis  
 04:56 Stargate Atlantis  
 05:42 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✖ M. ESTRENOS (30)

08:00 Anotaciones sobre Hitler  
 09:35 Quo vadis, Aida?  
 11:15 Una vida en diez fotos  
 12:05 El hombre del presidente  
 13:55 Yul Brynner: el magnífico  
 14:50 Tesoro  
 15:00 Y llovieron pájaros  
 17:05 Regreso a Hope Gap  
 18:45 23 paseos  
 20:30 Fito & Fitipaldis: 20 años y una noche  
 21:45 Chicas azules, miedo blanco  
 22:00 Las espías de Churchill  
 00:05 Cambio de turno  
 01:30 Una vida en diez fotos  
 02:25 Daft Punk Unchained  
 03:50 Misha y los lobos. La gran mentira  
 05:20 Hollywood en primer plano. Emmys 2021  
 06:25 Cuñados

#### ✖ M. ACCIÓN (33)

07:55 Mara  
 09:35 Bosque de sombras  
 11:15 Los héroes del tiempo  
 13:10 Vanguard  
 15:00 El círculo de James Ponsoldt  
 16:50 El túnel  
 18:35 Salvaje  
 20:08 El proyecto colibrí  
 22:00 Los 800  
 00:30 Invitados Ver-Mú  
 00:45 Las crónicas de Blancanieves: El cazador y la reina del hielo  
 02:35 El topo  
 04:40 Total Recall (Desafío total)  
 06:35 Burn

#### ✖ M. COMEDIA (34)

08:00 El club de los divorciados  
 09:50 Ricki  
 11:32 Killers  
 13:15 Cartas a Julieta  
 15:00 Ilustres Ignorantes  
 15:30 Bienvenidos a Belleville  
 16:54 Trasto  
 18:23 A todo tren. Destino Asturias  
 19:53 La salchicha peleona  
 21:30 Las aventuras de Tintín: El secreto del unicornio  
 23:16 Ilustres Ignorantes  
 23:46 Superdetective en Hollywood  
 01:31 Super  
 03:07 La gran seducción  
 04:57 Café Society

06:32 Igor

**M. DRAMA (35)**

- 08:00 Stalingrado
- 10:17 Algunos hombres buenos
- 12:35 Náufrago
- 15:00 Billy Elliot (Quiero bailar)
- 16:50 Forrest Gump
- 19:15 Farrucas
- 19:40 ¿A quién ama Gilbert Grape?
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 La fuerza del cariño
- 00:20 Wonder Wheel
- 02:00 Victoria
- 02:10 Rocky IV
- 03:40 Rocky V
- 05:20 Rocky Balboa
- 07:00 Kubrick por Kubrick

**M. CINE ESPAÑOL (36)**

- 07:00 Adiós, cigüeña, adiós
- 08:35 Viva la clase media
- 10:15 To er mundo e güeno
- 11:43 To er mundo é... mejó
- 13:17 To er mundo é... demasiao
- 14:46 Cine
- 15:00 Manolito Gafotas
- 16:32 El oro de Moscú
- 18:19 Pancho, el perro millonario
- 19:55 Zipi y Zape y el Club de la Canica
- 21:30 Lluvia en los zapatos
- 23:07 Piezas informativas cine y series
- 23:19 Las brujas de Zugarramurdi
- 01:12 Promoción fantasma
- 02:39 Plátanos volantes
- 04:18 Oh, cielos
- 05:35 Los jueves, milagro

**TCM (38)**

- 06:48 Ese oscuro objeto del deseo
- 08:29 Películas malditas
- 08:57 En el calor de la noche
- 10:44 Snowpiercer (Rompenieves)
- 12:47 Entre copas
- 14:50 Captain Fantastic
- 16:46 La Ley del Silencio
- 18:31 Ellas dan el golpe
- 20:36 Time Warp
- 22:00 La noche de los muertos vivientes
- 23:33 Blade Runner
- 01:27 La naranja mecánica
- 03:39 El caballero oscuro

**HOLLYWOOD (39)**

- 07:24 La leyenda del Zorro
- 09:27 La deuda
- 11:17 El discurso del rey
- 13:11 Mr. Deeds
- 14:43 Ted
- 16:30 Granujas a todo ritmo
- 18:42 Ice Age. La edad de hielo
- 20:30 Bienvenidos a Zombieland
- 22:00 Hasta que la ley nos separe
- 23:32 Sed de venganza
- 01:05 Seduciendo a un extraño
- 02:45 Gandhi
- 05:41 Granujas a todo ritmo

**Deportes**

**M. DEPORTES (53)**

00:00 M. Deportes

**M. GOLF (57)**

00:00 M. Golf

**DAZN F1 (58)**

- 06:15 Fuera de Pista
- 06:37 El ojo de Fábrega
- 06:54 Mundial de Fórmula 1
- 09:04 Fuera de Pista
- 09:43 El ojo de Fábrega
- 10:00 Mundial de Fórmula 1
- 12:00 Fuera de Pista
- 12:32 Mundial de Fórmula 1
- 14:42 Fuera de Pista
- 15:30 Mundial de Fórmula 1
- 17:23 Mundial de Fórmula 1
- 19:40 Carlos Sáinz conquista Ferrari
- 19:57 Fuera de Pista
- 20:30 Mundial de Fórmula 1
- 21:25 Mundial de Fórmula 1
- 23:55 Fuera de Pista
- 00:25 Mundial de Fórmula 1
- 02:48 Mundial de Fórmula 1
- 04:45 Fuera de Pista
- 05:17 Mundial de Fórmula 1

**EUROSPORT 1 (61)**

- 06:00 Eurosport 1
- 10:00 Eurosport 1
- 14:00 Eurosport 1
- 18:00 Eurosport 1
- 22:00 Eurosport 1
- 02:00 Eurosport 1

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

- 17:00 Drathaars tras las perdices de La Atalaya
- 17:30 Al acecho 2022
- 18:30 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa
- 19:00 Gredos y Picos de Europa, recechos de altura
- 19:30 Campamento base
- 20:00 La fiebre del tiburón
- 20:30 Stephane en la Serena
- 21:00 De padres a hijos
- 21:30 Becadas con losu Égaña
- 22:00 De montería
- 22:30 Veda abierta 2022
- 23:30 Carpas en la Universidad
- 00:00 Canadá agreste

**IBERALIA TV (66)**

- 07:20 Emisión promo
- 11:02 Desde Zamora hasta el Pirineo
- 11:35 Cerrando la temporada en Extremadura
- 12:09 Pesca del raor en Mallorca
- 12:36 Bramidos entre jaras y alcornoques
- 13:10 Podencos bajo el sol
- 13:39 Fin de temporada en agua dulce
- 14:13 Descaste de boc balear
- 14:43 10 años de caza en España con Sergio Naranjo
- 15:12 Giggig de piedra en piedra
- 15:51 Escuela montera con gescaza
- 16:26 Torcaces de verano en Madrid
- 16:59 Pescando federer con un campeón
- 17:32 El primer corzo de Mario

- 18:03 Becadas lances en la espesura
- 18:36 Jóvenes marineros
- 19:09 Caza en Isla Mauricio las batidas
- 19:48 Zorzales en la campaña cordobesa con Nacho Noguera
- 20:19 Dos amigos y un destino
- 20:53 Tras el duende del bosque en la cabrera
- 21:32 Descaste de conejos con hurón y escopeta
- 22:08 Mallorca pesca en el cap roig
- 22:40 Macho rondeño. El último desafío
- 23:15 Cazando entre campeonas a la menor
- 23:46 Sesiones de carpishing en el Guadiana
- 00:35 Montería en la espadella
- 01:13 Las 50 palomas de Juan Diego
- 01:42 Emisión promo

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH (70)**

- 17:32 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler
- 18:26 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler
- 19:19 La Acrópolis: los secretos de la antigua ciudadela
- 20:13 Isla de Pascua: escultores del Pacífico
- 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas
- 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas
- 22:50 Maravillas del mundo antiguo con Albert Lin
- 23:55 Maravillas del mundo antiguo con Albert Lin

**HISTORIA (72)**

- 17:30 El último viaje de Cristóbal Colón
- 19:11 Los números de la Segunda Guerra Mundial
- 20:12 Los números de la Segunda Guerra Mundial
- 21:13 La historia del mundo en dos horas
- 22:55 El precio de la historia
- 23:43 El precio de la historia

**DISCOVERY (73)**

- 16:15 Maestros de la restauración
- 17:15 Maestros de la restauración
- 18:10 Los últimos de Alaska
- 19:10 Los últimos de Alaska
- 20:05 Aventura en pelotas
- 21:05 Aventura en pelotas
- 22:00 Desmontando el cosmos
- 23:00 Desmontando el cosmos
- 23:55 Nasa, archivos desclasificados

**CANAL ODISEA (74)**

- 17:01 África, entre garras y mandíbulas
- 17:51 Animales: encuentros épicos
- 18:41 Animales: encuentros épicos
- 19:31 Animales: encuentros épicos
- 20:24 Cuando las ballenas caminaban
- 21:27 Cuando las ballenas

- caminaban
- 22:30 Redescubriendo el T-Rex
- 23:27 El museo de Historia Natural cobra vida con David

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

00:00 Discovery Max

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA (80)**

- 17:00 Sencillo y natural
- 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Cocina con Blanca
- 19:00 Cocina de familia
- 19:30 Los fogones tradicionales
- 20:00 Rápido y fácil con Jamie
- 20:30 Supera esto!
- 21:00 ¿Cómo se elabora?
- 21:30 Escuela Canal Cocina
- 22:00 Los fogones tradicionales
- 22:30 Mercados del mundo
- 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 23:30 El Camino de Santiago by Julius
- 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

- #0 (7)**
- 08:15 Tesoros al descubierto
  - 09:03 Tesoros al descubierto
  - 09:46 Tesoros al descubierto
  - 10:34 Documentales
  - 11:34 Documental
  - 12:34 La Resistencia
  - 13:51 Ilustres Ignorantes
  - 14:25 La gran aventura de Mortadelo y Filemón
  - 16:10 Todo incluido
  - 18:01 Planeta Verde
  - 18:56 Universo
  - 19:54 B.S.O. con Emilio Aragón
  - 20:53 Raphaelismo
  - 22:00 Jack Ryan: Operación Sombra
  - 23:43 ¿Teléfono rojo? Volamos hacia Moscú
  - 01:16 Documentales

### Series

- M. SERIES (11)**
- 08:00 Historias mínimas
  - 08:00 El cuádruple
  - 08:08 El amor amenazado
  - 08:23 Pináculos de Trona
  - 08:37 Sintiendo a través
  - 08:56 La tristeza ama la compañía
  - 09:05 Los Durrell
  - 09:52 Los Durrell
  - 10:42 Los Durrell
  - 11:30 Los Durrell
  - 12:21 Los Durrell
  - 13:09 Los Durrell
  - 14:00 The Comedy Store. La cuna del humor
  - 15:00 Raphaelismo
  - 16:00 Atlantic Crossing
  - 16:54 Atlantic Crossing
  - 17:55 Atlantic Crossing
  - 18:51 Atlantic Crossing
  - 19:50 Atlantic Crossing
  - 20:47 Atlantic Crossing
  - 21:50 Atlantic Crossing
  - 22:50 Atlantic Crossing
  - 23:55 La línea invisible
  - 00:39 La línea invisible
  - 01:27 La línea invisible
  - 02:10 La línea invisible
  - 02:55 La línea invisible
  - 03:39 La línea invisible
  - 04:25 The Good Fight
  - 05:14 The Good Fight
  - 06:03 The Good Fight
  - 06:53 The Good Fight
  - 07:43 The Good Fight

- M. SERIES 2 (12)**
- 07:30 The Bite
  - 08:10 The Bite
  - 09:00 The Blacklist
  - 09:42 The Blacklist (VOS)
  - 10:30 Billions
  - 11:28 Billions
  - 12:30 Billions
  - 13:27 Billions
  - 14:30 Billions
  - 15:28 Billions
  - 16:30 Billions
  - 17:23 Billions
  - 18:26 Billions
  - 19:20 Billions
  - 20:12 Billions
  - 21:15 Billions
  - 22:20 Extras
  - 22:30 The Blacklist
  - 23:15 The Blacklist (VOS)
  - 00:00 El pájaro carpintero
  - 00:55 El pájaro carpintero

- 01:45 El pájaro carpintero
- 02:30 El pájaro carpintero
- 03:15 El pájaro carpintero
- 04:05 El pájaro carpintero
- 04:50 El pájaro carpintero
- 05:35 Moonbase 8
- 06:02 Moonbase 8
- 06:30 Moonbase 8
- 06:56 Moonbase 8
- 07:21 Moonbase 8
- 07:43 Moonbase 8

- FOX (13)**
- 06:00 House
  - 06:14 House
  - 06:58 House
  - 07:41 House
  - 08:37 House
  - 09:32 Shin Chan
  - 10:01 Shin Chan
  - 10:29 Shin Chan
  - 10:58 Shin Chan
  - 11:27 Shin Chan
  - 11:55 Los Simpson
  - 12:23 Los Simpson
  - 12:52 Los Simpson
  - 13:12 Los Simpson
  - 13:39 Los Simpson
  - 14:08 Los Simpson
  - 14:35 Los Simpson
  - 15:02 Los Simpson
  - 15:30 Titanic
  - 18:36 Pretty Woman
  - 20:35 Cincuenta sombras de Grey
  - 22:36 Fast & Furious ó (A todo gas ó)
  - 00:41 El mensajero
  - 02:23 The Walking Dead
  - 03:14 The Walking Dead
  - 03:59 The Walking Dead
  - 04:41 The Walking Dead

- AXN (14)**
- 06:41 Chicago Fire
  - 07:37 Intuición Criminal
  - 08:25 Chicago Fire
  - 09:10 Navy: Investigación criminal
  - 10:05 Navy: Investigación criminal
  - 10:58 Navy: Investigación criminal
  - 11:52 Navy: Investigación criminal
  - 12:47 Navy: Investigación criminal
  - 13:39 Navy: Investigación criminal
  - 14:36 XXX
  - 16:33 Hunter Killer
  - 18:28 Fuga de Alcatraz
  - 20:21 Persecución mortal
  - 22:00 El protector (Homefront)
  - 23:39 Death Race: La carrera de la muerte
  - 01:22 Mentes criminales
  - 02:19 Mentes criminales
  - 03:03 Mentes criminales
  - 03:47 Mentes criminales
  - 04:32 Tango y Cash

- TNT (15)**
- 06:55 El Mentalista
  - 07:34 El Mentalista
  - 08:21 El Mentalista
  - 09:10 El Mentalista
  - 10:05 Big Bang
  - 10:31 Big Bang
  - 10:57 Big Bang
  - 11:23 Big Bang
  - 11:49 Big Bang
  - 12:09 Big Bang
  - 12:36 Big Bang

- 13:03 Big Bang
- 13:31 Big Bang
- 13:58 Big Bang
- 14:24 Big Bang
- 14:52 Big Bang
- 15:18 Big Bang
- 15:44 Batman v Superman: El amanecer de la justicia
- 18:10 Riddick
- 20:07 Las crónicas de Riddick
- 22:00 La torre oscura
- 23:32 Sherlock Holmes
- 01:37 In Time
- 03:16 Mi amigo el gigante
- 05:00 El becario

- COMEDY CENTRAL (16)**
- 06:30 Central de Cómicos Express
  - 07:30 La que se avecina
  - 09:00 El castillo de Takeshi
  - 09:30 El castillo de Takeshi
  - 10:00 El castillo de Takeshi
  - 10:30 El castillo de Takeshi
  - 10:40 La que se avecina
  - 12:25 Camera Café
  - 13:00 Camera Café
  - 13:35 Camera Café
  - 14:10 Camera Café
  - 14:45 Camera Café
  - 15:20 Cocodrilo Dundee
  - 17:10 Cocodrilo Dundee II
  - 18:50 La Máscara
  - 20:40 Malavita
  - 22:30 El último Boy Scout
  - 00:20 Wild Wild West
  - 02:00 Stand-Up 3000
  - 02:20 Stand-Up 3000
  - 02:40 CC Presents
  - 03:20 CC Presents
  - 04:00 Central de Cómicos Express
  - 05:00 Bienvenidos a la familia

- CALLE 13 (17)**
- 06:32 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 08:00 Chicago P.D.
  - 08:41 Chicago P.D.
  - 09:24 Chicago P.D.
  - 10:11 Chicago P.D.
  - 11:00 Chicago P.D.
  - 11:53 Chicago P.D.
  - 12:45 Chicago P.D.
  - 13:39 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
  - 14:34 Ley y orden: Crimen organizado
  - 15:29 Ley y orden: Crimen organizado
  - 16:24 3 días para matar
  - 18:22 Máximo riesgo
  - 20:11 Encerrado
  - 22:00 Testigo protegido
  - 23:38 La trama (Broken City)
  - 01:25 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 02:14 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 03:03 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 03:49 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 04:31 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 05:12 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
  - 05:54 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

- COSMO (18)**
- 06:00 Van der Valk

- 07:30 Memorias de África
- 10:15 Un seductor a la francesa
- 11:40 The dog house
- 12:40 The dog house
- 13:42 Hell's kitchen (USA)
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 El pacificador
- 17:30 Enemigo a las puertas
- 19:35 Hijos de los hombres
- 21:17 Batalla de antigüedades
- 21:49 Batalla de antigüedades
- 22:15 Escapada perfecta
- 23:52 Plan de chicas
- 01:52 La mentira
- 02:47 La mentira
- 03:32 La mentira
- 04:17 La mentira
- 05:00 Motherland
- 05:30 Motherland

- SYFY (22)**
- 06:28 Viajeros
  - 07:14 Viajeros
  - 08:00 Universo Syfy
  - 08:27 Stargate Atlantis
  - 09:10 Entre fantasmas
  - 09:54 Entre fantasmas
  - 10:38 Entre fantasmas
  - 11:21 Entre fantasmas
  - 12:08 Entre fantasmas
  - 12:53 Surrealestate
  - 13:44 Chucky
  - 14:41 Hellboy II: El ejército dorado
  - 16:37 Solomon Kane
  - 18:18 Oblivion
  - 20:21 El séptimo hijo
  - 22:00 Vampire Academy
  - 23:54 After The Dark (The Philosophers)
  - 01:40 Chucky
  - 02:30 Chucky
  - 03:13 Universo Syfy
  - 03:30 Viajeros
  - 04:15 Viajeros
  - 04:59 Viajeros
  - 05:44 Viajeros

### Cine

- M. ESTRENOS (30)**
- 08:00 Bunbury streaming show
  - 10:05 Tiburón blanco
  - 11:35 Sevillanas de Brooklyn
  - 13:10 B.S.O. con Emilio Aragón
  - 14:10 Sesiones Movistar+
  - 15:00 Misión posible
  - 16:45 El hombre del presidente
  - 18:40 Las palabras correctas
  - 19:00 Una vida en diez fotos
  - 20:00 Atlantic Crossing
  - 21:00 Atlantic Crossing
  - 22:00 Tiburón blanco
  - 23:30 Swallow
  - 01:05 OVNIS
  - 01:55 Sesiones Movistar+
  - 02:45 Hans Zimmer en concierto
  - 05:05 B.S.O. con Emilio Aragón
  - 06:05 Península

- M. ACCIÓN (33)**
- 08:00 Little Monsters
  - 09:35 Legión
  - 11:15 Kon-Tiki
  - 13:10 Gattaca
  - 15:00 Jack Reacher: Nunca vuelvas atrás
  - 17:00 Valkiria
  - 19:00 Prospect
  - 20:40 Jodie Foster, Hollywood en la sangre
  - 21:40 Invitados Ver-Mú
  - 22:00 El cazador (The Rover)
  - 23:45 Asalto al poder (White

- House Down)
- 01:55 Decisión crítica
- 04:05 Narc
- 05:45 El escritor (The Ghost Writer)

- M. COMEDIA (34)**
- 08:00 El mundo es nuestro
  - 09:30 Chicken Run: Evasión en la granja
  - 10:55 Wallace & Gromit: La maldición de las verduras
  - 12:21 Experimento
  - 12:33 Sweeney Todd: El barbero diabólico de la calle Fleet
  - 14:29 Ilustres Ignorantes
  - 15:00 Atrapado en el tiempo
  - 16:42 Despertando a Ned
  - 18:15 Wichita
  - 18:25 ¿Venís juntos?
  - 19:50 Cómo sobrevivir a una despedida
  - 21:30 Bienvenidos al fin del mundo
  - 23:22 Yalla
  - 23:40 Dolor y dinero
  - 01:47 Snatch, cerdos y diamantes
  - 03:27 Nunca es tarde
  - 05:10 Amor sin cita previa
  - 06:35 La hermana del novio

- M. DRAMA (35)**
- 08:05 HISTORIAS MÍNIMAS
  - 08:05 El cuádruple
  - 08:13 El amor amenazado
  - 08:28 Pináculos de Trona
  - 08:42 Sintiendo a través
  - 09:01 La tristeza ama la compañía
  - 09:10 Los hombres libres de Jones
  - 11:30 Hostiles
  - 13:45 El héroe de Berlín (Race)
  - 16:00 Uno cero uno, el límite de lo imposible
  - 17:42 Stronger
  - 19:44 Nacido campeón
  - 21:40 Invitados Ver-Mú
  - 22:00 No es país para viejos
  - 00:05 Reina y patria
  - 02:00 Réquiem por un sueño
  - 03:40 Stonewall
  - 05:45 Fukushima
  - 07:45 (A)Normal

- M. CINE ESPAÑOL (36)**
- 07:00 Sugar Colt
  - 08:38 El sueño de Andalucía
  - 10:14 La fierecilla domada
  - 11:48 La guerrillera de Villa
  - 13:23 El apartamento de la tentación
  - 15:00 Raphaelismo
  - 16:05 Volveré a nacer
  - 17:40 Moros y cristianos
  - 19:34 Así en el cielo como en la tierra
  - 21:15 Especial Cine
  - 21:30 Tesis
  - 23:35 El sueño del mono loco
  - 01:24 El punto sobre la i
  - 02:55 800 balas
  - 04:58 Angustia
  - 06:26 Cine

- TCM (38)**
- 06:07 21 gramos
  - 08:07 Un hombre soltero (A Single Man)
  - 09:44 Películas malditas
  - 10:16 Cadena perpetua
  - 12:35 La Dolce Vita

15:24 Infierno de cobardes  
 17:06 Los archivos del Pentágono  
 18:59 Carrie  
 20:35 Laura  
 22:00 Perdida  
 00:24 El exorcista  
 02:22 Qué bello es vivir  
 04:22 Un plan sencillo

### HOLLYWOOD (39)

08:10 Ice Age 2. El deshielo  
 09:34 Ice Age 3: El origen de los dinosaurios  
 11:04 Godzilla  
 13:15 Bienvenidos a Zombieland  
 14:41 Un puente hacia Terabithia  
 16:17 Matilda  
 17:56 Red  
 19:47 The Equalizer. El protector  
 22:00 Ahora me ves...  
 23:51 ¡Olvidate de mí!  
 01:34 Marnie, la ladrona  
 03:41 El graduado  
 05:24 Hasta que la ley nos separe

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Mundial de Fórmula 1  
 08:00 Fuera de Pista  
 08:25 Mundial de Fórmula 1  
 10:23 Fuera de Pista  
 10:53 El ojo de Fábrega  
 11:09 Mundial de Fórmula 1  
 13:19 Carlos Sainz conquista Ferrari  
 13:36 Fuera de Pista  
 14:08 Mundial de Fórmula 1  
 16:18 Fuera de Pista  
 16:53 Mundial de Fórmula 1  
 17:45 Mundial de Fórmula 1  
 19:45 Alonso, la magia continúa  
 20:00 Mundial de Fórmula 1  
 21:54 El ojo de Fábrega  
 22:15 Mundial de Fórmula 1  
 23:07 Mundial de Fórmula 1  
 01:02 Mundial de Fórmula 1  
 03:07 Fuera de Pista  
 04:10 Mundial de Fórmula 1

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:30 Breaking Boundaries  
 18:00 Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 1ª parte  
 18:30 Canadá agreste  
 19:00 Una vida bajo el agua  
 19:30 Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 2ª parte  
 20:00 Bécadas con Iosu Egaña  
 20:30 Gredos y Picos de Europa, recechos de altura

21:00 Carpas en la Universidad  
 21:30 La fiebre del tiburón  
 22:00 Al acecho 2022  
 23:00 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa  
 23:30 De padres a hijos  
 00:00 Curri a toda vela

#### IBERALIA TV (66)

07:42 Emisión promo  
 10:02 Rebeco rececho de poder a poder  
 10:38 La tirada soñada segunda parte  
 11:11 Pesca de verdoles en el port de Pollença  
 11:44 Bufalos entre hermanos en Sudáfrica  
 12:26 Cetrería caza y pasión  
 12:54 Barbus & channel  
 13:29 Jara y sedal  
 14:07 Perdices en las barrancas  
 14:41 Jiggin majorero  
 15:16 Montería en rabadán con Álvaro de onís  
 15:49 Solognac experience  
 16:16 Action kayaks saltwater  
 16:50 Territorio búfalo con arco en Tanzania

17:18 Pointers sangre y nervio

17:52 Seariver; vallarta experience cap.1

18:19 Cabra montés en Granada

18:48 Perdices en las barrancas

19:21 Carpfishing en carboneras

19:52 Gancho en Sanlúcar del Guadiana

20:25 MEMORIAL JESUS EXPOSITO

20:55 Vallarta experience cap2

21:27 Gran slam de impalas

22:11 Zorzales con río

22:47 Alpha final

23:23 RONDA , CULTURA DE UNA SERRANIA

00:07 La mujer cazadora del siglo XXI

00:37 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:00 Expedientes X rusos

17:54 Atlas de los lugares malditos

18:50 Atlas de los lugares malditos

19:45 Atlas de los lugares malditos

20:41 Atlas de los lugares malditos

21:30 Atlas de los lugares malditos

22:30 Alerta Aeropuerto 8: Roma

23:30 Alerta Aeropuerto 8: Roma

#### HISTORIA (72)

17:09 Fugas históricas con Morgan Freeman

17:58 Fugas históricas con Morgan Freeman

18:47 Alienígenas

19:37 Alienígenas

20:26 Alienígenas

21:16 Alienígenas

22:05 Alienígenas

22:55 Alienígenas

23:44 Alienígenas

#### DISCOVERY (73)

16:15 La pesca del oro  
 17:10 La fiebre del oro  
 18:10 La fiebre del oro: aguas bravas

19:05 Misterios de la naturaleza

19:35 Misterios de la naturaleza

20:05 Así se hace

20:35 Así se hace

21:00 Así se hace

21:30 Así se hace

22:00 Pesca radical: el legado de Harris

23:00 Pesca radical: el legado de Harris

23:55 Camioneros de Australia

#### CANAL ODISEA (74)

17:24 Escuela de cachorros

17:48 Animales: amigos increíbles

18:40 Animales: amigos increíbles

19:33 Asia desde el cielo

20:28 Asia desde el cielo

21:22 Asia desde el cielo

22:17 Mundos inexplorados con Steve Backshall

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

23:16 Leyendas de las profundidades marinas

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:15 La vida secreta del Zoo
- 09:01 La vida secreta del Zoo
- 09:51 Documentales
- 10:46 Combatiendo la diabetes tipo 2
- 11:43 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 12:39 La Resistencia
- 14:00 Tarzán
- 15:32 Algunos hombres buenos
- 17:46 Última llamada
- 19:06 Los secretos de Stonehenge
- 19:56 Brexit, un año después
- 20:52 El crimen de la Guardia Urbana
- 21:52 Ilustres Ignorantes
- 22:30 Raphaelismo
- 23:30 Agatha Christie: Inocencia trágica
- 00:26 Agatha Christie: Inocencia trágica
- 01:27 Agatha Christie: Inocencia trágica
- 02:28 Documentales

### Series

#### M. SERIES (11)

- 08:35 The Good Fight
- 09:24 The Good Fight
- 10:19 The Good Fight
- 11:11 The Good Fight
- 12:05 The Good Fight
- 12:53 The Good Fight
- 13:48 The Good Fight
- 14:27 The Good Fight
- 15:25 Atlantic Crossing
- 16:30 El joven Sheldon
- 16:50 El joven Sheldon
- 17:14 El joven Sheldon
- 17:35 El joven Sheldon
- 17:59 El joven Sheldon
- 18:18 El joven Sheldon
- 18:42 El joven Sheldon
- 19:02 El joven Sheldon
- 19:26 El joven Sheldon
- 19:48 El joven Sheldon
- 20:12 El joven Sheldon
- 20:32 El joven Sheldon
- 20:55 El joven Sheldon
- 21:16 El joven Sheldon
- 21:39 El joven Sheldon
- 21:59 El joven Sheldon
- 22:22 El joven Sheldon
- 22:43 El joven Sheldon
- 23:07 El joven Sheldon
- 23:28 El joven Sheldon
- 23:54 El joven Sheldon
- 00:15 El joven Sheldon
- 00:40 The Comedy Store. La cuna del humor
- 01:40 Skam
- 02:13 Skam
- 02:38 Skam
- 03:01 Skam
- 03:30 Skam
- 03:56 Skam
- 04:27 Skam
- 04:55 Skam
- 05:19 Skam
- 05:47 Skam
- 06:30 Vida perfecta (extras)
- 06:55 Historias mínimas
- 06:55 El cuádruple
- 07:03 El amor amenazado
- 07:18 Pináculos de Trona
- 07:32 Sintiendo a través
- 07:51 La tristeza ama la compañía

#### M. SERIES 2 (12)

- 08:10 Outlander
- 09:07 Outlander
- 10:05 Better Call Saul
- 10:57 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 11:03 Better Call Saul
- 11:47 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 11:55 El joven Sheldon
- 12:15 El joven Sheldon
- 12:40 Dexter: New Blood
- 13:35 Dexter: New Blood
- 14:35 Outlander
- 15:31 Outlander T5: dentro del episodio
- 15:36 Outlander
- 16:28 Outlander T5: dentro del episodio
- 16:40 El descubrimiento de las brujas
- 17:30 Billions
- 18:35 Riverdale
- 19:17 Riverdale
- 20:05 Riverdale
- 20:55 El joven Sheldon
- 21:15 El joven Sheldon
- 21:40 Extras
- 21:48 Dan Brown: El símbolo perdido
- 22:30 Dan Brown: El símbolo perdido
- 23:20 Yellowjackets
- 00:15 Yellowjackets
- 01:15 Historias mínimas
- 02:00 Billions
- 03:00 Billions T6 Ep 1
- 04:00 Extras
- 04:15 Yellowjackets
- 05:11 Yellowjackets
- 06:07 Yellowjackets
- 07:03 Yellowjackets

#### FOX (13)

- 06:00 House
- 06:12 House
- 06:56 House
- 07:39 House
- 08:35 House
- 09:31 Shin Chan
- 10:00 Shin Chan
- 10:28 Shin Chan
- 10:57 Shin Chan
- 11:26 Shin Chan
- 11:54 Los Simpson
- 12:23 Los Simpson
- 12:50 Los Simpson
- 13:17 Los Simpson
- 13:46 Los Simpson
- 14:13 Los Simpson
- 14:34 Los Simpson
- 15:01 Los Simpson
- 15:30 Hitman: Agente 47
- 17:13 Pánico en el túnel
- 19:00 La jungla: Un buen día para morir
- 20:35 Jason Bourne
- 22:32 John Wick: Pacto de sangre
- 00:32 Muerte súbita
- 02:13 C.S.I.
- 02:57 C.S.I.
- 03:41 C.S.I.
- 04:26 C.S.I.
- 05:09 C.S.I.

#### AXN (14)

- 06:08 Hora punta 3
- 07:54 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 08:39 Wild Bill
- 09:31 Mentes criminales
- 10:25 Mentes criminales
- 11:19 Mentes criminales
- 12:09 Mentes criminales

- 13:03 Mentes criminales
- 13:56 Mentes criminales
- 14:51 La conspiración del pánico
- 16:45 El pasajero (The Commuter)
- 18:28 El día de mañana
- 20:27 El bibliotecario: En busca de la lanza perdida
- 22:00 Jurassic World: El reino caído
- 00:01 12 valientes
- 02:00 Mentes criminales
- 02:53 Mentes criminales
- 03:38 Asesinos
- 05:43 Persecución mortal

#### TNT (15)

- 06:54 El Mentalista
- 07:31 El Mentalista
- 08:20 El Mentalista
- 09:08 El Mentalista
- 10:04 The Rookie
- 10:59 The Rookie
- 11:54 The Rookie
- 12:49 The Rookie
- 13:45 The Rookie
- 14:33 The Rookie
- 15:34 Ejecución inminente
- 17:39 La conspiración de noviembre
- 19:25 Zodiac
- 22:00 Policías de Queens
- 23:36 Arma letal 4
- 01:39 Survivor
- 03:03 Los fantasmas de mis exnovias
- 04:28 El jurado

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:00 Bienvenidos a la familia
- 07:00 La que se avecina
- 08:40 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 El castillo de Takeshi
- 09:30 El castillo de Takeshi
- 10:00 El castillo de Takeshi
- 10:30 El castillo de Takeshi
- 11:10 La que se avecina
- 13:00 Camera Café
- 13:35 Camera Café
- 14:10 Camera Café
- 14:45 Camera Café
- 15:20 Camera Café
- 16:00 Kung Fu Panda
- 17:30 Kung Fu Panda 2
- 19:00 Cuerpo de élite
- 20:40 Hora Punta
- 22:30 El Monje (Bulletproof Monk)
- 00:10 ¡Vaya caos!
- 01:50 CC Presents
- 02:30 CC Presents
- 03:20 Stand-Up 3000
- 03:40 Stand-Up 3000
- 04:00 Central de Cómicos Express
- 05:00 Bienvenidos a la familia

#### CALLE 13 (17)

- 06:35 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:44 Elementary
- 09:29 Elementary
- 10:14 The Equalizer
- 11:01 The Equalizer
- 11:50 The Equalizer
- 12:41 The Equalizer

- 13:32 The Equalizer
- 14:23 En la mente del asesino
- 16:06 La jungla 4.0
- 18:14 Mea culpa
- 19:52 Los misterios del Chronicle: Se busca
- 22:00 Los misterios del Chronicle: El hombre equivocado
- 00:08 Inspectora Marleau
- 01:43 Léo Mattei: Brigada de protección
- 02:45 Léo Mattei: Brigada de protección
- 03:43 Léo Mattei: Brigada de protección
- 04:35 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:26 Léo Mattei: Brigada de protección

#### COSMO (18)

- 06:00 Van der Valk
- 07:30 Crazy cakes
- 08:00 Crazy cakes
- 08:30 Juerga de mamis
- 09:50 Es la jefa
- 11:23 The dog house
- 12:25 The dog house
- 13:27 Hell's kitchen (USA)
- 14:23 Hell's kitchen (USA)
- 15:15 Iré donde tú vayas
- 16:46 Roman J. Israel, Esq.
- 18:43 Sin dejar huellas
- 20:35 Crímenes perfectos
- 21:35 Crímenes perfectos
- 22:35 The wall
- 23:30 The graham norton show
- 00:25 La chica en la niebla
- 02:30 La última fortaleza
- 04:30 Van der Valk

#### SYFY (22)

- 06:30 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:19 Stargate Atlantis
- 09:03 Stargate Atlantis
- 09:47 Entre fantasmas
- 10:32 Entre fantasmas
- 11:18 Entre fantasmas
- 12:04 Entre fantasmas
- 12:50 Entre fantasmas
- 13:37 Chucky
- 14:30 Chucky
- 15:27 Resident Evil: Ultratumba
- 17:04 The Purge. La noche de las bestias
- 18:29 Anarchy. La noche de las bestias
- 20:11 Election: La noche de las bestias
- 22:00 Van Helsing
- 00:06 Hulk
- 02:23 Evil
- 03:07 Evil
- 03:51 Evil
- 04:35 Evil
- 05:18 Universo Syfy
- 05:43 Viajeros

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Canciones que cambiaron el mundo
- 09:00 B.S.O. con Emilio Aragón
- 10:00 El verdadero Norte
- 11:35 Canciones desde la azotea
- 12:15 El misterioso caso de DB Cooper
- 13:45 Saturday Night Live
- 15:00 Un bocado exquisito

- 16:45 Help
- 18:30 Plan A
- 20:15 Ausencia
- 20:30 Hawking: más allá de la ciencia
- 22:00 Con quién viajas
- 23:30 36
- 23:55 Todo por Jackson
- 01:30 Icon: fotógrafos del rock
- 02:35 La lucha
- 04:10 HISTORIAS MÍNIMAS
- 04:10 El cuádruple
- 04:18 El amor amenazado
- 04:33 Pináculos de Trona
- 04:47 La tristeza ama la compañía
- 04:51 Moby Doc
- 06:26 Vacaciones contigo... y tu mujer

#### M. ACCIÓN (33)

- 07:55 Attack the Block
- 09:25 Demolition Man
- 11:20 Push
- 13:10 El último golpe (Heist)
- 15:00 Elysium
- 16:50 Los 800
- 19:20 Tótem loba
- 19:50 Obsesión (Wicker Park)
- 21:45 Ver-Mú Cine
- 22:00 El único
- 23:30 Liga de la justicia
- 01:30 Siete hermanas
- 03:30 Inside
- 04:57 Están vivos
- 06:30 Atrapados

#### M. COMEDIA (34)

- 08:05 La abeja Maya y el orbe dorado
- 09:34 Una piedra en el zapato
- 09:51 Loco de amor
- 11:22 Una policía en apuros
- 13:10 Supercondriaco
- 15:00 Bienvenidos al Norte
- 16:46 Mi familia del norte
- 18:34 Una veterinaria en la Borgoña
- 20:07 El pregón
- 21:30 Una madre imperfecta
- 23:15 Ilustres Ignorantes
- 23:48 Muerto con Gloria
- 01:40 Te puede pasar a ti
- 03:19 Jodie Foster, Hollywood en la sangre
- 04:15 Diario de una niñera
- 05:58 Mindanao
- 06:15 Un último favor

#### M. DRAMA (35)

- 08:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 08:00 Loop
- 08:08 Imposible decirte adiós
- 08:24 El gran malestar
- 08:30 David
- 08:42 Experimento
- 08:48 Sueño
- 09:00 El último emperador
- 11:40 Amor inmortal
- 13:40 El piano
- 15:40 Tres colores: Azul
- 17:20 La fuerza del cariño
- 19:40 21: Black Jack
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 La vida en juego
- 00:10 Barry Seal: el traficante
- 02:05 El hombre más buscado
- 04:05 Antes que el diablo sepa que has muerto
- 06:00 Embriagado de amor (Punch-Drunk Love)
- 07:35 El nacimiento de Valerie Venus

### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Alba de América
- 08:57 Los cien caballeros
- 10:54 La isla del tesoro
- 12:30 Viaje al centro de la Tierra
- 13:59 Cine
- 15:00 Los invitados
- 16:46 Lola
- 17:44 Lola
- 18:42 Lola
- 19:38 Lola
- 20:31 Superhéroes made in Spain
- 21:30 Los cronocrímenes
- 23:05 Piedras
- 01:20 Intacto
- 03:07 El Bola
- 04:33 La noche de los girasoles
- 06:33 Cine

### TCM (38)

- 06:20 Brokeback Mountain. En terreno vedado
- 08:30 2001: Una odisea del espacio
- 10:50 Todos los hombres del presidente
- 13:04 Cinema Paradiso
- 15:05 Slumdog Millionaire: ¿Quién quiere ser millonario?
- 17:06 Drácula
- 18:53 Hiroshima, mon amour
- 20:22 Promesas del este
- 22:00 El caballero oscuro: La leyenda renace
- 00:40 Un funeral de muerte
- 02:13 El resplandor
- 04:08 Poltergeist (Fenómenos extraños)

### HOLLYWOOD (39)

- 06:47 Un papá genial
- 08:14 Stuart Little
- 09:35 Matilda
- 11:10 La leyenda del Zorro
- 13:15 La historia interminable
- 14:50 Ice Age 3: El origen de los dinosaurios
- 16:24 Noche en el museo
- 18:15 Los Juegos del Hambre: Sinsajo - Parte 1
- 20:12 El mito de Bourne
- 22:00 Dos policías rebeldes (Bad Boys)
- 00:00 Soldado universal: El retorno
- 01:19 La red
- 03:16 El presidente y Miss Wade
- 05:03 Taxi Driver

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

- 00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

- 00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

- 06:00 El ojo de Fábrega
- 06:17 Mundial de Fórmula 1
- 08:15 Fuera de Pista
- 08:40 Mundial de Fórmula 1
- 10:30 Fuera de Pista
- 10:56 El ojo de Fábrega
- 11:15 Mundial de Fórmula 1
- 12:10 Mundial de Fórmula 1
- 14:40 Entrevista Verstappen
- 14:50 Mundial de Fórmula 1
- 17:05 Fuera de Pista

- 17:40 Mundial de Fórmula 1
- 19:55 Fuera de Pista
- 20:30 Mundial de Fórmula 1
- 22:28 Fuera de Pista
- 22:59 Mundial de Fórmula 1
- 01:07 Carlos Sainz conquista Ferrari
- 01:23 Mundial de Fórmula 1
- 03:23 Fuera de Pista
- 03:55 Mundial de Fórmula 1

#### EUROSPORT 1 (61)

- 06:00 Eurosport 1
- 10:00 Eurosport 1
- 14:00 Eurosport 1
- 18:00 Eurosport 1
- 22:00 Eurosport 1
- 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

- 17:00 Becadas con Iosu Egaña
- 17:30 De padres a hijos
- 18:00 Truchas en el valle glaciar de Zézere
- 18:30 Breaking Boundaries
- 19:00 De padres a hijos
- 19:30 Arte Animal
- 20:00 Breaking Boundaries
- 20:30 Gredos y Picos de Europa, recechos de altura
- 21:00 Campamento base
- 21:30 Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 2ª parte
- 22:00 Veda abierta 2022
- 23:00 Carpas en la Universidad
- 23:30 La fiebre del tiburón
- 00:00 De Galgos en la Isla Mayor

#### IBERALIA TV (66)

- 06:37 Emisión promo
- 10:02 Territorio Rebeco con Deonis Safaris
- 10:50 Pachon navarro el perro de muestra español
- 11:25 Cumpliendo sueños pesca extrema en Huelva
- 11:58 Los fogones de la caza con Lolo de Juan
- 12:36 Verano, calor y conejos
- 13:07 Pesca tenkara con Pedro Siles
- 13:40 Venado en la tierra del lobo
- 14:19 10 años de caza en España con Nacho Noguera
- 14:48 En busca del marlin blanco
- 15:18 Territorio Leupold 1, corzo en Muniellos
- 15:52 Cazando el pájaro en la sierra de Sevilla
- 16:25 Carpas ibéricas
- 16:58 Monteando en el Valle de Alcudia
- 17:31 Tras la escasa codorniz manchega
- 18:04 Cine
- 18:37 Territorio búfalo con de onís safaris
- 19:09 Zorzal zone 2
- 19:53 Pesca variada en entre ríos
- 20:24 Caza de conejos con Hurón
- 20:59 Becadas lances en la espesura
- 21:34 Caperlan novedades

2022

- 22:09 Recechando en La Ronca
- 22:35 Palomas difíciles a cimbel
- 23:07 Desconfinamiento bass
- 23:44 Corzo vasco
- 00:22 EN BUSCA DEL CUPO
- 00:47 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

- 17:00 Desastres de la ingeniería 2
- 17:54 Especial Testigos de la tragedia
- 18:50 El desastre del Challenger: la última misión
- 19:45 Segundos Catastróficos (30 min)
- 20:16 Segundos Catastróficos (30 min)
- 20:41 Segundos Catastróficos (30 min)
- 21:03 Segundos Catastróficos (30 min)
- 21:30 El desastre del puente de Génova
- 22:30 Alerta Aeropuerto 8: Roma
- 23:30 Alerta Aeropuerto 8: Roma

#### HISTORIA (72)

- 17:19 Ciudades bajo tierra
- 18:08 Ciudades bajo tierra
- 18:59 Ciudades bajo tierra
- 19:48 La Guerra de Adolf Hitler
- 20:49 La Guerra de Adolf Hitler
- 21:50 La Guerra de Adolf Hitler
- 22:52 Los números de la Segunda Guerra Mundial
- 23:53 Los números de la Segunda Guerra Mundial

#### DISCOVERY (73)

- 16:15 El zoo de San Diego
- 17:10 Mi familia vive en Alaska
- 18:10 Mi familia vive en Alaska
- 19:05 Misterios de la naturaleza
- 19:35 Misterios de la naturaleza
- 20:05 Así se hace
- 20:35 Así se hace
- 21:00 Así se hace
- 21:30 Así se hace
- 22:00 La fiebre del oro
- 23:00 La fiebre del oro: aguas bravas
- 23:55 La pesca del oro

#### CANAL ODISEA (74)

- 17:25 Escuela de cachorros
- 17:49 Secretos de cachorro: los primeros 6 meses
- 18:46 Secretos de cachorro: los primeros 6 meses
- 19:42 Mi familia y las Galápagos
- 20:38 Mi familia y las Galápagos
- 21:33 Mi familia y las Galápagos
- 22:30 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 23:28 Aventura al límite con Steve Backshall

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

- 00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

- 17:00 Escuela Canal Cocina
- 17:30 Los fogones tradicionales
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Las chollo-recetas de Blanca
- 19:00 Me voy a comer el mundo
- 20:00 ¿Cómo se elabora?
- 20:30 Dos Miradas
- 21:00 Jamie cocina en Italia
- 22:00 Productos artesanos
- 22:30 Escuela Canal Cocina
- 23:00 El Camino de Santiago by Julius
- 23:30 Recién Horneado
- 00:00 Dos Miradas

### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:29 El joven Sheldon
- 08:52 El joven Sheldon
- 09:11 El joven Sheldon
- 09:33 BBC Earth
- 10:03 Documentales
- 10:55 Documentales
- 11:45 Documentales
- 12:35 Documentales
- 13:25 Documentales
- 14:15 Raphaelismo
- 15:20 Ilustres Ignorantes
- 15:55 Esperando al rey
- 17:30 Brexit: una guerra incivil
- 19:05 Blue Bloods (Familia de policías)
- 19:51 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:37 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:30 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 22:30 El crimen de la Guardia Urbana
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Raphaelismo
- 01:48 Documentales
- 02:48 Documentales
- 03:40 Documentales

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 08:00 Los Durrell
- 08:48 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:36 Billions
- 11:35 Billions
- 12:35 Madam Secretary
- 13:18 Madam Secretary
- 14:04 Madam Secretary
- 14:50 A.P. Bio
- 15:12 A.P. Bio
- 15:40 Fantasmas
- 16:09 Fantasmas
- 16:40 Historias mínimas
- 17:25 Los Durrell
- 18:13 Los Durrell
- 19:04 Los Durrell
- 19:55 The Blacklist
- 20:40 The Blacklist
- 21:30 Grace
- 23:05 Grace
- 00:35 Historias mínimas
- 01:40 L: Generación Q
- 02:32 L: Generación Q
- 03:25 Madam Secretary
- 04:08 Madam Secretary
- 04:55 The Affair
- 05:52 The Affair
- 06:46 The Affair
- 07:40 Xtra

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Riviera
- 08:46 Riviera
- 09:36 Archer
- 09:59 Archer
- 10:25 Historias mínimas
- 11:15 The Blacklist
- 11:57 The Blacklist
- 12:44 The Blacklist
- 13:26 The Blacklist
- 14:13 The Blacklist
- 14:55 The Blacklist
- 15:43 The Blacklist
- 16:30 Riviera
- 17:16 Riviera
- 18:05 Archer
- 18:28 Archer
- 18:55 Historias mínimas

- 20:05 Alex Rider
- 20:50 Alex Rider
- 21:40 El descubrimiento de las brujas
- 22:30 Outlander
- 23:30 Outlander
- 00:25 Penny Dreadful: City of Angels
- 01:30 Riverdale
- 02:11 Riverdale
- 02:52 Riverdale
- 03:33 Riverdale
- 04:14 Riverdale
- 04:55 The Blacklist
- 05:36 The Blacklist
- 06:17 The Blacklist
- 07:00 City on a Hill

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:37 The Walking Dead
- 07:23 The Walking Dead
- 08:07 Shin Chan
- 08:35 Shin Chan
- 09:04 House
- 09:59 House
- 10:55 House
- 11:51 House
- 12:47 Shin Chan
- 13:15 Shin Chan
- 13:44 Los Simpson
- 14:11 Los Simpson
- 14:40 Los Simpson
- 15:08 Los Simpson
- 15:37 Los Simpson
- 16:03 Los Simpson
- 16:31 911
- 17:27 Bull
- 18:22 Bull
- 19:17 FBI: Most Wanted
- 20:12 FBI: Most Wanted
- 21:05 911
- 22:00 CSI: Vegas
- 22:45 Walker
- 23:39 FBI: Most Wanted
- 00:34 FBI: Most Wanted
- 01:21 CSI: Vegas
- 02:06 Walker
- 02:54 C.S.I.
- 03:38 C.S.I.
- 04:22 The Walking Dead
- 05:08 The Walking Dead

#### ✗ AXN (14)

- 07:46 Chicago Fire
- 08:31 Chicago Fire
- 09:13 Navy: Investigación criminal
- 10:07 Navy: Investigación criminal
- 11:02 Navy: Investigación criminal
- 11:57 Castle
- 12:52 Castle
- 13:47 Castle
- 14:41 Castle
- 15:40 Hunter Killer
- 17:31 Mentas criminales
- 18:24 Mentas criminales
- 19:19 Navy: Investigación criminal
- 20:14 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 22:55 Intuición Criminal
- 23:56 La conspiración del pánico
- 01:45 Mentas criminales
- 02:36 Mentas criminales
- 03:20 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson

- 04:05 Castle
- 04:50 Castle
- 05:34 Mentas criminales

#### ✗ TNT (15)

- 07:27 El Mentalista
- 08:08 El Mentalista
- 09:01 El Mentalista
- 09:56 El Mentalista
- 10:52 El Mentalista
- 11:48 El Mentalista
- 12:36 Big Bang
- 13:02 Big Bang
- 13:28 Big Bang
- 13:53 Big Bang
- 14:14 Big Bang
- 14:40 Big Bang
- 15:08 Big Bang
- 15:36 Big Bang
- 16:08 Jumper
- 17:36 The Rookie
- 18:31 The Rookie
- 19:26 FBI
- 20:15 FBI
- 21:10 FBI
- 22:05 Chicago Med
- 22:58 Chicago Med
- 23:51 Chicago Med
- 00:45 Chicago Med
- 01:39 Batman v Superman: El amanecer de la justicia
- 03:47 El fuego de la venganza

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:00 Bienvenidos a la familia
- 07:00 La que se avecina
- 08:40 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 La familia Addams: La tradición continúa
- 17:10 La familia Addams: La tradición continúa
- 18:30 Padre de familia
- 19:00 Padre de familia
- 19:30 Padre de familia
- 20:00 Padre de familia
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 La que se avecina
- 23:45 La que se avecina
- 01:30 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:00 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:00 Roast Battle (España)
- 03:30 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:05 Central de Cómicos
- 04:30 Central de Cómicos
- 04:50 Scream 4

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:15 Léo Mattei: Brigada de protección
- 07:06 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:56 Léo Mattei: Brigada de

- protección
- 09:49 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:34 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:21 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:10 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:03 Elementary
- 13:50 Elementary
- 14:45 The Equalizer
- 15:32 xXx 2: Estado de emergencia
- 17:12 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:18 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:22 Elementary
- 20:14 Elementary
- 21:06 La forense
- 22:00 Cuenta atrás de Fred Cavayé
- 00:04 Caza humana
- 01:30 The Equalizer
- 02:23 Chicago P.D.
- 03:10 Chicago P.D.
- 03:53 Léo Mattei: Brigada de protección
- 04:44 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:39 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✗ COSMO (18)

- 06:00 Crazy cakes
- 06:30 Memorias de África
- 09:00 Nuestro propio castillo DIY
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 The wall
- 13:42 The wall
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 Colette
- 17:16 Mamá se va de viaje
- 18:52 Batalla de antigüedades
- 19:15 Fast
- 20:12 Fast
- 21:03 Hell's kitchen (USA)
- 22:00 The wall
- 23:00 La corresponsal
- 00:43 Siete psicópatas
- 02:29 Hell's kitchen (USA)
- 03:24 The wall
- 04:09 La mentira
- 04:54 La mentira

#### ✗ SYFY (22)

- 06:28 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:17 Stargate Atlantis
- 09:00 Stargate Atlantis
- 09:43 Stargate Atlantis
- 10:26 Stargate Atlantis
- 11:09 Viajeros
- 11:54 Viajeros
- 12:39 Viajeros
- 13:25 Viajeros
- 14:13 Entre fantasmas
- 15:07 Entre fantasmas
- 16:01 Temblores 5: El legado
- 17:42 Temblores 6: Un día en el infierno
- 19:20 Entre fantasmas
- 20:09 Entre fantasmas
- 21:04 Chucky
- 22:00 Chucky
- 22:51 Surrealestate

- 23:45 Los últimos días en Marte
- 01:23 Evil
- 02:09 Entre fantasmas
- 02:55 Entre fantasmas
- 03:40 Universo Syfy
- 04:15 Stargate Atlantis
- 05:00 Stargate Atlantis
- 05:45 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Guerra de mentiras (Curveball)
- 09:50 Borrar el historial
- 11:35 Saturday Night Live
- 12:45 Mi Navidad con Bob
- 14:15 Una historia, una canción: en concierto
- 14:50 El grito
- 15:00 Dios mío, ¡los niños han vuelto!
- 16:25 Fanny Lye liberada
- 18:10 Sideral
- 18:30 Menú Stereo
- 18:50 Sesiones Movistar+
- 19:45 OVNIS
- 20:40 Atlantic Crossing
- 21:45 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Serie
- 23:00 El otro guardaespaldas 2
- 00:40 Una vida en diez fotos
- 01:30 Los Secretos. Desde que no nos vemos
- 02:30 Muerto con Gloria
- 04:20 El Drogas
- 05:45 B.S.O. con Emilio Aragón
- 06:45 Hollywood en primer plano. Emmys 2021

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 08:00 Frágiles
- 09:40 Skyline
- 11:15 Alone
- 12:55 El efecto Marcus: los casos del departamento Q
- 15:00 Red Scorpion, programado para destruir
- 16:50 Múltiple
- 18:50 Search and Destroy
- 20:20 Transporter Legacy
- 22:00 Jack Reacher: Nunca vuelvas atrás
- 00:00 Ver-Mú Cine
- 00:15 Lucy
- 01:45 El túnel
- 03:25 Annabelle: Creation
- 05:12 Cube
- 06:42 Yalla
- 06:55 La habitación (The Room)

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:00 The Comedy Store. La cuna del humor
- 09:00 El último gran héroe
- 11:11 Declaradme culpable
- 13:16 Snatch, cerdos y diamantes
- 15:00 Sexo en Nueva York
- 17:25 The Disaster Artist
- 19:11 La LEGO Ninjago película
- 20:56 Ilustres Ignorantes
- 21:30 Un pequeño contratiempo
- 23:05 Paddington 2
- 00:55 Los hermanos Bloom
- 02:48 Mi mejor amigo gay
- 04:20 El verano de sus vidas
- 06:08 ¡Que suene la música!

#### ✗ M. DRAMA (35)

- 07:55 Una buena receta
- 09:35 Falling
- 11:28 Big Eyes



13:15 Wonder Wheel  
 15:00 I love dogs  
 16:55 No me da la vida  
 17:15 Los miserables  
 19:55 Closer  
 21:40 Invitados Ver-Mú  
 22:00 Tres colores: Blanco  
 23:35 Lejos del cielo  
 01:20 Un pequeño caos  
 03:15 En el límite del amor  
 05:05 3 generaciones  
 06:35 Lo que queda de nosotros

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Festival en Benidorm  
 08:31 Las chicas de la Cruz Roja  
 09:57 Martes y trece  
 11:26 El padre Copillias  
 13:07 En la red de mi canción  
 14:34 Piezas informativas cine y series  
 15:00 ¿Por qué se frotran las patitas?  
 16:42 El palo  
 18:14 La daga de Rasputín  
 19:52 ¿Para qué sirve un oso?  
 21:31 Operación Camarón  
 23:18 Piezas informativas cine y series  
 23:52 Raphaelismo  
 00:57 Cuando tú no estás  
 02:29 Lola torbellino  
 03:51 Pena, penita, pena  
 05:24 Vente a Alemania, Pepe

### TCM (38)

06:02 Hunter  
 07:57 Producción TCM:  
 Programado por: Belén Cuesta  
 08:06 Cuando Harry encontró a Sally  
 09:40 Ciudadano Kane  
 11:37 Las ventajas de ser un marginado  
 13:18 Bienvenido, Mister Marshall  
 14:35 Hunter  
 16:30 Appaloosa  
 18:22 Lo que el viento se llevó  
 22:00 El discreto encanto de la burguesía  
 23:39 Looper  
 01:34 La mujer pantera  
 02:45 El Cadillac rosa  
 04:42 Fargo

### HOLLYWOOD (39)

06:51 El intercambio  
 09:06 El Dr. T. y las mujeres  
 11:08 One Day (Siempre el mismo día)  
 12:52 Una cuestión de tiempo  
 14:50 Underworld: La rebelión de los licántropos  
 16:20 Danko: calor rojo  
 18:07 D-Tox (Ojo asesino)  
 19:45 Godzilla  
 22:00 Red 2  
 23:53 Dos policías rebeldes (Bad Boys)  
 01:45 Jerry Maguire  
 03:56 Soldado universal: El retorno  
 05:14 3D Underworld: El despertar

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Mundial de Fórmula 1  
 08:00 Fuera de Pista  
 08:23 Mundial de Fórmula 1  
 10:30 Fuera de Pista  
 10:55 Entrevista Verstappen  
 11:05 Mundial de Fórmula 1  
 13:13 Mundial de Fórmula 1  
 15:35 Fuera de Pista  
 16:05 Alonso, la magia continúa  
 16:20 Mundial de Fórmula 1  
 18:20 Fuera de Pista  
 18:47 Mundial de Fórmula 1  
 21:00 Carlos Sainz conquista Ferrari  
 21:20 Mundial de Fórmula 1  
 23:30 Fuera de Pista  
 00:18 Mundial de Fórmula 1  
 02:11 Fuera de Pista  
 03:11 El ojo de Fábrega  
 03:28 Mundial de Fórmula 1  
 05:26 Fuera de Pista

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:00 Una vida bajo el agua  
 17:30 Carpas en la Universidad  
 18:00 La fiebre del tiburón  
 18:30 Campamento base  
 19:00 Gredos y Picos de Europa, reuchos de altura  
 19:30 De padres a hijos  
 20:00 Los gitanos de Montoro  
 20:30 Lubinas a mosca en aguas quietas  
 21:00 Monteando en el Valle de Alcudia  
 21:30 De montería  
 22:00 Monteando en las traviesas del Pinar  
 22:30 Stephane en la Serena  
 23:00 Becadas con losu Egaña  
 23:30 Monteando jabalíes en la raya Portuguesa 1ª parte  
 00:00 Luciopercas en Sau

#### IBERALIA TV (66)

06:47 Emisión promo  
 11:03 Rupicabra pyrenaica  
 11:33 Zorzales en moraleda de zafayona  
 12:06 Marlin blanco sureño  
 12:36 Las flechas del desierto  
 13:10 Zorzales al paso en el campillo  
 13:43 Primera copa maver Sevilla  
 14:15 Los rebecos del norte  
 14:50 De perdices en las pachecas  
 15:22 Tarpones en Costa Rica  
 15:53 Los fogones de la caza con Chema Perez Castell  
 16:28 Zorzales en la campaña cordobesa con Nacho Noguera  
 16:55 En busca del big one  
 17:24 V BLASER WORLD CHALLENGE. ALCES EN BIELORRUSIA CAP2  
 18:02 Perdices en mano en

Campo de Montiel  
 18:40 MARLIN BLANCO CAP2  
 19:14 Berrea en la Dehesa  
 19:51 Conejos manetos y mas  
 20:26 NOCTAMBULOS CAP1  
 21:01 Montería hornady hunters Hispania la Alcornocosa  
 21:51 Ojeo de perdiz con Nacho Noguera  
 22:23 CEFALOPODOS AL TIP RUN  
 22:59 LA CIZAÑA CON MONTERIAS J.MARTINEZ  
 23:37 Los zorzales que vinieron  
 00:12 MEMORIAL JESUS EXPOSITO  
 00:39 RONDA , CULTURA DE UNA SERRANIA  
 01:19 Descaste de conejos con hurón y escopeta  
 01:49 Emisión promo

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler  
 18:26 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler  
 19:19 Expedientes misterio de la Antigüedad  
 20:13 Expedientes misterio de la Antigüedad  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Rendición  
 23:55 El escuadrón de la Muerte de Hitler

#### HISTORIA (72)

17:57 Brujas de Salem  
 18:54 Brujas de Salem  
 19:51 Historia del Nazismo  
 20:53 Historia del Nazismo  
 21:54 Historia del Nazismo  
 22:55 Fugas históricas con Morgan Freeman  
 23:44 Fugas históricas con Morgan Freeman

#### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 El zoo de San Diego  
 23:00 El zoo de San Diego  
 23:55 El zoo de San Diego

#### CANAL ODISEA (74)

17:01 Superdepredadores marinos  
 17:58 Superdepredadores marinos  
 18:55 Extrañas criaturas  
 19:21 Extrañas criaturas  
 19:47 Extrañas criaturas  
 20:12 Extrañas criaturas  
 20:38 Peligro extremo  
 21:34 Peligro extremo  
 22:30 Construcciones extremas  
 23:30 Construcciones extremas

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Dos Miradas  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Dos Miradas

### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:28 El joven Sheldon
- 08:50 El joven Sheldon
- 09:08 El joven Sheldon
- 09:29 BBC Earth
- 10:04 BBC Earth
- 10:39 BBC Earth
- 11:36 BBC Earth
- 12:35 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 13:31 El crimen de la Guardia Urbana
- 14:31 La Resistencia
- 15:50 Conan el Bárbaro
- 17:40 Transcendence
- 19:36 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:23 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:11 Blue Bloods (Familia de policías)
- 22:00 Ingenieros de la antigüedad
- 23:00 Ilustres Ignorantes
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 El crimen de la Guardia Urbana
- 01:45 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 02:45 Documentales
- 03:43 Documentales

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 08:00 Los Durrell
- 08:48 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:37 Billions
- 11:37 Billions
- 12:35 Madam Secretary
- 13:17 Madam Secretary
- 14:03 Madam Secretary
- 14:50 A.P. Bio
- 15:12 A.P. Bio
- 15:40 Fantasmas
- 16:08 Fantasmas
- 16:40 Historias mínimas
- 16:55 Los Durrell
- 17:43 Los Durrell
- 18:34 Los Durrell
- 19:25 The Blacklist
- 20:07 The Blacklist
- 20:55 Arde Madrid
- 21:26 Arde Madrid
- 22:00 Raphaelismo
- 23:05 Lola
- 00:00 El corazón del Imperio
- 00:48 El corazón del Imperio
- 01:40 L: Generación Q
- 02:31 L: Generación Q
- 03:35 Madam Secretary
- 04:18 Madam Secretary
- 05:05 The Affair
- 05:59 The Affair
- 06:56 The Affair

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Riviera
- 08:43 Riviera
- 09:35 Archer
- 09:58 Archer
- 10:25 HISTORIAS MÍNIMAS
- 11:05 Penny Dreadful: City of Angels
- 12:05 Alex Rider
- 12:49 Alex Rider
- 13:40 El descubrimiento de las brujas
- 14:30 Outlander
- 15:31 Outlander

- 16:30 Riviera
- 17:13 Riviera
- 18:05 Archer
- 18:28 Archer
- 18:55 Series
- 19:35 Better Call Saul
- 20:23 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 20:28 Better Call Saul
- 21:17 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 21:30 Yellowjackets
- 22:30 Billions Tó Ep 1
- 23:30 Billions
- 00:27 Billions
- 01:30 HISTORIAS MÍNIMAS
- 02:30 Belgravia
- 03:16 Belgravia
- 04:02 Belgravia
- 04:50 The Blacklist
- 05:32 The Blacklist
- 06:14 The Blacklist
- 07:00 City on a Hill

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 Bob's Burgers
- 06:18 The Walking Dead
- 07:03 The Walking Dead
- 07:49 The Walking Dead
- 08:34 Shin Chan
- 09:03 Shin Chan
- 09:31 House
- 10:27 House
- 11:23 House
- 12:19 House
- 13:15 Shin Chan
- 13:44 Shin Chan
- 14:12 Los Simpson
- 14:41 Los Simpson
- 15:08 Los Simpson
- 15:36 Los Simpson
- 16:03 Los Simpson
- 16:30 911
- 17:26 Bull
- 18:21 Bull
- 19:16 FBI: Most Wanted
- 20:10 FBI: Most Wanted
- 21:05 911
- 22:00 911
- 22:56 911
- 23:51 911
- 00:46 911
- 01:41 FBI: Most Wanted
- 02:30 FBI: Most Wanted
- 03:19 C.S.I.
- 04:02 C.S.I.
- 04:46 The Walking Dead
- 05:31 The Walking Dead

#### ✗ AXN (14)

- 06:19 Mentes criminales
- 07:26 Intuición Criminal
- 08:13 Intuición Criminal
- 09:02 Navy: Investigación criminal
- 09:57 Navy: Investigación criminal
- 10:52 Navy: Investigación criminal
- 11:47 Castle
- 12:42 Castle
- 13:33 Castle
- 14:28 Castle
- 15:30 12 valientes
- 17:30 Mentes criminales
- 18:25 Mentes criminales
- 19:18 Navy: Investigación criminal
- 20:13 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Transplant
- 22:54 Transplant

- 23:54 El protector (Homefront)
- 01:28 Mentes criminales
- 02:20 Mentes criminales
- 03:03 Transplant
- 03:46 Transplant
- 04:29 Castle
- 05:14 Mentes criminales
- 05:58 Mentes criminales

#### ✗ TNT (15)

- 07:24 El Mentalista
- 08:02 El Mentalista
- 08:56 El Mentalista
- 09:50 El Mentalista
- 10:46 El Mentalista
- 11:42 El Mentalista
- 12:30 Big Bang
- 12:57 Big Bang
- 13:24 Big Bang
- 13:52 Big Bang
- 14:19 Big Bang
- 14:46 Big Bang
- 15:05 Big Bang
- 15:32 Big Bang
- 16:00 Peter Rabbit
- 17:30 The Rookie
- 18:25 The Rookie
- 19:21 FBI
- 20:10 FBI
- 21:04 FBI
- 22:06 StreetDance 3D ¡a bailar!
- 23:42 Amigos de más
- 01:19 La torre oscura
- 02:43 Arma letal 4
- 04:39 El cliente

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:30 Central de Cómicos Express
- 07:25 La que se avecina
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Astérix y Obélix contra César
- 17:20 Astérix y Obélix: Misión Cleopatra
- 19:00 Padre de familia
- 19:30 Padre de familia
- 20:00 Padre de familia
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:15 Villaviciosa de al lado
- 00:00 Cuerpo de élite
- 01:30 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:00 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:00 Roast Battle (España)
- 03:30 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:05 Central de Cómicos
- 04:30 Central de Cómicos
- 04:50 Qué esperar cuando estás esperando

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:31 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección

- 08:59 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:55 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:42 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:30 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:04 Elementary
- 13:53 Elementary
- 14:47 La forense
- 15:37 Brick Mansions (La fortaleza)
- 17:11 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:18 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:22 Elementary
- 20:14 Elementary
- 21:06 La forense
- 22:00 Asesinato en Belle-lle
- 23:44 Redención: Los casos del departamento Q
- 01:36 The Equalizer
- 02:35 Elementary
- 03:36 Elementary
- 04:28 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:31 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✗ COSMO (18)

- 06:00 Roman J. Israel, Esq.
- 07:57 Hijos de los hombres
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 Fast
- 13:42 Fast
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 La corresponsal
- 17:14 El regreso de Ben
- 18:52 Batalla de antigüedades
- 19:15 Fast
- 20:12 Fast
- 21:03 Hell's kitchen (USA)
- 22:00 Instinto básico
- 00:04 Escapada perfecta
- 01:50 Hell's kitchen (USA)
- 02:45 Pretty hard cases
- 03:37 Sin dejar huellas
- 05:30 Motherland

#### ✗ SYFY (22)

- 06:29 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:15 Stargate Atlantis
- 08:58 Stargate Atlantis
- 09:40 Stargate Atlantis
- 10:25 Viajeros
- 11:10 Viajeros
- 11:56 Viajeros
- 12:43 Viajeros
- 13:33 Entre fantasmas
- 14:26 Entre fantasmas
- 15:23 Aliens (El regreso)
- 17:41 Doom
- 19:21 Entre fantasmas
- 20:12 Entre fantasmas
- 21:07 Evil
- 22:00 Amanecer de los muertos
- 23:44 Chucky
- 00:35 Surrealestate
- 01:29 Evil
- 02:14 Entre fantasmas
- 02:59 Entre fantasmas
- 03:45 Universo Syfy
- 04:14 Stargate Atlantis

- 04:59 Stargate Atlantis
- 05:44 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 El fotógrafo de Minamata
- 09:55 La vida de los demás
- 12:25 Terapia de parejas
- 12:55 OVNIS
- 13:50 Atlantic Crossing
- 14:50 Mi gemelo galáctico Galaction
- 15:00 Atlantic Crossing
- 16:00 El silencio de los espías
- 17:25 HISTORIAS MÍNIMAS
- 17:25 Space Frankie
- 17:42 Entre dos, un diario íntimo
- 17:46 El regalo
- 18:09 Leopoldo el del bar
- 18:15 Posparto
- 18:25 Cambio de turno
- 19:50 Canciones desde la azotea
- 20:35 Saturday Night Live
- 21:45 Menú Stereo
- 22:00 La vida de los demás
- 00:30 La casa de los conejos
- 02:05 Sesiones Movistar+
- 02:55 Bestia
- 03:15 Anotaciones sobre Hitler
- 04:50 Bloody Hell
- 06:20 Fatale

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 08:35 Infiltrado (The Infiltrator)
- 10:40 Jackie Brown
- 13:15 Los traductores
- 15:00 La mujer de negro
- 16:40 The Bay
- 18:05 Déjame salir
- 19:50 Re-Animator
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Spiral: Saw
- 23:40 Mara
- 01:15 Insidioso: Capítulo 3
- 02:50 Lords of Salem
- 04:28 La invocación
- 05:55 Sideral
- 06:10 Asylum: El experimento

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:00 Amor sin cita previa
- 09:28 Vacaciones contigo... y tu mujer
- 11:04 Un italiano en Noruega
- 12:32 El otro guardaespaldas
- 14:30 Ilustres Ignorantes
- 15:00 Los padres de ella
- 16:50 Dolor y dinero
- 19:00 Posparto
- 19:09 Cartas a Julieta
- 20:57 Ilustres Ignorantes
- 21:30 El viaje de sus vidas
- 23:08 Bienvenidos al Norte
- 00:53 Mi familia del norte
- 02:38 Los Rossellini
- 04:18 La parte de los ángeles (The Angels' Share)
- 05:57 La gran seducción
- 07:46 Precioso

#### ✗ M. DRAMA (35)

- 08:00 Fuga
- 08:25 The Glorias
- 10:50 Atrapado por su pasado
- 13:15 El niño 44
- 15:30 Stronger
- 17:30 Yo, Tonya
- 19:30 Erin Brockovich
- 21:40 Improbable decirte adiós
- 22:00 No es país para viejos
- 00:05 Invitados Ver-Mú
- 00:25 Drustorge Cowboy

# Programación destacada

## Martes, 25 de enero de 2022

- 02:05 The Road (La carretera)
- 03:55 HISTORIAS MÍNIMAS
- 03:55 Space Frankie
- 04:12 Entre dos, un diario íntimo
- 04:16 El regalo
- 04:40 Leopoldo el del bar
- 04:46 Posparto
- 04:53 Trumbo. La lista negra de Hollywood
- 06:55 La escena del crimen

### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Cine
- 07:10 Tuareg
- 08:53 El sueño del mono loco
- 10:41 La tabla de Flandes
- 12:27 El rey pasmado
- 14:18 Mar adentro
- 16:25 Más allá del jardín
- 18:01 Los años bárbaros
- 20:01 Manolito Gafotas
- 21:30 El perro del hortelano
- 23:21 Piezas informativas cine y series
- 23:28 Bwana
- 00:55 Marco Antonio y Cleopatra
- 03:01 Dulcinea
- 04:36 Violetas imperiales
- 06:11 Cine

### TCM (38)

- 08:24 El discreto encanto de la burguesía
- 10:04 Memories of Murder (Crónica de un asesino en serie)
- 12:12 Paseando a Miss Daisy
- 13:49 The Boxer
- 15:40 La noche que no acaba
- 16:58 La gran evasión
- 19:45 El árbol de la vida de Terrence Malick
- 22:00 Shakespeare in Love (Shakespeare enamorado)
- 02:08 El verdugo
- 03:36 Mulholland Drive

### HOLLYWOOD (39)

- 06:36 Tiburón, la venganza
- 08:00 La condesa de Hong Kong
- 09:48 Sabrina (y sus amores)
- 11:53 La habitación del pánico
- 13:43 The Host (La huésped)
- 15:44 Siete años en el Tíbet
- 18:00 Una cuestión de tiempo
- 20:02 El coleccionista de huesos
- 22:00 S.W.A.T. (Los hombres de Harrelson)
- 23:57 Ghost Rider. El motorista fantasma
- 01:37 La deuda
- 03:33 Capitán Phillips
- 05:37 Juegos secretos. Little Children

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

- 00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

- 00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

- 06:00 Mundial de Fórmula 1
- 08:08 Fuera de Pista
- 08:40 El ojo de Fábrega
- 08:57 Mundial de Fórmula 1
- 09:48 Mundial de Fórmula 1
- 12:17 Fuera de Pista
- 12:55 El ojo de Fábrega

- 13:10 Mundial de Fórmula 1
- 15:25 Fuera de Pista
- 15:56 Mundial de Fórmula 1
- 18:05 Mundial de Fórmula 1
- 20:10 Fuera de Pista
- 20:45 Mundial de Fórmula 1
- 21:36 Mundial de Fórmula 1
- 23:35 Alonso, la magia continúa
- 23:50 Carlos Sainz conquista Ferrari

#### MUNDIAL DE FÓRMULA 1 (61)

- 00:08 Mundial de Fórmula 1
- 02:08 Fuera de Pista
- 02:37 El ojo de Fábrega
- 02:53 Mundial de Fórmula 1
- 05:03 Mundial de Fórmula 1
- 05:45 Especiales F1

#### EUROSPORT 1 (61)

- 06:00 Eurosport 1
- 10:00 Eurosport 1
- 14:00 Eurosport 1
- 18:00 Eurosport 1
- 22:00 Eurosport 1
- 02:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

- 17:00 Carpas en la Universidad
- 17:30 Breaking Boundaries
- 18:00 Canadá agreste
- 18:30 De padres a hijos
- 19:00 Una vida bajo el agua
- 19:30 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa
- 20:00 De montería
- 20:30 Noches mágicas de jabalies en Kalkim
- 21:00 El Cangrejo rojo
- 21:30 Las estaciones de las truchas
- 22:00 Vuelta al origen
- 22:30 Campamento base
- 23:00 De padres a hijos
- 23:30 Breaking Boundaries
- 00:00 La fiebre del tiburón

#### IBERALIA TV (66)

- 07:49 Iberalia TV

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

- 17:32 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler
- 18:26 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler
- 19:19 Expedientes misterio de la Antigüedad
- 20:13 Expedientes misterio de la Antigüedad
- 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas
- 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas
- 22:50 Drenar los océanos
- 23:55 Drenar los océanos: Villanos del submundo

#### HISTORIA (72)

- 17:57 Crímenes en la Antigüedad
- 18:58 Titanes del Siglo XX
- 19:57 Titanes del Siglo XX
- 20:56 Titanes del Siglo XX
- 21:55 Titanes del Siglo XX
- 22:55 Titanes del Siglo XX
- 23:54 Titanes del Siglo XX

#### DISCOVERY (73)

- 16:15 Maestros de la restauración
- 17:15 Maestros de la restauración
- 18:10 Los últimos de Alaska
- 19:10 Los últimos de Alaska
- 20:05 Aventura en pelotas
- 21:05 Aventura en pelotas
- 22:00 Aventura en pelotas
- 23:00 Aventura en pelotas XL

#### CANAL ODISEA (74)

- 17:04 Japón, las cuatro estaciones
- 17:57 Japón, las cuatro estaciones
- 18:51 Japón desde el aire
- 20:32 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 21:31 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 22:30 Aventura al límite con Steve Backshall
- 23:30 Asia desde el cielo

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

- 00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

- 17:00 Dos Miradas
- 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Cocina con Blanca
- 19:00 Cocina de familia
- 19:30 Los fogones tradicionales
- 20:00 Rápido y fácil con Jamie
- 20:30 Supera esto!
- 21:00 ¿Cómo se elabora?
- 21:30 Escuela Canal Cocina
- 22:00 Los fogones tradicionales
- 22:30 Mercados del mundo
- 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay
- 23:30 El Camino de Santiago de Julius
- 00:00 Dos Miradas

### Generalistas

#### ✖ #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:29 El joven Sheldon
- 08:50 El joven Sheldon
- 09:09 El joven Sheldon
- 09:32 BBC Earth
- 10:22 BBC Earth
- 11:12 BBC Earth
- 12:02 BBC Earth
- 13:01 Ingenieros de la antigüedad
- 14:01 Ilustres Ignorantes
- 14:31 La Resistencia
- 15:55 Sin identidad
- 17:46 Battleship
- 19:54 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:41 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:30 Combatiendo la diabetes tipo 2
- 22:30 Planeta Verde
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Ilustres Ignorantes
- 01:15 Ingenieros de la antigüedad
- 02:15 Documentales

### Series

#### ✖ M. SERIES (11)

- 08:00 Los Durrell
- 08:48 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:38 Billions
- 11:38 Billions
- 12:40 Madam Secretary
- 13:23 Madam Secretary
- 14:09 Madam Secretary
- 14:55 A.P. Bio
- 15:17 A.P. Bio
- 15:40 Justo antes de Cristo
- 16:09 Justo antes de Cristo
- 16:45 Historias mínimas
- 16:55 Raphaelismo
- 18:00 Los Durrell
- 18:48 Los Durrell
- 19:39 Los Durrell
- 20:30 The Blacklist
- 21:13 The Blacklist
- 22:00 Grace
- 23:35 La Fortuna (VE)
- 00:30 La Fortuna (VE)
- 01:30 Historias mínimas
- 01:55 Billions
- 02:53 Billions
- 03:50 Madam Secretary
- 04:32 Madam Secretary
- 05:15 The Affair
- 06:12 The Affair
- 07:07 The Affair

#### ✖ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Riviera
- 08:41 Riviera
- 09:25 Archer
- 09:47 Archer
- 10:13 Archer
- 10:40 Extras
- 10:45 Better Call Saul
- 11:38 Better Call Saul
- 12:29 Billions
- 13:27 Billions
- 14:30 Yellowjackets
- 15:30 Billions Tó Ep 1
- 16:30 Riviera
- 17:11 Riviera
- 17:55 Archer
- 18:17 Archer
- 18:45 Extras
- 18:50 El joven Sheldon
- 19:15 Belgravia

- 20:01 Belgravia
- 20:53 Belgravia
- 21:38 Belgravia
- 22:30 El descubrimiento de las brujas
- 23:16 El descubrimiento de las brujas
- 00:05 El descubrimiento de las brujas
- 00:47 El descubrimiento de las brujas
- 01:35 El descubrimiento de las brujas
- 02:18 El descubrimiento de las brujas
- 03:01 El descubrimiento de las brujas
- 03:45 El descubrimiento de las brujas
- 04:30 The Blacklist
- 05:12 The Blacklist
- 05:56 The Blacklist
- 06:40 Extras
- 07:00 City on a Hill

#### ✖ FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:36 The Walking Dead
- 07:20 The Walking Dead
- 08:14 Shin Chan
- 08:43 Shin Chan
- 09:11 House
- 10:07 House
- 11:03 House
- 11:58 House
- 12:54 Shin Chan
- 13:22 Shin Chan
- 13:51 Los Simpson
- 14:12 Los Simpson
- 14:39 Los Simpson
- 15:08 Los Simpson
- 15:37 Los Simpson
- 16:03 Los Simpson
- 16:30 911
- 17:25 Bull
- 18:20 Bull
- 19:14 9-1-1: Lone Star
- 20:10 9-1-1: Lone Star
- 21:04 911
- 22:00 New Amsterdam
- 22:45 The Resident
- 23:40 The Resident
- 00:36 New Amsterdam
- 01:21 9-1-1: Lone Star
- 02:12 9-1-1: Lone Star
- 03:00 C.S.I.
- 03:44 C.S.I.
- 04:27 The Walking Dead
- 05:11 The Walking Dead

#### ✖ AXN (14)

- 06:42 Chicago Fire
- 07:30 Intuición Criminal
- 08:17 Intuición Criminal
- 09:06 Navy: Investigación criminal
- 09:59 Navy: Investigación criminal
- 10:54 Navy: Investigación criminal
- 11:49 Castle
- 12:41 Castle
- 13:36 Castle
- 14:31 Castle
- 15:33 Jurassic World: El reino caído
- 17:29 Mentes criminales
- 18:24 Mentes criminales
- 19:15 Navy: Investigación criminal
- 20:11 Navy: Investigación criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal

- 22:00 Chicago Fire
- 22:55 Intuición Criminal
- 23:53 Intuición Criminal
- 00:51 Mentes criminales
- 01:46 Mentes criminales
- 02:38 Chicago Fire
- 03:23 Castle
- 04:08 Castle
- 04:53 Mentes criminales
- 05:39 Mentes criminales

#### ✖ TNT (15)

- 07:05 El Mentalista
- 07:47 El Mentalista
- 08:35 El Mentalista
- 09:31 El Mentalista
- 10:26 El Mentalista
- 11:15 El Mentalista
- 12:08 Big Bang
- 12:35 Big Bang
- 13:02 Big Bang
- 13:28 Big Bang
- 13:55 Big Bang
- 14:22 Big Bang
- 14:50 Big Bang
- 15:09 Big Bang
- 15:43 Las crónicas de Riddick
- 17:35 The Rookie
- 18:31 The Rookie
- 19:26 FBI
- 20:14 FBI
- 21:10 FBI
- 22:05 The Rookie
- 23:00 The Rookie
- 23:55 The Rookie
- 00:50 The Rookie
- 01:45 Jumper
- 03:05 Sherlock Holmes
- 04:53 In Time

#### ✖ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:30 Central de Cómicos Express
- 07:30 La que se avecina
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Astérix en los Juegos Olímpicos
- 17:30 Astérix y Obélix al servicio de su majestad
- 19:00 Padre de familia
- 19:30 Padre de familia
- 20:00 Padre de familia
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 Taxi 2
- 23:50 Taxi 3
- 01:30 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:00 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:00 Roast Battle (España)
- 03:30 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos
- 04:05 Central de Cómicos
- 04:30 Central de Cómicos
- 04:50 Megamind

#### ✖ CALLE 13 (17)

- 06:29 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:15 Ley y orden: unidad de

- víctimas especiales
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:57 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:54 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:39 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:25 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:12 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:05 Elementary
- 13:59 Elementary
- 14:45 La forense
- 15:37 Siberia
- 17:21 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:24 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:22 Elementary
- 20:14 Elementary
- 21:06 La forense
- 22:00 Chicago P.D.
- 22:53 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
- 23:47 Ley y orden: Crimen organizado
- 00:41 Ley y orden: Crimen organizado
- 01:35 The Equalizer
- 02:28 Elementary
- 03:16 Elementary
- 04:27 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:31 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✖ COSMO (18)

- 06:00 Enemigo a las puertas
- 07:59 Río salvaje
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 Fast
- 13:42 Fast
- 14:33 Hell's kitchen (USA)
- 15:30 Espías en la sombra
- 17:24 Juerga de mamis
- 18:45 Batalla de antigüedades
- 19:15 Fast
- 20:12 Masterchef (USA)
- 21:03 Masterchef (USA)
- 22:00 Giro al infierno
- 00:05 Nunca fuimos ángeles
- 01:50 Pretty hard cases
- 02:45 Pretty hard cases
- 03:30 La mentira
- 04:15 La mentira
- 05:00 Fast

#### ✖ SYFY (22)

- 06:29 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:20 Stargate Atlantis
- 09:04 Stargate Atlantis
- 09:49 Stargate Atlantis
- 10:33 Viajeros
- 11:18 Viajeros
- 12:04 Viajeros
- 12:51 Viajeros
- 13:41 Entre fantasmas
- 14:36 Entre fantasmas
- 15:33 Abyss
- 17:52 Incoming
- 19:23 Entre fantasmas
- 20:12 Entre fantasmas
- 21:07 Evil
- 22:00 Dragonheart 4. Corazón

- de fuego
- 23:40 Dragonheart 3: La maldición del brujo
- 01:17 Evil
- 02:03 Entre fantasmas
- 02:50 Entre fantasmas
- 03:36 Universo Syfy
- 04:15 Stargate Atlantis
- 05:00 Stargate Atlantis
- 05:44 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✖ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Icon: fotógrafos del rock
- 09:05 La dinastía Murdoch
- 10:00 ¿Quién es quién?
- 11:50 Historias mínimas
- 12:50 John y el hoyo
- 14:40 Menú Stereo
- 15:00 Sevillanas de Brooklyn
- 16:40 Stardust
- 18:35 El misterioso caso de DB Cooper
- 20:05 Hijos del sol
- 21:45 Victoria
- 22:00 ¿Quién es quién?
- 23:45 Con quién viajas
- 01:10 El hombre del presidente
- 03:00 Terapia de parejas
- 03:25 B.S.O. con Emilio Aragón
- 04:25 Pop. Una historia de música y televisión
- 05:20 La vida de los demás
- 07:45 Don vs. rayo

#### ✖ M. ACCIÓN (33)

- 08:00 Los inmortales III: El hechicero
- 09:40 Uno tras otro
- 11:35 Madre oscura
- 13:15 Transporter 3
- 15:00 Blancanieves y la leyenda del cazador
- 17:10 Liga de la justicia
- 19:10 Yalla
- 19:25 Asalto al poder (White House Down)
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Calle Cloverfield 10
- 23:45 Obsesión (Wicker Park)
- 01:40 Shorta. El peso de la ley
- 03:25 Color Out of Space
- 05:15 Renegados
- 07:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 07:00 Space Frankie
- 07:17 Entre dos, un diario íntimo
- 07:21 El regalo
- 07:44 Leopoldo el del bar
- 07:50 Posparto

#### ✖ M. COMEDIA (34)

- 08:00 Phillip Morris, ¡Te quiero!
- 09:42 Te puede pasar a ti
- 11:24 Los Elfkins
- 12:44 Borrar el historial
- 14:30 Ilustres Ignorantes
- 15:00 Los padres de él
- 16:56 Vida perfecta (extras)
- 17:25 Una madre imperfecta
- 19:10 No me da la vida
- 19:31 Mil maneras de morder el polvo
- 21:30 Muerto en una semana
- 23:03 Mindanao
- 23:27 Kiss Kiss, Bang Bang
- 01:09 De boda en boda
- 03:05 Killers
- 04:45 La muerte es sienta tan bien
- 06:27 Permanent

#### ✖ M. DRAMA (35)

- 07:55 Erase una vez...

09:30 Todo por un sueño  
 11:15 Local Hero (Un tipo genial)  
 13:08 Up in the Air  
 15:00 La boda de Muriel  
 16:45 La fuerza del cariño  
 19:05 Boyhood (Momentos de una vida)  
 21:50 Ver-Mú Cine  
 22:00 El último emperador  
 00:45 El paciente inglés  
 03:25 El velo pintado (The Painted Veil)  
 05:25 El ilusionista  
 07:10 HISTORIAS MÍNIMAS  
 07:10 El cuádruple  
 07:18 El amor amenazado  
 07:33 Pináculos de Trona  
 07:47 Sintiendo a través  
 08:06 La tristeza ama la compañía

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 Viva la clase media  
 08:38 El crimen de Cuenca  
 10:09 Manuel y Clemente  
 11:43 El 7º día  
 13:23 Uno para todos  
 15:00 GAL  
 16:51 Las trece rosas  
 19:00 Salvador (Puig Antich)  
 21:15 Cine  
 21:30 No profanar el sueño de los muertos  
 23:05 Viaje al más allá  
 00:43 La residencia  
 02:24 El diablo se lleva los muertos  
 03:56 La semana del asesino  
 05:32 Pánico en el Transiberiano

### TCM (38)

06:02 No matarás... al vecino  
 07:42 Looper  
 09:38 2001: Una odisea del espacio  
 12:00 Carta de una desconocida  
 13:25 Máscara  
 15:21 American Honey  
 18:04 La gata sobre el tejado de zinc  
 19:49 El buscavidas  
 22:00 Camino a la perdición  
 23:53 Punto límite  
 01:42 La naranja mecánica  
 03:54 Perdida

### HOLLYWOOD (39)

07:45 Jerry Maguire  
 09:57 El cambiazco  
 11:46 Retrato de una Dama  
 14:06 Fama  
 15:52 Los Ángeles de Charlie  
 17:31 La feria de las vanidades  
 19:52 La saga Crepúsculo: Luna nueva  
 22:00 El dragón rojo  
 00:05 El graduado  
 01:48 Su pequeña aventura  
 03:42 El príncipe de las mareas  
 05:47 Las fuerzas de la naturaleza

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 El ojo de Fábrega  
 06:17 Mundial de Fórmula 1  
 08:20 Súbete a la F1  
 08:40 Fuera de Pista  
 09:02 Mundial de Fórmula 1  
 11:10 Fuera de Pista  
 11:35 El ojo de Fábrega  
 11:50 Mundial de Fórmula 1  
 13:50 Fuera de Pista  
 14:12 El ojo de Fábrega  
 14:27 Mundial de Fórmula 1  
 16:25 Fuera de Pista  
 17:11 Mundial de Fórmula 1  
 19:05 Alonso, la magia continúa  
 19:20 Fuera de Pista  
 19:50 El ojo de Fábrega  
 20:06 Mundial de Fórmula 1  
 22:30 Fuera de Pista  
 23:02 Mundial de Fórmula 1  
 23:53 Mundial de Fórmula 1  
 01:46 Mundial de Fórmula 1  
 03:55 Fuera de Pista  
 04:15 Mundial de Fórmula 1

### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### CAZA Y PESCA (65)

17:00 Veda abierta 2022  
 18:00 Los gitanos de Montoro  
 18:30 Lubinas a mosca en aguas quietas  
 19:00 La media veda a debate  
 19:30 Torcaces a las puertas de Madrid  
 20:00 Las últimas tórtolas peninsulares  
 20:30 Las estaciones de las truchas  
 21:00 De padres a hijos  
 21:30 Noches mágicas de jabalies en Kalkim  
 22:00 Al acecho 2022  
 23:00 Carpas en la Universidad  
 23:30 La fiebre del tiburón  
 00:00 Campamento base

### IBERALIA TV (66)

00:00 Iberalia TV

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler  
 18:26 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler  
 19:19 Expedientes misterio de la Antigüedad  
 20:13 Expedientes misterio de la Antigüedad  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Lo mejor de Car SOS 2  
 23:55 Superdeportivos

#### HISTORIA (72)

17:34 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
 18:36 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
 19:37 Forjado a fuego

20:26 Forjado a fuego  
 21:16 Forjado a fuego  
 22:05 Forjado a fuego  
 22:55 Forjado a fuego  
 23:44 Forjado a fuego

### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 Los últimos de Alaska  
 19:10 Los últimos de Alaska  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Aventura en pelotas  
 23:00 Mi familia vive en Alaska  
 23:55 Mi familia vive en Alaska

### CANAL ODISEA (74)

17:16 Zambia salvaje  
 18:08 Zambia salvaje  
 19:01 Wild Tube  
 19:26 Wild Tube  
 19:52 Wild Tube  
 20:17 Wild Tube  
 20:43 Ingeniería letal  
 21:36 Ingeniería letal  
 22:30 Ingeniería letal  
 23:23 Ingeniería letal

### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### DISCOVERY MAX (77)

00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Canal Cocina recomienda  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Canal Cocina recomienda

### Generalistas

#### ✗ #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:28 El joven Sheldon
- 08:50 El joven Sheldon
- 09:08 El joven Sheldon
- 09:29 BBC Earth
- 10:28 BBC Earth
- 11:27 BBC Earth
- 12:26 Combatiendo la diabetes tipo 2
- 13:25 Planeta Verde
- 14:25 La Resistencia
- 15:55 Aliados
- 17:56 Ocean's Eleven
- 19:50 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:37 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:30 Universo
- 22:30 Raphaelismo
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Planeta Verde
- 01:45 Combatiendo la diabetes tipo 2
- 02:44 Documentales
- 03:40 Documental

### Series

#### ✗ M. SERIES (11)

- 08:00 Los Durrell
- 08:48 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:37 Billions
- 11:35 Billions
- 12:35 Madam Secretary
- 13:18 Madam Secretary
- 14:04 Madam Secretary
- 14:50 A.P. Bio
- 15:12 A.P. Bio
- 15:40 Justo antes de Cristo
- 16:09 Justo antes de Cristo
- 16:40 Historias mínimas
- 16:55 Los Durrell
- 17:43 Los Durrell
- 18:34 Los Durrell
- 19:25 The Blacklist
- 20:07 The Blacklist
- 20:55 A la caza del amor
- 22:00 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 22:46 Todas las criaturas grandes y pequeñas
- 23:35 Los Durrell
- 00:23 Los Durrell
- 01:11 Los Durrell
- 02:00 Billions
- 02:55 Billions
- 03:50 Madam Secretary
- 04:32 Madam Secretary
- 05:15 The Affair
- 06:13 The Affair
- 07:08 The Affair

#### ✗ M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Riviera
- 08:42 Riviera
- 09:28 Archer
- 09:55 Extras
- 10:10 El descubrimiento de las brujas
- 10:56 El descubrimiento de las brujas
- 11:45 El descubrimiento de las brujas
- 12:27 El descubrimiento de las brujas
- 13:15 Belgravia
- 14:01 Belgravia
- 14:53 Belgravia
- 15:38 Belgravia
- 16:30 Riviera

- 17:12 Riviera
- 18:00 Archer
- 18:22 Archer
- 18:50 Series
- 19:00 Historias mínimas
- 20:05 Kidding
- 20:34 Kidding
- 21:11 Kidding
- 21:45 El joven Sheldon
- 22:05 El joven Sheldon
- 22:30 El joven Sheldon
- 22:55 Dan Brown: El símbolo perdido
- 23:45 El descubrimiento de las brujas
- 00:31 El descubrimiento de las brujas
- 01:20 Tin Star
- 02:10 Tin Star
- 03:02 Tin Star
- 03:46 Tin Star
- 04:34 Tin Star
- 05:22 Tin Star
- 06:10 City on a Hill
- 07:05 City on a Hill

#### ✗ FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:44 The Walking Dead
- 07:29 The Walking Dead (VOS)
- 08:14 Shin Chan
- 08:43 Shin Chan
- 09:11 House
- 10:07 House
- 11:03 House
- 11:59 House
- 12:54 Shin Chan
- 13:23 Shin Chan
- 13:51 Los Simpson
- 14:18 Los Simpson
- 14:47 Los Simpson
- 15:14 Los Simpson
- 15:43 Los Simpson
- 16:11 Los Simpson
- 16:38 911
- 17:33 Bull
- 18:28 Bull
- 19:23 9-1-1: Lone Star
- 20:19 9-1-1: Lone Star
- 21:14 CSI: Vegas
- 22:00 FBI: Most Wanted
- 22:55 NCIS: Los Angeles
- 23:40 911
- 00:36 911
- 01:31 FBI: Most Wanted
- 02:22 NCIS: Los Angeles
- 03:07 C.S.I.
- 03:51 C.S.I.
- 04:34 The Walking Dead
- 05:18 The Walking Dead (VOS)
- 05:50 The Walking Dead (VOS)

#### ✗ AXN (14)

- 06:25 Chicago Fire
- 07:08 Chicago Fire
- 08:01 Intuición Criminal
- 08:48 Intuición Criminal
- 09:41 Navy: Investigación criminal
- 10:33 Navy: Investigación criminal
- 11:27 Navy: Investigación criminal
- 12:22 Castle
- 13:16 Castle
- 14:08 Castle
- 15:03 Castle
- 16:01 El bibliotecario: En busca de la lanza perdida
- 17:32 Mentes criminales
- 18:27 Mentes criminales
- 19:19 Navy: Investigación criminal
- 20:13 Navy: Investigación

- criminal
- 21:07 Navy: Investigación criminal
- 22:00 Navy: Investigación criminal
- 22:55 Navy: Investigación criminal
- 23:48 Navy: Investigación criminal
- 00:42 Navy: Investigación criminal
- 01:38 Mentes criminales
- 02:30 Mentes criminales
- 03:14 Castle
- 03:59 Castle
- 04:44 Mentes criminales
- 05:29 Mentes criminales

#### ✗ TNT (15)

- 07:20 El Mentalista
- 08:01 El Mentalista
- 08:52 El Mentalista
- 09:48 El Mentalista
- 10:44 El Mentalista
- 11:30 El Mentalista
- 12:25 Big Bang
- 12:52 Big Bang
- 13:19 Big Bang
- 13:47 Big Bang
- 14:06 Big Bang
- 14:33 Big Bang
- 15:01 Big Bang
- 15:28 Big Bang
- 16:01 Policías de Queens
- 17:37 The Rookie
- 18:33 The Rookie
- 19:28 FBI
- 20:17 FBI
- 21:10 FBI
- 22:05 FBI
- 23:00 FBI
- 23:55 FBI
- 00:48 FBI
- 01:43 La conspiración de noviembre
- 03:21 Somos los Miller
- 04:53 Vaya par de polis

#### ✗ COMEDY CENTRAL (16)

- 06:30 Central de Cómicos Express
- 07:20 La que se avecina
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:45 Camera Café
- 10:15 Camera Café
- 10:45 Camera Café
- 11:15 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Gremlins
- 17:15 Gremlins 2, la nueva generación
- 19:00 Padre de familia
- 19:30 Padre de familia
- 20:00 Padre de familia
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:15 American Pie 2
- 00:00 American Pie: El reencuentro
- 01:30 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:00 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:00 Roast Battle (España)
- 03:30 Central de Cómicos
- 03:45 Central de Cómicos

- 04:05 Central de Cómicos
- 04:30 Central de Cómicos
- 04:50 Un plan perfecto (Gambit)

#### ✗ CALLE 13 (17)

- 06:28 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:12 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:51 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:41 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 10:24 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:08 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 11:52 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:41 Elementary
- 13:32 Elementary
- 14:18 La forense
- 15:02 La jungla 4.0
- 17:09 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:12 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:22 Elementary
- 20:14 Elementary
- 21:06 La forense
- 22:00 Nightcrawler
- 23:57 Caza a la espía
- 01:43 La forense
- 02:33 Elementary
- 03:18 Elementary
- 04:02 Léo Mattei: Brigada de protección
- 04:52 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:43 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✗ COSMO (18)

- 06:00 Plan de chicas
- 07:54 Instinto básico
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 Fast
- 13:42 Masterchef (USA)
- 14:33 Masterchef (USA)
- 15:30 Un horizonte muy lejano
- 17:44 Vacaciones con mamá
- 19:15 Fast
- 20:12 Masterchef (USA)
- 21:03 Masterchef (USA)
- 22:00 Saving lisa
- 23:00 Un niño grande
- 00:38 Río salvaje
- 02:26 Pretty hard cases
- 03:21 Pretty hard cases
- 04:06 Colette

#### ✗ SYFY (22)

- 06:29 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:33 Stargate Atlantis
- 09:18 Stargate Atlantis
- 10:03 Stargate Atlantis
- 10:48 Viajeros
- 11:33 Viajeros
- 12:19 Viajeros
- 13:07 Viajeros
- 13:57 Entre fantasmas
- 14:50 Entre fantasmas
- 15:47 Rescate en Osiris
- 17:26 Le llamaban Jeeg Robot
- 19:23 Entre fantasmas

- 20:13 Entre fantasmas
- 21:08 Evil
- 22:00 La maldición del cáliz de Judas
- 23:35 El mapa del rey Salomón
- 01:12 Evil
- 02:03 Entre fantasmas
- 02:48 Entre fantasmas
- 03:34 Stargate Atlantis
- 04:18 Stargate Atlantis
- 05:02 Stargate Atlantis
- 05:46 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✗ M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Sesiones Movistar+
- 08:50 Pequeño país
- 10:40 Attica
- 12:40 Calamity
- 14:10 Raphael revisitado
- 14:45 Invitados Ver-Mú
- 15:00 Hawking: más allá de la ciencia
- 16:30 Todo por Jackson
- 18:10 Help
- 19:55 Una vida en diez fotos
- 20:50 Sesiones Movistar+
- 21:40 Menú Stereo
- 22:00 Attica
- 00:00 Black Power de Steve McQueen
- 01:30 El suelo bajo mis pies
- 03:15 Bestia
- 03:35 Saturday Night Live
- 04:45 El informe Auschwitz
- 06:20 Sueños de una escritora en Nueva York

#### ✗ M. ACCIÓN (33)

- 08:00 El último exorcismo
- 09:30 Planet Terror
- 11:15 Farrucas
- 11:35 Atrapados
- 13:10 El círculo de James Ponsoldt
- 15:00 Las crónicas de Blancanieves: El cazador y la reina del hielo
- 16:55 El topo
- 19:05 Mindanao
- 19:30 Hasta el último hombre (Hacksaw Ridge)
- 21:50 Ver-Mú Cine
- 22:00 Apocalypso
- 00:20 Prospect
- 02:00 Legión
- 03:40 Jueves de comadres
- 04:00 El hipnotista
- 06:00 El tren de las 3:10

#### ✗ M. COMEDIA (34)

- 08:00 Sólo tú
- 09:49 HISTORIAS MÍNIMAS
- 09:49 Space Frankie
- 10:06 Entre dos, un diario íntimo
- 10:10 El regalo
- 10:34 Leopoldo el del bar
- 10:39 Posparto
- 10:49 Cuando llega la noche
- 12:45 Los tres reyes malos
- 14:28 Ilustres Ignorantes
- 15:00 Ahora los padres son ellos
- 16:40 Cómo sobrevivir a una despedida
- 18:18 Get a Job
- 19:45 Zombies Party (Una noche de muerte)
- 21:30 Arma Fatal
- 23:33 Bienvenidos al fin del mundo
- 01:23 Wichita

- 01:35 Sweeney Todd: El barbero diabólico de la calle Fleet  
03:30 Sing Street  
05:15 El mundo es nuestro  
06:40 La cena de los idiotas

**M. DRAMA** (35)

- 08:10 El héroe de Berlín (Race)  
10:25 La voz humana  
11:00 La vida en juego  
13:05 La ola  
14:53 El corazón del Imperio (extras)  
15:00 Reina y patria  
16:55 Suite francesa  
18:45 La escena del crimen  
19:45 Barry Seal: el traficante  
21:40 Invitados Ver-Mú  
22:00 La lista de Schindler  
01:10 La vida es bella  
03:05 Negación  
04:55 Las hijas del Reich  
06:30 Embriagado de amor (Punch-Drunk Love)

**M. CINE ESPAÑOL** (36)

- 07:00 Camada negra  
08:23 Operación Ogro  
10:07 Demonios en el jardín  
11:49 Oh, cielos  
13:08 Blancanieves  
14:54 Piezas informativas cine y series  
15:00 Crimen Ferpcto  
16:43 El punto sobre la I  
18:16 No somos de piedra  
19:49 El apartamento de la tentación  
21:25 Piezas informativas cine y series  
21:30 Las cosas del querer  
23:15 Mi gran noche  
00:53 Raphael, desde Rusia con amor  
01:56 La Lola se va a los puertos de Manuel y Antonio Machado  
03:43 María de la O  
05:20 Carmen, la de Triana

**TCM** (38)

- 06:19 Infierno de cobardes  
08:02 Appaloosa  
09:54 Peckinpah Suite  
11:04 Entre copas  
13:07 Blade Runner  
15:02 No matarás... al vecino  
16:40 Un funeral de muerte  
18:12 El escándalo de Larry Flynt  
20:18 Primera plana  
22:00 Molly's Game  
00:16 El hombre de mimbres  
01:42 El exorcista  
03:40 Carrie  
05:16 El discreto encanto de la burguesía

**HOLLYWOOD** (39)

- 07:26 Algo para recordar  
09:08 El cielo se equivocó  
10:52 Ghost Rider: Espíritu de venganza  
12:23 Noche en el museo  
14:10 Godzilla  
16:25 Dos policías rebeldes (Bad Boys)  
18:25 Los Ángeles de Charlie: Al límite  
20:11 El sexto sentido  
22:00 El ultimátum de Bourne  
23:51 D-Tox (Ojo asesino)  
01:22 S.W.A.T. (Los hombres de

- Harrelson)  
03:11 El coleccionista de huesos  
05:11 Footloose

**Deportes**

**M. DEPORTES** (53)

- 00:00 M. Deportes

**M. GOLF** (57)

- 00:00 M. Golf

**DAZN F1** (58)

- 06:05 Mundial de Fórmula 1  
08:02 El ojo de Fábrega  
08:17 Mundial de Fórmula 1  
09:08 Mundial de Fórmula 1  
11:08 Fuera de Pista  
11:47 El ojo de Fábrega  
12:04 Mundial de Fórmula 1  
14:02 El ojo de Fábrega  
14:20 Mundial de Fórmula 1  
16:32 Fuera de Pista  
17:05 El ojo de Fábrega  
17:22 Mundial de Fórmula 1  
19:30 Especiales F1  
19:43 Carlos Sáinz conquista Ferrari  
20:00 Mundial de Fórmula 1  
22:00 Fuera de Pista  
22:35 Mundial de Fórmula 1  
00:38 Fuera de Pista  
01:03 Mundial de Fórmula 1  
03:08 El ojo de Fábrega  
03:23 Mundial de Fórmula 1  
05:23 Mundial de Fórmula 1

**EUROSPORT 1** (61)

- 06:00 Eurosport 1  
10:00 Eurosport 1  
14:00 Eurosport 1  
18:00 Eurosport 1  
22:00 Eurosport 1  
02:00 Eurosport 1

**TELEDEPORTE** (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA** (65)

- 17:00 Breaking Boundaries  
17:30 Una vida bajo el agua  
18:00 Canadá agreste  
18:30 Noches mágicas de jabalies en Kalkim  
19:00 De padres a hijos  
19:30 Al acecho 2022  
20:30 Torcaces a las puertas de Madrid  
21:00 Monteando en el Valle de Alcadia  
21:30 Las estaciones de las truchas  
22:00 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa  
22:30 Draathaars tras las perdices de La Atalaya  
23:00 De montería  
23:30 Veda abierta 2022

**IBERALIA TV** (66)

- 00:00 Iberalia TV

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH** (70)

- 17:32 Apocalipsis: La Segunda Guerra Mundial  
18:26 Apocalipsis: La Segunda Guerra Mundial  
19:19 Apocalipsis: La Segunda Guerra Mundial

- 20:13 Apocalipsis: La Segunda Guerra Mundial  
21:06 Mayday: Catástrofes aéreas 21  
22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
22:50 Sobibor: La gran evasión  
23:55 Soldados estadounidenses en los campos de concentración nazis

**HISTORIA** (72)

- 17:01 La Guerra de Adolf Hitler  
18:02 Strangest Things  
18:56 Strangest Things  
19:49 Grandes secretos de la humanidad  
20:50 Grandes secretos de la humanidad  
21:52 Grandes secretos de la humanidad  
22:55 La comida que cambió el mundo  
23:19 La comida que cambió el mundo  
23:44 La comida que cambió el mundo

**DISCOVERY** (73)

- 16:15 Maestros de la restauración  
17:15 Maestros de la restauración  
18:10 Los últimos de Alaska  
19:10 Los últimos de Alaska  
20:05 Aventura en pelotas  
21:05 Aventura en pelotas  
22:00 Chapa y pintura  
23:00 Chapa y pintura  
23:55 El imperio del desguace

**CANAL ODISEA** (74)

- 17:52 Amazonas, el mundo perdido  
18:45 Amazonas, el mundo perdido  
19:38 Amazonas, el mundo perdido  
20:35 Australia desde el aire  
21:33 Australia desde el aire  
22:30 Europa desde el aire  
23:30 Mundos inexplorados con Steve Backshall

**VIAJAR** (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX** (77)

- 00:00 Discovery Max

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA** (80)

- 17:00 Sencillo y natural  
17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
18:00 Masas saladas  
18:30 Cocina con Blanca  
19:00 Cocina de familia  
19:30 Los fogones tradicionales  
20:00 Rápido y fácil con Jamie  
20:30 Supera esto!  
21:00 ¿Cómo se elabora?  
21:30 Escuela Canal Cocina  
22:00 Los fogones tradicionales  
22:30 Mercados del mundo  
23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
23:30 El Camino de Santiago by Julius  
00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

#### ✖ #0 (7)

08:10 El joven Sheldon  
 08:28 El joven Sheldon  
 08:49 El joven Sheldon  
 09:06 El joven Sheldon  
 09:28 Salvaje Oeste  
 10:22 Salvaje Oeste  
 11:11 Salvaje Oeste  
 12:05 Universo  
 13:05 Raphaelismo  
 14:06 La Resistencia  
 15:25 Hostiles  
 17:35 Rocky  
 19:31 Raphaelismo  
 20:31 El crimen de la Guardia Urbana

21:31 Ilustres Ignorantes  
 22:00 Todos mienten  
 22:54 Todos mienten  
 23:44 Todos mienten  
 00:35 Melódico  
 01:35 Ilustres Ignorantes  
 02:05 Documental

### Series

#### ✖ M. SERIES (11)

08:05 Los Durrell  
 08:53 Los Durrell  
 09:45 Billions  
 10:44 Billions  
 11:43 Billions  
 12:40 Madam Secretary  
 13:23 Madam Secretary  
 14:09 Madam Secretary  
 14:55 A.P. Bio  
 15:17 A.P. Bio  
 15:45 Justo antes de Cristo  
 16:15 Justo antes de Cristo  
 16:48 Making of largo Justo antes de Cristo  
 17:05 Historias mínimas  
 18:20 Fantasmas  
 18:50 Fantasmas  
 19:21 Fantasmas  
 19:50 Fantasmas  
 20:23 Fantasmas  
 20:52 Fantasmas  
 21:25 Fantasmas  
 22:00 Todos mienten  
 22:56 Todos mienten  
 23:51 Todos mienten  
 00:45 El embarcadero  
 01:37 El embarcadero  
 02:27 El embarcadero  
 03:20 El embarcadero  
 04:08 El embarcadero  
 04:53 El embarcadero  
 05:39 El embarcadero  
 06:29 El embarcadero

#### ✖ M. SERIES 2 (12)

08:00 City on a Hill  
 08:55 City on a Hill  
 09:55 City on a Hill  
 10:55 Extras  
 11:05 Riverdale  
 11:46 Riverdale  
 12:32 Riverdale  
 13:20 Dexter: New Blood  
 14:05 Billions Tó Ep1  
 15:05 El joven Sheldon  
 15:25 El joven Sheldon  
 15:50 Dan Brown: El símbolo perdido  
 16:35 Dan Brown: El símbolo perdido  
 17:25 The Blacklist  
 18:07 The Blacklist  
 18:53 The Blacklist  
 19:40 Alex Rider  
 20:30 Outlander

21:31 Outlander  
 22:30 El descubrimiento de las brujas  
 23:20 El descubrimiento de las brujas  
 00:04 El descubrimiento de las brujas  
 00:52 El descubrimiento de las brujas  
 01:40 Extras  
 01:55 Riviera  
 02:41 Riviera  
 03:29 Riviera  
 04:11 Riviera  
 05:01 Riviera  
 05:41 Riviera  
 06:24 Riviera  
 07:05 Riviera

#### ✖ FOX (13)

06:50 The Walking Dead  
 07:35 The Walking Dead  
 08:18 Shin Chan  
 08:47 Shin Chan  
 09:15 House  
 10:11 House  
 11:07 House  
 12:02 House  
 12:54 Shin Chan  
 13:21 Shin Chan  
 13:50 Los Simpson  
 14:17 Los Simpson  
 14:44 Los Simpson  
 15:12 Los Simpson  
 15:41 Los Simpson  
 16:08 Los Simpson  
 16:35 911  
 17:30 Bull  
 18:23 Bull  
 19:14 9-1-1: Lone Star  
 20:09 9-1-1: Lone Star  
 21:05 Walker  
 22:07 Transformers: El último caballero  
 00:27 Bull  
 01:23 Bull  
 02:18 Bull  
 03:13 C.S.I.  
 03:56 C.S.I.  
 04:39 The Walking Dead  
 05:23 The Walking Dead

#### ✖ AXN (14)

06:15 Chicago Fire  
 06:58 Chicago Fire  
 07:39 Intuición Criminal  
 08:22 Intuición Criminal  
 09:08 Navy: Investigación criminal  
 10:03 Navy: Investigación criminal  
 10:57 Navy: Investigación criminal  
 11:52 Castle  
 12:47 Castle  
 13:43 Castle  
 14:34 Castle  
 15:37 El pasajero (The Commuter)  
 17:20 El día de mañana  
 19:14 Navy: Investigación criminal  
 20:09 Navy: Investigación criminal  
 21:04 Navy: Investigación criminal  
 22:00 Spider-Man: Lejos de casa

00:12 Jurassic World: El reino caído  
 02:13 Hora punta 3  
 03:34 Castle  
 04:19 Castle  
 05:04 Mentes criminales  
 05:48 Mentes criminales

#### ✖ TNT (15)

07:23 El Mentalista  
 08:02 El Mentalista  
 08:57 El Mentalista  
 09:52 El Mentalista  
 10:48 El Mentalista  
 11:42 El Mentalista  
 12:31 Big Bang  
 12:58 Big Bang  
 13:25 Big Bang  
 13:53 Big Bang  
 14:18 Big Bang  
 14:45 Big Bang  
 15:06 Big Bang  
 15:32 Big Bang  
 15:59 La torre oscura  
 17:31 The Rookie  
 18:26 The Rookie  
 19:22 FBI  
 20:09 FBI  
 21:03 FBI  
 22:06 Secretos de estado  
 23:56 Viudas  
 02:02 Riddick  
 03:53 Las crónicas de Riddick  
 05:38 Batman v Superman: El amanecer de la justicia

#### ✖ COMEDY CENTRAL (16)

06:30 Central de Cómicos Express  
 07:25 La que se avecina  
 09:00 Brooklyn Nine-Nine  
 09:25 Brooklyn Nine-Nine  
 09:45 Camera Café  
 10:15 Camera Café  
 10:45 Camera Café  
 11:15 Camera Café  
 11:50 La que se avecina  
 13:30 Sabrina, cosas de brujas  
 14:00 Sabrina, cosas de brujas  
 14:30 Sabrina, cosas de brujas  
 15:00 Sabrina, cosas de brujas  
 15:30 Superhero Movie  
 17:10 El último Boy Scout  
 19:00 Padre de familia  
 19:30 Padre de familia  
 20:00 Padre de familia  
 20:20 Futurama  
 20:50 Futurama  
 21:10 Futurama  
 21:40 Futurama  
 22:05 F is for Family  
 22:35 F is for Family  
 23:05 F is for Family  
 23:35 F is for Family  
 00:00 South Park  
 00:30 South Park  
 00:50 Padre de familia  
 01:20 Padre de familia  
 01:30 Los anuncios más divertidos del mundo  
 02:00 Los anuncios más divertidos del mundo  
 02:30 Stand-Up 3000  
 02:50 Stand-Up 3000  
 03:10 Central de Cómicos  
 03:30 Central de Cómicos  
 03:40 Central de Cómicos  
 04:00 Central de Cómicos  
 04:25 Central de Cómicos  
 04:45 Dos rubias de pelo en pecho

#### ✖ CALLE 13 (17)

06:33 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 07:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección  
 08:52 Léo Mattei: Brigada de protección

09:50 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 10:33 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:16 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 11:58 Ley y orden: unidad de víctimas especiales  
 12:44 Elementary  
 13:31 Elementary  
 14:23 La forense  
 15:18 No se lo digas a nadie  
 17:18 Léo Mattei: Brigada de protección  
 18:20 Léo Mattei: Brigada de protección  
 19:22 Elementary  
 20:14 Elementary  
 21:06 La forense  
 22:00 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales  
 22:54 Ley y orden: Crimen organizado  
 23:48 Chicago P.D.  
 00:41 La forense  
 01:35 Elementary  
 02:28 Elementary  
 03:15 Léo Mattei: Brigada de protección  
 04:27 Léo Mattei: Brigada de protección  
 05:25 Léo Mattei: Brigada de protección

#### ✖ COSMO (18)

06:00 Crazy cakes  
 06:30 La corresponsal  
 08:08 Espías en la sombra  
 10:05 Nuestro propio castillo DIY  
 11:05 Nuestro propio castillo DIY  
 12:05 McDonald & Dodds  
 13:53 Masterchef (USA)  
 14:50 Masterchef (USA)  
 15:45 Giro al infierno  
 17:55 Un seductor a la francesa  
 19:23 McDonald & Dodds  
 21:03 Masterchef (USA)  
 22:00 Una misión de locos  
 23:33 La última fortaleza  
 01:40 Pretty hard cases  
 02:35 Pretty hard cases  
 03:20 Espías en la sombra  
 05:08 Fast

#### ✖ SYFY (22)

06:30 Viajeros  
 07:14 Viajeros  
 08:00 Stargate Atlantis  
 08:45 Stargate Atlantis  
 09:30 Stargate Atlantis  
 10:15 Stargate Atlantis  
 11:00 Viajeros  
 11:46 Viajeros  
 12:32 Viajeros  
 13:19 Bitten  
 14:08 Entre fantasmas  
 15:02 Entre fantasmas  
 15:59 2067  
 17:52 Drácula, la leyenda jamás contada  
 19:22 Entre fantasmas  
 20:13 Entre fantasmas  
 21:07 Evil  
 22:00 Peter Pan la gran aventura  
 23:48 Turbo  
 01:20 Surrealestate  
 02:08 Entre fantasmas  
 02:54 Entre fantasmas  
 03:40 Universo Syfy  
 04:13 Stargate Atlantis  
 04:58 Stargate Atlantis  
 05:43 Stargate Atlantis

### Cine

#### ✖ M. ESTRENOS (30)

08:00 Los Rossellini  
 09:40 La princesa de la fila  
 11:05 Una vida en diez fotos  
 11:55 El inglés que cogió la maleta y se fue al fin del mundo  
 13:20 Misha y los lobos. La gran mentira  
 14:50 Loop  
 15:00 Borrar el historial  
 16:50 Mamá María  
 18:35 Una veterinaria en la Borgoña  
 20:10 Maldita jungla  
 21:45 Sueño  
 22:00 Despierta la furia  
 00:00 Come True  
 01:45 Una vida en diez fotos  
 02:35 Amy Winehouse en concierto  
 03:30 Hollywood en primer plano. Emmys 2021  
 04:26 Blue & Malone: casos imposibles  
 04:51 El misterioso caso de DB Cooper  
 06:16 Borrar el historial

#### ✖ M. ACCIÓN (33)

08:00 The Code  
 09:45 Ver-Mú Cine  
 09:55 Asesinos de élite  
 11:55 Ángel de venganza  
 13:30 Mayhem  
 15:00 Jack Reacher  
 17:12 Jack Reacher: Nunca vuelvas atrás  
 19:14 Corazones de acero  
 21:29 Tótem loba  
 22:00 Chaos Walking  
 23:50 Valkiria  
 01:50 La señal  
 03:25 La escena del crimen  
 04:23 El único superviviente  
 06:20 Death Proof

#### ✖ M. COMEDIA (34)

08:00 La hermana del novio  
 09:34 Amor a segunda vista  
 11:02 Amor de ida y vuelta  
 12:47 Escuela de pringaos  
 14:30 Ilustres Ignorantes  
 15:00 Cómo entrenar a tu dragón  
 16:39 Vainilla  
 17:14 Hiperplástico orgiástico  
 17:24 Bésame Koshér  
 19:11 Paul  
 20:58 Ilustres Ignorantes  
 21:30 Monster House  
 23:03 Love Actually  
 01:16 Babe, el cerdito valiente  
 02:48 St. Vincent  
 04:30 Mi primo  
 06:17 The Disaster Artist

#### ✖ M. DRAMA (35)

08:05 HISTORIAS MÍNIMAS  
 08:05 La colcha y la madre  
 08:19 Testigo  
 08:34 Lagarto  
 08:55 Elle  
 11:05 Secretary  
 12:55 Declaradme culpable  
 15:00 Casino  
 17:55 21: Black Jack  
 20:00 El último gran mago  
 21:40 Invitados Ver-Mú  
 22:00 Nunca es tarde para enamorarse  
 23:35 Philomena



01:10 Kubrick por Kubrick  
 02:15 El profesor de persa  
 04:20 El año que dejamos de jugar  
 06:15 La dama de oro

### M. CINE ESPAÑOL (36)

07:00 El Bola  
 08:28 Intacto  
 10:16 La noche de los girasoles  
 12:18 El secreto de Marrowbone  
 14:10 Tesis  
 16:15 Los cronocrímenes  
 17:50 Las niñas  
 19:36 Cine  
 19:59 A todo tren. Destino Asturias  
 21:30 El factor Pilgrim  
 23:00 Piezas informativas cine y series  
 23:30 Cuñados  
 01:05 Superagente Makey  
 02:38 Lo mejor que le puede pasar a un cruasán  
 04:18 El robo más grande jamás contado  
 06:05 Superhéroes made in Spain

### TCM (38)

06:55 Aquel excitante curso  
 08:23 Selección TCM: Enrique Cerezo  
 08:32 Moby Dick  
 10:24 Los archivos del Pentágono  
 12:17 Laura  
 13:42 Perdida  
 16:06 En el nombre del padre  
 18:16 Fat City  
 19:51 Time Warp  
 22:00 Aquel excitante curso  
 23:27 Hedwig and the Angry Inch  
 00:56 El resplandor  
 02:52 Drácula  
 04:38 La mujer pantera  
 05:51 Promesas del este

### HOLLYWOOD (39)

07:02 Sabrina (y sus amores)  
 09:05 Las fuerzas de la naturaleza  
 10:47 Lo que queda del día  
 12:59 ¡Olvidate de mí!  
 14:45 Un buen partido  
 16:30 Flashdance  
 18:20 Matilda  
 20:06 Red 2  
 22:00 Safe  
 23:33 Godzilla  
 01:27 Terminator Salvation  
 03:16 Seduciendo a un extraño  
 04:56 Click

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:05 El ojo de Fábrega  
 06:22 Mundial de Fórmula 1  
 08:25 Fuera de Pista  
 08:47 Mundial de Fórmula 1  
 10:54 Fuera de Pista  
 11:20 El ojo de Fábrega  
 11:35 Mundial de Fórmula 1  
 13:35 Fuera de Pista

14:00 Fuera de Pista  
 14:22 El ojo de Fábrega  
 14:38 Mundial de Fórmula 1  
 16:37 Fuera de Pista  
 16:57 Carlos Sainz conquista Ferrari  
 17:15 Mundial de Fórmula 1  
 19:25 Fuera de Pista  
 19:45 El ojo de Fábrega  
 20:00 Mundial de Fórmula 1  
 22:15 Fuera de Pista  
 22:55 El ojo de Fábrega  
 23:10 Mundial de Fórmula 1  
 01:09 Fuera de Pista  
 01:37 Mundial de Fórmula 1  
 03:26 Fuera de Pista  
 03:56 El ojo de Fábrega  
 04:11 Mundial de Fórmula 1

### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1  
 10:00 Eurosport 1  
 14:00 Eurosport 1  
 18:00 Eurosport 1  
 22:00 Eurosport 1  
 02:00 Eurosport 1

### TELEDEPORTE (64)

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

### CAZA Y PESCA (65)

17:30 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa  
 18:00 Una vida bajo el agua  
 18:30 Canadá agreste  
 19:00 Torcaces a las puertas de Madrid  
 19:30 Campamento base  
 20:00 Lubinas a mosca en aguas quietas  
 20:30 De padres a hijos  
 21:00 Noches mágicas de jabalies en Kalkim  
 21:30 Draathaars tras las perdices de La Atalaya  
 22:00 Monteando jabalies en la raya Portuguesa 2ª parte  
 22:30 Las estaciones de las truchas  
 23:00 Veda abierta 2022  
 00:00 Los gitanos de Montoro

### IBERALIA TV (66)

00:00 Iberalia TV

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:32 Secretos ocultos de la Segunda Guerra Mundial  
 18:26 Secretos ocultos de la Segunda Guerra Mundial  
 19:19 Transbordador espacial: triunfo y tragedia  
 20:13 Transbordador espacial: triunfo y tragedia  
 21:06 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes aéreas  
 22:50 Archivos ocultos al descubierto  
 23:55 Archivos ocultos al descubierto

#### HISTORIA (72)

17:36 Skunk Works: Secretos en el cielo  
 19:12 Los números de la Segunda Guerra Mundial  
 20:13 Los números de la

Segunda Guerra Mundial  
 21:14 Viaje al 10.000 a.C.  
 22:55 El precio de la historia  
 23:43 El precio de la historia

### DISCOVERY (73)

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 En mitad de la nada  
 19:10 En mitad de la nada  
 20:05 Aventura en pelotas  
 22:00 Desmontando el cosmos  
 23:00 Desmontando el cosmos  
 23:55 Nasa, archivos desclasificados

### CANAL ODISEA (74)

17:46 Animales: encuentros épicos  
 18:36 Animales: encuentros épicos  
 19:25 Animales: encuentros épicos  
 20:19 Animales: encuentros épicos  
 21:13 Monstruos voladores  
 22:18 El ascenso de los animales con David Attenborough  
 23:17 El ascenso de los animales con David Attenborough

### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

### DISCOVERY MAX (77)

00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Sencillo y natural  
 17:30 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie  
 20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Las mejores recetas de Gordon Ramsay  
 23:30 El Camino de Santiago de Julius  
 00:00 Sencillo y natural

### Generalistas

- #0 (7)**
- 08:15 Tesoros al descubierto
  - 09:03 Tesoros al descubierto
  - 09:46 Tesoros al descubierto
  - 10:34 Documentales
  - 11:28 Documental
  - 12:23 La Resistencia
  - 13:40 Ilustres Ignorantes
  - 14:10 Simbad, la leyenda de los siete mares
  - 15:34 La pareja del año
  - 17:15 BBC Earth
  - 18:10 Planeta Verde
  - 19:05 Universo
  - 20:03 B.S.O. con Emilio Aragón
  - 21:01 Raphaelismo
  - 22:00 Millennium: Los hombres que no amaban a las mujeres
  - 00:34 Vidas rebeldes
  - 02:36 Documentales

### Series

- M. SERIES (11)**
- 07:20 Los Durrell
  - 08:08 Los Durrell
  - 09:00 Los Durrell
  - 09:48 Los Durrell
  - 10:40 Los Durrell
  - 11:28 Los Durrell
  - 12:20 Todos mienten
  - 13:16 Todos mienten
  - 14:10 Todos mienten
  - 15:05 Raphaelismo
  - 16:10 L: Generación Q
  - 17:03 L: Generación Q
  - 18:02 L: Generación Q
  - 18:57 L: Generación Q
  - 19:52 L: Generación Q
  - 20:44 L: Generación Q
  - 21:40 L: Generación Q
  - 22:35 L: Generación Q
  - 23:40 Gigantes
  - 00:37 Gigantes
  - 01:31 Gigantes
  - 02:23 Gigantes
  - 03:11 Gigantes
  - 04:00 Gigantes
  - 04:50 Así se hizo Gigantes
  - 05:25 Historias mínimas
  - 06:45 The Good Fight
  - 07:39 The Good Fight
- M. SERIES 2 (12)**
- 07:50 The Blacklist
  - 08:32 The Blacklist (VOS)
  - 09:20 Belgravia
  - 10:06 Belgravia
  - 10:55 Belgravia
  - 11:40 Belgravia
  - 12:30 Yellowjackets
  - 13:25 Yellowjackets
  - 14:25 Yellowjackets
  - 15:20 Yellowjackets
  - 16:20 Yellowjackets
  - 17:17 Yellowjackets
  - 18:18 Yellowjackets
  - 19:14 Yellowjackets
  - 20:14 Yellowjackets
  - 21:10 Yellowjackets
  - 22:10 Extras
  - 22:30 The Blacklist
  - 23:20 The Blacklist (VOS)
  - 00:05 Archer
  - 00:28 Archer
  - 00:55 Archer
  - 01:17 Archer
  - 01:39 Archer
  - 02:01 Archer
  - 02:22 Archer
  - 02:44 Archer

- 03:10 Extras
- 03:20 Belgravia
- 04:06 Belgravia
- 04:52 Belgravia
- 05:37 Belgravia
- 06:23 Belgravia
- 07:09 Belgravia

### FOX (13)

- 06:06 House
- 06:49 House
- 07:33 House
- 08:29 House
- 09:24 Shin Chan
- 09:53 Shin Chan
- 10:22 Shin Chan
- 10:50 Shin Chan
- 11:19 Shin Chan
- 11:48 Los Simpson
- 12:14 Los Simpson
- 12:43 Los Simpson
- 13:11 Los Simpson
- 13:38 Los Simpson
- 14:07 Los Simpson
- 14:34 Los Simpson
- 15:01 Los Simpson
- 15:28 ¡Vaya patrulla!
- 17:07 Infiltrados en Miami
- 18:42 Hitman: Agente 47
- 20:30 John Wick: Pacto de sangre
- 22:30 Jason Bourne
- 00:40 La jungla: Un buen día para morir
- 02:15 The Walking Dead
- 03:08 The Walking Dead
- 03:52 The Walking Dead
- 04:38 The Walking Dead
- 05:23 The Walking Dead

### AXN (14)

- 06:34 Transplant
- 07:17 Transplant
- 08:00 Intuición Criminal
- 08:48 Chicago Fire
- 09:45 Navy: Investigación criminal
- 10:40 Navy: Investigación criminal
- 11:30 Navy: Investigación criminal
- 12:25 Navy: Investigación criminal
- 13:20 Navy: Investigación criminal
- 14:19 El protector (Homefront)
- 15:58 Jurassic World: El reino caído
- 17:59 Spider-Man: Lejos de casa
- 20:10 La conspiración del pánico
- 22:00 Wanted (Se busca)
- 23:46 Lara Croft: Tomb Raider: La cuna de la vida
- 01:34 Mentes criminales
- 02:31 Mentes criminales
- 03:17 Mentes criminales
- 04:02 Double Team
- 05:30 El bibliotecario: En busca de la lanza perdida

### TNT (15)

- 06:57 El Mentalista
- 07:34 El Mentalista
- 08:16 El Mentalista
- 09:09 El Mentalista
- 10:04 Big Bang
- 10:31 Big Bang
- 10:57 Big Bang
- 11:24 Big Bang
- 11:52 Big Bang
- 12:19 Big Bang
- 12:47 Big Bang
- 13:06 Big Bang

- 13:33 Big Bang
- 14:01 Big Bang
- 14:28 Big Bang
- 14:55 Big Bang
- 15:30 Angry Birds
- 17:04 Una cenicienta moderna
- 18:39 StreetDance 3D ¡a bailar!
- 20:15 Geostorm
- 22:00 Baby Driver
- 23:51 La tormenta perfecta
- 01:57 El cliente
- 03:49 Arma letal
- 05:31 Arma letal 2

### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:25 Central de Cómicos Express
- 07:20 La que se avecina
- 09:00 Padre de familia
- 09:20 Padre de familia
- 10:00 Padre de familia
- 10:20 Padre de familia
- 10:50 La que se avecina
- 12:40 Camera Café
- 13:15 Camera Café
- 13:50 Camera Café
- 14:25 Camera Café
- 15:05 Camera Café
- 15:45 Cómo entrenar a tu dragón 2
- 17:25 One Piece: La maldición de la espada sagrada
- 19:00 Dragon Ball Z: La batalla de los dioses
- 20:35 Dragon Ball Z: la resurrección de "F"
- 22:15 Dragon Ball Super: Broly
- 00:00 One Piece. La saga del Arabasta. Los piratas de la princesa del desierto
- 01:50 Stand-Up 3000
- 02:10 Stand-Up 3000
- 02:30 CC Presents
- 03:10 CC Presents
- 04:00 Central de Cómicos Express
- 05:00 Bienvenidos a la familia

### CALLE 13 (17)

- 06:28 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Elementary
- 08:41 Elementary
- 09:22 Elementary
- 10:04 Elementary
- 10:46 Elementary
- 11:29 Elementary
- 12:10 Elementary
- 12:54 Elementary
- 13:38 Elementary
- 14:22 Chicago P.D.
- 15:10 Ley y Orden: Unidad de víctimas especiales
- 16:04 Ley y orden: Crimen organizado
- 16:58 Sin límites (Limitless)
- 18:41 Caos
- 20:28 Stratton
- 22:00 La hija de Dios
- 23:38 Max Payne
- 01:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 02:04 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 02:52 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 03:38 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 04:23 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 05:07 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

- 05:51 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

### COSMO (18)

- 06:00 Crazy cakes
- 06:30 Crazy cakes
- 07:00 Crazy cakes
- 07:30 Un horizonte muy lejano
- 09:50 Una misión de locos
- 11:23 The dog house
- 12:25 The dog house
- 13:27 Masterchef (USA)
- 14:23 Masterchef (USA)
- 15:15 Orgullo y prejuicio
- 17:16 El hilo invisible
- 19:21 Colette
- 21:07 Batalla de antigüedades
- 21:38 Batalla de antigüedades
- 22:00 Batalla de antigüedades
- 22:30 Ultravioleta (Ultraviolet)
- 23:56 El efecto dominó
- 01:28 Saving lisa
- 02:30 Fast
- 03:10 Fast
- 04:00 El hilo invisible

### SYFY (22)

- 06:28 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:24 Entre fantasmas
- 09:07 Entre fantasmas
- 09:53 Entre fantasmas
- 10:39 Entre fantasmas
- 11:25 Entre fantasmas
- 12:10 Entre fantasmas
- 12:58 Surrealestate
- 13:48 Chucky
- 14:39 After The Dark (The Philosophers)
- 16:25 Freaks
- 18:11 Terminator 2: El juicio final
- 20:28 Rescate en Marte
- 22:00 Encuentros en la oscuridad
- 23:39 Señales del futuro
- 01:40 Chucky
- 02:30 Viajeros
- 03:16 Viajeros
- 04:01 Viajeros
- 04:46 Universo Syfy
- 05:01 Viajeros
- 05:46 Viajeros

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 The Bee Gees
- 09:50 4 chicos y 'Esto'
- 11:35 Un bocado exquisito
- 13:20 Canciones desde la azotea
- 14:05 Sesiones Movistar+
- 15:00 Ninja a cuadros 2. Misión Tailandia
- 16:35 Pompo, la magia del cine
- 18:10 Una vida en diez fotos
- 19:05 Amy Winehouse en concierto
- 20:00 Atlantic Crossing
- 21:05 Serie
- 22:00 4 chicos y 'Esto'
- 23:50 Sevillanas de Brooklyn
- 01:25 Invitados Ver-Mú
- 01:40 Sesiones Movistar+
- 02:35 Queen. El concierto de Budapest
- 04:10 Un último favor
- 05:55 Crock of Gold: bebiendo con Shane MacGowan

#### M. ACCIÓN (33)

- 08:10 Star Trek
- 01:15 Star Trek: En la oscuridad

- 12:25 Star Trek: Más allá
- 14:30 La escena del crimen
- 15:30 Apocalypso
- 17:50 La máscara del Zorro
- 20:10 El único
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Enfrentados
- 23:55 Los 800
- 02:25 La última seducción
- 04:07 Las espías de Churchill
- 06:07 No Voice
- 06:17 Los viajeros de la noche

#### M. COMEDIA (34)

- 08:00 Promoción fantasma
- 09:30 Bienvenidos a Belleville
- 10:55 Supergusano
- 11:25 Las aventuras de Tintín: El secreto del unicornio
- 13:10 Ilustres Ignorantes
- 13:40 Los otros dos
- 15:30 Superdetective en Hollywood
- 17:16 Superagente 86 de película
- 19:08 Una policía en apuros
- 20:58 Ilustres Ignorantes
- 21:30 Operación Camarón
- 23:19 Agente contrainteligente
- 00:44 El irlandés
- 02:19 Una familia con clase
- 03:54 Cuando llega la noche
- 05:47 Tótem loba
- 06:12 Paddington 2

#### M. DRAMA (35)

- 08:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 08:00 Space Frankie
- 08:17 Entre dos, un diario íntimo
- 08:21 El regalo
- 08:45 Leopoldo el del bar
- 08:51 Posparto
- 09:00 Los chicos del barrio
- 10:50 Una historia del Bronx
- 12:50 Yalla
- 13:05 El bailarín
- 15:15 Forrest Gump
- 17:40 Billy Elliot (Quiero bailar)
- 19:35 La teoría del todo
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 La vida es bella
- 00:00 ¿A quién ama Gilbert Grape?
- 01:55 Diamante de sangre
- 04:15 J. Edgar
- 06:29 Irrational Man

#### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Una ciudad llamada Bastarda
- 08:38 Piezas informativas cine y series
- 08:48 Isi & Disi
- 10:21 Pancho, el perro millonario
- 11:56 Promoción fantasma
- 13:25 Zipi y Zape y el Club de la Canica
- 15:00 Raphaelismo
- 16:03 El ángel
- 17:49 Piezas informativas cine y series
- 18:05 El punto sobre la I
- 19:40 El sueño del mono loco
- 21:30 El espíritu de la colmena
- 23:10 Piezas informativas cine y series
- 23:25 La noche de los girasoles
- 01:29 Operación Camarón
- 03:13 Crónica de una tormenta
- 04:40 Nieva en Benidorm
- 06:35 Cine

#### TCM (38)

# Programación destacada

## Sábado, 29 de enero de 2022

07:28 El caballero oscuro: La leyenda renace  
10:08 12 años de esclavitud  
12:19 La tentación vive arriba  
14:01 Molly's Game  
16:17 Lawrence de Arabia  
19:46 Gosford Park  
22:00 El halcón maltés  
23:38 Call Me by Your Name  
01:46 Hiroshima, mon amour  
03:14 Moby Dick  
05:06 Máscara

### HOLLYWOOD (39)

06:36 El Espíritu del bosque  
07:48 Un papá genial  
09:15 La historia interminable  
10:47 Garfield y su pandilla  
12:23 Noche en el museo  
14:10 La saga Crepúsculo: Eclipse  
16:12 Destino de caballero  
18:24 Dos por el precio de una  
20:08 Ahora me ves...  
22:00 Venganza  
23:34 Los Juegos del Hambre: Sinsajo - Parte 1  
01:24 Tormenta blanca  
03:27 Rebelión en las aulas  
05:17 St. Elmo, punto de encuentro

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

06:00 Fuera de Pista  
06:35 El ojo de Fábrega  
06:52 Mundial de Fórmula 1  
07:44 Mundial de Fórmula 1  
10:14 Fuera de Pista  
11:00 Mundial de Fórmula 1  
13:22 Alonso, la magia continúa  
13:38 Mundial de Fórmula 1  
14:20 Fuera de Pista  
15:20 El ojo de Fábrega  
15:37 Mundial de Fórmula 1  
17:33 Fuera de Pista  
18:03 El ojo de Fábrega  
18:20 Mundial de Fórmula 1  
19:11 Mundial de Fórmula 1  
21:05 Fuera de Pista  
21:32 Mundial de Fórmula 1  
23:32 Fuera de Pista  
00:05 Fuera de Pista  
00:37 El ojo de Fábrega  
00:55 Mundial de Fórmula 1  
02:55 Mundial de Fórmula 1  
05:00 Fuera de Pista  
05:35 El ojo de Fábrega

#### EUROSPORT 1 (61)

06:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

17:00 De viaje: rebecos y truchas en la montaña leonesa  
17:30 Campamento base  
18:00 Monteando en las travesías del Pinar  
18:30 Canadá agreste  
19:00 Una vida bajo el agua  
19:30 Noches mágicas de

jabalies en Kalkim  
20:00 Campamento base  
20:30 Vuelta al origen  
21:00 Torcaes a las puertas de Madrid  
21:30 Carpas en la Universidad  
22:00 La fiebre del tiburón  
22:30 De padres a hijos  
23:00 Monteando en el Valle de Alcudia  
23:30 Monteando jabalies en la raya Portuguesa 1ª parte  
00:00 El Cangrejo rojo

### IBERALIA TV (66)

00:00 Iberalia TV

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

17:00 Petra: secretos de su construcción  
17:54 Arquitectos del Mundo Antiguo  
18:50 Las líneas de Nazca  
19:45 La gran rebelión inca  
20:41 El imperio perdido de la Isla de Pascua  
21:30 Córdoba: misterios ocultos  
22:30 Alerta Aeropuerto 6: Perú y Brasil  
23:30 Alerta Aeropuerto 6: Perú y Brasil

#### HISTORIA (72)

17:08 Fugas históricas con Morgan Freeman  
17:57 Fugas históricas con Morgan Freeman  
18:46 Alienígenas  
19:37 Alienígenas  
20:26 Alienígenas  
21:16 Alienígenas  
22:05 Alienígenas  
22:55 Alienígenas  
23:44 Alienígenas

#### DISCOVERY (73)

16:15 La pesca del oro  
17:10 La fiebre del oro  
18:10 La fiebre del oro: aguas bravas  
19:05 Misterios de la naturaleza  
19:35 Misterios de la naturaleza  
20:05 Así se hace  
20:35 Así se hace  
21:00 The True Story Of Investing  
22:00 Pesca radical: el legado de Harris  
23:00 Pesca radical: el legado de Harris  
23:55 Camioneros de Australia

#### CANAL ODISEA (74)

17:24 Mi vida en el zoo  
17:52 Animales juguetones  
18:45 Animales juguetones  
19:38 Países nórdicos desde el aire  
20:33 Países nórdicos desde el aire  
21:33 Países nórdicos desde el aire  
22:34 Mundos inexplorados con Steve Backshall  
23:33 Leyendas de las profundidades marinas

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

17:00 Escuela Canal Cocina  
17:30 Los fogones tradicionales  
18:00 Masas saladas  
18:30 Las challo-recetas de Blanca  
19:00 Me voy a comer el mundo  
20:00 ¿Cómo se elabora?  
20:30 Productores con Estrella  
21:00 Jamie cocina en Italia  
22:00 Productos artesanos  
22:30 Escuela Canal Cocina  
23:00 El Camino de Santiago by Julius  
23:30 Recién Horneado  
00:00 Productores con Estrella

### Generalistas

#### #0 (7)

- 08:15 La vida secreta del Zoo
- 09:01 La vida secreta del Zoo
- 09:51 Documentales
- 10:59 Combatiendo la diabetes tipo 2
- 11:57 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 12:54 La Resistencia
- 14:15 Home: hogar dulce hogar
- 15:47 Pisando fuerte
- 17:12 El clan de los rompehuesos
- 19:03 Ingenieros de la antigüedad
- 20:03 Brexit, un año después
- 21:00 El crimen de la Guardia Urbana
- 22:00 Ilustres Ignorantes
- 22:30 Raphaelismo
- 23:27 La guerra de los mundos
- 00:21 La guerra de los mundos
- 01:18 La guerra de los mundos
- 02:14 Documentales

### Series

#### M. SERIES (11)

- 08:30 The Good Fight
- 09:28 The Good Fight
- 10:23 The Good Fight
- 11:16 The Good Fight
- 12:15 The Good Fight
- 13:07 The Good Fight
- 14:02 The Good Fight
- 14:56 The Good Fight
- 15:55 Grace
- 17:30 El joven Sheldon
- 17:50 El joven Sheldon
- 18:13 El joven Sheldon
- 18:33 El joven Sheldon
- 18:55 El joven Sheldon
- 19:15 El joven Sheldon
- 19:37 El joven Sheldon
- 19:58 El joven Sheldon
- 20:22 El joven Sheldon
- 20:42 El joven Sheldon
- 21:05 El joven Sheldon
- 21:25 El joven Sheldon
- 21:50 El joven Sheldon
- 22:10 El joven Sheldon
- 22:35 El joven Sheldon
- 22:54 El joven Sheldon
- 23:20 El joven Sheldon
- 23:40 El joven Sheldon
- 00:05 El joven Sheldon
- 00:25 El joven Sheldon
- 00:50 El joven Sheldon
- 01:15 The Comedy Store. La cuna del humor
- 02:15 Skam
- 02:52 Skam
- 03:25 Skam
- 04:00 Skam
- 04:43 Skam
- 05:16 Skam
- 05:50 Skam
- 06:23 Skam
- 06:56 Skam
- 07:40 Historias mínimas

#### M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Outlander
- 08:57 Outlander
- 09:55 Better Call Saul
- 10:47 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 10:53 Better Call Saul
- 11:37 Better Call Saul T5: dentro del episodio
- 11:45 El joven Sheldon
- 12:05 El joven Sheldon

- 12:30 Extras
- 12:35 The Blacklist
- 13:17 The Blacklist
- 14:04 The Blacklist
- 14:50 Outlander
- 15:46 Outlander T5: dentro del episodio
- 15:55 El descubrimiento de las brujas
- 16:45 Billions T6 Ep 1
- 17:45 Belgravia
- 18:31 Belgravia
- 19:22 Belgravia
- 20:07 Belgravia
- 21:00 El joven Sheldon
- 21:20 El joven Sheldon
- 21:45 Dan Brown: El símbolo perdido
- 22:30 Dan Brown: El símbolo perdido
- 23:20 Yellowjackets
- 00:16 Yellowjackets
- 01:15 Historias mínimas
- 02:00 Billions T6 Ep 1
- 03:00 Billions T6 Ep 2
- 04:00 Billions
- 04:58 Billions
- 06:00 Billions
- 06:56 Billions

#### FOX (13)

- 06:00 House
- 06:20 House
- 07:04 House
- 07:47 House
- 08:42 House
- 09:38 Shin Chan
- 10:07 Shin Chan
- 10:35 Shin Chan
- 11:04 Shin Chan
- 11:33 Shin Chan
- 12:01 Los Simpson
- 12:30 Los Simpson
- 12:57 Los Simpson
- 13:25 Los Simpson
- 13:53 Los Simpson
- 14:20 Los Simpson
- 14:47 Los Simpson
- 15:14 Los Simpson
- 15:42 Transformers: La era de la extinción
- 18:20 Transformers: El último caballero
- 20:55 Ghost in the Shell: El alma de la máquina
- 22:45 Power Rangers
- 00:43 C.S.I.
- 01:40 C.S.I.
- 02:31 C.S.I.
- 03:14 C.S.I.
- 03:57 C.S.I.
- 04:41 C.S.I.
- 05:25 C.S.I.

#### AXN (14)

- 07:36 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 08:21 Mentes criminales
- 09:06 Mentes criminales
- 10:02 Mentes criminales
- 10:56 Mentes criminales
- 11:50 Mentes criminales
- 12:46 Mentes criminales
- 13:38 Mentes criminales
- 14:40 Hora punta 3
- 16:09 Fuego cruzado
- 17:46 Una noche para sobrevivir
- 19:40 Traffic
- 22:00 Sicario: El día del soldado
- 23:57 El patrullero
- 01:27 Mentes criminales
- 02:25 Mentes criminales
- 03:11 Mentes criminales

- 03:56 Mentes criminales
- 04:43 John Rambo

#### TNT (15)

- 07:42 El Mentalista
- 08:31 El Mentalista
- 09:25 El Mentalista
- 10:21 The Rookie
- 11:09 The Rookie
- 12:04 The Rookie
- 13:00 The Rookie
- 13:55 The Rookie
- 14:51 The Rookie
- 15:45 Dioses de Egipto
- 17:49 Furia de titanes
- 19:28 Ira de titanes (Wrath of the Titans)
- 21:03 Rey Arturo: la leyenda de Excalibur
- 23:04 Abraham Lincoln: cazador de vampiros
- 00:45 Salt
- 02:22 Arma letal 3
- 04:11 Peter Rabbit
- 05:32 Amigos de más

#### COMEDY CENTRAL (16)

- 06:00 Bienvenidos a la familia
- 07:00 La que se avecina
- 08:40 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 Padre de familia
- 09:20 Padre de familia
- 10:00 Padre de familia
- 10:20 Padre de familia
- 10:50 La que se avecina
- 12:45 Camera Café
- 13:20 Camera Café
- 13:55 Camera Café
- 14:35 Camera Café
- 15:10 Camera Café
- 15:50 Las aventuras de Tadeo Jones
- 17:30 Tadeo Jones 2: El secreto del rey Midas
- 19:10 El chico de oro
- 20:50 Un golpe brillante
- 22:30 Dos buenos tipos
- 00:30 Se nos fue de las manos
- 02:10 CC Presents
- 02:50 CC Presents
- 03:30 Stand-Up 3000
- 03:50 Stand-Up 3000
- 04:00 Central de Cómicos Express
- 05:00 Bienvenidos a la familia

#### CALLE 13 (17)

- 06:34 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 07:17 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:00 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 08:51 La forense
- 09:42 La forense
- 10:33 La forense
- 11:24 La forense
- 12:17 La forense
- 13:12 Asesinato en Pont L'Évêque
- 14:52 Runner Runner
- 16:22 Testigo protegido
- 18:00 Cuenta atrás de Fred Cavayé
- 20:00 Los misterios del Chronicle: El hombre equivocado
- 22:00 Los misterios del Chronicle: Los viñedos que atan
- 00:00 Inspectora Marleau

- 01:40 Léo Mattei: Brigada de protección
- 02:54 Léo Mattei: Brigada de protección
- 04:14 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:14 Léo Mattei: Brigada de protección

#### COSMO (18)

- 06:00 Crazy cakes
- 06:30 Crazy cakes
- 07:00 Crazy cakes
- 07:30 Crazy cakes
- 08:00 La última fortaleza
- 10:05 Una misión de locos
- 11:40 The dog house
- 12:40 The dog house
- 13:42 Masterchef (USA)
- 14:33 Masterchef (USA)
- 15:30 ¡Va por nosotras!
- 17:05 Aeon Flux
- 18:34 Intocable de Eric Toledano y Olivier Nakache
- 20:30 Crímenes perfectos
- 21:33 Crímenes perfectos
- 22:33 The wall
- 23:30 The graham norton show
- 00:25 Scoop
- 02:00 Instinto básico
- 04:00 El regreso de Ben
- 05:30 Motherland

#### SYFY (22)

- 06:30 Viajeros
- 07:14 Viajeros
- 08:00 Universo Syfy
- 08:16 Entre fantasmas
- 08:59 Entre fantasmas
- 09:44 Entre fantasmas
- 10:29 Entre fantasmas
- 11:14 Surrealestate
- 12:01 Chucky
- 12:51 Chucky
- 13:39 Chucky
- 14:35 Dylan Dog
- 16:18 Peter Pan la gran aventura
- 18:04 Van Helsing
- 20:06 Vampire Academy
- 22:00 The Amazing Spider-Man
- 00:14 The Amazing Spider-Man 2. El poder de Electro
- 02:31 Evil
- 03:16 Evil
- 04:00 Evil
- 04:43 Evil
- 05:27 Universo Syfy
- 05:46 Viajeros

### Cine

#### M. ESTRENOS (30)

- 08:00 Canciones que cambiaron el mundo
- 09:00 Icon: fotógrafos del rock
- 10:00 Un romance con Figaro
- 11:50 El otro guardaespaldas 2
- 13:30 Saturday Night Live
- 15:00 Tiburón blanco
- 16:30 La vida de los demás
- 19:00 ¿Quién es quién?
- 20:40 Capitanes de Zaatari
- 22:00 Un romance con Figaro
- 23:50 El glorioso caos de la vida
- 01:45 Icon: fotógrafos del rock
- 02:45 Zappa
- 04:50 Historias mínimas
- 05:50 The Mauritanian

#### M. ACCIÓN (33)

- 07:50 Latidos en la oscuridad
- 09:45 Valentine, venganza

- oscura
- 11:25 Triple 9
- 13:20 Nerve, un juego sin reglas
- 15:00 Dredd
- 16:35 Calle Cloverfield 10
- 18:20 Chaos Walking
- 20:10 Dunkerque
- 22:00 Eternal
- 00:00 Ver-Mú Cine
- 00:10 Ángeles y demonios
- 02:25 Lágrimas del sol
- 04:22 Mine
- 06:05 Nada más que la verdad

#### M. COMEDIA (34)

- 08:00 El príncipe de Zamunda
- 09:56 Agárralo como puedas
- 11:23 Rumores y mentiras
- 12:56 Precioso
- 13:13 El principito
- 15:00 Absolutamente todo
- 16:27 Arthur, el soltero de oro
- 18:17 Los nombres del amor
- 20:00 Sueños de un seductor
- 21:30 Granujas de medio pelo
- 23:07 Ilustres Ignorantes
- 23:40 Ace Ventura, un detective diferente
- 01:05 Ace Ventura: Operación África
- 02:37 Porky's
- 04:13 El último gran héroe
- 06:21 Te puede pasar a ti

#### M. DRAMA (35)

- 08:00 Especial Madres Paralelas
- 08:25 Ciudad de Dios
- 10:35 El jardinero fiel
- 12:45 Nacido el cuatro de julio
- 15:10 Tres colores: Blanco
- 16:45 Algunos hombres buenos
- 19:05 American Gangster
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Stalingrado
- 00:20 El viento que agita la cebada
- 02:25 Camino a la libertad
- 04:35 En tierra de sangre y miel
- 06:40 Caramel

#### M. CINE ESPAÑOL (36)

- 07:00 Piezas informativas cine y series
- 07:21 María de la O
- 09:01 Raphael, desde Rusia con amor
- 10:06 Cuando tú no estás
- 11:41 Volveré a nacer
- 13:16 Las cosas del querer
- 15:00 La Lola se va a los puertos de Manuel y Antonio Machado
- 16:50 Inside
- 18:20 A todo tren. Destino Asturias
- 19:50 Nuevo orden
- 21:19 Cine
- 21:30 ¡Ni te me acerques!
- 23:12 Así en el cielo como en la tierra
- 00:51 La marrana
- 02:32 Pares y nones
- 04:05 ¿Por qué se frotan las patitas?
- 05:42 Pepi, Luci, Bom y otras chicas del montón

#### TCM (38)

- 07:06 Shakespeare in Love (Shakespeare enamorado)
- 09:06 La legión invencible
- 10:48 Hoosiers: más que idolos
- 12:40 Mujercitas
- 14:36 Batman Begins

# Programación destacada

## Domingo, 30 de enero de 2022

- 16:52 El caballero oscuro
- 19:20 El caballero oscuro: La leyenda renace
- 22:00 El imperio del sol
- 00:28 Los odiosos ocho
- 03:10 Una chica vuelve a casa sola de noche
- 04:48 Shakespeare in Love (Shakespeare enamorado)

### HOLLYWOOD (39)

- 06:59 El lado bueno de las cosas (Silver Linings Playbook)
- 08:55 La saga Crepúsculo: Eclipse
- 10:50 La saga Crepúsculo: Luna nueva
- 12:53 La saga Crepúsculo: Amanecer - Parte 1
- 14:44 Dos por el precio de una
- 16:28 Kick-Ass 2: Con un par
- 18:11 El ultimátum de Bourne
- 20:02 S.W.A.T. (Los hombres de Harrelson)
- 22:00 Dos policías rebeldes II
- 00:25 La feria de las vanidades
- 02:39 Un papá genial
- 04:06 Tiburón, la venganza
- 05:31 Dos tontos todavía más tontos

### Deportes

#### M. DEPORTES (53)

- 00:00 M. Deportes

#### M. GOLF (57)

- 00:00 M. Golf

#### DAZN F1 (58)

- 05:55 Mundial de Fórmula 1
- 08:05 Fuera de Pista
- 08:30 El ojo de Fábrega
- 08:45 Mundial de Fórmula 1
- 09:36 Mundial de Fórmula 1
- 11:36 El ojo de Fábrega
- 11:53 Mundial de Fórmula 1
- 13:46 El ojo de Fábrega
- 14:03 Mundial de Fórmula 1
- 16:15 Fuera de Pista
- 16:48 El ojo de Fábrega
- 17:05 Mundial de Fórmula 1
- 19:13 Carlos Sainz conquista Ferrari
- 19:30 Alonso, la magia continúa
- 19:45 Hamilton - Verstappen, un mundial de infarto
- 20:26 Mundial de Fórmula 1
- 21:17 Mundial de Fórmula 1
- 23:47 El ojo de Fábrega
- 00:00 Mundial de Fórmula 1
- 02:08 Mundial de Fórmula 1
- 04:10 Mundial de Fórmula 1

#### EUROSPORT 1 (61)

- 00:00 Eurosport 1

#### TELEDEPORTE (64)

Teledaporte le ofrece las más importantes competiciones.

#### CAZA Y PESCA (65)

- 17:00 Canadá agreste
- 17:30 Una vida bajo el agua
- 18:00 Surfcasting en Doniños
- 18:30 Breaking Boundaries
- 19:00 De viaje: Facos y saltarrocas
- 19:30 Arte Animal
- 20:00 De montería
- 20:30 Las estaciones de las truchas

- 21:00 La media veda a debate
- 21:30 Campamento base
- 22:00 Noches mágicas de jabalies en Kalkim
- 22:30 Torcaces a las puertas de Madrid
- 23:00 Una vida bajo el agua
- 23:30 Canadá agreste
- 00:00 Breaking Boundaries

### IBERALIA TV (66)

- 00:00 Iberalia TV

### Documentales

#### NAT GEOGRAPH (70)

- 17:00 Desastres de la ingeniería 2
- 17:54 Especial Testigos de la tragedia
- 18:50 Segundos catastróficos
- 19:45 Segundos catastróficos
- 20:41 Segundos catastróficos
- 21:30 Segundos Catastróficos
- 22:30 Alerta Aeropuerto ó: Perú y Brasil
- 23:30 Alerta Aeropuerto ó: Perú y Brasil

#### HISTORIA (72)

- 17:20 Ciudades bajo tierra
- 18:09 Ciudades bajo tierra
- 18:59 Ciudades bajo tierra
- 19:48 La Guerra de Adolf Hitler
- 20:49 La Guerra de Adolf Hitler
- 21:50 La Guerra de Adolf Hitler
- 22:52 Los números de la Segunda Guerra Mundial
- 23:53 Los números de la Segunda Guerra Mundial

#### DISCOVERY (73)

- 16:15 El zoo de San Diego
- 17:10 Mi familia vive en Alaska
- 18:10 Mi familia vive en Alaska
- 19:05 Misterios de la naturaleza
- 19:35 Misterios de la naturaleza
- 20:05 Así se hace
- 20:35 Así se hace
- 21:00 Así se hace
- 21:30 Así se hace
- 22:00 La fiebre del oro
- 23:00 La fiebre del oro: aguas bravas
- 23:55 La pesca del oro

#### CANAL ODISEA (74)

- 17:19 Perros y humanos: el secreto de una amistad
- 18:15 Por amor a los perros
- 19:11 La ola verde
- 19:36 La ola verde
- 20:02 La ola verde
- 20:32 La ola verde
- 21:03 La ola verde
- 21:33 La ola verde
- 22:03 La ola verde
- 22:30 Mundos inexplorados con Steve Backshall
- 23:27 Aventura al límite con Steve Backshall

#### VIAJAR (76)

Este canal ha finalizado sus emisiones.

#### DISCOVERY MAX (77)

- 00:00 Discovery Max

### Estilo de vida

#### CANAL COCINA (80)

- 17:00 Escuela Canal Cocina

- 17:30 Los fogones tradicionales
- 18:00 Masas saladas
- 18:30 Las chollo-recetas de Blanca
- 19:00 Me voy a comer el mundo
- 20:00 ¿Cómo se elabora?
- 20:30 Dos Miradas
- 21:00 Jamie cocina en Italia
- 22:00 Productos artesanos
- 22:30 Escuela Canal Cocina
- 23:00 El Camino de Santiago by Julius
- 23:30 Canal Cocina recomienda
- 00:00 Dos Miradas

### Generalistas

#### X #0 (7)

- 08:10 El joven Sheldon
- 08:28 El joven Sheldon
- 08:50 El joven Sheldon
- 09:08 El joven Sheldon
- 09:30 El joven Sheldon
- 09:52 BBC Earth
- 10:42 Documentales
- 11:32 Documentales
- 12:22 Documentales
- 13:12 Documentales
- 14:02 Raphaelismo
- 15:03 Ilustres Ignorantes
- 15:35 Cine
- 17:20 Cine
- 19:07 Blue Bloods (Familia de policías)
- 19:52 Blue Bloods (Familia de policías)
- 20:38 Blue Bloods (Familia de policías)
- 21:30 Cómo los trenes cambiaron el mundo
- 22:30 El crimen de la Guardia Urbana
- 23:30 La Resistencia
- 00:45 Raphaelismo
- 01:46 Documentales
- 02:46 Documentales
- 03:38 Documentales

### Series

#### X M. SERIES (11)

- 07:45 Movistar Series
- 08:00 Los Durrell
- 08:48 Los Durrell
- 09:40 Billions
- 10:35 Billions
- 11:35 Billions
- 12:35 Madam Secretary
- 13:18 Madam Secretary
- 14:04 Madam Secretary
- 14:50 A.P. Bio
- 15:12 A.P. Bio
- 15:36 A.P. Bio
- 16:00 Justo antes de Cristo
- 16:29 Justo antes de Cristo
- 17:00 Historias mínimas
- 17:10 Los Durrell
- 17:58 Los Durrell
- 18:50 The Blacklist
- 19:32 The Blacklist
- 20:20 Muerte en Salisbury
- 21:07 Muerte en Salisbury
- 22:00 Serie
- 23:00 Fargo
- 00:15 Fargo
- 01:05 Historias mínimas
- 01:55 Billions
- 02:50 Billions
- 03:50 Madam Secretary
- 04:32 Madam Secretary
- 05:15 The Affair
- 06:10 The Affair
- 07:07 The Affair

#### X M. SERIES 2 (12)

- 08:00 Series
- 09:00 Series
- 10:00 Extras
- 10:20 Historias mínimas
- 11:20 The Blacklist
- 12:01 The Blacklist
- 12:48 The Blacklist
- 13:30 The Blacklist
- 14:17 The Blacklist
- 14:59 The Blacklist
- 15:44 The Blacklist
- 16:30 La ley de Comey (The Comey Rule)
- 17:25 Series

### 18:25 Series

- 19:00 Historias mínimas
- 20:05 Alex Rider
- 20:50 Alex Rider
- 21:40 El descubrimiento de las brujas T3
- 22:30 Outlander T5
- 23:30 Outlander T5
- 00:30 Penny Dreadful
- 01:30 Minimaratón
- 02:30 Minimaratón
- 03:30 Minimaratón
- 04:30 Series recuperación pases
- 07:00 Series

#### X FOX (13)

- 06:00 The Walking Dead
- 06:39 The Walking Dead
- 07:28 The Walking Dead
- 08:13 Shin Chan
- 08:42 Shin Chan
- 09:10 House
- 10:06 House
- 11:01 House
- 11:57 House
- 12:53 Shin Chan
- 13:17 Shin Chan
- 13:41 Los Simpson
- 14:08 Los Simpson
- 14:37 Los Simpson
- 15:04 Los Simpson
- 15:33 Los Simpson
- 16:00 Los Simpson
- 16:27 911
- 17:23 Bull
- 18:18 Bull
- 19:13 9-1-1: Lone Star
- 20:09 9-1-1: Lone Star
- 21:04 911
- 22:00 CSI: Vegas
- 22:45 Walker
- 23:39 9-1-1: Lone Star
- 00:35 9-1-1: Lone Star
- 01:31 CSI: Vegas
- 02:16 Walker
- 03:04 C.S.I.
- 03:48 C.S.I.
- 04:31 The Walking Dead
- 05:21 The Walking Dead

#### X AXN (14)

- 06:06 El juego del asesino
- 07:48 Intuición Criminal
- 08:35 Intuición Criminal
- 09:24 Navy: Investigación criminal
- 10:19 Navy: Investigación criminal
- 11:11 Navy: Investigación criminal
- 12:06 Castle
- 13:01 Castle
- 13:56 Castle
- 14:51 Castle
- 15:49 Wanted (Se busca)
- 17:30 Mentas criminales
- 18:21 Mentas criminales
- 19:14 Navy: Investigación criminal
- 20:10 Navy: Investigación criminal
- 21:06 Navy: Investigación criminal
- 22:00 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 22:56 Intuición Criminal
- 23:57 Fuego cruzado
- 01:29 Mentas criminales
- 02:20 Mentas criminales
- 03:02 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 03:45 Castle
- 04:28 Mentas criminales
- 05:11 Mentas criminales

#### X AXN (14)

- 06:06 El juego del asesino
- 07:48 Intuición Criminal
- 08:35 Intuición Criminal
- 09:24 Navy: Investigación criminal
- 10:19 Navy: Investigación criminal
- 11:11 Navy: Investigación criminal
- 12:06 Castle
- 13:01 Castle
- 13:56 Castle
- 14:51 Castle
- 15:49 Wanted (Se busca)
- 17:30 Mentas criminales
- 18:21 Mentas criminales
- 19:14 Navy: Investigación criminal
- 20:10 Navy: Investigación criminal
- 21:06 Navy: Investigación criminal
- 22:00 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 22:56 Intuición Criminal
- 23:57 Fuego cruzado
- 01:29 Mentas criminales
- 02:20 Mentas criminales
- 03:02 S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson
- 03:45 Castle
- 04:28 Mentas criminales
- 05:11 Mentas criminales

### 05:54 Intuición Criminal

#### X TNT (15)

- 07:35 El Mentalista
- 08:23 El Mentalista
- 09:19 El Mentalista
- 10:07 El Mentalista
- 11:02 El Mentalista
- 11:57 Big Bang
- 12:25 Big Bang
- 12:51 Big Bang
- 13:10 Big Bang
- 13:38 Big Bang
- 14:06 Big Bang
- 14:32 Big Bang
- 14:58 Big Bang
- 15:32 Viudas
- 17:38 The Rookie
- 18:33 The Rookie
- 19:28 FBI
- 20:16 FBI
- 21:11 FBI
- 22:05 Chicago Med
- 22:59 Chicago Med
- 23:53 Chicago Med
- 00:47 Chicago Med
- 01:42 Survivor
- 03:06 Angry Birds
- 04:32 StreetDance 3D ¡a bailar!

#### X COMEDY CENTRAL (16)

- 06:00 Bienvenidos a la familia
- 07:00 La que se avecina
- 08:40 CCN (Comedy Central News)
- 08:50 CCN (Comedy Central News)
- 09:00 Brooklyn Nine-Nine
- 09:25 Brooklyn Nine-Nine
- 09:50 Camera Café
- 10:20 Camera Café
- 10:50 Camera Café
- 11:20 Camera Café
- 11:50 La que se avecina
- 13:30 Sabrina, cosas de brujas
- 14:00 Sabrina, cosas de brujas
- 14:30 Sabrina, cosas de brujas
- 15:00 Sabrina, cosas de brujas
- 15:30 Los Picapiedra
- 17:10 Los Picapiedra en Viva Rock Vegas
- 18:30 Padre de familia
- 19:00 Padre de familia
- 19:30 Padre de familia
- 20:00 Padre de familia
- 20:20 Futurama
- 20:50 Futurama
- 21:10 Futurama
- 21:40 Futurama
- 22:05 La que se avecina
- 23:45 La que se avecina
- 01:30 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:00 Los anuncios más divertidos del mundo
- 02:30 Roast Battle (España)
- 03:00 Roast Battle (España)
- 03:35 Central de Cómicos
- 03:55 Central de Cómicos
- 04:20 Central de Cómicos
- 04:50 Tu mejor amigo: un nuevo viaje

#### X SYFY (22)

- 06:30 Viajeros
- 07:14 Bitten
- 08:00 Universo Syfy
- 08:25 Stargate Atlantis
- 09:09 Stargate Atlantis
- 09:54 Viajeros
- 10:39 Bitten
- 11:24 Bitten
- 12:12 Bitten
- 13:02 Entre fantasmas
- 13:57 Entre fantasmas
- 14:53 The Amazing Spider-Man
- 17:07 The Amazing Spider-Man 2. El poder de Electro
- 19:23 Entre fantasmas
- 20:14 Entre fantasmas
- 21:09 Chucky
- 22:00 Chucky
- 22:54 Surrealestate
- 23:48 Desafío total
- 01:43 Evil
- 02:28 Entre fantasmas
- 03:15 Entre fantasmas
- 04:02 Universo Syfy
- 04:18 Stargate Atlantis
- 05:02 Stargate Atlantis
- 05:46 Stargate Atlantis

#### X CALLE 13 (17)

- 06:15 Léo Mattei: Brigada de protección
- 07:09 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:00 Léo Mattei: Brigada de protección
- 08:56 Léo Mattei: Brigada de protección
- 09:52 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

### 10:40 Ley y orden: unidad de víctimas especiales

- 11:28 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 12:15 Ley y orden: unidad de víctimas especiales
- 13:04 Elementary
- 13:57 Elementary
- 14:47 La forense
- 15:38 Acorralado
- 17:13 Léo Mattei: Brigada de protección
- 18:19 Léo Mattei: Brigada de protección
- 19:22 Elementary
- 20:14 Elementary
- 21:06 La forense
- 22:00 Fuerzas especiales
- 23:38 Blood Father
- 01:05 La forense
- 01:57 Elementary
- 02:54 Elementary
- 03:44 Léo Mattei: Brigada de protección
- 04:44 Léo Mattei: Brigada de protección
- 05:38 Léo Mattei: Brigada de protección

#### X COSMO (18)

- 06:00 Orgullo y prejuicio
- 08:15 Vacaciones con mamá
- 09:45 Nuestro propio castillo DIY
- 10:45 Nuestro propio castillo DIY
- 11:45 Nuestro propio castillo DIY
- 12:45 Fast
- 13:42 Masterchef (USA)
- 14:33 Masterchef (USA)
- 15:30 Scoop
- 17:05 Los intocables de Eliot Ness
- 19:15 Fast
- 20:12 Masterchef (USA)
- 21:03 Masterchef (USA)
- 22:00 The wall
- 23:00 Aeon Flux
- 00:29 Foxcatcher
- 02:38 The wall
- 03:23 Pretty hard cases
- 04:05 Pretty hard cases
- 04:46 Fast
- 05:30 Motherland

#### X SYFY (22)

- 06:30 Viajeros
- 07:14 Bitten
- 08:00 Universo Syfy
- 08:25 Stargate Atlantis
- 09:09 Stargate Atlantis
- 09:54 Viajeros
- 10:39 Bitten
- 11:24 Bitten
- 12:12 Bitten
- 13:02 Entre fantasmas
- 13:57 Entre fantasmas
- 14:53 The Amazing Spider-Man
- 17:07 The Amazing Spider-Man 2. El poder de Electro
- 19:23 Entre fantasmas
- 20:14 Entre fantasmas
- 21:09 Chucky
- 22:00 Chucky
- 22:54 Surrealestate
- 23:48 Desafío total
- 01:43 Evil
- 02:28 Entre fantasmas
- 03:15 Entre fantasmas
- 04:02 Universo Syfy
- 04:18 Stargate Atlantis
- 05:02 Stargate Atlantis
- 05:46 Stargate Atlantis

### Cine

#### X M. ESTRENOS (30)

- 08:00 El profesor de persa
- 10:05 El verdadero Norte
- 11:40 Invitados Ver-Mú
- 11:55 Saturday Night Live
- 13:05 Hijos del sol
- 14:45 Ausencia
- 15:00 La casa de los conejos
- 16:35 Don vs. rayo
- 16:50 El otro guardaespaldas 2
- 18:30 Menú Stereo
- 18:50 Sesiones Movistar +
- 19:45 Una vida en diez fotos
- 20:45 Serie
- 21:45 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Serie
- 23:00 Con quién viajas
- 00:25 Una vida en diez fotos
- 01:20 La chica del brazaletes
- 02:55 El rey del fin del mundo
- 04:35 Truman y Tennessee: una conversación íntima
- 06:00 B.S.O. con Emilio Aragón
- 06:55 Hollywood en primer plano. Emmys 2021
- 07:55 Wichita

#### X M. ACCIÓN (33)

- 07:50 Lords of Salem
- 09:30 Máttalos suavemente
- 11:10 Rocknrolla
- 13:05 El proyecto colibrí
- 15:00 Prospect
- 16:40 Hunted
- 18:10 The Guest
- 19:50 Kick-Ass: Listo para machacar
- 21:48 Ver-Mú Cine
- 22:00 Apocalypto
- 00:20 Elysium
- 02:10 Un golpe a la inglesa
- 03:40 Más allá de la onda expansiva
- 05:40 Fuga
- 06:05 Kursk

#### X M. COMEDIA (34)

- 08:00 HISTORIAS MÍNIMAS
- 08:00 Space Frankie
- 08:17 Entre dos, un diario íntimo
- 08:21 El regalo
- 08:45 Leopoldo el del bar
- 08:50 Igor
- 10:18 Alltötting
- 10:33 Mejor... imposible
- 12:53 Ilustres Ignorantes
- 13:23 Una familia con clase
- 15:00 Promoción fantasma
- 16:30 Mamá María
- 18:17 El viaje de sus vidas
- 19:53 El jardín de la alegría
- 21:30 Una madre imperfecta
- 23:17 Ilustres Ignorantes
- 23:49 Cómo sobrevivir a una despedida
- 01:24 Los tres reyes malos
- 03:04 El club de los divorciados
- 04:51 Vacaciones contigo... y tu mujer
- 06:26 Los lios de Gray

#### X M. DRAMA (35)

- 08:15 Persépolis
- 09:50 Two Lovers
- 11:40 El cazador (The Rover)
- 13:20 El diablo tiene un nombre
- 15:00 21: Black Jack
- 17:05 Matar al mensajero
- 19:00 La voz humana
- 19:35 El hombre más buscado
- 21:40 Invitados Ver-Mú
- 22:00 Tres colores: Rojo

23:40 Madame Curie  
 01:30 Sufragistas  
 03:15 Amor inmortal  
 05:15 Fuga  
 05:40 Narciso y Goldmundo  
 07:35 Amenábar: la gran aventura de dirigir

**M. CINE ESPAÑOL (36)**

07:00 El vengador de California  
 08:19 Sugar Colt  
 09:56 Minnesota Clay  
 11:27 Garringo  
 12:57 El coloso de Rodas  
 15:00 El apartamento de la tentación  
 16:36 No somos de piedra  
 18:10 Jamón jamón  
 19:46 Crimen Ferpecto  
 21:30 Un mundo normal  
 23:20 Piezas informativas cine y series  
 23:24 Raphaelismo  
 00:26 Volveré a nacer  
 01:58 El ángel  
 03:41 Un rayo de luz  
 05:24 Ha llegado un ángel

**TCM (38)**

06:48 El buscavidas  
 09:00 Selección TCM: El Cine Según Javier Bardem  
 09:23 El árbol de la vida de Terrence Malick  
 11:38 La noche de los muertos vivientes  
 13:12 Antes del amanecer  
 14:50 El mejor  
 17:04 Horizontes de grandeza  
 19:45 El vuelo  
 22:00 El cazador  
 00:58 La noche más oscura (Zero Dark Thirty)  
 03:30 Moby Dick

**HOLLYWOOD (39)**

07:13 Hollywood

**Deportes**

**M. DEPORTES (53)**

00:00 M. Deportes

**M. GOLF (57)**

00:00 M. Golf

**DAZN F1 (58)**

06:00 DAZN F1

**EUROSPORT 1 (61)**

00:00 Eurosport 1

**TELEDEPORTE (64)**

Teledeporte le ofrece las más importantes competiciones.

**CAZA Y PESCA (65)**

17:00 Torcaces a las puertas de Madrid  
 17:30 Noches mágicas de jabalies en Kalkim  
 18:00 Los gitanos de Montoro  
 18:30 Lubinas a mosca en aguas quietas  
 19:00 Campamento base  
 19:30 De viaje: Facos y saltarrocas  
 20:00 Apertura en el Pisurga  
 20:30 Entrenando con campeones  
 21:00 Monteando en la sierra de Aracena. 1ª Parte  
 21:30 Monteando en la sierra

de Aracena. 2ª Parte  
 22:00 CCB: Club de Cazadores de Becada  
 22:30 Breaking Boundaries  
 23:00 De padres a hijos  
 23:30 Carrión para empezar  
 00:00 Monteando en las travesías del Pinar

**IBERALIA TV (66)**

00:00 Iberalia TV

**Documentales**

**NAT GEOGRAPH (70)**

17:32 Nazi Megaestructuras  
 18:26 Nazi Megaestructuras  
 19:19 Especial el reino de las momias  
 20:13 Especial el reino de las momias  
 21:06 Mayday: Catástrofes Aéreas  
 22:00 Mayday: Catástrofes Aéreas  
 22:50 Rendición  
 23:55 El último año de Hitler

**HISTORIA (72)**

17:59 La lucha contra el poder  
 18:50 Historia del Nazismo  
 19:51 Historia del Nazismo  
 20:52 Historia del Nazismo  
 21:53 Historia del Nazismo  
 22:55 Fugas históricas con Morgan Freeman  
 23:44 Fugas históricas con Morgan Freeman

**DISCOVERY (73)**

16:15 Maestros de la restauración  
 17:15 Maestros de la restauración  
 18:10 En mitad de la nada  
 19:10 En mitad de la nada  
 20:05 Aventura en pelotas  
 21:05 Aventura en pelotas  
 22:00 El zoo de San Diego  
 23:00 El zoo de San Diego  
 23:55 El zoo de San Diego

**CANAL ODISEA (74)**

17:13 Depredadores de los Cárpatos  
 18:04 Depredadores de los Cárpatos  
 18:55 Extrañas criaturas  
 19:21 Extrañas criaturas  
 19:47 Extrañas criaturas  
 20:13 Extrañas criaturas  
 20:39 Peligro extremo  
 21:34 Peligro extremo  
 22:30 Construcciones extremas  
 23:29 Construcciones extremas

**VIAJAR (76)**

Este canal ha finalizado sus emisiones.

**DISCOVERY MAX (77)**

00:00 Discovery Max

**Estilo de vida**

**CANAL COCINA (80)**

17:00 Dos Miradas  
 17:30 Canal Cocina recomienda  
 18:00 Masas saladas  
 18:30 Cocina con Blanca  
 19:00 Cocina de familia  
 19:30 Los fogones tradicionales  
 20:00 Rápido y fácil con Jamie

20:30 Supera esto!  
 21:00 ¿Cómo se elabora?  
 21:30 Escuela Canal Cocina  
 22:00 Los fogones tradicionales  
 22:30 Mercados del mundo  
 23:00 Canal Cocina recomienda  
 23:30 El Camino de Santiago by Julius  
 00:00 Dos Miradas